

京急百貨店の学び場×あそび場×集い場

コトノワ Vol.22

2023年10月～12月

秋冬号〔第1弾〕

C^コO^トT^ノO^ワN^ワO^ワW^ワA

現地で感じる
新鮮な体験！

教室で学ぶ楽しみ！



P6 DIYタイルクラフト



P7 クリスマスリース
ワークショップ



P10 色鉛筆画



P5 ワインの入り口
～ワインを楽しむ体幹づくり～



P2 四季の和ハーブ活用術

お申込は、いつでもどこでも24時間受付の
インターネットが便利です！

※京急百貨店6階＝総合サービスカウンター内
お得意様カウンターでも承ります



お問い合わせ

京急百貨店 ※お電話でのお申込は承っておりません。

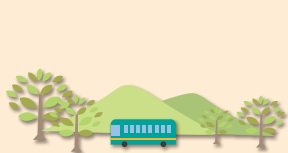
TEL 045-848-1111 (代表)

受付時間／午前10時～午後5時(水曜日を除く)

インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※各講座へのお申込には、COTONOWA会員登録が必要です。(入会金・年会費無料)



京急沿線の魅力が詰まった

オリジナル講座特集



講座番号
22-01
10F リヴァージュ

＼ 足もとの植物で心とからだを養生 / 四季の和ハーブ活用術

1DAY

※写真はイメージです。



一般社団法人はっぷ

おおはし
大橋 マギ・
はぎわら みち
萩原 美智

●秋：「枇杷葉湯(びわようとう)仕込み」

昔から庭先に植えて食や薬の役割を担ってきた枇杷の木。江戸期には枇杷葉を使った「枇杷葉湯」というお茶が暑気払いに振舞われたそうです。枇杷の効能や活用法を季節の養生法とともにご紹介いたします。夏のお疲れが残る秋、ご自身やご家族のからだを養うオリジナル枇杷葉湯を作ってみませんか。

●冬：「お屠蘇仕込み」

無病息災を願い年始めに頂く邪気払いの薬酒「お屠蘇」。年末年始にまつわる行事や冬の養生法とともに様々なお屠蘇仕込をご紹介します。葉山和ハーブと人々の暮らしを振り返りながら、たくさんの和ハーブや生薬を使ってオリジナルのお屠蘇を仕込みませんか。

●四季を通した開催を予定しています。



日 時：10月13日(金)、12月8日(金) 各回 午前10時15分～午後12時15分 受講料：各回 税込3,850円、別途教材費 税込1,100円
定 員：各回 16名様 持ち物：なし



講座番号
22-02
現地集合

＼ プロのガイド付き / 秋の小網代の森 ガイドウォーク

1DAY

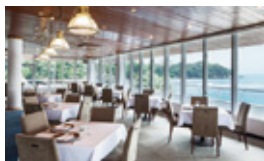
●自然あふれる三浦半島【小網代の森】を散策

●森のいきものや、植物について、進化生態学者の岸先生がわかりやすく説明します♪

●【シーボニアクラブハウスレストラン】のランチ付き！



慶応義塾大学名誉教授
NPO法人小網代野外活動
調整会副代表理事
しし ゆうじ
岸 由二



日 時：10月19日(木) 午前10時30分～午後2時頃
受講料：税込5,000円 定 員：15名様 最少催行人数 7名様
集合場所：京急線三崎口駅改札前
※集合後、現地までバスにて移動します。バス代は各自負担となります。



10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
22-03
10F リヴァージュ

三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA特別体験

三浦半島の食を知る

～旬の食材を使った料理教室「三浦の熟成じゃがいも」編～

- じゃがいもは一定の温度で貯蔵すると、でん粉の一部が分解されブドウ糖と果糖が増加します。この性質を利用して低温で熟成させ、甘味を引き出したのが熟成じゃがいもです。
- 半年間熟成させた三浦のじゃがいもを使った料理を紹介します。講座では自宅でもできるじゃがいもの熟成方法や生産している[山崎農園 山崎和善さん]の紹介も行います。



三浦半島
食彩ネットワーク
料理教室
a la maison主宰
ふじもと ようこ
藤本 洋子



ご試食
付き!

日 時:10月31日(火) 午後2時～4時
受講料:税込3,850円、別途教材費 税込1,320円
定 員:16名様 持ち物:エプロン、タオル

おいしいをつなごう! 三浦半島
食彩NETWORK



三浦半島食彩ネットワーク

三浦半島の農家・漁家・水産業・飲料店など
業種と世代の垣根を超えて構成された団体
です。三浦半島の「おいしい」を広く知ってもら
うことを目的に活動しています。

<https://miura-shokusai.net/>

1DAY



講座番号
22-04
10F リヴァージュ

＼地元“杉田梅”で味わう／ 楽しく学ぶアレンジレシピ

※写真はイメージです。



合同会社
横浜旬・菜・果 代表
料理研究家・栄養士
いちばら きよこ
市原 由貴子

- 日常のお料理にも取り入れられる簡単・美味しい
レシピを座学とデモンストレーションでお楽しみ
いただきます。
- 酸味と塩味、旨味のバランスが素晴らしい杉田梅
製品の魅力をお伝えします。



横浜旬・菜・果
協力:合同会社横浜旬・菜・果

日程	テーマ
10月2日(月)	杉田梅のある暮らし スイーツ編 【ぜんざい、梅ブランマンジェ、ゆかりのクッキー】
11月6日(月)	杉田梅のある暮らし 秋編 【梅花飯、山芋のすり流し、鶏肉の梅照り焼き、秋野菜のサラダ】

日 時:各回 午前10時30分～正午
受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込1,850円 定 員:各回 12名様
持ち物:エプロン、タオル



ご試食
付き!



講座番号
22-05
現地集合

NEW! 新杉田公園(横浜緑地株式会社)×COTONOWA特別体験

新杉田公園“はち育®(環境プログラム)”で みつばちの生態を学ぼう!

- 地元福祉施設や養蜂家の協力を得て、公園スタッフがみつばちを
飼育管理している新杉田公園で“はち育®(環境プログラム)”を
学ぼう!
- 前半は座学でみつばちの生態について学び、後半は実際にみつばち
の観察を行います。
- ミツロウを使用したワークショップとはちみつのお土産つき!!



新杉田公園
横浜緑地株式会社
みむらしのぶ
三村 忍

日 時:11月25日(土)
午前10時30分～正午(午前10時15分集合)
場 所:新杉田公園(横浜市磯子区杉田5-32)
集合場所:JR京浜東北線・根岸線「新杉田」駅1F
受講料:税込4,400円 定 員:10名様 持ち物:なし
※雨天決行。荒天により中止となる場合は
前日の午後5時までにご連絡いたします。



…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 3



“はじめて”が体験できる

美味しい講座



講座番号
22-06
10F リヴァージュ

果物のある“美味しい”暮らし♪ /

新宿高野企業コラボ

1DAY

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

新宿高野フルーティーライフ教室



新宿高野
チーフパティシエ
すずき まさお
鈴木 雅夫

- フルーツの可能性は無限大!旬のフルーツをさまざまな楽しみ方で味わいましょう。
- 各回ともに新宿高野チーフパティシエによる実習と試食・ティータイム付き。
- フルーツの品種の特徴、味わい、食べ方などたくさんの知識も学ぶことができます!

気軽に
できる
1DAY講座

お土産
付き



11月で使用する「紫苑ぶどう」のイメージです。

※写真はいずれもイメージです。

日時: 下記参照
受講料: 各回 税込5,500円
定員: 各回 16名様
持ち物: エプロン、タオル

新宿高野企業コラボ教室

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885



協力:
株式会社富澤商店

- 初開催! 製菓材料専門店「富澤商店」とのコラボレーション!!
- ご自宅再現できる、スイーツをご紹介します。



テーマフルーツ: 長野県小布施町産フルーツ

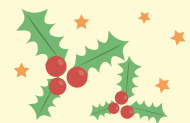
日時: 10月12日(木) 午後1時~2時30分



クリスマスにぴったり! オリジナルスイーツ



- 今年のクリスマスをちょっとしたひと工夫で華やかに飾りましょう!
- 新宿高野の今年のクリスマスケーキを一足先にご紹介!
- 新宿高野のチーフパティシエによるフルーツカットテクニックに加え、ティーインストラクターが教える紅茶も一緒にお楽しみいただきます。



テーマフルーツ: 岡山県産紫苑ぶどう

日時: 11月9日(木) 午後1時~2時30分



講座番号
22-07
10F リヴァージュ

NEW!

南イタリア料理講座 /

秋の味覚!! 手作りショートパスタ

1DAY



レストラン
【グランドウーカ】
オーナーシェフ
さいとう りゅうじ
齋藤 竜治

- 秋野菜の蕪と、この時期脂ののったシラスを使ったソースで、オレキエッティ(イタリア・プーリア州の代表的なパスタ)というショートパスタの作り方を学びます。ソースとの相性抜群の秋のパスタをお楽しみください。
- レッスン後はレンズ豆のスープとパレルモ風チキングリルを一緒にお召し上がりいただきます。
- オレキエッティの相性の良い、レストランオリジナルのパスタソースレシピもご紹介します。

Sicilia
Granduca⁺
グランドウーカ



日時: 10月6日(金) 午前10時30分~正午
受講料: 税込5,500円(材料費含む)
定員: 12名様 持ち物: エプロン、タオル

ご試食
付き!

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
22-08
10F リヴァージュ

NEW!

第52回 世界のワインフェア特別企画

1DAY

ワインの入り口 ～ワインを楽しむ体幹づくり～

※写真はイメージです。



ワインエクスペリエンス
株式会社COO、
WINE plus 講師

たがみ けんいち
田上 健一

- ワインの世界は最初の入り口が重要です。ここを間違えると妙に敷居が高くなったり
楽しみが見つけれなかったり…
このレッスンではこれからワインを楽しみたい方、
ワイン初心者の方を対象に経験豊富な講師がわかりやすく、
そして親しみやすく、ワインの世界をご案内いたします。
- 講座参加の方に、地下1階＝食品催事場にて開催の「第52回世界のワインフェア」【10月5日(木)～10月11日(水)】でのみ使用できる1,000円相当のお買物券をプレゼントいたします。

講師経歴

有名レストランでソムリエ、英国最古のワイン商日本支店の
マネージャーなどを経て現職。

日 時:10月7日(土) 午前10時30分～正午 受講料:税込5,500円
定 員:16名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 13名様



講座番号
22-09
10F リヴァージュ

OK 途中
受講可

シニアソムリエによる
ワインの謎に迫る
[中級講座]

連続

- 年間150回のセミナーで講師を務め、年間5,000種類のワインをテイスティングするシニアソムリエによる、ワインの謎に迫る中級講座です。ワインに関する様々な疑問を解明する講座で、テイスティングから何が分かるのか、コンディションによる味の違い、テロワールの持つ意味、それぞれがワインにどんな影響を与えるのかを学びます。
- 毎回テーマに沿ったワイン4～5種をテイスティングします。

※定員に空きがある場合、途中回からの受講可。



日本ソムリエ
協会認定
シニアソムリエ
いざわ しのぶの
伊澤 成典

連続講座 ワイン中級講座

日程	テーマ
10月7日(土)	テイスティング 味わいから見える真実
11月4日(土)	コンディション 様々な環境で変わる味わい
12月2日(土)	テロワール 生産地の特徴が与える影響

日 時:午後1時30分～3時30分
受講料:3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込5,940円
定 員:12名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 7名様



講座番号
22-10
10F サンティエ

夜講座
連続

酒匠が教える!～全国津々浦々～ 日本酒を巡る



SSI認定 酒匠
日本酒学講師 剛酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発祥文化協会
認定講師

ハタヤマナツコ

- 毎回都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話し、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。
- 日本酒をご愛飲されている方や、日本酒の知識を学びたい方、色々な方に広く楽しんでいただけます。

※現在満席のため、新規お申込を停止しております。
空席が出次第、ご案内いたします。

日 時:10月20日(金)、11月17日(金)、12月15日(金)
午後7時30分～9時
受講料:3回セット 税込8,910円、別途教材費 税込8,085円
定 員:16名様(対象年齢20歳以上)
最少催行人数 8名様



講座番号
22-11
10F リヴァージュ

本場中華街の味をご家庭で! /

「重慶飯店」木暮シェフに学ぶ中華料理の秘密

- 本場中華街の味を伝授!中華の名店、重慶飯店の木暮シェフによるオリジナル講座です。
- 普段手に入る食材を使用して、「イカと彩り野菜の塩味炒め」をデモンストレーション・実践を交えながら、ご家庭で再現できるようなコツを楽しく学んでいただけます。
- デモンストレーションで使用する胡麻油の老舗「岩井の胡麻油」からは、胡麻油のお話や季節に合ったオリジナルのアレンジメニューもご紹介!ご参加者様にはもちろん胡麻油のお土産付き!



重慶飯店
中華調理部次長
こぐれ こうそう
木暮 浩三

内容	当日スケジュール
胡麻油の話・アレンジメニュー紹介	午前10時15分～10時35分
デモンストレーション・実践	午前10時35分～11時30分
試食・質問	午前11時30分～11時45分



日 時:12月15日(金) 午前10時15分～11時45分 受講料:税込5,500円(材料費含む)
定 員:12名様 持ち物:エプロン、タオル、「イカと彩り野菜の塩味炒め」お持ち帰り用のタッパー

協力:株式会社重慶飯店、岩井の胡麻油株式会社

CHUNGKING CHINESE Szechwan Restaurant

重慶飯店

昭和四年(1927年)創業。守り続ける伝統の製法。

岩井の胡麻油

※写真はいずれもイメージです。



…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 5



もっと知りたい!

たくさん見つけよう、**元気**になれるコト講座



講座番号
22-12
アート&カルチャー
現地集合

NEW!

COTONOWA会員様貸し切り特別ランチ

1DAY

※写真はイメージです。



BLUE BRICK LOUNGE 特別ランチ&ヨックモック ミュージアムご招待

- ヨックモック青山本店「BLUE BRICK LOUNGE」にて、COTONOWA会員様限定の特別ランチにご招待!旬の食材を使ったコース料理をお楽しみいただけます。
- ランチの後は、世界有数のピカソのセラミックコレクションに出会える「ヨックモックミュージアム」で、開館記念企画展第4弾「ピカソ いのちの讃歌」の展覧会をご覧ください。

日 時:11月10日(金) 午前11時~午後4時
場 所:ヨックモック 青山本店 ブルー・ブリック・ラウンジ(東京都港区南青山5-3-3)
集合場所:東京メトロ表参道駅A5番出口
受講料:税込**6,600円** 定 員:20名様 最少催行人数10名様



講座番号
22-13
アート&カルチャー
10F リヴァージュ

リーズナブル雑貨をタイルでおしゃれに / **DIYタイルクラフト**

1DAY

10月12日(木) 「鉢カバー」

お持ちの観葉植物などを鉢ごと入れられる鉢カバーを作ります。フェイクグリーンをそのままオシャレに飾ることもできます。



「鉢カバー」

11月9日(木) 「小物入れ」

可愛い柄物タイルをメインに使い、小物入れを作ります。調味料をまとめたり、リモコン入れたったり、雑貨を飾ったり、万能です。



「小物入れ」

12月14日(木) 「LEDライト」

ガラスタイルやいろいろな材料を使い、華やかなクリスマス飾りを作ります。オレンジ色のLEDライト付き。



「LEDライト」

日 時:各回 午前10時15分~午後12時15分
受講料:各回 税込**2,420円**
別途教材費 10月 税込**1,650円** 11月 税込**1,430円** 12月 税込**1,320円**
定 員:各回 15名様
持ち物:エプロン、新聞紙、ティッシュ、ウェットティッシュ、お持ち帰り用袋、牛乳パックを下から10cmくらいの高さで切った容器、肌が弱い方は使い捨てのビニール手袋



日本ヴォーグ社認定
タイルクラフト講師
すがわら ひろみ
菅原 礼美



講座番号
22-14
アート&カルチャー
10F リヴァージュ

NEW!

ソラフラワーリース / **クリスマスリースとしめ縄飾り**

1DAY



ソラフラワーズ
協会会長
あみの たえこ
網野 妙子

ソラフラワーズ協会会長
プリザー빙フラワーズ
協会会長
アーティフィシャルフラワーズ
協会会長
トロッケンゲシュテック
会長

- タイの水田で育った自然素材の『ソラフラワー』を使ってクリスマスリース・しめ縄飾りを作ります。自然素材を使った素敵なアレンジを楽しみませんか。

日程	テーマ
11月3日(金・祝)	クリスマスリース
12月1日(金)	しめ縄飾り

日 時:各回 午前10時15分~午後12時15分
受講料:各回 税込**2,750円**
別途教材費 税込**2,000円**
定 員:各回 10名様
持ち物:ハサミ、あればグルーガン、お持ち帰り用袋



「クリスマスリース」



「しめ縄飾り」

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つといの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
22-15

青山フラワーマーケット“hana-kichi”/ フラワーアレンジメント教室

- 大人気♪青山フラワーマーケット“hana-kichi”のフラワーアレンジメント教室です♪
- 手ぶらで気軽にご参加できます。初めての方も丁寧にお伝えしますので安心してご参加いただけます。



hana-kichi
講師
いのうえ みちた
井上 道太

日程	時間・会場	テーマ
10月20日(金)	①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分	秋の草花と束ねるバラのブーケ
12月8日(金)	①午後4時～5時30分 ②午後7時30分～9時	クリスマスリース

※①と②はそれぞれ同内容です。

受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込2,750円 定員:各回 15名様
持ち物:なし(手ぶらでお越しください)

※写真は作品イメージです。



10月:秋の草花と束ねるバラのブーケ



12月:クリスマスリース

1DAY



講座番号
22-16

NEW!

クリスマスリースワークショップ



Glicina Peony
まさしま まき
牧島 真希

テーマ:森のノエルリース

クリスマスの森をテーマに香り高い針葉樹に木の実や植物をふんだんに使ったリースを作ります。リースに飾るオーナメントは金色か銀色から自由にお選びいただけます。
シックでナチュラルなリース作りをお楽しみください。

Glicina
Peony

11月30日(木)～12月6日(水)

3階＝婦人雑貨売場[オウマルシェ]インマルシェ③にて
期間限定出店します。(最終日は午後5時に閉場します。)

日時:12月4日(月) 午前10時15分～午後12時15分

受講料:税込6,000円(材料費含む)

定員:15名様 最少催行人数 6名様



リースサイズ約30cm



1DAY



講座番号
22-17

NEW!

超極太毛糸で / もこもこバッグ



ヴォーグ学園
専任講師
なかむら ちさと
中村 千里

- 超極太毛糸でふんわりと編むバックです。3種類の中より好きな作品を選んでいただけます。初めての方でも安心して参加していただけます。一緒に楽しく編んでみてはいかがでしょうか？

日時:11月17日(金) 午後1時～4時30分

受講料:税込3,300円、別途教材費 税込1,500円

チャンキーニット(写真左、オレンジのバッグ)のみ 税込2,200円

定員:10名様 持ち物:ハサミと筆記具



1DAY

…継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 7

講座番号 22-18 **OK 途中受講可** **OK 見学可** **→ 継続** **連続**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ 講座実施イメージ

気軽に始める 水墨画

- 初めての方にもわかりやすく、水墨画の基本的な筆づくり、筆づかいなどを体験していただきます。
- 季節の草花など多彩なお題をもとに、ご自分のペースでステップアップしながら学ぶことができます。

講師作品




水墨画会 奏墨 主宰 水墨画家 うらたし 浦正

日時: ①10月13日(金)、②11月3日(金・祝)、③12月15日(金)
①②は午後1時30分～3時30分
③は午後2時30分～4時30分
受講料: 3回セット 税込11,550円 定員: 12名様
持ち物: 筆、画仙紙、墨、硯、毛せん(白)、絵皿(白)2枚(お持ちでない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購入できます。参考価格: 上記持ち物一式 税込6,300円)

講座番号 22-19 **OK 途中受講可** **→ 継続** **体験 連続**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ 日本大学芸術学部 美術学科卒 水彩画家 どてうち やすお 堤内 康雄

リアルからラフスケッチ淡彩まで 写真から描く水彩画

- 主に水彩の風景画ですが、人物・ペット・花等、描く元の写真があればジャンルは問いません。
- 写真を元に描くので、基本デッサンも必要なく、旅先のスケッチにも役立ちます。
- 初めてのの方は、手ぶらでご参加できる初回体験よりご参加ください。

講師作品



初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。 10月21日(土)午後1時～3時 ※作業ペースにより早く終わる可能性あり テーマ:「初めての水彩画」 体験受講料 税込1,100円 持ち物: なし(手ぶらでお越しください)

連続講座 日時: 10月21日(土) ※初回体験含む、11月18日(土)、12月16日(土) 午後1時～3時 受講料: 3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込550円(新規の方のみ) ※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。 定員: 12名様 持ち物: 水彩画道具一式(ホルバイン水彩絵具(12色か18色セット)、彩色筆(中、大)、2B以上の鉛筆、2回目以降初回道具セット)

講座番号 22-20 **1DAY**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ

愛らしい ミニ盆栽ワークショップ

- 大きな自然を写すミニ盆栽を仕立てましょう。初心者大歓迎です。
- 季節によって花も咲かせる盆栽の姿を愛で、自然を感じませんか。

日程	テーマ
12月10日(日)	苔玉(正月風)

※写真はイメージです。
※気候や素材の育成状況により一部内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

盆栽ギャラリー Boncio 代表 はすみ なおみ 葉住 直美

日時: 午後2時～3時30分
受講料: 税込2,750円 別途教材費 税込3,300円
定員: 12名様
持ち物: 作品お持ち帰り用袋



講座番号 22-21 **1DAY**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ 中山みどり認定講師による

羊毛フェルトアート干支 1DAY体験

- 羊毛フェルトアートで大人気! 中山みどり認定講師による、気軽にチャレンジできる初心者向けの1DAY講座です。
- 中山みどりデザイン、羊毛フェルトの干支の辰です。宝珠を持ち、縁起物飾りを背負っています。

※写真はイメージです。

midori nakayama フェルトアート協会 認定講師 たなか 田中 あやこ

中山みどり認定講師。 「ウチの子を作りたい」と思われる方へ... 中山みどりフェルトアート技法で形にする楽しさをお伝えしています。

※写真の金屏風・下の赤いフェルトもセットに含まれています。
※辰サイズ: 高さ約9cm

日時: 12月22日(金) 午後1時30分～4時30分
受講料: 税込3,300円、別途教材費 税込1,760円 定員: 10名様
持ち物: はさみ



講座番号 22-22 **1DAY 連続**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ 日本折紙協会認定 折紙講師 なか かずたか 中一隆

花の折り紙

- 10月・11月の連続講座で、K2と名付けたバラを使った花束を作成します。花1輪はシンプルですが、5輪まとめて花束に仕上げると豪華になり、プレゼントにぴったりです。
- 12月の「つばき」はバラK2の花芯に椿特有の「しべ」を折りだした作品です。折り紙の花の変容をお楽しみください。

日程	テーマ
10月14日(土)	バラ(K2)の花束-1
11月11日(土)	バラ(K2)の花束-2
12月9日(土)	つばき

※2回セットの講座となるため 10月14日(土)、11月11日(土)それぞれ単独での受講はできません。

日時: 各回 午後1時30分～3時30分
受講料: [連続] 税込7,700円、別途教材費 税込660円 [1DAY] 税込3,850円、別途教材費 税込330円 ※3回まとめてお申込の場合、受講料 税込9,900円、別途教材費 税込990円でお申込いただけます。
定員: 各回 10名様
持ち物: [各回共通] 筆記用具・スティックのり 10月 竹串、11月 木工用ボンド・はさみ、12月 竹串



講座番号 22-23 **1DAY**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ イロドリの糸の世界へようこそ

糸かけ曼荼羅

- 糸かけ曼荼羅は見た目の美しさはもちろん、無心になって糸をかけることで、自分自身の内面と静かに向き合う瞑想のような時間を持つことができます。
- 基本の糸かけ曼荼羅から、インテリアにもできる応用作品を作ります。

※継続の方は色々な作品をかけていただけます。

日程	テーマ
10月26日(木)	初心者向け作品24ピン (15×15cm)
11月30日(木)	初心者向け作品32ピン (15×15cm)

※写真はイメージです。

日時: 各回 午前10時15分～午後12時15分
受講料: 各回 税込3,300円 別途教材費 10月税込2,390円 11月税込3,090円 ※テキスト、ネイルガイド、糸かけペンをお持ちでない方は、税込4,190円でご購入いただけます。
定員: 各回 8名様 持ち物: タオル、ハサミ(糸切り用)、眼鏡(必要な方)



“わたし”がもっと高まる時間を過ごそう☆

Skill Up!!

講座番号 22-24 **脳トレに最適!!** 連続
10F リヴァージュ **女性マージャン入門**

●麻雀は一度覚えたら、飽きることなくずっと楽しめる「最高の脳トレゲーム」です。
●まったく初めての方でも手軽に覚えられるように、女性インストラクターが丁寧にわかりやすく指導します。
※現在満席の為、新規お申込を停止しております。空席が出次第、ご案内いたします。

ニューロン麻雀スクール講師
おたに みき
大谷 美記

講座実施イメージ

日時:10月10日(火)、10月24日(火)、11月14日(火)、11月28日(火)、12月12日(火)、12月26日(火)
①午前10時15分～午後12時15分 ②午後12時45分～2時45分
受講料:6回セット 税込16,500円、別途教材費 税込1,001円(新規の方のみ)
定員:①・②各 12名様 持ち物:筆記用具

講座番号 22-25 **お金について正しく学ぶ** 1DAY
10F リヴァージュ **女性のためのマネー講座**

●10月は、ふるさと納税についてお伝えします。
ふるさと納税の仕組みや、ふるさと納税の仕方など、基本が学べる内容です。
●12月は、源泉徴収票の見方について学びます。
源泉徴収票からどんなことが読み取れるのか、ポイントを交えてお伝えします。

ファイナンシャルプランナー
おおくぼ のぶこ
大久保 宣子

日程	時間	テーマ
10月15日(日)	午前10時30分～11時30分	ふるさと納税について
12月17日(日)		源泉徴収票の見方

受講料:各回 税込1,650円 定員:各回 15名様

講座番号 22-26 1DAY
アート&カルチャー 10F リヴァージュ **日本の四季を愛でる おもてなしテーブル茶道**

日本テーブル茶道協会 代表理事
かんばやし ひろこ
神林 浩子

●みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点ててお楽しみいただけます。
●懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
●毎回、季節ごとに京急百貨店の地下1階＝諸国銘菓【夢うらら】のおすすめするお菓子をご紹介します。

日程	テーマ
10月17日(火)	菊花開
11月21日(火)	小雪
12月19日(火)	聖夜

日時:各回 午前10時20分～正午 受講料:各回 税込4,400円(材料費含む)
定員:各回 12名様

講座番号 22-27 1DAY
10F リヴァージュ **初めてでもわかる やさしい手話**

●職場やボランティアで小さなお手伝いのきっかけに。
●各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。

日程	テーマ
10月12日(木)	基本講座『季節』の手話 秋の心地よい気候などを表現してみましょう
11月9日(木)	基本講座『お天気』の手話 晴れや雨などを覚えて会話をしてみましょう
12月14日(木)	『クリスマスの会話』 「メリークリスマス!」や「乾杯!」など

手話技能検定インストラクター
なかがわ
中川 しおり

日時:各回 午後3時30分～4時30分
受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込110円
定員:各回 20名様

講座番号 22-28 1DAY
ライフ&リビング 10F リヴァージュ **暮らしが整う! 整理収納講座**

整理収納アドバイザー
おおき さとみ
大木 聖美

●片付け方法や暮らしをラクにするコツを学べます。
●日々の生活を快適に、すぐに身の回りを整えたい実践型の内容です。
●講座の後半は実際に京急百貨店の売場へ移動。11月は【無印良品】、12月は【KEYUCA】それぞれ売場の商品を手に取りながら、オススメ収納グッズ紹介と便利な使い方をレクチャーします!

日程	時間	テーマ
11月20日(月)	午前10時15分～11時45分	防災備蓄ともしもの備え
12月18日(月)		クローゼット収納と衣類整理

受講料:各回 税込2,600円 定員:各回 12名様

講座番号 22-29 1DAY
10F リヴァージュ **各メディアで活躍する人気講師による 世界一面白い日本史**

●大河ドラマ、時代劇、時代小説などを読む時にも役立つ情報がいっぱい!
●講師の圧倒的な話術で、楽しみながら学ぶことのできる90分の講座です。
●「古代・中世の女性偉人」をテーマに、日本史を新たな視点から解説します。

日本史講師・著述家
いとう がいち
伊藤 賀一

日程	テーマ
10月15日(日)	紫式部と清少納言
11月19日(日)	北条政子と日野富子

日時:各回 午後1時30分～3時
受講料:各回 税込3,300円 定員:各回 15名様

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

講座番号 22-30 連続
アート&カルチャー 10F リヴァージュ

作品例

心に花を咲かせましょう
永田紗戀の花咲く書道®

- テレビなどで取り上げられ話題の花咲く書道®!
- 墨と色で自分の想いを表現できる新しい書道アートです。

花咲く書道認定講師
たなか のりこ
田中 紀子

日時:10月17日(火)、11月21日(火)、12月19日(火)、2024年1月16日(火)、2月20日(火)、3月19日(火) 午後1時~3時
受講料:6回セット 税込**16,500円**
※別途基本セット教材費 税込**11,000円**、花書はがき(10枚)税込**550円**
定員:10名様 持ち物:花咲く書道基本セット ※「花咲く書道基本セット」(花書パレット、筆、墨汁)税込**11,000円** 講師よりご購入いただけます。(お持ちでない方のみ)

講座番号 22-31 連続
アート&カルチャー 10F リヴァージュ

はじめてでもステキに描ける
色鉛筆画

現代色鉛筆画協会委員
ふくだ
福田 あきこ

- 絵を描く事に自信のない方もお手本を使って色鉛筆を重ね塗りやぼかす事によって驚くほど深みのある作品が描けるようになります♪
- ステキな作品に仕上がるよう丁寧に指導いたします。

日程	テーマ
10月2日(月)	2つのりんご
11月6日(月)	クリスマスカード
12月4日(月)	年賀状
2024年2月5日(月)	季節の作品①
3月4日(月)	季節の作品②

日時:午後1時~3時
受講料:5回セット 税込**12,925円**
別途教材費 税込**1,650円**
定員:12名様
持ち物:三菱ポリカラー36色色鉛筆、練り消しゴム※お持ちでない方は、税込**3,500円**でご購入いただけます。
※経験者の方は個々のペースで作品を描いていただきます。

講座番号 22-32 連続
教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

いつもの日常がワクワクする
楽しいタロット

- 古くから世界中で愛されている不思議なカードの占いです。
- 悩みの解決へのヒントを見出したり、初めての方も経験者も、学びながら奥深くもあり楽しさを体感できる知れば知るほど面白くなる講座です。

カリキュラム
実際に全78枚を使用して占いながら、小アルカナを含めたカードの読み方を解説します。

占師
はすみ てんしょう
蓮見 天翔

日時:10月24日(火)、11月28日(火)、12月26日(火)、2024年1月23日(火)、2月27日(火) 午後3時15分~4時45分
受講料:5回セット 税込**12,650円**、別途教材費 税込**600円** 定員:12名様
持ち物:布クロス(初回にご説明します。)、ノート、ペン、(タロットセットをお持ちでない場合は、初回講座内で講師より直接購入できます。税込**5,000円**)

講座番号 22-33 連続
教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

体験 体験 連続

はじめて習う **ペン習字講座** おかだ みか
パイロットペン習字通信講座講師 岡田 美佳
文部科学省後援 硬筆書写技能検定1級

- パイロットペン習字通信講座講師からの直接指導!狩田巻山氏のテキストを用いて、大人の文字を練習します。それぞれのレベルに合わせた少人数指導なので、初心者の方も安心してご参加ください。ご自身の名前を美しく書くところから始めてみませんか?

講師作品

各回のカリキュラム
①かな②カタカナ③楷書④楷書⑤縦書き⑥横書き

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月27日(金)午前10時15分~午後12時15分
「かな」体験受講料 税込**2,640円**

日時:10月27日(金)、11月24日(金)、12月22日(金)、2024年1月26日(金)、2月23日(金・祝) 午前10時15分~午後12時15分
受講料:5回セット 税込**13,200円**※初めての方は別途教材費(短期上達ペン習字/日本習字普及協会)税込**550円**にて講師より直接購入していただけます。
※初回体験から受講の場合、残り4回分の受講料をお支払いいただきます。
定員:10名様
持ち物:硬筆の筆記用具(デスクペン、万年筆、ボールペンがおすすめ)、B5サイズの無地のレポート用紙1冊、30cm定規

講座番号 22-34 連続
教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

突然の冠婚葬祭も安心!賞状書士が教える /
生活に役立つ小筆入門

講師作品

- 名前や住所を小筆で書けるように基本(楷書)の字を学びます。
- 大人になると急に必要とされる芳名帳、のし袋への記入も慌てず自信をもって対応できるようになります。

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月10日(火) 午後3時15分~4時45分
「基本の点画と名前の練習」体験受講料 税込**2,750円**
別途教材費 税込**1,700円**(小筆代含む) 定員:2名様

日時:10月10日(火)初回体験含む、11月14日(火)、12月12日(火)、2024年1月9日(火)、2月13日(火)、3月12日(火) 午後3時15分~4時45分
受講料:6回セット 税込**16,500円**、別途教材費 ①楷書講座コース税込**5,425円**もしくは②賞状書士コース税込**7,370円**、小筆代税込**1,150円**(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。 定員:①+②合計 10名様
持ち物:なし(初回講座時に、墨汁についてご案内いたします)※普段使用されている小筆(筆ペン不可)をお持ちの方はご持参ください。



講座番号
22-35
10F リヴァージュ

＼ 本漆で大切な器を直す ＼

金継ぎ教室 初級コース・経験者コース

- 毎回人気の金継ぎ教室です。初めての方は初級コースへ、過去に参加経験がある個人セットをお持ちの方は、レベルアップする経験者コースへお申込ください。
- 思い出のある大切な器を自分で直すことができれば、さらに愛着を持って使い続けることができます。
- 個人セットはご自宅でも気軽に金継ぎができるセットになっています。



※写真はいずれも作品例



連続



山笑堂 主宰
かわばた きち た ろう
川端 吉太郎

日 時: 11月20日(月)、12月18日(月)、2024年2月19日(月)、3月18日(月)

① 初級コース: 午後12時20分～2時20分 ② 経験者コース: 午後2時50分～4時50分

受講料: 4回セット 税込**14,520円**、① 初級コースは別途教材費 税込**9,400円**

個人セットをお持ちの経験者コースの方は、講座内で講師から直接消耗品を購入することができます。

定 員: ①・② 各12名様 ※本講座では本漆を使用します。かぶれやすい方はご注意ください。

持ち物: エプロン、個人セット(経験者のみ)、完成した器が入る大きさのタッパー、割れ・欠けのある

小ぶりの磁器または陶器数点、ハンドクリーム(かぶれやすい方)



講座番号
22-36
10F リヴァージュ

＼ 中山みどり認定講師による ＼

羊毛フェルトアートでウチの子(愛犬・愛猫)を作る

- 羊毛と針で、本物に近づけるように愛犬・愛猫のフェルトアートを作ります。
- 初回時に、犬・猫の色がわかる写真(正面・横・全身・背後・作りたいポーズなど)をプリントしてご持参ください。

midori
nakayama
フェルトアート協会

フェルトアート協会認定講師

田中 あやこ

中山みどり認定講師。
「ウチの子を作りたい」と
思われる方へ・・・
中山みどりフェルトアート技法で
形にする楽しさをお伝えしています。



※写真はイメージです。

連続

日 時: 10月27日(金)、11月24日(金)、2024年1月26日(金)、2月16日(金)

午後1時～4時※作業ペースにより時間が延びる場合がございます。

受講料: 4回セット 税込**15,400円**、別途教材費 税込**3,300円**(初めての方)、税込**3,962円**(経験者の方)

定 員: 10名様 持ち物: 愛犬・愛猫の毛の色がわかる写真数点、はさみ

※複雑な柄の子は上級者向けです。一度ご相談ください。



講座番号
22-37
10F リヴァージュ



＼ 生活が輝く! ＼ 朗読講座



朗読家・朗読講師
とうとう か りん
藤堂 叶倫

とにかく楽しい!を追求した 基礎コース

- 朗読に必要な腹式呼吸、姿勢、活舌のレッスンをし、コロナ禍で衰えてしまった機能を元気にしていきます!
- 奥深い文学作品に触れながら、朗読の基礎を楽しく身に付けます!

日 時: 10月3日(火)、11月7日(火)、12月5日(火)、
2024年1月30日(火)、2月6日(火)、3月5日(火)
午前11時～午後12時30分

受講料: 6回セット 税込**21,120円**

定 員: 10名様

対 象: 初心者から経験者までどなたでも

持ち物: 筆記用具、手鏡、飲み物



朗読の奥深さに心惹かれる 応用コース

- 朗読作品の内容理解を大切に、聞き手にわかりやすくしっかりと伝える為にはどうしたら良いか?を様々な方法で学びます。
- 一人一人の持つ個性を引き出し、魅力あふれる朗読を目指します。

※現在満席の為、新規お申込を停止しております。空席が出次第、ご案内いたします。

日 時: 10月3日(火)、11月7日(火)、12月5日(火)、2024年1月30日(火)、
2月6日(火)、3月5日(火)

① 午後1時～2時30分 ② 午後3時～4時30分

※①・② 同内容

受講料: 6回セット 税込**21,120円** 定 員: ①・② 各8名様

対 象: 基礎コースを2年以上ご受講された方が優先となります。

持ち物: 筆記用具、飲み物

連続

→ 継続 ← …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 11

講座番号 22-38 **→継続→** 体験 連続

ヘルス&ビューティ 10F リヴァージュ

心と身体をゆるりと感じて整える アーユルヴェーダヨガ

- インド・スリランカの伝統医学『アーユルヴェーダ』の理論に基づいて、心と身体をケアしていくヨガレッスンです。
- 季節や時間に合わせたポーズやセルフマッサージをしながら整えていきます。
- ご自分の今の状態・体調に合わせて身体を動かすので、初心者の方でも無理なくご参加いただけます。

実施イメージ

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月16日(月) 午前10時30分～11時45分
体験受講料 税込2,750円

ヨガ講師
アーユルケアリスト®
認定講師
しま
みの島 みか

日 時:10月16日(月)、10月23日(月)、11月13日(月)、
11月27日(月)、12月11日(月)、12月25日(月)
午前10時30分～11時45分
受講料:6回セット 税込16,500円 ※初回体験から受講の場合、
残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定 員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル

講座番号 22-39 **→継続→** 体験 連続

ヘルス&ビューティ 10F リヴァージュ

SCA
since 2001

いつまでも動ける、歩ける体をつくる 背骨コンディショニング

実施イメージ

一般社団法人
背骨コンディショニング
協会
公認スペシャリスト
こいけ ななこ
小池 奈々子

- 背骨の土台『仙骨』がゆがむことで背中や首もゆがみます。そして腰痛や肩こりなどさまざまな症状を引き起こしやすくなります。
- ゆがんだ骨をゆるめ、仙骨枕で調整、そして簡単な筋トレでゆがみを整えて充実した毎日を目指していきましょう。

日 時:10月16日(月)、10月23日(月)、11月13日(月)、11月27日(月)、
12月11日(月)、12月25日(月) 午後1時～2時30分
受講料:6回セット 税込16,500円※別途「仙骨枕 税込2,000円」と
「セラバンド 税込2,300円」を講師よりご購入いただけます。(お持ちでない方のみ)
定 員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル

講座番号 22-40 **OK途中受講可** **→継続→** 体験 連続

ヘルス&ビューティ 10F リヴァージュ

心を整え、カラダを引き締め、しなやかな体づくりを目指します ストレッチプラス+

- バレエ、ヨガ、禅、ピラティスなどの理論、哲学を取り入れた独自のメソッドで、全身をバランスよくトレーニングします。心と体を鍛え、健康で怪我の予防にも繋がる体づくりを目的とします。
- プラス+の意味とは…バレエやヨガの動きを取り入れることで、ストレッチ効果だけではなく、若さやしなやかさ、美しい姿勢を作り出します。クラシック音楽に合わせて運動することにより、リラクゼーション効果も体感できます。

実施イメージ

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月16日(月) 午後3時15分～4時30分
体験受講料 税込2,750円

バレエ講師
ボディメンテナンス
講師
そとやま みのり
外山 美典

日 時:10月16日(月)、10月23日(月)、11月13日(月)、11月27日(月)、
12月11日(月)、12月25日(月) 午後3時15分～4時30分
受講料:6回セット 税込16,500円
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定 員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル

講座番号 22-41 **OK途中受講可** **→継続→** 体験 連続

ヘルス&ビューティ 10F リヴァージュ

バレエの動きを使って 癒しのゆったり身体づくり リラクゼーション柔軟教室

実施イメージ

- アロマの香りの中、バレエの簡単な動きを取り入れながら、無理なく少しずつ自分の身体を整えていきましょう。
- 毎回ヨガの呼吸法を使って進めていきますので、初めての方も安心してゆったりとした気持ちでご参加いただけます。
- 講座前後で心と身体の変化を体感してみましょう。

ホワイトスワン式
バレエヨガ考案者、
主宰
にのみや ふじこ

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月5日(木) 午前10時15分～11時40分
体験受講料 税込2,420円

日 時:10月5日(木) 初回体験含む、10月19日(木)、11月2日(木)、11月16日(木)、
12月7日(木)、12月21日(木) 午前10時15分～11時40分
受講料:6回セット 税込14,520円
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定 員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル

講座番号 22-42 **→継続→** \ゆるめて～正す/ 季節に合わせた骨盤調整 1DAY

ヘルス&ビューティ 10F リヴァージュ

健康や美容の要である骨盤(カラダの土台)を整えることでカラダを機能的に使うことができます。

- 季節によって変化するカラダに合う、各回テーマごとの1DAY講座です。
- ご自宅でも気軽に実践することができます♪

実施イメージ

骨盤調整
スタイリスト
ジョン
Jun.

日程		
10月5日(木)	11月2日(木)	12月7日(木)

日 時:【昼】各回 午後1時30分～2時30分 受講料:各回 税込2,750円
定 員:各回 8名様 最小催行人数 3名様
持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル

日程		
10月6日(金)	11月3日(金・祝)	12月1日(金)

日 時:【夜】各回 午後7時30分～8時30分 受講料:各回 税込2,750円
定 員:各回 8名様 最小催行人数 3名様
持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル



講座番号

22-43

NEW!

10F リヴァージュ

やさしい健康太極拳

1DAY



楊名時太極拳講師

おおうち あやの
大内 文乃気功八段錦
太極拳師範

- 健康長寿と脳の活性化を目指しましょう!長い腹式呼吸とゆったりしながらも運動量が多い気功太極拳は、筋肉を鍛えて体力がつき、腰痛や膝痛の予防にもなります。マイペースに運動しながら血流をよくして心身共に整えましょう♪

日程	テーマ
10月31日(火)	初心者でも無理なく体力をつける
11月26日(日)	基礎代謝を上げて身体を整える

※各回申込可



日 時:各回 午前10時30分~11時30分

受講料:各回 税込2,750円 定 員:各回 10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル、低底の柔らかい運動靴



講座番号

22-44

10F リヴァージュ

眉・アイメイク アドバイスレッスン

1DAY

イメージ
コンサルタント
すずき まなみ
鈴木 真奈美イメージコンサルティング
サロン「RoseAura」代表・
顔タイプ
アドバイザー1級

- 目元と眉が変わるだけで若々しい印象に!
あなたの骨格に合った眉の描き方、基本のアイメイク
をレッスンします♪

日 時:11月19日(日)

午前10時15分~午後12時15分

受講料:税込5,500円 定 員:6名様

持ち物:アイブロウ、アイメイク用品一式(アイシャドウ、
アイライナー、マスカラ、ビューラー等)※お持ちであれば前髪を留めるピン、フェイスパウダー、
大きめの卓上鏡をご持参ください。

※当日は普段通りのメイクでお越しください。

※写真はイメージです。



講座番号

22-45

10F リヴァージュ

\ 薬膳を知ろう! /
くらしの健康薬膳

1DAY

- 日々食べている身近な食材や薬茶で薬膳の知識を紹介します。
- テーマに合わせた試食付き。

あなたスタイル薬膳®
Kazen代表
国際中医薬膳師・
中医薬膳營養師
日本温活協会認定温活士かみむら けいこ
上村 佳子

日程	テーマ
10月19日(木)	体質別便秘の薬膳
11月16日(木)	冬は冷えとり薬膳

日 時:各回 午後1時~2時30分

受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込1,320円 定 員:各回 12名様 持ち物:タオル

※メニューはテーマに沿ったメイン料理、副菜、薬茶を試食

※写真はイメージです。



…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。
 …1DAY講座です。
 …連続講座です。
 …体験講座です。

| お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 13



バスツアー

講座番号
22-46

NEW!

＼ 美しい裾野をひく富士山の眺望抜群! /

日本百名山の大菩薩嶺を歩こう

協力: コロンビア



1DAY



登山ガイド
(ステージII/
日本山岳ガイド
協会認定)
しも さなえ
霜田 紗苗

●日帰りで登れる百名山として人気の大菩薩嶺をのんびり、ゆっくり歩きましょう。タイミングが合えば美しい裾野をひく富士山と紅葉のコラボレーションも楽しめます(歩行約5時間)

行程 午前7時 上大岡駅京急百貨店前 出発…上日川峠…登山開始…
福ちゃん荘…大菩薩峠…雷岩…大菩薩嶺…唐松尾根…上日川峠…
…午後7時頃 上大岡駅京急百貨店前 到着予定
※小型バスにて運行いたします。

日 時: 10月28日(土) 午前7時～午後7時頃
旅行代金: 税込**16,000円**(18歳以上の方)
定 員: 18名様 最少催行人数 15名様

・旅行商品は、株式会社京急アドエンタープライズ(観光庁長官登録旅行業第2020号)の旅行企画・実施となります。お申込は旅行会社との契約になります。
・旅行業法の規定により、本パンフレットのみのお申込は受付できません。お申込の際にお渡しする旅行条件書を事前にご確認ください。
・旅行商品に関するお申込み後のキャンセル・変更などにつきましては、旅行企画・実施会社の規約に準じます。
店頭受付 受付時間: 午前10時～午後5時 ※仮申込のみ(インターネットでの受付はございません)



お申込み者
特典

講座参加の方に、京急百貨店6階＝コロンビアショップで税込10,000円以上お買上げの際に使える**1,000円分**のお買物券をプレゼントいたします。



教養&スキルアップ

講座番号
22-47

現地集合

＼ 実践でわかりやすく学ぶ /

カメラ撮影テクニック

1DAY

●お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが丁寧に解説します。実践では現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。

●お持ちのカメラに搭載された機能を、状況に合った設定にすると、いつもの写真が大きく変化します♪



フォトグラファー
はっとり たかのり
服部 考規

受講料: 各回 税込**3,850円**
定 員: 各回 12名様
持ち物: カメラ(スマートフォン可)、飲物、雨具
※歩きやすい靴でお越しください。
※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。



10月29日(日) 飛行機



11月23日(木・祝) 紅葉

日程	テーマ	時間	集合場所
10月29日(日)	飛行機 撮影地: 羽田空港 第2ターミナル	午後4時～6時	羽田空港第2ターミナル5階 屋内展望フロア
11月23日(木・祝)	紅葉 撮影地: 鎌倉	午前10時～正午	JR鎌倉駅 東口 交番横

※写真はいずれもイメージです。



教養&スキルアップ

講座番号
22-48

現地集合

山城ガール
＼ むつみさんと行く! /

歴史めぐり「出陣のススメ」

1DAY

●全国には何万もの城跡があります! 埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣!

●お一人様1つ、ガイドングレシーバーのレンタル付きで初めての方も安心! 楽しく歴史・城跡を学びましょう♪



歴史講師
やま じろ
**山城ガール
むつみ**



10月24日(火) 大庭城の空堀



11月28日(火) 深見神社



11月28日(火) 深見城周辺の街道

日程	テーマ	集合・解散
10月24日(火)	いざ、大庭城へ(大庭神社、大庭城、舟地藏など)	集合: 善行駅【午前10時】 解散: 藤沢駅もしくは辻堂駅【午後1時頃】 ※大庭城付近のバス停から乗車歩行距離: 8km・多少のアップダウンあり
11月28日(火)	いざ、深見城へ(牢場坂、深見城、四万坂古戦場、中屋敷街道、深見神社など)	集合: 瀬谷駅【午前9時45分】 解散: 瀬谷駅【午後1時頃】 歩行距離: 10km・多少のアップダウンあり

※各回昼食時間はありません。

受講料: 各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,870円**※ガイドングレシーバーのレンタル代含む 定 員: 各回 30名様
持ち物: 帽子、飲物、雨具 ※靴は必ずスニーカーでお越しください。 ※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

講座番号 22-49 (10F リヴァージュ)

レストラン【グレイス】
洋食部門 料理長
わたなべ ゆきてる
渡辺 幸照

親子で
ドレスドオムライスを作ろう

ドレスドオムライスイメージ

●京急百貨店10階洋食グリル【グレイス】の料理長が講師となって、まるでプリンセスのドレスのようなキレイなおムライスの作り方を親子で楽しく学べる講座です。作ったオムライスは、その場でご試食いただけます。

●ご参加の方に【グレイス】で使えるグレイスオムライス半額クーポンを1枚プレゼント!!

日時:10月9日(月・祝) 午後2時~3時
受講料:税込3,300円(材料費含む) 定員:親子6組12名様
対象:5歳以上のお子さまと保護者様 持ち物:エプロン、タオル

ご試食付き!

講座番号 22-50 (10F リヴァージュ) NEW!

南イタリア料理講座
親子で作ろう!手作りニョッキ体験

レストラン【グランドウーカ】
オーナーシェフ
さいとう りゅうじ
齋藤 竜治

●ニョッキをこねて、成形してパスタ作りを体験していただきます。ソースはボルチーニ薫キノコのソースをご用意しています。

●レッスン後は、自家製サルシッチャ(ソーセージ)とお子さまに人気のドルチェ・ピアンコマンジャーレを一緒にお召し上がりいただきます。

●ニョッキと相性の良いソースのレシピをご紹介します。

日時:11月26日(日) 午後2時~4時
受講料:税込5,500円(材料費含む)
定員:親子6組12名様 対象:5歳以上のお子さまと保護者様
持ち物:エプロン、タオル

ご試食付き!

講座番号 22-51 (10F リヴァージュ) NEW!

かわいいクリスマス /
親子でスクイーズデコ&バスボムパフェ

①の時間帯で「ゆめかわクリスマススクイーズデコ」または「クリスマスツリースクイーズデコ」

②の時間帯で「クリスマスインテリアバスボムパフェ」をつくります。

日本スクイーズ協会
認定講師
フォーチュン キャンディ
Fortune candy
いとう ひとみ
伊藤 仁美

日程	時間
11月25日(土)	①午前11時~11時45分 ②午後1時~1時45分

ゆめかわXmasスクイーズデコ クリスマスツリースクイーズデコ

クリスマスバスボムパフェ

日本スクイーズ協会認定講師・
日本食品サンプルアート協会認定講師
◆年間100回以上のワークショップを開催

受講料:各回 税込2,420円
別途教材費 ①スクイーズデコ 各税込1,500円 ②バスボム 税込1,600円
定員:各回 親子10組20名様 対象:5歳以上のお子さまと保護者様
持ち物:汚れても良い服装、お持ち帰り用袋、ウェットティッシュ

講座番号 22-52 (10F リヴァージュ)

短期集中! / 小学生プログラミング入門

●あらかじめ用意されたキャラクターを動かす簡単なプログラムから始めます。

●ゲームやアニメーションなどのプログラミング作品を製作し、プログラミングの方法や考え方を学びます。

●各回、初級編は初めてのお子さまを対象にした入門レベル、中級編は経験者のお子さまを対象にした中級レベルで実施します!

初級編	日程	時間	テーマ
	10月14日(土)	午前10時15分~午後12時15分	魚に餌やりゲーム
	12月3日(日)	午前10時15分~午後12時15分	もぐらたたきゲーム

中級編	日程	時間	テーマ
	11月11日(土)	午前10時15分~午後12時15分	スロットゲーム
	12月3日(日)	午後1時15分~3時15分	海中シューティングゲーム

※中級編は過去に小学生プログラミング講座を受講済みの方のみ受講できます。

受講料:各回 税込3,300円 定員:各回 6名様 最少催行人数2名様
対象:小学1~6年生のお子さま※保護者同伴可
持ち物:筆記用具、USBメモリ(空き容量1GB以上のもの) 講師:電創専任インストラクター

継続...前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY ...1DAY講座です。 連続 ...連続講座です。 体験 ...体験講座です。



インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※パソコン・タブレット・スマートフォンのみの対応となります。

1. 会員登録(入会金・年会費無料)

初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。(会員番号(ログインID)とパスワードは次回ログイン時に必要です。)

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※@keikyu-group.jpドメインよりメールをお送りいたします。

2. 講座の仮申込

ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。

続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了しておりません。

席席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3. お支払い

・クレジットカード払い・コンビニ払い

仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。

・店頭払い 6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンターにお越しください。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

店頭受付 受付時間:午前10時～午後5時(水曜日を除く)

上大岡 京急百貨店

6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

1. 講座の仮申込(会員登録)

直接カウンターにお越しください。お申込用紙へご記入いただきます。初めての方は、会員登録を行います。

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2. お支払い

お支払い方法は、現金払い・京急プレミアポイントポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・京急百貨店友の会オカスカクラブお買物カード・電子マネー・コード決済が選べいただけます。

・京急プレミアポイントが税込110円につき1ポイント付与されます。

・ポイントは講座参加月の翌月末までに付与されます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

参加当日

・原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。

・一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。

・別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。

・講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは表紙に記載のお問合せ先へお電話にてお申し出ください。

●キャンセル料

7日前まで	キャンセル料は発生しません(受講料は全額返金)
6日～前日	全講座一律税込1,100円を頂戴いたします。 ※お支払いがお済みでない仮申込の方を含む
当日以降	受講料全額を頂戴いたします

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。

※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。

※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。

※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望のお客様は、手数料税込550円を頂戴いたします。

入会について

- 講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録が必要です。
- 会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。
- COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
- ご登録いただいた個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
- 2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。
- 退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。
- くわしくはホームページおよび入会時にお渡しする会員規約をご確認ください。

講座について

- 天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。
- 継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。
- 万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

会場ご案内

| 京急百貨店 |

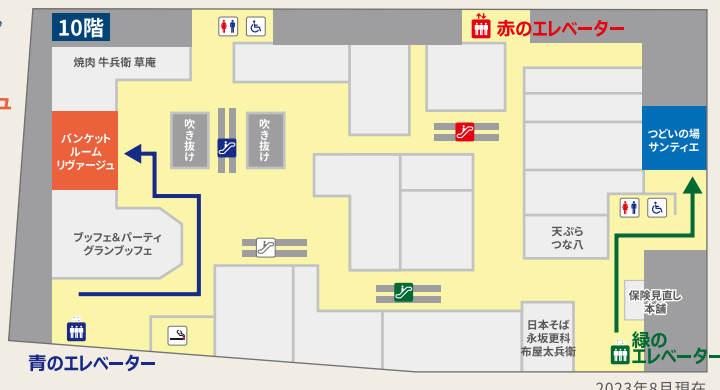
10階 バンケットルームリヴァージュ

京急百貨店 10階=青のエレベーターを降りて正面 プッフェレストラン「グラン プッフェ」の右隣が会場です。

| 京急百貨店 |

10階 つどいの場・サントイエ

京急百貨店10階=緑のエレベーター側化粧室右手に、会場へ繋がる通路が、ございます。店内天井看板のCOTONOWAマークが目印です。



京急百貨店 アクセス

京急線・
横浜市営地下鉄線
直結



KEIKYU

京急百貨店・上大岡駅

<https://www.keikyu-depart.com/>

電話: 045-848-1111 (代表)
横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556

2023年8月現在