

京急百貨店の学び場×あそび場×集い場

COTONOWA

1DAY アンデルセン
パンのおいしい楽しみ方教室

アンデルセンおすすめのライ麦パンや、デンマークで親しまれているケシの実を使った食食用パンの楽しい楽しみ方をご紹介します。シェフに食材の組み合わせ方などのコツを学びながら、一緒にパンを楽しみましょう！

◆6/6(金)14:00～15:00
◆受講料／3,300円
◆教材費／1,650円
◆講師／三浦 良子

1DAY 杉田梅のある暮らしとともに
杉田青梅の梅しごと

5月は青梅の季節です。横浜市磯子区杉田の在来種 杉田梅を使い梅しごとを楽しみます。梅ジュース、梅酒、梅味噌、梅醤油など、手作りの梅製品は毎日の食生活を豊かに、そして健康的にしてくれます。

◆5/19・6/16(月)13:00～14:30
◆受講料／各2,000円
◆教材費／各3,500円 ◆講師／市原 由貴子

連続 中山みどり認定講師による
羊毛フェルトで愛犬愛猫をつくらう

おウチの愛犬愛猫をモデルに羊毛でそっくりを目指してつくるフェルトアート講座です

◆4/6・5/11・6/1・7/6・8/3(日)大人13:30～16:30
◆受講料／19,800円(5回) ◆講師／田中 あやこ
◆初めての方教材費3,300円
◆経験者の方教材費3,960円

連続 米永真由美監修
ビーズ刺しゅうレッスン

ビーズ刺しゅうの基本テクニックを作品作りの中で楽しく学んでいきます。

◆4/25・5/23・6/27(金)大人13:00～15:30
◆受講料／9,900円(3回)
◆初回教材費／2,530円(ブローチ)
◆講師／井上 雅代

連続 生活が輝く！
朗読講座

◆【基礎コース】◆【応用コース】◆
◆基礎コース◆
4/1・5/6・6/3・7/1・8/5・9/2(火)
◆応用コース◆
基礎コースをご受講された方が優先
◆基礎コース◆11:00～12:30
◆応用コース◆13:00～14:30
◆基礎コース◆15:00～16:30
◆受講料／
【基礎コース】22,176円(6回)
【応用コース】
①、②各23,232円(6回)
◆教材費
【基礎コース】1,100円
【応用コース】1,320円
◆講師／
とうとう かりん
藤堂 叶倫

連続 バレエの動きを使って癒しのゆったり身体づくり
リラクゼーション柔軟教室

アロマの香りの中、バレエの簡単な動きを取り入れながら、かたくなった身体をゆるめ、筋肉をしなやかにしましょう。講座前後で心と身体の変化を体感してみてください。

◆2月クラス4/3・17 5/1・15 6/5・19(木)10:30～11:45
1月クラス4/17・5/15・6/19(木)13:00～14:15
◆受講料／14,520円(6回) ◆講師／
7,260円(3回) にのみや ふじこ

連続 いつまでも動ける、歩ける体をつくる
背骨コンディショニング®

腰痛・肩こり・膝痛など体の不調は、骨が歪んで神経が引っ張られて起こります。ゆるめて、セルフ矯正・筋トレで歪みを整えます。

◆4/14・28 5/12 6/9・23・30(月)13:00～14:30
◆受講料／16,500円(6回) ◆講師／小池 奈々子

体験/連続 心を整え、カラダを引き締め、しなやかな体づくり
ストレッチプラス+

バレエ、ヨガ、禅、ピラティスなどの理論、哲学を取り入れた独自のメソッドで、全身をバランスよくストレッチします。心と体を整え、健康で怪我の予防にも繋がる体づくりを目的とします。

◆4/14・28 5/12・26 6/9・23(月)15:15～16:30
◆受講料／16,500円(6回) ◆講師／外山 美典

1DAY 日本の手仕事に親しむ
はじめてのこぎん刺し

こぎん刺しの基本を学びます。初めての方も安心！大人かわいいこぎん刺しを楽しみましょう。

◆5/31(土)・6/13(金)13:00～15:00
◆受講料／各3,300円
◆教材費 5月1,980円(バッグチャーム・2個分) 6月2,200円
(クリアコースター・ピンクまたはグリーン)
◆講師／zizi no ie 岡澤 里実

1DAY 春の物語を葉っぱでつむぐ
りーあんの葉切り絵

初心者さんでも大歓迎！自然の葉っぱを使って、世界でひとつの葉切り絵をつくります。(顔装付き)

◆5/29(木)①未就学児と保護者(要付き添い)1つ穴パンチを使える年齢から10:30～12:00
②大人13:00～15:00
◆受講料／親子一組・大人3,300円
◆教材費／1,100円 ◆講師／りーあん

1DAY キッズ・大人向けワークショップ
フラワーバッグ/アロマボックスフラワー

①キッズ・ウェディングフラワーを自由に選んで頂きオリジナルバッグを作ります。②大人・プリザーブドフラワーを使い、シックなボックスフラワーを作ります。お好みでアロマオイルで香りをつけて楽しんで頂けます。

◆5/5(月)①キッズ(5歳～保護者同伴)②大人のみなさんも可能10:30～12:30
②大人13:00～15:00
◆受講料／各2,750円
◆教材費／
①教材費3,850円ピンク系かブルー系選択/1名
②教材費4,950円ピンク系赤系、紫色系、黄色オレンジ系選択
◆講師／牧島 真希

体験/連続 手軽に描ける
パステル画

パステルを使って季節の花や果物などを描きます。

◆4/6・20 5/4・18 6/1・15(日)11:30～12:30
◆受講料／16,500円(6回)
◆教材費／1,100円(5回) ◆講師／櫻井 紀邦

体験/連続 ポジティブヨガ

ヨガは股関節や腰回りの柔軟を目指し体幹を整えます。

◆4/6・20 5/4・18 6/1・15(日)11:30～12:30
◆受講料／16,500円(6回)
◆教材費／2,750円
◆講師／大内 文乃

1DAY イロトリドリ系の世界へようこそ
糸かけ曼荼羅

糸かけ曼荼羅は見た目の美しさはもちろん、無心になって糸をかけることで、自分自身の内面と静かに向き合う瞑想のような時間を過ごすことができます。 ※継続の方は別作品になります。

◆4/24・5/22・6/26(木)10:15～12:15
◆受講料／各3,300円
◆教材費／各3,091円
※テキスト、ネイルガイド、糸かけペンをお持ちでない方は4,191円 ◆講師／黒石 万由美

体験/連続 挨拶だっておもてなし
ニーハオ!中国語講座

「標準中国語」の応用会話編教材を使って、身近な対話の練習をします。中国語中級レベル内容がわかりやすく理解できるように、文法や表現のポイントを一つひとつ丁寧に教えます。中国語初級レベル内容が多少出来た方がぜひお越しください。皆さんで楽しみながら学びましょう。

◆4/5・19 5/3・17 6/7・21(土)10:15～11:30
◆受講料／18,480円(6回)
◆教材費／3,190円(新規の方のみ)
◆講師／覃 道静

連続 リアルからラフスケッチ淡彩まで
写真から描く水彩画

主に水彩の風景画ですが、人物・ペット・花等、描く元の写真があればジャンルは問いません。写真を元に描くので、基本デッサンも必要なく、旅先のスケッチにも役立ちます。

◆4/19・5/17・6/21(土)13:00～15:00
◆受講料／9,900円(3回)
◆教材費／550円(新規の方のみ)
◆講師／堤内 康雄

連続 旅行がもっと楽しくなるかな
超入門英会話

ちょっとした言い方の違いで、伝わり方が格段に変わります。使用する会話文は短い定番の文章で構成。講師がこれが一語一語と伝わるカタカナの表記もありません。アメリカでの経験談や失敗談も交え、実践的な会話を楽しく簡単に身につけてみましょう。

◆4/18・5/16・6/20(金)13:00～14:30
◆受講料／9,900円(3回)
◆教材費／990円(3回) ◆講師／鈴木 メイ 真由美

連続 花の折り紙「佐藤ローズ」

1年間(四期)にわたり、佐藤真由美氏の「佐藤ローズ」の講習を行います。第一期は「川崎ローズ」2作品を講習し、6月から「佐藤ローズ」講習に入ります。4月川崎ローズ「かく付きのつばみ」5月川崎ローズ「薔薇」6月佐藤ローズ「初代五角バラ」

◆4/12・5/10・6/14(土)中級者13:30～15:30
◆受講料／11,880円(3回)
◆教材費／1,650円(3回)
6月以降は各自テキスト用意
◆講師／中 一隆 川崎 亜子

連続 はじめてでもステキに描ける
色鉛筆画

絵を描くことに自信のない方も、お手本を使って色鉛筆を重ね塗りやぼかし事によって驚くほど深みのある作品が描けるようになります。

◆4/7・6/2・7/7・8/4・9/1(月)13:00～15:00
◆受講料／12,925円(5回)
◆教材費／1,650円(5回) ◆講師／福田 あきこ

体験/連続 突然の冠婚葬祭も安心!賞状書士が教える
生活に役立つ小筆入門

名前や住所を小筆で書くように基本(楷書)の字を学びます。急に必要とされる芳名帳、のし袋への記入も自信をもって対応できるようになります。

◆4/8・5/13・6/10・7/8・9/9(火)15:15～16:45
◆受講料／13,750円(5回)
◆教材費／
①楷書講座コース5,434円もしくは②賞状書士コース7,370円、小筆代1,155円(新規の方のみ)2,750円
◆講師／室園 雅夫

連続 酒匠が教える!〜全国津々浦々〜
日本酒を巡る

毎回都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話し、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。日本酒をご愛飲されている方や、知識を学びたい方等、広く楽しんでいただけます。

◆4/20・5/18・6/15(日)20歳以上15:00～16:30
◆受講料／8,910円(3回)
◆教材費／9,240円(3回)
◆講師／はたやま なつこ

1DAY 酒匠が教える!
日本酒の世界を知る1day講座

日本酒の基礎と共に、タイプ別、テイステイング方法、飲み方、またお料理とのペアリングも学べます。

◆4/27・5/25・6/22(日)20歳以上15:00～16:30
◆受講料／各3,300円
◆教材費／各3,300円 ◆講師／はたやま なつこ

連続 シニアソムリエによる
「世界のワインをめぐる」初級講座

世界の主要な生産地のワインをめぐる初級講座です。ワインの特徴や代表的なブドウ品種、著名なワインなどについて解説。毎回テーマに沿ったワイン4、5種をテイステイングします。

◆4/5・5/3・6/7(土)20歳以上13:30～15:30
◆受講料／9,900円(3回)
◆教材費／5,940円(3回)
◆講師／伊澤 成典

1DAY 薬膳を知ろう!
くらしの健康薬膳

旬の食材の薬膳機能・料理を学んで季節の変化に負けない体と心を目指しましょう。4月「体質別薬膳づくり」6月「体質別薬膳ごはん」*テーマに合わせた試食付き

◆4/24・6/26(木)13:30～15:00
◆受講料／各3,300円
◆教材費／各1,650円 ◆講師／かみむら 佳子

体験/連続 はじめて習う
ペン習字講座

パイロットペン習字通信講座講師からの直接指導!狩田巻山氏のテキストを用いて、大人の文字を練習します。ご自身の名前を美しく書くところから始めてみましょう。

◆4/25・5/23・6/27・7/25・8/22・9/26(金)10:15～12:15
◆受講料／15,840円(6回)
※初めての方は別途教材費550円
◆講師／岡田 美佳

体験/連続 心に花を咲かせましょう
永田紗戀の花咲く書道®

テレビなどで話題の花咲く書道®!墨と色で自分の想いを表現できる新しい書道アートです。

◆4/15・5/20・6/17・7/15・8/19・9/16(火)13:00～15:00
◆受講料／16,500円(6回)
◆教材費／16,500円(6回)
税11,000円、花書はがき(10枚)550円
◆講師／田中 紀子

連続 いつもの日常がワクワクする
楽しいタロット

悩みの解決へのヒントを見出したり、学びながら奥深く、知れるほど面白くなる講座です。【カリキュラム】実際に全78枚を使用しているながら、カードの読み方を解説します。

◆4/22・5/27・6/24・7/22・8/26・9/30(火)15:15～16:45
◆受講料／15,180円(6回)
◆教材費／792円(6回)
※タロットセットがない場合は初回購入可5,000円
◆講師／連見 天翔

1DAY 日本の四季を愛でる
おもてなしテーブル茶道

懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。

◆4/15・5/20・6/17・7/15・8/19・9/16(火)10:20～12:00
◆受講料／各回2,970円
◆教材費／各回1,430円 ◆講師／神林 浩子

1DAY 無添加でとっても美味しい!
手作りハム・ソーセージ講座

皆大好きウインナーを手作りで安心、安全、さらに美味しいハムの作り方はコスパ最強です。5月ソーセージ・6月ハムとマヨネーズを作ります。ソーセージはキット付きです。

◆5/11・6/8(日)10:30～12:30
◆受講料／各2,530円
◆教材費 5月4,202円(キット付き) 6月1,100円 ◆講師／丹藤 祐規子

1DAY グラスアート

グラスアートは、イギリス発祥のフィルムステンドグラスです。特殊フィルムとハンダに相当するリード線で作品を仕上げるのでステンドグラスの風合いが再現されます。4月「チュリップのミニミラー」 6月「ウェルカムボード」 6月「ダストBOX」

◆4/21・5/19・6/16(月)10:15～12:15
◆受講料／各2,530円
◆教材費 4月3,850円/5月2,200円/6月3,520円
◆講師／島 さおり

1DAY 実践でわかりやすく学ぶ
カメラ撮影テクニック

お持ちのカメラ機能をもっと使いこなすように撮影のプロが丁寧に解説します。実践では現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。 ※集合場所はHP参照

◆4/12・5/17・6/21(土)14:00～16:00
◆受講料／各3,850円 ◆交通費等実費 ◆講師／ほつり たかひろ 服部 考規

1DAY リーズナブル雑貨をタイルでおしゃれに
DIYタイルクラフト

タイルを貼ってオリジナル作品を作ります。4月「モザイク付きコースター」 5月「スクエアトレイ」 6月「フラワーベース」

◆4/10・5/8・6/12(木)10:15～12:15
◆受講料／各2,530円
◆教材費／4月880円 5月1,320円 6月1,540円 ◆講師／すがわら ひろみ

受講のご案内

- 各講座のご受講にはCOTONOWA会員登録(入会金・年会費無料)が必要です。
- 各講座のお申込は、インターネットまたは店頭にて承ります。(お電話でのお申込は承っておりません。)
- 都合により講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡します。

お支払い・キャンセルについて

- インターネット・店頭でのお申込ともに、お支払い期限は講座実施7日前となります。
- キャンセルをご希望の場合は、講座実施7日前までにCOTONOWA事務局へご連絡、またはマイページよりご自身で仮申込の削除をお願いいたします。
- 講座実施7日前を切ったキャンセルは、全講座一律手数料税込1,100円、当日以降のキャンセルは受講料全額を頂戴いたします。

COTONOWAについてのお問合せ

京急百貨店
TEL.0570-045-848 (ナビダイヤル)

受付時間：午前10時～午後5時(水曜日はお休み)

※お電話でのお申込は承っておりません。

お申込 インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/>

京急 COTONOWA

店頭受付 京急百貨店6階=総合サービスカウンター内COTONOWA受付

受付時間:午前10時～午後5時(※水曜日はお休み)

連続 喉の衰えケアに
声の健康トレーニング

喉の不調・衰えて出にくくなった声に呼吸法・発声法で楽しくフレイル予防トレーニング

◆4/26・5/24・6/28(土)10:30～12:00
◆受講料／9,900円(3回)
◆教材費／330円(3回) ◆講師／糸栗 みゆき

連続 俳句をはじめよう
はじめての俳句

初めての俳句を読んでみたい方に、添削を通して俳句の基本的な知識を分かりやすく紹介致します。

◆4/7・21 5/5・19 6/2・16(月)15:30～17:00
◆受講料／16,500円(6回)
◆教材費／660円(6回) ◆講師／渡辺 和弘

1DAY/連続 やさしい手話/手話を基礎から

やさしい手話1day
◆4/11「病院の受付」
◆5/1「診察室」
◆6/1「薬局」
手話を基礎から・初心者向け・連続
◆4/1「曜日」
◆5/1「感情表現」
◆6/1「おそろい&聴こえについて」

◆4/10・5/8・6/12(木)15:30～16:40
4/12・5/10・6/14(土)10:50～12:00
◆受講料／木曜クラス各3,047円 土曜クラス連続受講で8,910円(3回)
◆教材費／各110円/330円 ◆講師／中川 しおり

会場のご案内 京急百貨店

10階

青のエレベーター