1DAY

クリスマスリースワークショップ |正月飾りワークショップ(丸型)|正月飾りワークショップ(タッセル型) 「森のノエルリース



クリスマスの森を テーマに香り高い針 葉樹に木の実や植物 をふんだんに使った ※リースサイズ約30cm

◆受講料/3,300円 ◆教材費/4,620円



日本の伝統的な丸型のしめ縄を使い気品ある お正月飾りを作ります。 縁起の良い植物をふん で新年の準備を始めま しょう。

◆12/16(月) ◆受講料/3,300円 ◆教材費/3,300円



干ダンなタッセル型のしめ 縄を使いシックで雰囲気 のあるお正月飾りを作りま す。縁起物の植物をふん お正月飾りをお楽しみくた

◆12/20(金) 200~15:00

◆受講料/3,300円 ◆教材費/3,300円

日本酒の基礎と共に、タイプ別、

テイスティング方法、飲み方、またお料理とのペアリングも学べ

◆10/27·11/3·12/8(日) 15:00~16:30

酒匠 日本酒学講師 唎酒師 SAKE DIPLOM/ はたやま なつこ

◆受講料/各3,300円

1DAY

お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが 丁寧に解説します。※集合場所はHP参照 ・10月「大船フラワーセンターのコスモス」

·11月「若洲海浜公園の東京ゲートブリッジ」 ·12月「ソラムナード羽田緑地からの飛行機」



◆10/19•11/30•12/14(土) 14:00~16:00 ※11月のみ13:45~15:45 ◆受講料/各3,850円

◆教材費 ※10月のみ入園料400円 ◆講師

「神叫/ はっとり たかのり フォトグラファー **服部 考規**



日本酒を巡る

毎回都道府県を選び、バーチャル旅行を楽しみながら、その県の お酒やおつまみの特徴を知り、日本酒の知識を深めていきます。



●受講料 ◆教材費/ 9.240円(3回)





◆講師 / 酒匠 日本酒学講師 唎酒師 SAKE DIPLOMA はたやま なつこ



健康長寿と脳の活性化 化を防ぎます。 **♦10/6•10/20•**

12/1•12/15(日)

おおうち あやの **講師** / 楊名時太極拳講師 大内 文乃

初回 10/6(日) 体験 体験費2,750円

ラジオ体操とみんなの体操



つ一つの運動に目的や効果があ ること知っていますか。知らないま ま休操をするのはもったいない是 非、効果を知って健康寿命を延ばし ていきましょう。 ※10月ラジオ体操第1

11月ラジオ体操第2

◆10/29(火)14:45~16:00 ◆11/8(金)13:30~14:45 ◆受講料/各2,970円

調師/ おかもと みか どてうち やすおNHKテレビ・ラジオ体操 指導者 岡本 美佳 ◆講師/日本大学芸術学部 美術学科卒 水彩画家 堤内 康雄

やさしい健康太極拳

日本酒の世界を知る 1day講座



を目指しましょう!長い腹 ら運動量が多い気功太 極拳は、筋肉の萎縮や老

◆受講料/16,500円(6回)

京急百貨店の学び場×あそび場×集い場

/ターネット受付 https://cotonowa.jp/

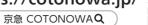
京急 COTONOWA Q

店頭受付 京急百貨店6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

入会・お申込のご案内 講座のお申込方法 ※お電話でのお申込は承っておりません。

①インターネット受付 受付時間:24時間

https://cotonowa.jp/



1.会員登録 (入会金·年会費無料)

初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登 録を行ってください。(会員番号(ログインID)とパスワードは次回ログ イン時に必要です。)

- ※登録の際は、メールアドレスが必要となります。
- ※@mediaseek.co.jpドメインよりメールをお送りいたします。

2.講座の仮申込

ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画 面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込を する」をクリックしてください。

続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了しておりません。 座席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3.お支払い

•クレジットカード払い・コンビニ払い

仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」 をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作 ください。

•店頭払い

6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンターにお越しください。

[お支払期限] 講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前 より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

入会について

- ●講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録が必要です。
- ●会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号 をお申し出ください。
- ●COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWA ならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
- ●ご登録いただいた個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプ ライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
- ●2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。
- ●退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォーム よりお申し出ください。
- ●入会時にご登録の京急プレミアポイントカードに講座受講後、税込220 円につき1ポイントが付与されます。

講座について

会場ご案内

|京急百貨店

の隣が会場です。

10階

- ●天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または 休講となる場合がございます。
- ●継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。

バンケットルーム『リヴァージュ」

京急百貨店10階=青のエレベーター

を降りて「ザブッフェ ニューマーケット」

●万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、 明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

2店頭受付 受付時間:午前10時~午後5時(水曜日はお休み)

上大岡 京急百貨店 6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

1.講座の仮申込(会員登録)

直接カウンターにお越しください。お申込用紙へご記入いただきます。 初めての方は、会員登録を行います。

- ※登録の際は、メールアドレスが必要となります。
- ※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2.お支払い

お支払い方法は、現金払い・京急プレミアポイントポイント券・各種商品 券・クレジットカード払い・京急百貨店友の会オーカスクラブお買物カー ド・電子マネー・コード決済がお選びいただけます。

・京急プレミアポイントが税込220円につき1ポイント付与されます。 ・ポイントは講座参加月の翌月末までに付与されます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。 [お支払期限] 講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日 前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

●参加当日

- ・原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌および ホームページの講座詳細をご確認ください。 ・一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。
- その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。
- ・別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いた します。受付にてお名前をお申し出ください。
- ・講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは表紙に記載のお問合せ先へお電話にて お申し出ください。受付時間/午前10時~午後5時(水曜日はお休み)

●キャンセル料

7日前まで	キャンセル料は発生しません(受講料は全額返金)
6日~前日	全講座一律税込1,100円を頂戴いたします。 ※お支払いがお済でない仮申込の方を含む
当日以降	受講料全額を頂戴いたします

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。

- ※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。
- ※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。
- ※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望の場合は、 郵送料はお客様のご負担となります。

①インターネット受付・②店頭受付ともに

诗肉 牛兵術 草座 y - y 青のエレベーター

受付時間:午前10時~午後5時(※水曜日はお休み)

「ワインの基礎を楽しむ」入門講座

ーマに沿ったワイン4,5種をテイスティングします。 「プロローグ ワインのプロフィール! 「白ワイン 極上の旨味が作る幸福感」



1DAY





- ◆受講料 9,900円(3回) ◆数材費 5.940円(3回)



DIYタイルクラフト タイルを貼ってオリジナル作品を作ります。10月「レトロタイルのトレイ」

11月「カラフルタイルのウォールラック」12月「タイルのクリスマスリース」



1DAY 秋のアクセサリー

1DAY



たんどう ゆきこ ◆ 講師 / 栄養士・栄養医学指導師 丹藤 祐規子

◆講師/ハンドメイドクリエイター

Fortune candy 伊藤 仁美

1DAY

やきはし ひろみ ◆講師/山ぶどうつる工芸作家 八木橋 広美

①の時間帯で「シュークリームタワーのX'masキャンディポット」

10月はネックレスに もなる山ぶどうのブローチを作ります。 ネックレスを作りま ょよう。

10月に発酵食品である水キム

チ 12日に簡単なおせちを作り

ます。水キムチは、辛くないキム

一品になります。おせちは定番

チになり、作り置きおかずとして

ものを簡単に作ります。

◆受講料/各2,530円

▲10/13・12/8(日)

◆教材費

Xmasキャンディポットと消臭芳香パフコ

の時間帯で「にゃんサンタの消臭芳香パフェ(お部屋の消臭剤)」をつくります。

0

10月:880円、12月:1,100円

1DAY

1DAY

1DAY

▲10/18•11/15(金) :00~15:30 ◆受講料 各2.750円

◆教材費/ 10月:4.510円 11月:1.980円

(小学生以下は保護者同伴)

各2,420円

◆11/4(月祝)

◆受講料

◆教材費/ ①1,870円

②2,090円

軽量粘土を使って、お好 タイムを楽しみましょう。 ス」11月「テーブルに飾 るキラキラツリー」 10歳~大人

● 講師 / 日本テーブル茶道協会 代表理事 神林 浩子

◆受講料/各2,750円 ◆教材費/ 10日:3 080円 ▲藩師 DECOクレイクラフト公認講師 藤野 邦子 11月:2,200円

「ハロウィンバスケット」直径14cm×深さ8cm(取っ手含ま

ず)お菓子やキャンディー入れに!取っ手無しで鉢カバーなどにも。 12月「クリスマスツリーポケット」縦22cm×横18cm毎日1つずつ

吊り下げて、少なめですが、アドベントカレンダーにもなります。

おもてなしテーブル茶道

懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常

楽しめる茶の湯を体験しましょう。

10月「菊花開」 11月「小雪」 12月「冬至| 1月「大寒|

2月「雨水」3月「春分」

◆受講料/各2,970円

◆教材費/各1.430円

▲10/15•11/19•12/17•

1/21•2/18•3/18(火)

やさしい手編み 初めての方でも安心して参加していた

◆講師/あなたスタイル薬譜®Kazen かみむら 佳子



(11月

◆講師 /ソラフラワーズ協会会長

1DAY

◆10/3•11/7•12/5(木)

だけます。季節に合わせて、色々な作品

◆受講料/9,900円(3回) ◆教材費/1,650円~

くらしの健康薬膳

旬の食材の薬膳効能・料理を学んで季節の変化に負けない体

と心を目指しましょう。10月「秋の食べ物で薬膳養生」11月 「冬の食べ物で薬膳養生」 ※テーマに合わせた試食付き

10/3(末) 「ファスナー付きポーチ」3.300円

なかむら ちさと ◆講師/ヴォーグ学園専任講師 中村 千里

クリスマスノームとしめ縄お正月飾り

世界の厄介者のホテイ

アオイを使ってサステ

縁起の良い精霊を作り

ましょう。 12月「しめ縄お正月飾り

ホテイアオイ、ソラフラ

ワーなどでつくります。

♦11/22•12/13(金)

ナプルの世界を

◆10/24•11/28(木)

◆受講料

各3,300円 ◆数材費

各1,320円

1DAY

1DAY

◆教材費/

◆講師/ブローディアアートサロン主宰 日本グラスアート協会本部講師 島 さおり

12月:3.250円

10月:3,600円 11月:3,550円 「スノーフレイク飾り額」

【基礎コース】腹式呼吸、姿勢、活舌のレッス

開コース」個性を引き出し、魅力あふれ

♦10/1•11/5•12/3•1/7•2/4•3/4(火

ンも。☆作品 / 森鴎外 作「高瀬舟」

基礎]11:00~12:30

◆教材費/【基礎】1,100円

※各自で「高瀬舟」をご用意ください。

る朗読を目指します。※詳細はHPにて。

やさしい手話/手話を基礎から

【やさしい手話】10月「趣味」11月「名前」12月「年末のご挨拶」など【手話を基礎から(初心者向け)】10月「あれはなんですか?」11月「自己紹介」12月「手話X'masソング」など

◆講師 / NPO手話技能検定協会インストラクタ 中川 しおり

特殊フィルムとハン グに相当するリート

ますのでステンドグ

ラスの風合い作品

が出来上がります。

ハロウィンランタン

10/10・11/14・12/12(木)

10/12-11/9-12/14(+)

◆受講料/各3,040円

◆教材費/各110円

1DAY

危機管理

10:30~17:30

◆テキスト代2,090円・認定料5,500円

地震

▲受講料 /16 500円

花の折り紙

◆ 講師 / 一般社団法人防災備蓄収納プランナー 協会代表理事 長柴 美恵

防災備蓄収納2級プランナー認定資格講座

美しく収納し備えよう~必要な

備蓄、収納、管理

まで丸ごと学び

著書「折り紙のバラとくすだま」掲載のユ ニット作品から講習を行います。 【1DAY】10月:ユニットのバラ U4-4 【連続】11月・12月:バラのくす玉 U4-30 ※2回続けてご受講(単独受講はできません) 詳細はHPをご覧ください。

◆ [1DAY] 10/12(土) 【連続] 11/9·12/14(土

◆受講料/【1回】3.850円

◆教材費/[1回]330円 ※3回まとめてお申し込みの場合、 受講料9,900円、教材費990円

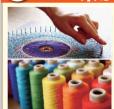
女性マージャン教室

連続

1DAY んかけ曼荼羅

◆教材費/10月:1,650円 11月:1,320円 12月:1,210円

♦10/10•11/14•12/12(木)10:15~12:15



◆受講料/各2,530円

糸かけ曼荼羅は見た目の美しさはもち ろん、無心になって糸をかけることで、 自分自身の内面と静かに向き合う瞑想 ※継続の方は別作品になります。

- ▲10/24•11/28(木) ◆受講料/各3,300円
- ◆教材費/各3.090円 ※テキスト、ネイルガイド、糸かけペンを お持ちでない方は4,190円

◆講師/糸かけアートセラピー 黒石 万由美

連続 色鉛筆画



絵を描くことに自信のない方も、お 手本を使って色鉛筆を重ね塗りや ぼかす事によって驚くほど深みのある作品が描けるようになります♪

2/3·3/3(月) 13:00~15:00 ◆受講料/15,510円(6回) ◆教材費/1,980円(6回)

◆講師/現代色鉛筆画協会委員 福田 あきこ

♦10/7•11/4•12/2•1/6•

◆講師∕ 日本賞状書士養成セン

名前や住所を小筆で書けるように基本(楷書)の字を学びます。急に必要と される芳名帳、のし袋への記入も自信をもって対応できるようになります。 **♦10/8•11/12•12/10**

生活に役立つ小筆入門

「営分事十ト級理程理題より

◆受講料/13,750円(5回) ◆教材費/: 楷書講座コース5,425円 2 営状書十コース7.370円、 小筆代別途1.150円 (新規の方のみ)

10/8(火) 休監費2 750円 教材費1,700円(小筆代含む)「基本の点画と名前の練習」

◆講師 /シンブルレザークラフト ジュン主宰 中川 淳子

パイロットペン習字通信講座講師からの直接指導!狩田巻山氏 のテキストを用いて、大人の文字を練習します。で自身の名前を美しく書くところから始めてみませんか。



◆10/25·11/22· 1/24·2/28·3/28(金) 10:15~12:15 ◆受講料/ 13,200円(5回) ※初めての方は

別途教材費550円

◆10/4•12/6(金

◆受講料/ 各2,530円

◆教材費

10:15~12:15

10日:3 300円

12月:2.750円

◆講師/パイロットペン習字通信講座講師 おかだ みか 岡田 美佳

10/25(全) 体験費2,640円「かな」

◆受講料/各2,750円 あみの 網野 たえこ **妙子** ◆教材費/各2,200円



名前や住所など身近な文字から始め「いろは」 を学び俳句や百人一首 のかな作品や現代文も 練習します。

♦10/11•11/8• 12/13(金) ◆受講料/8.250円(3回 ◆教材費/3,300円(3回)

◆講師 / 読売書法会理事 審査員 「筆遊び彩書」主宰 おざき ようこ 尾崎 洋子 他

尾﨑洋子の筆遊びかな書道 永田紗戀の花咲く書道

ON S

とうどう かりん 藤堂 叶倫

◆講師/朗読家·朗読講師 ◆受講料/



いを表現できる新しい書 **♦10/15• 11/19•12/17**•

◆受講料/13,750円(5回) ◆別途基本教材セット11,000円、 花書はがき(10枚)550円

【基礎】22,170円(6回) 【応用】①②各23,230円(6回)

◆講師 / 花咲<書道認定講館</p> 10/15(火) 休除費2 750円 教材費550円(お道具レンタル代) 田中 紀子

◆講師 / 日本折紙協会認定 折紙講師 中 一隆



◆講師 /ニューロン麻雀スクール講師 写真はイメージです

大谷 美記

なくずっと楽しめる「最高 の脳トレゲーム」。女性インストラクターが丁寧に わかりやすく指導します。 (白力でテンパイ→リーチできる)

一度覚えたら、飽きること

10/8 • 10/22 • 11/12 •

◆受講料/各16,500円(6回) ◆初回教材費

1,001円(新規の方のみ)

楽しいタロット



悩みの解決へのヒントを見出した 学びながら奥深く、知れば知るほ ど面白くなる講座です。 」 【カリキュラム】実際に全78枚を使 用して占いながら、カードの読み方

10/22·11/26·12/24·1/28·2/25(火 15:15~16:45

◆受講料 / 12,650円(5回) ◆教材費 / 660円(5回) ※タロットセットがない場合は

初回購入可5,000円 ◆講師/崎 蓮見 天翔

1DAY



大事なのは何歳になっても体を 固まらせずにゆるめること。固ま り縮んでしまいがちな体のコリや てわばり ゆがみを取って 健康・ 運動能力維持に役立てます。各

▶10/17•11/21•12/19(木)

◆受講料/各2,750円



アロマの呑りの山 バレエの筒 単な動きを取り入れながら、か をしなやかにしましょう。

♦10/3•10/17•11/7• 11/21·12/5·12/19(木) 10·30~11·45 受講料/14,520円(6回)

10/3(木)

休験費2 420円 ◆講師/ホワイトスワン式 バレエヨガ考案者 主宰 にのみや ふじこ



インド・スリランカの伝統医 学『アーユルヴェーダ] の 理論に基づいて、心と身体をケアしていくヨガレッス

10/14•10/28•11/11• 11/25·12/9·12/23(月) 10·30~11·45 ◆受講料/16,500円(6回)

10/14(日)

体験費2.750円 みの島 みか



調は、骨が歪んで神経が引き す。ゆるめて、セルフ矯正・筋 トレで歪みを整えます。 **◆10/14•10/28•11/11**

腰底・官つい・膝底など休の不

13:00~14:30 ▲受講料 16.500円(6回)

- 船針団法人背骨コンディショニング協会 公認スペシャリスト 小池 奈々子



バレエ、ヨガ、禅、ピラティスなど の理論、哲学を取り入れた独自 のメソッドで、全身をバランスよ くトレーニングします。

♦10/14·10/28·11/11· 11/25・12/9・12/23(月) ◆受講料/16,500円(6回)

> 10/14(月) 休時費2.750円

◆講師/バレエ講師 ボディーメンテナンス講師 外山 美典

代謝を上げて、免疫をつけましょう!



◆受講料/16,500円(6回)

10/6(日)

体験費2,750円

◆講師/ヨガインストラクター大内 文乃 COTONOWAについてのお問合せ

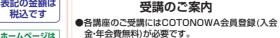
〒233-8556 横浜市港南区上大岡西1-6-1 京急線・横浜市営地下鉄線 上大岡駅直結

京急百貨店 COTONOWAより重要なお知らせ

2024年10月1日より、京急百貨店 COTONOWAは講座の運営を(株)カルチャーへ委託する運びとなりました。COTONOWA会員 様の会員情報につきましては、引き続き(株)京急百貨店に帰属し同社のプライバシーポリシーに則り、講座運営にのみ使用いたします

表記の金額は 税込です

255₹



●各講座のお申込は、インターネットまたは店頭にて 承ります。(お雷話でのお申込は承っておりません。)

●都合により講座が中止となる場合がございます。そ の場合、原則として実施日の7日前までにご連絡し

お支払い・キャンセルについて

- ●インターネット・店頭でのお申込ともに、お支払期限は講座実施7日前 となります。
- ●キャンセルをご希望の場合は、講座実施7日前までにCOTONOWA 事務局へご連絡、またはマイページよりご自身で仮申込の削除を お願いいたします。
- ●講座実施7日前を切ってのキャンセルは、全講座一律手数料税込 1,100円、当日以降のキャンセルは受講料全額を頂戴いたします。

京急百貨店 TEL.0570-045-848

(ナビダイヤル) 受付時間:午前10時~午後5時

(水曜日はお休み) ※お電話でのお申込は承っておりません