

講座のお申込方法 **9月7日(土) 午前10時受付開始** ※お電話でのお申込は承っておりません。

インターネット受付 受付時間：24時間
<http://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※パソコン・スマートフォンのみの対応となります。

1. 会員登録 (入会金・年会費無料)
初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。(会員番号とパスワードは次回ログイン時に必要です。)
※登録の際は、メールアドレスが必要となります。
※@keikyu-group.jpドメインよりメールをお送りします。

2. 講座の仮申込
講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。
続けて他の講座を申込み場合は、同じ操作を繰り返してください。
※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了していません。
座席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3. お支払い (コンビニ払いがご利用いただけるようになりました！)
・クレジットカード払い・コンビニ払い
仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。
・店頭払い 7階=総合サービスカウンターにお越しください。
(受付時間：午前10時～午後5時)
【お支払期限】講座実施7日前
※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただきます。
※講座実施7日前までに参加確認が取れない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

入会について
●講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録 (入会金・年会費無料) が必要です。あらかじめご了承ください。
●会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。
●COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
●旅行ご参加の代表者様には、旅行会社へお申込時に登録されたご住所に、COTONOWAの各種ご案内を送付いたします。
●ご登録いただいた氏名・住所・連絡先等の個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
●2年間講座・旅行のお申込が無い場合、退会となります。
●退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。
●くわしくはホームページおよび入会時にお渡しする会員規約をご確認ください。

講座について
●表示は消費税込みの金額です。
●天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。
●継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。
●万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

【ご案内】
消費税法改正に伴い、適用開始日の2019年10月1日以降に実施する講座につきましては、**新税率10%が適用されます。**
あらかじめご了承ください。

店頭受付 受付時間：午前10時～午後5時
上大岡 京急百貨店
7階=総合サービスカウンター内COTONOWA窓口

1. お申込用紙の記入
窓口を設置のお申込用紙にご記入のうえ、直接カウンターにお越しください。初めての方は、会員登録を行います。
※登録の際は、メールアドレスが必要となります。
※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2. お支払い
お支払い方法は、現金払い・ポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・オカス友の会お買い物カードが選べいただけます。
【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。
【お支払期限】講座実施7日前
※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただきます。
※講座実施7日前までに参加確認が取れない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

参加当日
●原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。
●一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。
●別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。
●講座、旅行のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

お申込のキャンセル・変更について
店頭もしくは下記お問合せ先へお電話にてお申し出ください。誠に恐れ入りますが、原則として下記のとおり申し受けます。
●キャンセル料
実施日の7日前まで・・・全額返金いたします。
実施日の前日まで・・・一律手数料1,000円+税(処理日の税率を適用。)を頂戴いたします。
実施日当日以降・・・ご返金いたしかねます。
※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。
※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。
※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望のお客様は、手数料500円+税(処理日の税率を適用。)を頂戴いたします。
※旅行商品につきましては主催旅行会社の規約に準じます。
P15に記載の旅行会社窓口にお申し出ください。

お問い合わせ
京急百貨店 TEL 045-848-1111 (代表)
受付時間/午前10時～午後5時
京急 COTONOWA
<http://cotonowa.jp>

COTONOWA公式Facebookでは講座や旅行の様子など様々な情報を配信しています。
“いいね！”お待ちしております♪
<https://www.facebook.com/cotonowa.keikyu/>

COTONOWA

その道のプロから知る・学ぶ

講座・教室 × おでかけ・旅行プラン

P10 水彩スケッチ
P13 季節に合わせた骨盤調整
P5 デジタルカメラ撮影実践
P3 世界を巡るワイン
P4 発酵食のすすめ

京急百貨店の
おいしさの秘密を
伝授します

気軽に楽しめる
1DAY講座も充実♪

COTONOWA3周年記念 [特別講座]
●EN VEDETTE (アンヅデット) 森シェフ スイーツ講座
●帝国ホテル ティーセミナー
新宿高野フルーティライフ教室・日本史講座
歌舞伎・防災食・健康体操・親子ケーキ教室…
全72種類の「好き」が詰まっている!

KEIKYU
京急百貨店・上大岡駅
<http://www.keikyu-depart.com/>
営業時間:午前10時～午後8時 電話:045-848-1111(代表)
横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556

講座番号 08-01 EN VEDETTE

COTONOWA3周年記念特別講座 EN VEDETTE(アン ヴデット) 森シェフ スイーツ講座

森 大祐 EN VEDETTE(アン ヴデット) OWNER PÂTISSIER



岐阜県出身 東京「ロイスタール」「グランド ハイアット東京」で勤務のち、渡仏。パリにてシェフ・パティシエとして勤務。帰国後、東京 豊洲 パティシエリーSAKURAのシェフ・パティシエとして勤務のち、2016年10月、東京の清澄白河に「EN VEDETTE(アン ヴデット)」開業。



清澄白河にあるお店の外観



写真はイメージです。

- 海外の名だたるパティシエコンクールでいくつもの賞を取った実力派パティシエが、COTONOWA3周年記念講座として特別に講座を開催します。
ご家庭でできるトッピング実践やシェフのこだわり、豆知識など凝縮された90分間をお楽しみください。
記念商品として発売される「ぶどう」をつかった京急上大岡店催事限定スイーツのご紹介・ご飲食もありません。

「お店・ブランド紹介」

「EN VEDETTE」(アン ヴデット)はフランス語で「主役」という意味です。大切な記念日に、主役となる方々へ喜んでいただけるスイーツを提供し、街の主役ともなるパティシエを目指しています。

【地下1階=食品フロア「EN VEDETTE」出展情報】

- 10月10日(木)~16日(水)
開催場所: 地下1階=諸国銘菓「夢うらら」
森シェフ本人来店日時: 10月12日(土) 午後2時~5時(予定)

日 時: 10月12日(土) 午前10時30分~正午
受講料: 税込5,500円 (材料費含む)
定 員: 20名様
持 ち 物: エプロン、タオル

講座番号 08-02 TAKANO

果物のある「美味しい」暮らし♪ 新宿高野フルーティライフ教室

小布施プラムリーとアフタヌーンティーを楽しむ
旬のプラムリーを味わいながらアフタヌーンティーを楽しみましょう。
10月22日(火・祝) 午後2時~3時30分
協力: 長野県小布施町

ちょっと早いクリスマスパーティー
苺や洋梨りんごを使用したパーティーメニュー、クリスマスに向けた飾り方もご紹介いたします。
11月14日(木) 午前10時30分~正午

ジャムの楽しみ方
ジャムラテ・ジャムドレッシングなど、様々な楽しみ方や瓶入りジャムのラッピング術もご紹介。
2020年1月27日(月) 午後2時~3時30分
協力: 日本ジャム工業組合

チーズとフルーツの楽しみ方
旬の苺や柑橘等とチーズを使って、おしゃれな食卓メニューをご提案♪
2020年2月13日(木) 午前10時30分~正午
協力: チェスコ

気軽に参加できる 1DAY講座

- 旬のフルーツを美味しく楽しく味わえるご提案をいたします♪
各回ともにテーマフルーツを使った実習・ご試食、さらにお土産も♪
気軽に参加できる1DAY講座です。
受講料: 各回 税込5,500円 (材料費含む)
定 員: 各回 20名様
持 ち 物: エプロン、タオル
講 師: 新宿高野ケーキパティシエ

講座番号 08-03 2020に向けて身近な食文化から国際交流! 温かなイギリスのティータイム

- 横浜・川崎市は2020年の祭典においてイギリスのホストタウンです。身近な食文化からイギリスを知ってみませんか。
毎回、テーマに沿った実習の後に、ティータイムがございます。



写真は「ママーレード・ブレイング」のイメージです。



調理師・製菓衛生士 ティーインストラクター 中路 理恵子

Table with 3 columns: 開催日, テーマ, 実習. Rows include 11月29日(金) イギリスの紅茶を知る, 2020年2月10日(月) イギリスのお菓子を学ぶ, 3月9日(月) 祝祭日を知る.

日 時: 各回 午後2時~3時30分
受講料: 各回 税込3,300円
別途教材費 各回 税込1,650円
定 員: 各回 20名様
持 ち 物: エプロン、タオル、ご希望の方はカメラ

講座番号 08-04 全日本コーヒー検定委員会 インストラクター講師 橋爪 透

コーヒーの世界をさらに深く コーヒーをもっと楽しむセミナー

- コーヒーの持つ奥深い世界観、新しい楽しみ方、たどり着き方を五感で体感していただく、グループ実習ありの講座です。

体験型の講座です。

Table with 2 columns: 開催日, テーマ. Rows include 11月25日(月) 各国の豆の外観、香り、味の違いをカッピング形式で学びます、2020年2月21日(金) 現代の多様化したコーヒーについて学びます。

日 時: 各回 午後2時~4時
受講料: 各回 税込3,300円 (材料費含む)
持 ち 物: エプロン、タオル ※お湯を扱うためザンダルなどの履き物は不可。



講座番号 08-05 スイーツジャーナリストおすすめ 季節の人気&限定スイーツ 食べくらべ

- 栗などを使った秋の人気スイーツと、2020年バレンタイン注目のチョコスイーツをご紹介します! 6~7種類のお菓子をシェアして少しずつ楽しんでいただきます。手土産選びやギフトの参考にも♪



スイーツジャーナリスト 平岩 理緒

『マツコの知らない世界』など多数のTV、ラジオ等に出演。
日 時: 各回 午後2時~3時30分
受講料: 各回 税込4,800円 (お菓子代含む)
定 員: 各回 15名様 最少催行人数7名様



写真はイメージです。

講座番号 08-07 アンデルセン 手づくりパン教室

アンデルセン 手づくりパン教室

- パンづくりの技術はもちろん、美味しい食べ方や楽しみ方も学べます。
ベテラン講師が丁寧に説明しますので、初めての方もお気軽にどうぞ。



株式会社 アンデルセングループ 武田 貢

日 時: 昼 午後1時~4時、夜 午後6時~9時
受講料: 各回 税込5,100円 (材料費含む)
持ち物: エプロン ※女性の方はかかとの低い靴でお越しください。



写真はイメージです。

各回の作品イメージはCOTONOWAホームページをご覧ください。

Table with 2 columns: 開催日, テーマ. Rows include 10月7日(月) シードル・エ・ポム, 10月10日(木) 栗とチョコのシュトレン, 11月28日(木) 2020年2月3日(月) チーズとローズマリーのリュスティック, etc.

講座番号 08-06 ナチュラルチーズの第一人者 ムツシユ・ムー 村山重信氏による チーズがもっと好きになるセミナー

ナチュラルチーズの第一人者 ムツシユ・ムー 村山重信氏による チーズがもっと好きになるセミナー

- 毎回、専門店こだわりのチーズとワインをテイastingでき、お土産も付いています。
さまざまな種類のチーズの味わいや、保存方法まで幅広く学べます。



チーズプロフェッショナル協会 名誉会長 世界二大チーズコンテスト 審査員(東アジア人では唯一) 村山 重信

10月31日(木) 午後2時30分~4時30分 チーズ料理で旅する「フランス」
2020年1月25日(土) 午後1時30分~3時30分 チーズとお酒のペアリングを探る

受講料: 各回 税込4,400円 定 員: 各回 24名様 (対象年齢20歳以上)

講座番号 08-08 風味豊かなハーブや いろいろなスパイスを使って楽しく学ぶ 朝岡スパイスセミナー

- スパイスクッキングアドバイザーから、スパイスの上手な使い方と活用法のヒントを学びます。
各回ご試食つき♪一つ一つの香りから楽しめるスパイスとハーブの魅力を体験。



スパイスクッキングアドバイザー 土屋 佳織

11月11日(月) ハーブブレンド体験、ハーブチキンとブルスケッタ
2020年2月25日(火) カレー粉づくりと旬の野菜カレー

日 時: 各回 午前10時15分~午後12時15分
受講料: 各回 税込3,300円 (材料費含む)
定 員: 各回 16名様 (対象年齢 小学生以上) 持 ち 物: エプロン

講座番号 08-11
10+リヴァージュ

ライフ&リビング

一般社団法人
加工食品診断士協会認定
加工食品診断士
鳥沢 泰弘
とりさわ やすひろ

協力：創健社

知ってなっとく！ 楽しく学ぶ食品添加物

1,400種類を超える食品添加物が許可されている添加物大国・日本。
●実験や試飲を交えて、食品添加物について楽しく学びましょう！
●知っているようで実は知らない食品添加物の世界は必見です！
●各回それぞれ創健社のお土産付き♪

開催日	テーマ
11月15日(金)	合成着色料(無果汁ジュース)
2020年 1月21日(火)	うま味調味料(だしや即席麺のスープ)
3月17日(火)	食品添加物の用途について

日 時：各回 午後1時～2時30分 定 員：各回 20名様
受講料：各回 税込**2,750円** 持ち物：タロ

講座番号 08-13
10+リヴァージュ

ライフ&リビング

旬の食材を美味しく味わう 「キムチ」と「たくあん」づくり

12月9日(月) キムチ
代表的な白菜キムチを仕込みます。白菜にめり込むヤンニョムから手づくり。辛さも調整できるようにします。(2018年12月の回と同内容)

2020年1月23日(木) たくあん
砂糖を使わず、果物の皮で甘味を出します。同じ干し大根から作る“はりはり漬け”のデモンストレーションと試食もあります。

薬膳料理家
国際中医薬膳師
食べごと研究所
主宰
山田 奈美
やまだ なみ

12月9日(月) キムチ
2020年1月23日(木) たくあん

日 時：各回 午後1時45分～3時45分
受講料：各回 税込**3,630円**
別途材料費 各回 税込**1,700円**
定 員：各回 20名様
持ち物：エプロン(各回共通)、キムチ…包丁、たくあん…小瓶(100ml程度)

講座番号 08-15
10+リヴァージュ

ヘルス&ビューティ

薬膳を知ろう！ くらしの健康薬膳

●日々食べている身近な食材や薬茶で薬膳の知識を紹介します。
●毎回テーマに合わせた試食付き。

薬膳教室
KAZEN 代表
国際中医薬膳師
・中医薬膳營養師
上村 佳子
かみむらけいこ

開催日	テーマ
11月26日(火)	寒さと乾燥に負けない冬の薬膳ポタージュスープ
2020年 1月28日(火)	めぐりを良くして温めるチゲ風スープ
3月31日(火)	春に向けて身体スッキリ野菜の春スープ

写真はイメージです。

日 時：各回 午後12時45分～2時15分
受講料：各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,100円**
定 員：各回 12名様 持ち物：タロ

講座番号 08-12
10+リヴァージュ

ライフ&リビング

オリーブオイルソムリエが伝授する 本物のエキストラバージン オリーブオイル

●エキストラバージンオリーブオイルとは？どうやって選べばいいの？
オリーブオイルソムリエが、エキストラバージンオリーブオイルの選び方から活用法まで伝授します。
●国際大会で受賞したエキストラバージンオリーブオイルのテイastingや、ご家庭でもできる、混ぜるだけの簡単ドレッシングづくりも。

日本オリーブオイルソムリエ協会認定
オリーブオイルソムリエ
朽名 健人
くつな けんと

日 時：11月28日(木)午後12時45分～2時15分
2020年2月27日(木)午後3時15分～4時45分
受講料：各回 税込**2,750円**、別途教材費 税込**3,850円**
(オリーブオイル200mlとバルサミコのお土産付き)
定 員：各回 20名様 持ち物：エプロン、タロ、筆記用具

講座番号 08-14
10+リヴァージュ

ライフ&リビング

健康・美味しい・綺麗 発酵食のすすめ

連続講座 発酵基礎マスター
●発酵とは何か？を代表的な麹、甘酒、味噌、醤油を通して学び、実際に発酵食品づくりも体験していただきます。
●日本発酵文化協会「発酵マイスター養成講座」受講資格付与。

日本発酵文化協会認定講師
SSI認定
日本酒学講師 酒匠
ハタヤマ ナツコ

日 時：11月17日(日)、12月15日(日)、2020年1月19日(日)、
2月16日(日) 午前10時30分～午後12時30分
受講料：4回セット 税込**13,200円**、別途教材費 税込**16,600円**
定 員：15名様 最少催行人数7名様

1DAY講座 麹を美味しく取り入れる
麹の基礎知識から、美味しく取り入れる方法まで。デモンストレーションと試食を交えて、たのしくご紹介します♪

10月13日(日) 醤油麹づくりとかんたんローストビーフ
2020年 春におすめ！
3月28日(土) 塩麹チキンと春野菜を使った簡単メニュー

写真はイメージです。

日 時：10月13日(日) 午後2時～3時30分
2020年3月28日(土) 午前10時30分～正午
受講料：各回 税込**2,970円**、別途教材費 10月13日(日) 税込**2,450円**、
2020年3月28日(土) 税込**1,840円**
定 員：15名様 最少催行人数7名様

講座番号 08-16
10+リヴァージュ

アート&カルチャー

お家でも手軽につくれる 「練り切りアート®」と「アイシングクッキー」教室

●お家でも手軽につくれる、季節のモチーフ創作和菓子3品の実習。
12月はクッキーとカップケーキをおしゃれにアイシング実習♪

10月24日(木)
ハロウィン(練り切り)

12月9日(月)
クリスマス
(アイシングクッキー)

2020年2月10日(月)
ハレタイン(練り切り)

料理教室
くり代表
小林 美由紀
こばやし みゆき

日 時：各回 午前10時15分～午後12時15分
受講料：各回 税込**3,900円** (材料費含む)
定 員：各回 16名様
持ち物：エプロン、タロ

講座番号 08-17

教養&スキルアップ

協力：京急自動車学校上大岡校

運転復帰への第一歩！ ペーパードライバーのための 運転体験会

●座学と実技で自分の運転レベルがわかります。
●最後に運転カルテを作成してお渡します。

日 時：10月30日(水)
午前の部：午前9時30分～午後12時30分
午後の部：午後1時30分～4時30分
※午前の部・午後の部それぞれ同内容です。

会 場：京急自動車学校上大岡校
神奈川県横浜市港南区港南2-12-1
横浜市営地下鉄ブルーライン 港南中央駅より徒歩5分
※上大岡駅より無料送迎バスあり

受講料：各回 税込**4,980円**
定 員：各回 定員15名様
持ち物：普通自動車運転免許証(必ずご持参ください)
※普通自動車運転免許をお持ちの方が対象です

長年自動車の運転から離れていただけ、再び運転が必要となった方へ。自分のバンク度合いや弱点を知ってみませんか？本格的なペーパードライバー教習を受ける前におすすです。

【座学】最新の自動車関連法規と心構えを知るプログラム
【実技】自分の運転技術のレベルを知るプログラム

初めて免許をとる方へ「無料体験教習」募集受付中 ※四輪車限定
実際の教習コースを使用して実車で運転を体験してみませんか？
教習所の雰囲気を見てみたい！運転が不安で通えるか心配という方にオススメです♪
お問合せ・お申込：京急自動車学校 上大岡校 045-842-8241
【受付時間(休校日以外)】月～土曜：09:00～20:00 /
日曜・祝日：09:00～16:45 ※水曜休校
※お申込時にCOTONOWAを見てお申込の旨スタッフまでお伝えください。

講座番号 08-18
10+リヴァージュ

教養&スキルアップ

京急沿線の城跡&台場をご案内！ 歴史めぐり「出陣のススメ」

●全国には何万もの城跡があります！
●今回は都会に埋もれている城跡&台場へ出陣！一緒に歴史を掘り起こしてみませんか？
●2月には金山城跡ツアーを実施！（詳細はP14をご覧ください。）

やまじろ
山城ガール
むつみ

テーマ	日程	時間	集合場所
江戸を守れ！ 勝海舟設計「神奈川台場」 断崖に聳える戦国山城！ 「権現山城」	11月26日(火)	各回 午前10時集合 午後1時頃解散	京急仲木戸駅 2Fデッキ側改札前 京急神奈川駅 改札前
続百名城！海に浮かぶ要塞 「品川台場」	2020年3月24日(火)	※昼食時間は ございません。	JR品川駅 中央改札前

受講料：各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**550円**
持ち物：帽子、飲料物、雨具 ※靴は必ずスニーカーでお越しください。
※3月のみ、日本城郭協会 続日本100名城スタンプ帳をお持ちの方はご持参ください。
定 員：各回 15名様
※雨天決行。悪天候により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

講座番号 08-20

教養&スキルアップ

花をたずねて鎌倉歩き

●地元講師がガイドブックに載っていない鎌倉の楽しみ方をご案内。
●お花や自然、歴史のことも、楽しくわかりやすく解説します。
●散策にぴったりの季節、しっとり静かに花や紅葉が彩る鎌倉の情緒を味わいましょう♪

「花をたずねて鎌倉歩き」主宰
鎌倉フラワー&ネイチャーガイド
村田 江里子
むらた えりこ

テーマ	日程	時間	集合場所
秋の花吹く長谷寺から秋バラ吹く鎌倉文学館へ 長谷寺・甘縄神明神社・鎌倉文学館 静かな紅葉をたずね瑞泉寺へ 鎌倉宮・瑞泉寺	10月15日(火)	各回 午前9時30分 集合	江ノ電長谷駅 改札口前
紅梅吹く荏柄天神社から冬たん園へ 杉本寺・荏柄天神社・鶴岡八幡宮	12月10日(火)	午後12時30分頃 解散	JR鎌倉駅 東口 券売機前

受講料：各回 税込**3,300円**、別途テキスト代 税込**305円**
※拝観料・交通費は各自負担。※12月、2020年2月はバス移動あり。
※拝観料：10月900円、12月500円、2020年2月700円 小銭をご用意ください。
持ち物：帽子、飲料物、雨具 ※靴は必ずスニーカーでお越しください。
※12月、2020年2月のみ、交通系ICカードをお持ちの方はご持参ください。
定 員：各回 20名様
※雨天決行。(美術館鑑賞など、一部内容を変更する場合がございます。)
※悪天候により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

講座番号 08-19

教養&スキルアップ

【特別企画】 帝国ホテルで優雅なひと時を アフタヌーンティーとティーセミナー

●日本紅茶協会認定のインストラクターであり、現役の帝国ホテル サービスマンが紅茶の美味しい淹れ方をお伝えします。
●帝国ホテル本館最上階にあるラウンジの落ち着いた個室で、優雅なアフタヌーンティーを召し上がりながらお楽しみください。
●イギリスの紅茶のマナーや、ご家庭で紅茶を入れる時に使える知識など、楽しく学べます。

【構成例】
アミューズ
紅茶を入れながらお話し
スタンド
美味しい紅茶のいれ方
スコーン、フレーバーティー
アレンジティーの作り方

写真はイメージです。

日 時：12月11日(水)午後2時～4時 受講料：税込**9,900円**
会 場：帝国ホテルインペリアルラウンジ アクア個室 定 員：16名様
集合場所：帝国ホテル本館17階 インペリアルラウンジ アクア前ロビー 午後1時40分受付開始 最少催行人数：10名様

講 師：(株)帝国ホテル 日本紅茶協会認定ティーインストラクター

講座番号 08-21

教養&スキルアップ

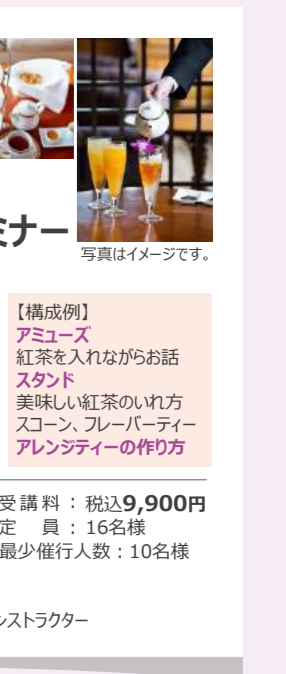
思い通りに撮れるレンズ交換式 デジタルカメラ撮影実践

フォトグラファー
服部 考規
はっとり たかのり

●近郊の街に気軽に出かけ、趣きのある建物、美しい花々、様々な被写体に合わせたデジタルカメラの設定や、撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。

テーマ	日程	時間	集合場所
飛行機	10月28日(月)	午前10時～正午頃解散	羽田空港 第2ターミナル
紅葉	11月23日(土・祝)	午前10時～正午頃解散	JR鎌倉駅東口 改札前
夜景・イルミネーション	12月8日(日)	午後4時～6時頃解散	みなとみらい駅改札前
城ヶ島の海風景と スイセン	2020年1月16日(木)	午前10時～正午頃解散	京急三崎口駅 改札前
鉄道の走る風景写真	2月11日(火・祝)	午前10時～正午頃解散	京急三浦海岸駅 改札前
満開の桜	3月25日(木)	午前10時～正午頃解散	横浜エリア(予定) 開花状況により決定

受講料：各回 税込**3,850円** ※1月はバス移動あり。 定 員：各回 12名様
持ち物：レンズ交換式デジタルカメラ(一眼レフ、ミラーレスどちらでも可。防水対策をお願いします。)、取扱説明書、歩きやすい靴、雨具
※雨天決行。悪天候により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。
※3月25日(木)の集合場所については、桜の開花状況により決定いたします。



講座番号 08-22 夜講座 10Fサンティエ

酒匠が教える！～全国津々浦々～ 日本酒を巡る

- 毎都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話しし、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。
● 日本酒を普段からご愛飲されている方や、日本酒の知識をより深めたい方におすすめです。
● 1月には酒蔵ツアーも開催（詳細はP15をご覧ください。）



JSA認定 SAKE DIPLOMA SSI認定 利酒師 酒匠 日本酒学講師 日本発酵文化協会 認定講師 八田ヤマ ナツコ

講座番号 08-23 夜講座 10Fサンティエ

お客様の心をつかむ！ 手書きのひと言実践講座

- ビジネスシーンでも実践できる手紙を書くときの5つのポイントを学びます。
● 気の利いたひと言の書き方や、簡単な書き出し言葉と結び方、よく使う言葉の美文レッスンも。

一般社団法人 手紙文化振興協会 手紙の書き方コンサルタント 齊藤 智恵 さいとう ちえ



日時: A期 10月17日(木)、11月21日(木) B期 2020年1月16日(木)、2月20日(木) 午後7時～8時30分
受講料: A・B 各2回セット 税込6,600円 定員: A・B 各20名様 別途教材費 税込660円

講座番号 08-51 10Fリヴァージュ 10Fサンティエ 継続

健康と生活が輝く 朗読講座



詳細は P11A

講座番号 08-53 10Fリヴァージュ 10Fサンティエ

気軽にモダンに楽しむ テーブル茶道おもてなし1DAY体験



詳細は P11A

講座番号 08-09 10Fリヴァージュ 10Fサンティエ

シニアソムリエが伝える 世界を巡るワイン



詳細は P3A

講座番号 08-62 夜講座 10Fサンティエ 継続

ゆるめて～正す 季節に合わせた骨盤調整



詳細は P13A

講座番号 08-24 夜講座 10Fサンティエ Risk Management Laboratory

アフター5に学ぶ！ 得するマネープランニング

- えっ?! 2,000万円も足りないの? 環境と将来設計は?
● ちょっとした工夫でできる家計のコスト削減術とは?
● 税制の活用策は? DC、ideco、生前贈与、ふるさと納税等

株式会社リスクマネジメント・ラボラトリー 代表取締役 内田 隆 うちだ たかし



日時: 10月17日(木)、2020年2月20日(木) 各回 午後7時30分～9時
受講料: 各回 税込1,650円 定員: 各回 20名様 持ち物: 電卓(スマートフォン可)

講座番号 08-07 10Fリヴァージュ ※昼夜共に同会場 ライフ&リビング

アンデルセン手づくりパン教室



詳細は P3A

つどいの場・サンティエ 会場ご案内

- 京急百貨店10階=緑のエレベーター側化粧室右手より、会場へ繋がる通路となります。
● 店内天井看板のCOTONOWAマークが目印です。

※上記講座番号08-07アンデルセン手づくりパン教室以外の(10Fサンティエ)マークの講座が対象となります。



講座番号 08-07 10Fリヴァージュ ANDERSEN

アンデルセン 親子手づくりパン教室



写真はイメージです。

- 売場主催夏休み恒例イベントのアンデルセン親子パン教室をCOTONOWAにて待望の初開催。
● 手づくりするパンは、10月と3月で季節に合わせて変わります。出来上がりは当日のお楽しみ♪

10月14日(月・祝) 午後1時～4時 テーマ: ハロウィン
2020年3月20日(金・祝) 午後12時30分～3時30分 テーマ: 春の季節パン

受講料: 各回 親子1組 税込4,100円(材料費含む)
定員: 各回 親子 12組24名様
対象: 小学生以下のお子さまと保護者様
持ち物: エプロン、タオル
講師: アンデルセン上大岡店チーフバーカー泉田 賢
パンのお渡しは10月は午後5時より、3月は午後4時30分より地下1階=アンデルセン売場にてお渡しとなります。

講座番号 08-26 10Fリヴァージュ

短期集中！ 小学生 プログラミング入門



- あらかじめ用意されたキャラクターを動かす簡単なプログラムから始めます。
● ゲームやアニメーションなどのプログラム作品を制作し、プログラミングの方法や考え方を学びます。

日時: 2020年2月9日(日)、3月8日(日)、3月29日(日) 午前10時15分～11時45分
受講料: 3回セット 税込9,900円 別途教材費 税込550円
定員: 6名様
対象: 小学2～6年生のお子さま※保護者同伴可
講師: 電劇専任インストラクター

講座番号 08-27 10Fリヴァージュ

こどもの最高の笑顔の一瞬！ SMILE フォトレッスン



- お持ちのカメラを使い、子どもの笑顔をきれいにかわいく撮る初心者向けのカメラレッスン。
● 座学と実践により、きつと今までよりも、写真の質がグッと変わります。

フォトグラファー 結城 幸子 伊藤 苗子 小ばた えみ

日時: 10月31日(木)、2020年3月14日(土) 各回 午前10時15分～11時45分
受講料: 各回 親子1組 税込3,300円
定員: 各回 親子12組24名様
対象: 1人座り可能な0歳以上のお子さまと保護者様
持ち物: カメラ(一眼レフ、ミラーレス、コンパクトデジタルカメラなど)、SDカード、取扱説明書

講座番号 08-37 10Fリヴァージュ

手作りあかり教室

- 親子で手作りのあかりをつくりましょう！ 優しく灯るあかりに癒されてみませんか？



手作りあかり教室 ルミアベニール主宰 伊藤 苗子 小ばた えみ

日時: 11月30日(土)午前10時15分～11時45分
受講料: 親子1組 税込2,750円 別途教材費 税込1,650円
定員: 親子10組20名様
対象: 5歳以上のお子さまと保護者様

講座番号 08-28 12F屋上広場 RIZAP KIDS

やり抜く力にコミットする！ 【RIZAP KIDS】 親子で運動トレーニング



親子で楽しみながら運動します♪

- ダイエットでお馴染みの、あのRIZAPが親子向けの運動イベントをCOTONOWAにて初実施！
● 親子で楽しめるトレーニングをご紹介します！
● RIZAP KIDSの参加者特典あり。

※筋トレではございませんので、お気軽にご参加ください。 ※お子さまのみのご参加不可
RIZAP KIDS トレーナー 日本トップトレーナー協会 (JTTA) 内田 祐介 うちだ ゆうすけ

テーマ ● 子どもの運動神経を向上させるためのトレーニング。 ● お子さまの運動神経を親子で理解する。

日時: 2020年2月24日(月・祝) 午前10時30分～正午
受講料: 親子1組 税込3,300円 定員: 親子10組20名様
対象: 4歳以上小学校6年生までのお子さまと保護者様
持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル、運動靴
会場: 12階=屋上青空ひろば ※雨天時は10階=バンケットルーム=リヴァージュにて実施。

講座番号 08-29 10Fリヴァージュ ライフ&リビング

受験フードマイスターに学ぶ 頑張る受験生を食で応援！



- いつ、何を、どのように食べればよいか。日々の食が、もっとサポートにつながるような栄養学の知識を、簡単レシピと合わせてわかりやすく紹介します。レシピの一部試食付き。

受験フードマイスター 料理研究家・野菜ソムリエ pro 安部 加代子 あべ かよこ



日時: 10月15日(火)午後12時45分～2時15分 11月9日(土)午前10時15分～11時45分
受講料: 各回 税込2,970円、別途教材費 税込550円
定員: 各回 12名様
対象: 小学校～大学の受験を控えたお子さまの保護者様

アート&カルチャー 講座番号 08-30 10フリヴァージュ 1月20日(月) 作品イメージ

花のある暮らし Vivo プリザーブドフラワー教室

- きれいで長持ち、お手入れいらずでプレゼントにも最適。
- フランス生まれで、生花に特別な加工をして美しい状態を長年保ちます。
- 長く飾っていただくためのケース付きでギフトにも♪

写真はイメージです。

Vivoフラワーデザインスクール主宰 (NFD公認校) 武内 啓子 たけうち けいこ

11月29日(金) 作品イメージ 10月20日(日) 作品イメージ

10月20日(日) ラウンドアレンジ
11月29日(金) クリスマスBOX
2020年1月20日(月) ハーバリウム2本

日時：各回 午前10時15分～午後12時15分 定員：各回 16名様
受講料：各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,740円
持ち物：手ぶらでお越しください。

アート&カルチャー 講座番号 08-31 10フリヴァージュ

花のある暮らし Vivo 美しい押し花教室

- 最新の押し花制作キットと美しい押し花で作品を作ります。
- 作り方は簡単に繰り返し何度も使えます。
- 初回プレゼントあります。(ピンセット、レジン、押し花はがき)

押し花のつくり方、押し花はがきフレームスタンド制作
押し花はがきフレームスタンド制作
花や果物、野菜などの押し花づくり、アクリルスタンド制作
押し花はがきフレームスタンド制作

Vivoフラワーデザインスクール 主宰 (NFD公認校) 武内 啓子 たけうち けいこ

※1回目のはがきは当日お選びいただけます。 ※Bのみ受講の方はAのカリキュラムになります。

日時：A 10月6日(日)、11月3日(日) B 2020年2月2日(日)、3月1日(日) 午前10時15分～午後12時15分 定員：A・B 各16名様
受講料：A・B 各2回セット税込5,500円
別途教材費 A 税込3,969円、B 税込1,628円
A・B 2回目 別途額代 税込1,760円～(講師より直接購入)
持ち物：初回は不要(手ぶらでお越しください) ※花絵額は初回に選べます。 B 初回セットをご持参ください。

アート&カルチャー 講座番号 08-36 10フリヴァージュ

スマホでかんたん作成！ LINEスタンプをつくろう

お気に入りの写真やイラストを使ってLINEで使える今話題のオリジナルスタンプをつくりましょう。

日時：A期 10月15日(火)、11月19日(火)、12月17日(火)
B期 2020年1月21日(火)、2月18日(火)、3月17日(火)
午後3時15分～4時45分
受講料：A・B各3回セット 税込7,986円
別途教材費 税込550円
定員：A・B各6名様
持ち物：スマートフォン(iPhone、Androidどちらでも可)※らくらくスマートフォン不可。
講師：電創専任インストラクター

アート&カルチャー 講座番号 08-37 10フリヴァージュ

あなたの心にあかりを灯す 手作りあかり教室

11月30日(土)親子教室を開催。詳細はP7をご覧ください。

「クリスマスツリーのくるくるライト」
電球の熱でシェードがぐるぐる回るあかりです。お部屋に光の模様映し出されます。

「猫ライト」
羊毛フェルトで優しく灯ります。

11月30日(土)作品例 2020年1月30日(木)作品例

日時：11月30日(土)午後1時～3時
2020年1月30日(木)午前10時15分～12時15分
受講料：各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,850円
定員：各回 8名様

アート&カルチャー 講座番号 08-32 10フリヴァージュ 2月17日(月) 作品イメージ

多肉植物のある暮らし 多肉植物の寄せ植え講座

- 人気の多肉植物について基本からしっかりレクチャー。
- 多肉植物を、よりおしゃれに楽しんでいただける講座です。

10月21日(月) 多肉植物のハロウィン風寄せ植え (2018年10月と同内容)
12月16日(月) 多肉植物のクリスマス箱庭風寄せ植え
2020年 セタムのパッチワークリース
2月17日(月) (2019年2月と同内容)

河野自然園専属講師 多肉植物寄せ植え家 樋口 美和 ひぐち みわ

12月16日(月) 作品イメージ

10月21日(月) 作品イメージ

日時：各回 午前10時30分～正午 定員：各回 10名様
受講料：各回 税込2,750円
別途教材費 10月21日(月)税込3,300円、12月16日(月)税込3,850円、2020年2月17日(月)税込4,400円
持ち物：エプロン、持ち帰り用袋
※花材は各時期に流通するもので対応させていただきます。※器材が変更になる場合がございます。

アート&カルチャー 講座番号 08-33 10フリヴァージュ 10月26日(土) 長寿梅イメージ

愛らしいミニ盆栽ワークショップ

- 大きな自然を写すミニ盆栽を仕立てましょう。初心者大歓迎です。
- 季節によって花も咲かせる盆栽の姿を愛で、自然を感じませんか。

盆栽ギャラリー Boncio 代表 葉住 直美 はすみ なおみ

12月14日(土) 梅盆栽イメージ

10月26日(土) 長寿梅寄せ植え
12月14日(土) 梅盆栽
2020年3月8日(日) 桜盆栽

12月14日(土) 梅盆栽イメージ

2020年3月8日(日) 桜盆栽イメージ

日時：各回 午後1時30分～3時 定員：各回 12名様
受講料：各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円
※気候や素材の育成状況により一部内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

アート&カルチャー 講座番号 08-38 10フリヴァージュ

“かわいい”を編もう！ あみぐるみ教室

- 毛糸を編んで作る、ふつぷり可愛いあみぐるみ講座です。
- 1本のかぎ針と毛糸で手軽に始められ、基本の編み方・組み立て方・仕上げ方などを段階的に学んでいきます。

体験1DAY講座 ひよこ
日時：10月18日(金) 午前10時15分～12時15分
受講料：税込1,650円
別途教材費 税込550円
定員：15名様
持ち物：かぎ針5/0号、とじ針、ハサミ
※お持ちでない場合は貸し出いたします。日本あみぐるみ協会 協会会員

連続講座 ①しろくま ②ねずみ ③くま ④猫 かしな あい
※進むペースは個人により異なります。

1DAY講座 作品イメージ

連続講座作品イメージ

日時：11月15日(金)、12月20日(金)、2020年1月17日(金)、1月31日(金)、2月21日(金) 午前10時15分～12時15分 定員：15名様
受講料：5回セット 税込13,750円、別途教材費 税込6,600円
持ち物：かぎ針5/0号、とじ針、ハサミ※初回講座時に直接講師より購入することができます。

アート&カルチャー 講座番号 08-39 10フリヴァージュ

中山みどり認定講師による 羊毛フェルトアートで うちの子(愛犬・愛猫)を作る

- 羊毛と針で、本物に近づけるように愛犬・愛猫のフェルトアートを作ります。
- 初回時に、犬・猫の色がわかる写真(正面・横・全身・背後・作りたいポーズなど)をプリントしてご持参ください。

中山みどり認定講師。「うちの子を作りたい」と思われる方へ、中山みどりフェルトアート技法で形にする楽しさをお伝えしています。

1DAY プロ体験会
手のひらサイズの柴犬(茶or黒)・猫(サバトラor茶トラ)のいづれかを作れます。誰でも気軽にご参加いただけます。
日時：2020年3月13日(金)午後1時30分～3時30分
受講料：犬 税込2,860円 猫 税込3,080円(教材費含む)
定員：16名様 持ち物：はさみ

日時：4回セット 10月11日(金)、11月8日(金)、12月13日(金)、2020年1月10日(金) 午後1時30分～4時
※作業ペースにより時間が延びる場合がございます。
受講料：4回セット 税込15,400円
別途教材費 税込3,962円
定員：10名様
持ち物：愛犬・愛猫の毛の色がわかる写真数点、はさみ
※複雑な柄の子は上級者向けです。一度ご相談ください。

講師作品

ライフ&リビング 講座番号 08-34 10フリヴァージュ 10月29日(火)作品イメージ

もっと旬を楽しもう！ ベジタブルカービング

Carving 雅主宰 小林 登紀子 こばやし ときこ

<秋野菜での装い>
10月29日(火) 午後12時45分～2時15分
根菜を彫って蒸し野菜を作ります。ディップを入れるパブリカの器づくりも。
<カービングで魅力的な食卓>
12月8日(日) 午前10時15分～11時45分
12月10日(火) 午後12時45分～2時15分
野菜を彫って、すべてピクルスに。ピクルスはお持ち帰りいただけます。

12月8日(日)、12月10日(火)作品イメージ

受講料：各回 税込3,300円
別途教材費 税込1,100円
持ち物：エプロン、タオル 定員：各回 10名様

アート&カルチャー 講座番号 08-35 10フリヴァージュ

本漆で大切な器を直す金継ぎ教室入門

- 本格的な材料を使って金継ぎの基本的な手法と関連知識が学べます。
- 思い出のある大切な器を自分で直すことができれば、さらに愛着を持って使い続けることができます。
- 初回セットはご自宅でも気軽に金継ぎができるセットです。

山笑堂 主宰 川端 吉太郎 かわはた きちろう

写真はいずれも 作品例

日時：10月21日(月)、11月18日(月)、12月16日(月)、2020年1月20日(月) 午後2時～4時
受講料：4回セット 税込13,200円、別途教材費(初回セット含む) 税込7,000円
※初回セットをお持ちの経験者は消耗品のみ講座時に講師より直接購入となります。
定員：12名様 ※本講座では本漆を使用します。かぶれやすい方はご注意ください。
持ち物：エプロン、初回セット(経験者のみ)、完成した器が入る大きさのタッパー、割れ・欠けのある小ぶりの磁器または陶器数点、ハンドクリーム(かぶれやすい方)

ライフ&リビング 講座番号 08-40 10フリヴァージュ 無印良品 協力

無印良品グッズでスッキリ！ 整理収納とお掃除講座

- 無印グッズを120%活用し、実演を交えて整理収納を楽しくレクチャーします。
- 定番の基本と捨て方講座をリニューアル♪個人別の整理収納診断を実施し、自分に合った整理収納のやり方を見つけましょう。
- 無印スタッフ協力講座は、講座内で一部、無印 整理収納アドバイザー スタッフより食品を特別にご紹介します♪ 大木 聖美 おおき さとみ

10月15日(火) 午前10時15分～11時45分
11月19日(火) 11時45分
12月17日(火) 11時45分
2020年2月2日(日) 午後1時30分～3時
3月1日(日) 3時
3月29日(日) 3時

新・整理収納の基本と捨て方 キッチン整理と収納(無印スタッフ協力)
年末にスッキリ、掃除の基本
新・整理収納の基本と捨て方
衣替え・クローゼット整理
暮らしを整える 身の回りの掃除ともしもの備え

受講料：各回 税込2,600円 定員：各回 20名様

ライフ&リビング 講座番号 08-41 10フリヴァージュ

新時代の進化系乾物レシピ 乾物で、防災食もこんなに変わる！

- 乾物を備蓄することで、「ローリングストック」が実現できます。
- 日々の料理が食の防災訓練に。「いつも」も「もしも」も美味しく！
- 包丁なし調理が基本。水無し、火なしの調理も。

DRYandPEACE サカイ優佳子+田平恵美 さかいゆかこ たびらえみ

カリキュラム
乾物を家庭備蓄に上手に取り入れるためのワーク
「もしも」の時に備えてない！デモンストレーションによる料理のご紹介と試食

日時：11月11日(月) 午後2時～午後3時30分、2020年3月12日(木) 午前10時30分～正午
受講料：各回 税込4,290円(材料費含む)
定員：各回 20名様

講座番号 **08-42** sumi-e society 奏墨主宰 水墨画家 浦正 うれた

アート&カルチャー **10Fリヴァージュ** → 継続 →

気軽に始める水墨画

- 初めての方にもわかりやすく、水墨画の基本的な筆や墨の扱い方などを教えます。
- 季節の草花など多彩なお題を経験者・初めての方それぞれがご自分のペースでステップアップしながら学ぶことができます。



講師作品 講座イメージ

日 時：10月4日(金)、11月1日(金)、12月6日(金)、12月20日(金)、2020年2月7日(金)、3月6日(金) 午後1時30分～3時30分
 受講料：6回セット 税込**23,100円**
 定員：12名様
 持ち物：筆、画仙紙、墨、硯、毛せん(白)、絵皿(白)2枚 (お持ちでない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購入できます。参考価格：上記持ち物一式 税込**6,300円**)

講座番号 **08-43** アート&カルチャー **10Fリヴァージュ** → 継続 →

水彩イラストレーター POP広告クリエイター 足助 久美子 あすけくみこ

キラキラ光る美しさ 初めてでも描ける 水彩スケッチ

- 雑貨など身近なモチーフを下描きせずにペンで描き、透明水彩絵の具で着色。
- 11月は山下公園で「野外スケッチ」を実施！



講師作品

日 時：10月11日(金)、11月8日(金)、12月13日(金)、2020年1月10日(金)、2月14日(金)、3月13日(金) 午前10時15分～午後12時15分 ※11月8日(金)野外スケッチの詳細は、初回にご説明いたします。
 受講料：6回セット 税込**19,800円**、別途教材費 税込**2,750円**
 定員：12名様
 持ち物：透明水彩絵の具(20色前後/ウィンザー&ニュートン、ホルベインなど)、水彩紙スケッチブック(SMサイズ程度)、筆、パレット、水性ペン(耐水性) ※お持ちでない方には初回のみ貸出可。(初回に詳細をご説明いたします。)

講座番号 **08-44** 教養&スキルアップ **10Fリヴァージュ**

賞状書士が教える生活書道 楽しむ小筆！ はじめの一步

- ご自身の名前を書くことから始めますので、筆を持ち慣れていない方もご参加ください。
- 賞状の筆耕はバランスを考えながら書く「和製カリグラフィー」。賞状書士による楷書でバランスのとれた字を学びましょう。



写真はイメージです。

日本賞状書士 養成センター師範 室園 雅咲 むろその かしよ	第1回 10月8日(火)	のし袋に書く
	第2回 11月12日(火)	名前のTOP10
	第3回 12月10日(火)	年賀状の宛名に挑戦

日 時：各回 午後3時15分～4時45分 定員：12名様
 受講料：3回セット 税込**9,240円**、別途教材費 税込**3,300円**
 持ち物：鉛筆またはシャープペン(2BまたはB)、消しゴム、20cm定規

講座番号 **08-45** アート&カルチャー **10Fリヴァージュ** → 継続 →

花咲く書道認定講師 城本 聡子 しろもと さとこ

心に花を咲かせましょう 永田紗戀の花咲く書道®

- テレビなどで取り上げられ話題の花咲く書道！
- 墨と色で自分の想いを表現できる新しい書道アートです。




作品例

日 時：10月4日(金)、11月1日(金)、12月6日(金) 午前10時15分～午後12時15分
 受講料：3回セット 税込**8,250円**、別途教材費 税込**2,200円** (道具レンタル代1,650円含む)
 定員：10名様

講座番号 **08-46** 教養&スキルアップ **10Fリヴァージュ**

美文字レッスンと書き方の作法 一筆箋で筆美人！

- 手紙を書くときの5つのポイントを学びます。
- 冬の贈り物に添える「おつきあいがうまくいく」一筆箋の書き方や、よく使う言葉の美文字レッスンも。



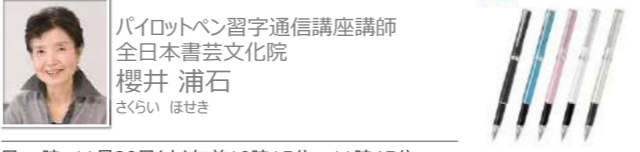
一般社団法人 手紙文化振興協会 手紙の書き方コンサルタント 斉藤 智恵 さいとう ちえ

日 時：**A期** 10月28日(月)、11月25日(月) **B期** 2020年1月27日(月)、3月9日(月) 午前10時15分～11時45分
 受講料：**A・B** 各2回セット 税込**6,600円**、別途教材費 税込**660円**
 定員：**A・B** 各20名様
 持ち物：使い慣れたペン

講座番号 **08-47** 教養&スキルアップ **10Fリヴァージュ** **PILOT**

年賀状に役立つ！ 万年筆上達1DAYレッスン

- 最近ご無沙汰のあの方に、ひと言添えて気持ちのこもった手紙をおくりませんか？
- 「おげんきですか」などのよく使う言葉を美しく書けるよう指導します。
- PILOT万年筆カヴァリエ付きです。万年筆がはじめての方もお気軽にご参加ください。



パイロットペン習字通信講座講師 全日本書芸文化院 櫻井 浦石 さくらい ほせき

スリムボディが特徴のPILOT万年筆カヴァリエ(税抜3,000円相当)色はお選びいただけます。

日 時：11月28日(木)午前10時15分～11時45分
 受講料：税込**4,290円** (PILOT 万年筆カヴァリエ付き)
 定員：20名様

講座番号 **08-48** 教養&スキルアップ **10Fリヴァージュ**

各メディアで活躍する人気講師による 世界一おもしろい日本史

- 大河ドラマ、時代劇、時代小説などを読む時にも役立つ情報がいっぱい！
- 圧倒的な話術で展開される90分を楽しんで学びましょう。
- 歴史上の著名人たちと現代の社会情勢を交えて、日本史を新たな視点から解説します。



日本史講師・著述業 伊藤 賢一 いたう がいち

伊藤賢一さんの著書『笑う日本史』KADOKAWA ※教材には含まれません。

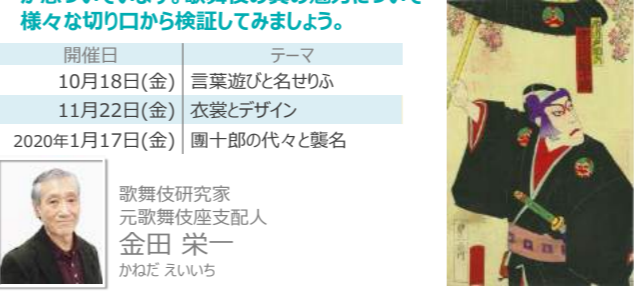
開催日	テーマ
11月17日(日)	古代・中世の皇室 (登場する天皇:天武天皇など)
2020年1月19日(日)	近世・近代の皇室 (登場する天皇:孝明天皇など)
3月15日(日)	古代の文学史 (代表作品:万葉集など)

日 時：各回 午後2時～3時30分 定員：各回 24名様
 受講料：各回 税込**3,300円**

講座番号 **08-50** アート&カルチャー **10Fリヴァージュ**

これが歌舞伎だ！ 歌舞伎の魅力入門講座

- 歌舞伎は江戸時代の日本人が創り上げたエンターテインメントの最高峰。そこには現代人が思いもつかない優れた言葉遊びやデザイン感覚が息づいています。歌舞伎の真の魅力について様々な切り口から検証してみましょう。



歌舞伎研究家 元歌舞伎座支配人 金田 栄一 かねだ えいいち

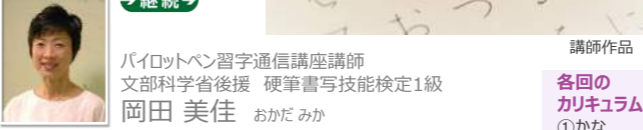
開催日	テーマ
10月18日(金)	言葉遊びと名せりふ
11月22日(金)	衣裳とデザイン
2020年1月17日(金)	團十郎の代々と襲名

日 時：10月18日(金)、11月22日(金) 午後3時15分～4時45分 2020年1月17日(金) 午後12時45分～2時15分
 受講料：各回 税込**3,300円**、別途教材費 各回 税込**550円**
 定員：各回 20名様

講座番号 **08-52** 教養&スキルアップ **10Fリヴァージュ** → 継続 →

はじめて習うペン習字講座

- パイロットペン習字通信講座講師からの直接指導！ 狩田巻山氏のテキストを用いて、大人の文字を練習します。



パイロットペン習字通信講座講師 文部科学省後援 硬筆書写技能検定1級 岡田 美佳 おかだ みか

それぞれのレベルに合わせた少人数指導なので、初心者の方も安心してご参加ください。ご自身の名前を美しく書くところから始めてみませんか？

各回のカリキュラム
 ①かな ②カタカナ ③楷書 ④楷書 ⑤縦書き

日 時：10月25日(金)、11月22日(金)、2020年1月24日(金)、2月28日(金)、3月27日(金) 午前10時15分～午後12時15分
 受講料：5回セット 税込**13,200円**
 ※初めての方はテキスト(短期上達ペン習字/日本習字普及協会)を税込506円にて講師より直接購入していただきます。
 定員：10名様
 持ち物：硬筆の筆記用具(デスクペン、万年筆、ボールペンがおすすめ)、B5サイズの無地のレポート用紙1冊、30cm定規

講座番号 **08-49** 教養&スキルアップ **10Fリヴァージュ**

～代替わりの思いは深く～ 皇室ものがたり

- 新たな時代が到来。平成、戦争のなかった後世を振り返り、皇室ご一家との体験をお話します。



開催日	テーマ
10月8日(火)	①感慨深い美智子さま
11月12日(火)	②令和の誓い～皇室の方々～
2020年1月14日(火)	③令和への期待

元皇室映像演出担当 福島 基之 いくしま もとゆき

日 時：各回 午後12時45分～2時15分
 受講料：各回 税込**3,300円**
 定員：各回 20名様

講座番号 **08-51** ヘルス&ビューティ **10Fリヴァージュ** **10Fサンティエ** → 継続 →

健康と生活が輝く 朗読講座

- A.楽しい朗読講座** 小説などの作品を通して朗読の基礎をじっくりと勉強していく講座です。少人数制により各々の持つ個性を引き出し、魅力あふれる朗読を目指します！
- B.秋の夜長の朗読講座** 初心者の方を対象に、まずは朗読の楽しさを味わう講座です。小さなお話をパート分けて朗読します。



朗読家 朗読講師 藤堂 叶倫 とうどう かりん

日 時：10月1日(火)、11月5日(火)、12月3日(火)、2020年1月7日(火)、2月4日(火)、3月3日(火) ①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分 ※①、②は同内容です。

受講料：**A** 6回セット 税込**21,120円** (教材費含む) **B** 2回セット 税込**6,930円** (教材費含む)
 定員：**A** (①、②)、**B** 各8名様
 持ち物：動きやすい服装、手鏡、フェイスタオル、飲料 ※Aは継続受講により満席の場合あり。

講座番号 **08-53** アート&カルチャー **10Fリヴァージュ** **10Fサンティエ**

気軽にモダンに楽しむ テーブル茶道 おもてなし1DAY体験

- 人気の講座が1DAYで体験いただけます。
- 初めてでも、どなたでも手ぶらで気軽にご参加いただけます。
- 懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
- みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点ててお楽しみいただけます。




日本テーブル茶道協会 代表理事 神林 浩子 かんばやし ひろこ

日 時：**昼の部** 10月28日(月) 午後2時30分～4時10分、12月1日(日)、2020年3月24日(火) 午前10時30分～午後12時10分 **夜の部** 11月14日(木)、2020年1月23日(木) 午後7時～8時40分
 受講料：各回 税込**4,400円**
 定員：各回 12名様

講座番号 08-54
10Fリヴァージュ → 継続 →

楽しく学ぶ手話の基本

● 職場やボランティアで小さなお手伝いのきっかけに。
● 各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しんでいきます。



カリキュラム
①手話のしくみと「あいさつ」
②「令和」をはじめ年号の表現
③「クリスマス」など行事の表現
④十二支の動物を手話で
⑤「家族」の表現
⑥覚えた単語で会話をしよう

日時：10月10日(木)、11月14日(木)、12月12日(木)、2020年1月9日(木)、2月13日(木)、3月26日(木) 午後3時30分～4時30分
受講料：6回セット 税込**16,500円**、別途教材費 税込**670円**
定員：10名様
講師：全国手話検定準一級 手話技能検定インストラクタ 中川しおり

講座番号 08-55
10Fリヴァージュ

挨拶だっておもてなし ニーハオ！中国語超入門

●「ポイント学習 中国語初級」の教材を使って、身近な対話の練習をします。
●中国語の基本がわかりやすく理解できるよう文法や表現のポイントをひとつひとつ丁寧に教えます。




中国語講師 覃道静 ちゃん だおじん

日時：10月5日(土)、10月19日(土)、11月2日(土)、11月16日(土)、12月7日(土)、12月21日(土)、2020年1月18日(土)、2月1日(土)、2月15日(土)、3月7日(土) 午前10時15分～11時30分
受講料：10回セット 税込**30,800円**、別途教材費 税込**3,190円**
定員：8名様 持ち物：筆記用具、ノート

講座番号 08-60
10Fリヴァージュ

ヘルス&ビューティ

岡田敦子格闘技エクササイズ
KICKOUT養成コース卒業
元プロキックボクサー
(NJKFミネルヴァ元ランカー)
ゆりっぺ



全日本女子アマチュアボクシング選手権大会出場
世界アマチュアムエタイ選手権3位

格闘技エクササイズ KICKOUT

●プロキックボクサーの経歴を生かした、本物の動きが味わえるレッスンです。
●健康維持、ストレス発散だけでなく、強くなりたい！とお考えの方々、お待ちしております。
●初心者の方大歓迎！強い身体と心、鍛えましょう。

日時：10月27日(日)、11月24日(日)、2020年1月26日(日)、2月23日(日)、3月22日(日) 各回 午前11時～正午
受講料：各回 税込**2,970円**
定員：各回 10名様
持ち物：動きやすい服装(短パン)、飲物、タオル

講座番号 08-61
10Fリヴァージュ

ヘルス&ビューティ

～演劇から学ぶ呼吸法～ 中高年のための健康体操

●今からはじめる転倒防止のための簡単スツクリ体操！
●楽しみながら、身体と心と言葉を繋いでいきます。普段の生活で是非ご利用ください。
●シェイクスピアの『ロミオとジュリエット』を朗読しながら運動とは？14歳のトキめきを体験。



介護予防スポーツアドバイザー
エンディングコンサルタント
齋藤 穂高
さいとう ほだか

ダンスインストラクター歴20年、役者歴10年、様々な舞台やTVで活躍。
現在はエンディングコンサルタントとして『終活』を支援。

日時：A期 10月26日(土)、11月23日(土)
B期 2020年1月25日(土)、2月22日(土) 午前10時15分～11時45分
受講料：A・B 各2回セット 税込**7,920円**
定員：A・B 各12名様
持ち物：簡単な体操ができる服装、飲物、タオル

講座番号 08-56
10Fリヴァージュ → 継続 →

いつもの日常がワクワクする 楽しいタロット

●古くから世界中で愛されている不思議なカードの占いです。
●具体的な出来事や、悩みの解決へのヒントを見出しやすい「小アルカナ」について読み解いていきます。奥深くもあり楽しさを体感できる講座です。



カリキュラム
①タロットカードについて、「小アルカナ」カードの説明。②～⑤「小アルカナ」とされるカードの説明。実際に占いながらカードの読み方を解説します。



占師 蓮見 天翔
はすみ てんしょう

日時：10月29日(火)、11月26日(火)、2020年1月28日(火)、2月25日(火)、3月24日(火) 午後3時15分～4時45分
受講料：5回セット 税込**12,650円**、別途教材費 税込**600円**
定員：12名様
持ち物：布クロス(初回にご説明します。)、ノート、ペン、タロットセット(タロットセットをお持ちでない場合は、初回講座内で講師より直接購入できます。税込5,000円)

講座番号 08-57
10Fリヴァージュ

ヘルス&ビューティ



“女性のための” これからの資産形成術！

●どうやって増やしたらいいの？ マイナス金利時代の貯蓄術は？
●ちょっとした工夫でできる家計のコスト削減術とは？
●税制の活用策は？ ideco、生前贈与、ふるさと納税等



株式会社リスクマネジメント・ラボラトリー
代表取締役
内田 隆
うちだ たかし

日時：10月24日(木) 午後1時～2時30分 定員：各回 20名様
11月26日(火) 午前10時15分～11時45分
2020年2月28日(金) 午後3時15分～4時45分
受講料：各回 税込**1,650円** 持ち物：電卓(スマートフォン可)

講座番号 08-62
10Fサントエ → 継続 →

ヘルス&ビューティ

夜間編



ゆるめて～正す 季節に合わせた 骨盤調整

●男女問わず身体の土台【骨盤】を整えることは大切です。
●他人と比べるのではなく自分のよい状態を自身の手で引き出し、筋膜にアプローチしながら骨盤から全身(骨格)を整えます。身体が変わると気持ちもきつと前向きに！



b-i STYLIST
Jun.
ジュン

日時：A期 10月11日(金)、10月25日(金)、11月8日(金)、11月22日(金)、12月13日(金)、12月20日(金)
B期 2020年1月10日(金)、1月24日(金)、2月14日(金)、2月28日(金)、3月13日(金)、3月27日(金)
午後7時30分～8時30分 ※A・B連続受講可
受講料：A・B 各6回セット 税込**16,500円**
定員：A・B 各12名様 持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル

講座番号 08-63
10Fリヴァージュ

ヘルス&ビューティ



薬膳茶イメージ



漢方養生指導士
IHTA認定
ヨガインストラクター
朝倉 久美子
あさくら くみこ

健康椅子ヨガ～漢方理論で体質を知る～

●漢方理論のお話をしながら、ご自分の体質をチェックします。 10月25日(金) 秋の養生
●季節に合った薬膳茶を飲みながら、各回テーマに沿った養生話をします。 11月22日(金) 冬の養生
2020年 1月24日(金) 一年の養生
●セルフケアができるような呼吸法、ゆったりとした椅子ヨガポーズの実践をします。 2月28日(金) 春の養生
3月27日(金) 一日の養生

日時：各回 午後1時～2時30分 定員：各回 15名様
受講料：各回 税込**2,530円** 持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル

講座番号 08-58
10Fリヴァージュ

ヘルス&ビューティ

開運！ 生活に取り入れる 気学・風水

●暮らしに役立つ気学と風水を前半3回ずつに分けてわかりやすく説明します。(2018年10月期と同内容です)
●吉方位、運気、相性などを知り、運の強い1年をスタートさせましょう！



写真はイメージです。

全国占術鑑定士協会会員
関西推命学院 講師
田辺 清華
たなべ せいか

日時：10月7日(月)、12月2日(月)、2020年1月6日(月)、2月3日(月)、3月2日(月)、3月30日(月) 午前10時15分～11時45分
受講料：6回セット 税込**15,180円**、別途教材費 税込**1,200円**
定員：12名様 持ち物：ノート、ボールペン・黒

講座番号 08-59
10Fリヴァージュ

ヘルス&ビューティ

あの人がおしゃれ！ と言わせるファッション術 顔タイプ診断

●ご自身の顔タイプを知り、似合う服のテイスト、バッグやアクセサリなどを導き出します。実習も交え、自分で似合う服が選べるようレッスンします。




イメージコンサルティングサロン「RoseAura」代表
顔タイプアドバイザー1級
鈴木 真奈美
すずき まなみ

A・B各期 共通カリキュラム
第1回 顔タイプ診断の説明、ご自身の顔タイプを知る
第2回 顔タイプ別のファッションポイント・似合う髪型を知る
第3回 顔分析メイク(眉)を学ぶ、雑誌と写真で似合う服を見つけるワーク

日時：A期 11月10日(日)、12月1日(日)、12月15日(日) 午後2時～3時30分
B期 2020年1月17日(金)、1月31日(金)、2月14日(金) 午後3時～4時30分
受講料：A・B 各3回セット 税込**9,900円**
定員：A・B 各8名様
持ち物：第1回 スマートフォン、電卓、定規
第3回 アイブロウ、はさみ、ファッション雑誌、顔写真(顔のみ横2cm×縦3cm)

講座番号 08-64
10Fリヴァージュ → 継続 →

ヘルス&ビューティ



ホワイトスワン式バレエヨガ考案者、主宰
このみや ふじこ

中高年から始めるゆったり開脚・美姿勢 ホワイトスワン式バレエヨガ

●アロマの香りの中、バレエの簡単な動き、ヨガの呼吸法を用いて骨盤に働きかけます。
●姿勢や柔軟性の向上にも役立つ、丁寧な指導も好評。女性ならではの悩みを抱えている方にもおすすめです。

日時：A期 10月3日(木)、10月17日(木)、11月7日(木)、11月21日(木)、12月5日(木)
B期 2020年1月16日(木)、2月6日(木)、2月20日(木)、3月5日(木)、3月19日(木)
午前10時15分～11時30分 ※A・B連続受講可
受講料：A・B 各5回セット 税込**12,100円**
定員：A・B 各10名様 持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル

講座番号 08-65
10Fリヴァージュ → 継続 →

スポーツ&アクティビティ



フラサークルHiwahiwaMakamaka主宰
きはら Hi'ilei としえ
ひいれい

笑顔でいきいき♪スマイル HULA レアレア

●フラダンスを通じて仲間作りをしませんか？継続の方も新規の方も受講いただけます。プランクのある方も大歓迎！
●曲の内容を理解し、基本のステップを中心にゆっくりレッスンを進めていきますので、どなたでも安心してご参加いただけます。

日時：10月3日(木)、10月17日(木)、11月7日(木)、12月5日(木)、12月19日(木)、1月16日(木)、1月30日(木)、2月6日(木)、2月20日(木)、3月5日(木)、3月19日(木) 午後3時30分～4時40分
受講料：11回セット 税込**27,225円** 定員：15名様
持ち物：動きやすい服装(Tシャツ・パウスカート・バレオなど)、飲物、タオル、筆記用具

講座番号 **08-66** **これから始める山登り** **机上講座**
プロガイドによる入門講座

●はじめて山登りをする方、本格的に始めたい方に登山ガイドによる登山を始める前のポイントをアイテムを使いながら伝授します。普段から山登りをされる方も知識が身に付く内容となっています。
 ●初級・中級レベルの山の紹介や、プロ目線の奥深い知恵なども。

代表 eausense/nature
 自然＆登山が大好きなアーティスト・画家
 辻本 裕彰
 つじもと ひろあき

テーマ
 山登りの楽しみ方・服装の選び方
 雨の日の登山・行動食について

日時：10月12日(土) 午後2時～3時
 受講料：税込**500円**
 定員：20名様

プロガイドによる入門講座お申込方法

- インターネット受付 受付時間：24時間 <http://cotonowa.jp>
- 店頭受付 7階＝総合サービスカウンター内COTONOWA窓口 (受付時間：午前10時～午後5時)
- 講座お申込の際は申込者それぞれのCOTONOWA会員登録 (入会金・年会費無料) が必要です。
- 詳しくは会報誌裏面「入会・お申込のご案内」をご覧ください。
 ※お電話でのお申込は承っておりません。

08-67、08-68、08-69 **9月7日(土)午前11時より受付開始**
旅行お申込窓口

- 店頭受付 株式会社日本旅行上大岡京急支店
 受付時間：午前11時～午後7時
- インターネット受付 <http://cotonowa.jp> (受付時間：24時間)
- くわしくはP15の「旅行商品のお申込方法」をご覧ください。
- 京急百貨店6階＝コロンビアショップでの仮申込もいただけます。くわしくは店頭スタッフにお尋ねください。

お申込者共通特典

08-67、08-68、08-69をお申込の方は、京急百貨店6階＝コロンビアショップにて税込**16,500円**以上お買上げの場合、**商品本体価格より10%OFF**。

※ご優待期間：10月1日(火)～2月29日(土) ※セール品は除きます。
 ※ツアーお申込1件につき1回限りとなります。 ※他の優待、クーポンとの併用はできません。

自然を感じる旅 【同行登山ガイド】 **辻本 裕彰**
 つじもと ひろあき
 eausense/nature 代表

自然＆登山ガイド アーティスト・画家
 日本国内の山はもちろんのこと、スイスを含む広いガイドエリアを持ち、その登山知識とアットホームな雰囲気大好評です。

COTONOWAでは初級レベルの山を中心に、様々な楽しみ方をご提案します。初めての方にも安心の入門講座を初開催。お気軽にご参加ください。

自然を感じる旅

講座番号 **08-67** **日本旅行** **ポイント対象外**

登山レベル **2**
 都道府県 山梨県
 歩行時間 約5時間
 標高 1,704m
 標高差 765m

日本百名山の著書「深田久弥」の終焉の地 茅ヶ岳トレッキング

- 山頂から見える「南アルプス～八ヶ岳～奥秩父山脈」の大展望を目指します。
- 八ヶ岳とそっくりの山容で「ニセ八ヶ」とも呼ばれ親しまれています。
- タイミングが合えば紅葉の中での登山を楽しめます。

日程：10月13日(日)
 旅行代金：お一人様 税込**18,100円**
 添乗員：同行いたします。
 食事：なし (各自用意ください。)
 募集人数：24名様 (中型バス)
 最少催行人数：20名様
 ツアーキャンセル：原則として出発7日前までにご連絡します。

行程 午前7時 上大岡京急百貨店前出発…深田記念公園駐車場より登山開始…分岐右…茅ヶ岳頂上＝下山は分岐左…深田記念公園駐車場…午後7時30分頃 上大岡京急百貨店前到着

※レインウェア・トレッキングシューズなど、トレッキングに適した服装・装備が必要となります。
 ※装備等のご質問は、京急百貨店6階＝コロンビアショップにてお尋ねください。
 ※天候などにより、ルートを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

講座番号 **08-68** **日本旅行** **ポイント対象外**

登山レベル **1**
 都道府県 神奈川県
 歩行時間 約4時間
 標高 702m
 標高差 575m

関東百名山の一つ 秋の自然を感じる石老山トレッキングツアー

- 山道にある多数の奇岩は石老山の特徴です。
- 大明神展望台から丹沢や富士山、南アルプス、高尾や相模湖などが一望できます。
- 秋の紅葉も感じながら、ゆったり進むので初心者の方も楽しめるコースです。

日程：11月10日(日)
 旅行代金：お一人様 税込**17,700円**
 添乗員：同行いたします。
 食事：昼食付
 募集人数：24名様 (中型バス)
 最少催行人数：20名様
 ツアーキャンセル：原則として出発7日前までにご連絡します。

行程 午前7時 上大岡京急百貨店前出発…石老山入口バス停より登山開始…顕鏡寺…石老山頂上…大明神展望台…雲石橋…プレジャーフォレスト前バス停…日帰り入浴…午後7時30分頃 上大岡京急百貨店前到着

※レインウェア・トレッキングシューズなど、トレッキングに適した服装・装備が必要となります。
 ※装備等のご質問は、京急百貨店6階＝コロンビアショップにてお尋ねください。
 ※天候などにより、ルートを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

歴史をめぐる旅

講座番号 **08-69** **日本旅行** **ポイント対象外**

登山レベル **0**
 歩行時間 約4時間

山城ガールむつみ氏と行く日本100名城！ 出陣のススメ「金山城&足利氏館へ！」

- 上杉謙信をも退けた名城、金山城！今に残る遺構が戦国時代へと誘ってくれます。当時の姿を残す石垣に感動！
- 堀と土塁に囲まれた足利氏館(鐙阿寺)には鎌倉時代の建物が残り、当時の武家の姿を今に伝えます。日本最古、関東の最高学府「足利学校」も見学。当時に想いを馳せてみましょう。
- 朝廷に献上する食料を生産していた新田の地。新田乃庄寒山亭にて、「おきりこみ」と「もっせし」に舌鼓！

日程：2020年2月29日(土)日帰り
 旅行代金：お一人様 税込**16,760円**
 添乗員：同行いたします。
 食事：昼食付
 持ち物：日本城郭協会 日本100名城スタンプ帳 (お持ちの方)
 募集人数：24名様 (中型バス)
 最少催行人数：20名様
 ツアーキャンセル：原則として出発7日前までにご連絡します。

行程 午前7時 上大岡京急百貨店前出発…金山城跡探訪(歩行約2時間30分)…新田乃庄寒山亭にて昼食…足利氏館(鐙阿寺)・足利学校見学…午後7時40分頃 上大岡京急百貨店前到着 ※スニーカーまたはハイキングシューズでお越しください。

庄巻の石垣を見てタイムスリップしませんか。

金山城址

足利学校

ランチは「おきりこみ」と「もっせし」で。

鐙阿寺

寒山亭の武將膳

山城ガール むつみ

講座番号 **08-70** **日本旅行** **ポイント対象外**

酒匠・八タヤマナツコ氏と行く！
7号酵母発祥蔵「真澄」と古酒の蔵「麗人」
甲斐駒ヶ岳の伏流水「七賢」をめぐるほろ酔い旅

- 酒匠・八タヤマ先生同行！仕込み時期に行く酒蔵めぐりツアー。
- 南アルプスの伏流水を醸し、創業300年を超える銘酒2蔵での蔵見学と1蔵でのお買い物。
- お昼は味噌づくり百年、信州市味噌発祥の蔵・丸高蔵にて味噌料理にほっこり。

日程：2020年1月25日(土)日帰り
 旅行代金：お一人様 税込**19,300円**
 添乗員：同行いたします。
 食事：昼食付
 募集人数：24名様 (中型バス)
 最少催行人数：20名様
 ツアーキャンセル：原則として出発7日前までにご連絡します。

JSA認定 SAKE DIPLOMA
 SSI認定 利酒師 酒匠
 日本酒学講師
 日本発酵文化協会 認定講師
 八タヤマ ナツコ

行程 午前7時 上大岡京急百貨店前出発…味噌蔵丸高直営食事処にて昼食…麗人酒造蔵・お買物…宮坂醸造(真澄)酒蔵見学…山梨銘醸(七賢)見学…午後8時頃 上大岡京急百貨店前到着

講座番号 **08-71** **日本旅行** **ポイント対象外**

ケーブルカーで行く大山阿夫利神社と
最強のパワースポット箱根神社

- 相模平野を一望！関東総鎮護の霊山・大山阿夫利をケーブルカーで楽々ご参拝。
- 良縁成就で有名なパワースポット箱根神社。
- 小田原名産かまぼこの有名店「鈴廣かまぼこの里」にてお買い物とお土産付き♪

日程：10月26日(土)日帰り
 旅行代金：お一人様 税込**13,080円**
 添乗員：同行いたします。
 食事：昼食付
 募集人数：24名様 (中型バス)
 最少催行人数：20名様
 ツアーキャンセル：原則として出発7日前までにご連絡します。

行程 午前8時30分 上大岡京急百貨店前出発…大山+++ケーブルカー+++阿夫利神社(下社)…和膳照園にて昼食…箱根神社(参拝)…鈴廣かまぼこの里…午後7時頃 上大岡京急百貨店前到着
 ※境内、階段がございます。あらかじめご了承ください。

講座番号 **08-72** **日本旅行** **ポイント対象外**

令和初！
新春歌舞伎観劇ツアー

- 多くのお声をいただき、上大岡発の歌舞伎観劇ツアーを復活♪
- 演目は11月頃決定予定！※演目決定次第、ホームページにてご案内します。
- ご昼食付・プログラム付、1等席でご案内♪

日程：2020年1月22日(水)日帰り
 旅行代金：お一人様 税込**22,200円**
 添乗員：同行いたします。
 食事：昼食付
 募集人数：24名様 (中型バス)
 最少催行人数：20名様
 ツアーキャンセル：原則として出発7日前までにご連絡します。

行程 (予定) 午前10時50分 上岡京急百貨店前出発…浅草寺散策…浅草十和田にて昼食…午後3時 浅草公会堂(歌舞伎開演・観劇)…午後8時30分頃 上大岡京急百貨店前到着
 ※時間は変更となる場合がございます。11月頃演目が決定次第、正式な時間をホームページにてご案内します。

旅行商品のお申込方法 **日本旅行** のマークが目印です。

- 旅行商品は、株式会社日本旅行の旅行企画・実施となります。お申込は旅行会社とのご契約となります。
- 旅行業法の規定により、本パンフレットのみでのお申込は受け付けできません。お申込の際にお渡しする旅行条件書を事前に必ずご確認ください。
- 旅行商品に関するお申込後のキャンセル・変更などにつきましては、旅行企画・実施会社の規約に準じます。くわしくはお申込時の旅行条件書をご確認ください。
- 旅行ご参加の代表者様には、旅行会社へお申込時に登録されたご住所に、COTONOWAの各種ご案内を送付いたします。

インターネット受付 受付時間：24時間 **9月7日(土)午前11時より受付開始**

<http://cotonowa.jp/>

京急 COTONOWA

- 旅行企画ページ内のお申込リンクより、主催旅行会社の募集ページに遷移いたします。旅行会社のWEBサイトにてお申込ください。(株式会社日本旅行)
- お支払い方法は、主催旅行会社の支払い方法に準拠いたします。

店頭受付 受付時間：午前11時～午後7時 **9月7日(土)午前11時より受付開始**
 (営業時間は午後8時まで)

取扱い (下記店舗でのみお申込いただけます。)

観光庁長官登録旅行業第2号 株式会社日本旅行
 〒233-0002 神奈川県横浜市港南区上大岡西1-6-1

株式会社日本旅行上大岡京急支店 (京急線上大岡駅構内1F)

キャンセルのご連絡
TEL 045-848-7131 午前11時～午後7時
 ※お電話でのお申込は承っておりません。

旅行企画・実施 **株式会社日本旅行**

観光庁長官登録旅行業第2号 株式会社日本旅行 京浜法人営業部
 〒143-0016 東京都大田区大森北6-12-17

申込・キャンセルその他に関するお問合せ
TEL 03-5767-9718 担当：池上