

C^コO^トT^ノO^ワN^ワO^ワW^ワA



P7
Vivo
季節の花を楽しむ
フラワー教室



P9
写真から描く
水彩画

現地で
感じる
新鮮な体験！

教室で学ぶ
楽しみ！



Magic Rose Cube (36 pieces)

P8
花の折り紙



P7
くらしの
健康薬膳



P2
葉山マリーナ
「絶景！プレミアム
クルージングツアー」

お申込は、いつでもどこでも24時間受付の
インターネットが便利です！

※京急百貨店6階＝総合サービスカウンター内
お客様カウンターでも承ります



お問合せ

京急百貨店 ※お電話でのお申込は承っておりません。

TEL 045-848-1111 (代表)

受付時間／午前10時～午後5時

インターネット受付 受付時間：24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※各講座へのお申込には、COTONOWA会員登録が必要です。(入会金・年会費無料)



京急沿線の魅力が詰まった オリジナル講座特集



講座番号
20-01
現地集合

葉山マリーナ×
COTONOWA特別企画

- 湘南・葉山の海や富士山が一望できるCOTONOWA会員様限定プレミアムツアー(約60分)を開催!
- 葉山の景色を存分に味わえるフライングブリッジが特徴の大型モーターボートにのって、日本ヨットの発祥の地“葉山”の海風を満喫しましょう!
- さらにレストランでのお食事やお土産など、葉山マリーナ全店でご利用できるチケット(2,000円相当)もプレゼント!

1DAY

COTONOWA会員様貸し切り♪ 「絶景!プレミアムクルージングツアー」

※写真はイメージです。



HAYAMA MARINA

日 時:5月27日(土) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 ※各回15分前までに葉山マリーナ入口までお越しください。
会 場:葉山マリーナ(神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2)
アクセス:・京急線逗子・葉山駅(南口)～2番バスのりば:葉山一色(海岸廻り)行き～『葉山マリーナ』下車(約10分)
・JR逗子駅(東口)～3番バスのりば:葉山一色(海岸廻り)行き～『葉山マリーナ』下車(約15分)
受講料:各回 税込7,700円 定 員:各回 6名様 ※雨天決行。高波や強風など悪天候により、中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。



講座番号
20-02
現地集合

NEW!

葉山マリーナ×COTONOWA特別企画

HAYAMA MARINA

1DAY

絶景!海辺のウッドデッキでリラックス♪『ヨガ&ランチタイム』

- 湘南・葉山の海や富士山が一望できるオーシャンビューのウッドデッキでヨガを体験!
- 朝ヨガで心地よい呼吸の波にのり、ココロとカラダを整えて気持ちいい一日をスタートしましょう!
- 朝ヨガでリフレッシュした後は、2022年7月に新しく葉山マリーナ内にオープンした、「UNDER THE PALMO HAYAMA MARINA」のランチセットをご堪能いただけます。



Beach Time Yoga
主催
たけうち
竹内 れいこ

日 時:4月22日(土) 午前10時30分～午後1時頃(午前10時15分集合)
会 場:葉山マリーナ(神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2)
アクセス:・京急線逗子・葉山駅(南口)～2番バスのりば:
葉山一色(海岸廻り)行き～『葉山マリーナ』下車(約10分)
・JR逗子駅(東口)～3番バスのりば:
葉山一色(海岸廻り)行き～『葉山マリーナ』下車(約15分)
受講料:税込4,400円 定 員:20名様
持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル、
ヨガマット(お持ちでない場合は貸出いたします)
※雨天の場合は、葉山マリーナ内特別会場で室内ヨガを開催いたします。



UNDER THE
PALMO
HAYAMA MARINA

※写真はイメージです。



講座番号
20-03
10F リヴァージュ

NEW!

＼ 足もとの植物で心とからだを養生 / 四季の葉山和ハーブ活用術

1DAY



一般社団法人はっぶ

おはし
大橋 マキ・
はぎわら みち
萩原 美智

- 古来より日本の暮らしを支えた春の和ハーブ「蓬(よもぎ)」をテーマに心とからだのデトックス、温活法をはじめ、季節ごとの養生ポイントや食・暮らしにおけるレシピをご紹介します。
- 季節の手仕事として「蓬バームづくり」を体験、蓬バームとレシピはお土産としてお持ち帰りいただけます。四季折々の身近な和ハーブを活用した暮らしをご一緒しませんか?
- 四季を通した開催を予定しています。

日 時:5月12日(金) 午前10時15分～午後12時15分
受講料:税込3,850円、別途教材費 税込1,100円
定 員:15名様 持ち物:なし



10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つづいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
20-04
10F リヴァージュ
現地集合

三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA特別体験

1DAY

三浦半島の食を体験しよう!!

～三浦の農家さんが教える春キャベツ・かぼちゃ～

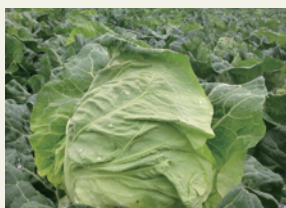
おいしいをつなごう! 三浦半島

食彩NETWORK

第1弾 三浦の畑で春キャベツ収穫体験

- キャベツの産地・三浦の畑で春キャベツ収穫!温暖な気候のもとで育った三浦の春キャベツはみずみずしくて柔らかく、甘くて絶品!
- 美味・安全野菜栽培士の伊藤克己さんの畑で春キャベツ収穫体験をしませんか?
- 伊藤さんによる三浦の農業のお話はもちろん、収穫したキャベツはお土産にお持ち帰りいただけます。(お一人様2つまで)

お土産付き!



三浦半島
食彩ネットワーク
伊藤農園
いとう かつみ
伊藤 克己

日時:4月8日(土) 午前10時30分～正午
受講料:税込**3,850円**、別途教材費 税込**1,100円**
会場:伊藤農園
(〒238-0114神奈川県三浦市初声町和田2730)
集合場所:京急線三崎口駅改札前(午前10時10分集合)
※集合後、現地までバス移動。
※バス代は各自負担となります。
定員:30名様
持ち物:キャベツお持ち帰り用袋
※汚れてもよい服装でお越しください。

第2弾 三浦のかぼちゃを学ぶ(ご試食付き!)

- 栗やさつまいもと間違えてしまうほど、甘味が強いかぼちゃを作られる伊藤克己さん。
- かぼちゃの産地・三浦の中でも多種多様なかぼちゃを生産されている、伊藤農園の伊藤さんを講師の迎えて、三浦の夏野菜・かぼちゃを座学と試食を交えてご紹介します♪

ご試食付き!



三浦半島
食彩ネットワーク
伊藤農園
いとう かつみ
伊藤 克己

日時:5月30日(火) 午後1時～2時30分
受講料:税込**3,850円**
別途教材費 税込**1,100円**
会場:京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュ
定員:16名様
持ち物:エプロン、タオル

第3弾 地産地消、「おいしい」料理～かぼちゃの料理教室～

- 三浦半島の食材を知りつくしたクッキングコーディネーターが、伊藤農園の様々なかぼちゃを使った料理を披露します♪
- 講座内で作った料理は、その場で試食をしていただきます。

ご試食付き!



三浦半島
食彩ネットワーク
料理教室
a la maison主宰
ふじもと ようこ
藤本 洋子

日時:6月20日(火) 午後4時～6時
受講料:税込**3,850円**
別途教材費 税込**1,320円**
会場:京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュ
定員:16名様 持ち物:エプロン、タオル



伊藤農園

三浦半島で400年の歴史を持つ伊藤農園。三浦でみかん栽培を始めたのも伊藤さんのご先祖。現在は夏にかぼちゃ、冬にキャベツ・みかんを栽培し、その他にも100種類以上の野菜・フルーツを栽培しています。



三浦半島食彩ネットワーク

三浦半島の農家・漁家・水産業・飲料店など業種と世代の垣根を超えて構成された団体です。三浦半島の「おいしい」を広く知ってもらうことを目的に活動しています。
<http://miura-shokusai.net/>



講座番号
20-05
NEW!
現地集合

プロのガイド付き / 初夏の小網代の森 ガイドウォーク

1DAY

- 自然あふれる三浦半島[小網代の森]を散策
- 森のいきものや、植物について、進化生態学者の岸先生がわかりやすく説明します♪
- [シーボニアクラブハウスレストラン]でのランチ付き!



慶応義塾大学名誉教授
NPO法人小網代
野外活動調整会議
代表理事
かし ゆうじ
岸 由二

日時:5月11日(木) 午前10時～午後2時頃
受講料:税込**3,850円**
定員:15名様(最小催行人数 7名様)
集合場所:京急線三崎口駅改札前
※集合後、現地までバス移動。
※バス代は各自負担となります。



→継続← …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 3



“はじめて”が体験できる

美味しい講座



講座番号
20-06
10F リヴァージュ

果物のある“美味しい”暮らし♪ /

新宿高野企業コラボ教室

1DAY

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

新宿高野フルーティーライフ教室



新宿高野
チーフパティシエ
すずき まさお
鈴木 雅夫

- フルーツの可能性は無限大!フルーツ専門店「新宿高野」の旬のフルーツをさまざまな楽しみ方で味わいましょう。
- 各回ともに新宿高野チーフパティシエによる実習と試食・ティータイム付き。
- フルーツの品種の特徴、味わい、食べ方など、たくさんの知識も学ぶことができます。

気軽に
できる
1DAY講座

お土産
付き

日時: 下記参照
受講料: 各回 税込5,500円
定員: 各回 16名様
持ち物: エプロン、タオル



6月で使用する「イバラキング」のイメージです。

※写真はいずれもイメージです。

大信州展特別企画 「桜井甘精堂」コラボが実現!

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

信州小布施で菓子二百年

桜井甘精堂

協力:株式会社桜井甘精堂

- 京急百貨店の大信州展特別コラボとして、毎年大人気の「桜井甘精堂」とコラボします♪
- 信州・小布施の老舗「桜井甘精堂」の栗を使用して、栗の特製オリジナルスイーツを作ってお召し上がりいただきます。



テーマフルーツ: 鹿児島県産 マンゴー

日時: 5月18日(木) 午後2時~3時30分

旬のフルーツと和菓子のコラボレーション

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

創業度応三年

山田屋まんじゅう

協力:株式会社山田屋

- 2021年7月の第一弾、2022年2月の第二弾に続き、今回「山田屋まんじゅう」で人気の山田屋とのコラボ第三弾を開催します♪
- 旬のフルーツと、「こきび」に使用している「さとうきび糖」で仕上げた「白あん」を使用したオリジナルスイーツを、新宿高野のチーフパティシエによる実践付きでお楽しみいただきます。
- 洋と和の絶妙なコラボレーションを是非ご堪能ください♪



テーマフルーツ: 茨城県産 イバラキング

日時: 6月8日(木) 午後1時~2時30分



講座番号
20-07
10F リヴァージュ

レストランの味を / あなたの食卓に /

おそうざいフランス料理講習会

1DAY



レストラン
ラタトゥイユ
オーナーシェフ
おんだ けんじ
恩田 健司

- 横浜・関内にお店を構える、本格かつカジュアルなフランス料理店「レストラン ラタトゥイユ」のオーナーシェフが各講師とのコラボ講座を開催します♪
- 第1弾は「野菜」をテーマに、第2弾は「ワイン」と一緒に、ご家庭でも実践できるフランス料理を、シェフが目の前でデモンストレーションを行い、講座の最後には皆様には試食をしていただきます。
- 第1弾・第2弾両方続けての参加も大歓迎です!

※写真はいずれもイメージです。

第1弾

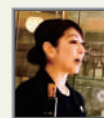


お野菜キッチン&ワイン
ヨコハマコソット オーナー
くさ か ま り あ
日下 真里亜



テーマ料理 旬野菜でシンプル前菜
(料理: 鶏肉のフリカッセ旬野菜添え)

第2弾



CAFAJチーズ認定講師
JSA認定ソムリエ
すとう ち え こ
須藤 千恵子



テーマ料理 アペリティフから楽しめる“ロゼワイン”
(料理: ニース風バエリア)

日時: 5月29日(月) 第1弾 午後1時30分~3時 第2弾 午後3時30分~5時 定員: 各回 12名様(第2弾のみ対象年齢20歳以上) 持ち物: タオル
受講料: 各回 税込5,500円(材料費含む) ※第1弾・第2弾まとめてお申込の場合、税込10,000円でお申込いただけます。

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号

20-08

NEW!

10F リヴァージュ

＼ 楽しく学ぼう /

京急百貨店 COTONOWAオリジナル企画

1DAY

久世福商店スタッフ直伝レシピ

- 地下1階＝食品フロアにある、「ザ・ジャパニーズ・グルメストア」をコンセプトに各地の美味しいものを取り扱う食の専門店【久世福商店】の商品を紹介する、京急百貨店主催のCOTONOWAオリジナル講座です。
- 食べることが大好きな久世福商店スタッフによる、久世福商品を使ったオリジナルレシピをご紹介、講座内でご試食いただきます。

お土産
付き

日 時：4月14日（金） ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時～2時
受講料：税込500円 定 員：各回 16名様



講座番号

20-09

10F リヴァージュ

10F サンティエ

＼ 地元“杉田梅”で味わう / 楽しく学ぶアレンジレシピ

1DAY



合同会社
横浜旬・菜・果代表
料理研究家・栄養士
いち はら ゆき こ
市原 由貴子

- 京急百貨店地下1階の食品売場で販売している「杉田梅製品」代表市原氏による講座です♪
- 日常のお料理にも取り入れられる簡単・美味しいレシピを座学とデモンストレーションでお楽しみいただきます。
- 5月・6月の講座は梅を1kgお持ち帰りいただきます。

横浜旬・菜・果
協力：合同会社横浜旬・菜・果

※写真はイメージです。



4月3日（月）梅酒飲みくらべ会

日程	テーマ
4月3日（月）	梅酒飲みくらべ会【梅酒、梅ワイン、梅みりん、梅ブランデー、梅ジン、梅泡盛などを飲み比べ、おつまみ付き】
5月29日（月）	杉田青梅の梅しごと【梅ジュース、梅酒、梅醤油、梅味噌作りのデモンストレーション】
6月30日（金）	杉田完熟梅の梅しごと【梅干し、梅ジャムのデモンストレーション】

日 時：4月3日（月）午後7時30分～9時 5月・6月 午前10時30分～正午
受講料：4月 税込6,000円 5月・6月 税込3,300円、別途教材費 税込1,850円
定 員：各回 12名様（4月のみ対象年齢20歳以上）
持ち物：5月・6月 エプロン、タオル、お持ち帰り用保冷バッグ、保冷剤
※4月のみ会場は京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催いたします。

ご試食
付き！5月29日（月）
杉田青梅の梅しごと6月30日（金）
杉田完熟梅の梅しごと

講座番号

20-10

10F リヴァージュ

＼ 本場中華街の味をご家庭で！ /

1DAY

「重慶飯店」木暮シェフに学ぶ中華料理の秘密

- 本場中華街の味を伝授！中華の名店、重慶飯店の木暮シェフによるオリジナル講座です。
- 普段手に入る食材を使用して、「福建炒飯」をデモンストレーション・実践を交えながら、ご家庭で再現できるようなコツを楽しく学んでいただきます。
- デモンストレーションで使用する胡麻油の老舗「岩井の胡麻油」からは、胡麻油のお話や季節に合ったオリジナルのアレンジメニューもご紹介♪ご参加者様にはもちろん胡麻油のお土産付き！



重慶飯店
中華調理部次長
こ ぐ る け
木暮 浩三

内容	当日スケジュール
胡麻油の話・アレンジメニュー紹介	午前10時15分～10時35分
デモンストレーション・実践	午前10時35分～11時30分
試食・質問	午前11時30分～11時45分



日 時：6月22日（木） 午前10時15分～11時45分 受講料：税込4,400円（材料費含む）
定 員：12名様 持ち物：エプロン、タオル、「炒飯」お持ち帰り用のタッパー

協力：株式会社重慶飯店、岩井の胡麻油株式会社



※写真はいずれもイメージです。



…継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA

5



もっと知りたい！

たくさん見つけよう、**元気**になれるコト講座



講座番号
20-11
10F リヴァージュ

スイーツジャーナリストおすすめ /
“初夏の和洋菓子”食べくらべ

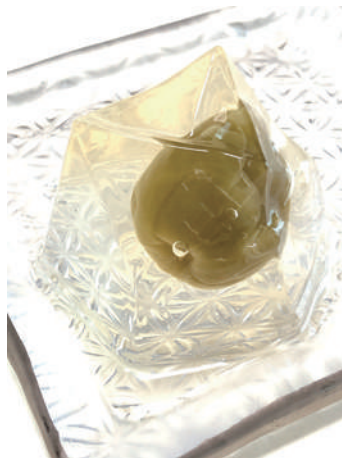
1DAY



スイーツジャーナリスト
ひらいわ りお
平岩 理緒

『マツコの知らない世界』
など多数のTV、ラジオ
などに出演。

- 有名パティスリーから隠れた名店まで、初夏の“和菓子”や“洋菓子”など5〜6種類のスイーツをシェアして少しずつ楽しんでいただきます♪
- 国内外の様々なスイーツを食べ歩き、名店パティシエも唸るその知識は必聴です！



※写真はイメージです。

日 時：6月11日(日) 午後2時〜3時30分
受講料：税込**4,800円**(お菓子代含む)
定 員：15名様 最少催行人数 7名様



講座番号
20-12
10F リヴァージュ

風味豊かなハーブや
いろいろなスパイスを使って楽しく学ぶ
朝岡スパイスセミナー

1DAY

※写真はイメージです。



- スパイスマスターがスパイスの上手な使い方をお教えします。
- ご試食付き♪ひとつひとつの香りを楽しみ、スパイスの魅力を感じましょう。

ご試食
付き！



スパイスマスター
まつおか みさお
松岡 幹夫

6月29日(木)原形スパイスで味わうスパイスカレー

黒胡椒、コリアンダー、フエンネルなどの原形(粒)スパイスをミルで砕き、オリジナルカレートッピングスパイスを作ります。スパイススキーマカレーの実演・試食付きです。

朝岡スパイス株式会社



日 時：午前10時15分〜午後12時15分
受講料：税込**3,300円**
定 員：12名様(対象年齢 小学生以上) 持ち物：エプロン、タオル、筆記用具



講座番号
20-13
10F リヴァージュ

日本の四季を愛でる
おもてなしテーブル茶道

日本テーブル茶道協会
代表理事
かんばやし ひろこ
神林 浩子



- みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点ててお楽しみいただきます。
- 懐紙や菓子切りなどの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
- 毎回、季節ごとに京急百貨店の地下1階=諸国銘菓【夢うらら】のおすすめするお菓子をご紹介します。

日程	テーマ
4月18日(火)	穀雨
5月16日(火)	立夏
6月20日(火)	夏至



日 時：各回 午前10時20分〜正午 受講料：各回 税込**4,400円**(材料費含む)
定 員：各回 12名様



講座番号
20-14
10F リヴァージュ



夜講座
料理 福ろく寿

1DAY

酒匠が教える！
季節を楽しむ
日本酒



SSI認定 酒匠
日本酒学講師 喇酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発酵文化協会
認定講師

- 春の季節をテーマに、この時期ならではのお酒の特徴をお話し、全4種の日本酒を味わっていただきます。
- 10階レストラン【福ろく寿】のこの時期おすすめのおつまみをご紹介します。
- 日本酒をご愛飲されている方や、日本酒の知識を学びたい方、色々な方に広く楽しんでいただけます。

※【日本酒を巡る】講座は現在満席のため、新規お申込を停止しております。空席が次第、ご案内いたします。

日 時：4月15日(土) 午後6時30分〜8時
受講料：税込**6,600円**(お酒・おつまみ代含む)
定 員：16名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 8名様



ハタヤマナツコ



講座番号
20-15
10F リヴァージュ



シニアソムリエによる
世界のワインを楽しむ
【初級講座】

連続

- 年間150回のセミナーで講師を務め、年間5,000種のワインをテイスティングするシニアソムリエによる、ワインの基礎を楽しみながら本質に迫る初級講座です。3回の講座で、ブドウ品種の見極めを中心に、生産地や造り方によって、味わいがどのように変化していくか、さらに普及品と中高級品との格の違いを見極め、品質の差と価格の差の相関を学びます。
- 毎回テーマに沿ったワイン4種をテイスティングします。

※定員に空きがある場合、途中回からの受講可。

連続講座 ワイン初級講座	
日程	テーマ
4月1日(土)	イタリア…多様な品種が魅力の歴史ある生産地
5月6日(土)	スペイン…量から質への転換が進むワイン伝統国
6月3日(土)	ニューワールド…歴史の差を埋めるワイン新興国



日本ソムリエ
協会認定
シニアソムリエ
いざわけ のり
伊澤 成典

日 時：午後1時30分〜3時30分
受講料：3回セット 税込**9,900円**、別途教材費 税込**5,940円**
定 員：12名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 7名様

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=パンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
20-16

青山フラワーマーケット“hana-kichi”/ フラワーアレンジメント教室



※写真は作品イメージです。

1DAY

- 大人気♪青山フラワーマーケット“hana-kichi”のフラワーアレンジメント教室です♪
- 手ぶらで気軽にご参加できます。初めての方も丁寧にお伝えしますので安心してご参加いただけます。



ひまわり



hana-kichi
講師
いのうえ みちた
井上 道太

日程	時間・会場	テーマ
6月9日(金)	①午後4時～5時30分 10F リヴァージュ ②午後7時30分～9時 10F サンティエ	ひまわり

※①と②はそれぞれ同内容です。

受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込2,750円
定 員:各回 15名様 持ち物:なし(手ぶらでお願いします)



講座番号
20-17

10F リヴァージュ

花のある暮らし Vivo / 季節の花を楽しむフラワー教室

1DAY



Vivoフラワー
デザインスクール
主宰
(NFD公認校)
たけうち けいこ
武内 啓子

日本フラワーデザイナー
協会本部 講師
プリザーブドフラワー
インストラクター

- 花を触って元気になれた 華やかな気持ちになれたと初めてでも安心して参加できる楽しい教室です。
- テーブルに飾っておしゃれなティータイム! 自然とうれしくなります。
- リビングやお玄関に飾っても素敵な「ウエルカムフラワー」になります。



4月21日(金)
春のバラのテーブルアレンジ

(生花) サイズ:高さ15cm幅30cm奥行き20cm



5月19日(金)
黄色と青のさわやかアレンジ

(生花) サイズ:高さ30cm幅30cm奥行き20cm



6月16日(金)
プリティハーバリウム3色セット

(プリザーブドフラワー) サイズ:1瓶 高さ12.5cm直径4.3cm

作品イメージ

受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込2,750円 定 員:各回 10名様 持ち物:作品お持ち帰り用袋



講座番号
20-18

10F リヴァージュ

1DAY

薬膳を知ろう! くらしの健康薬膳

- 日々食べている身近な食材や薬茶で薬膳の知識を紹介します。
- テーマに合わせた試食付き。



薬膳教室Kazen代表
国際中医薬膳師・
中医薬膳營養師
日本温活協会認定
温活士
かみむら けいこ
上村 佳子

日程	テーマ
4月21日(金)	春疲れ対策も薬膳
6月9日(金)	体質診断と薬膳茶



※写真はイメージです。

日 時:4月 午後1時～2時30分 6月 午後1時30分～3時
受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込1,320円 定 員:各回 12名様
持ち物:タオル



講座番号
20-19

10F リヴァージュ

愛らしい ミニ盆栽ワークショップ

1DAY

- 大きな自然を写すミニ盆栽を仕立てましょう。初心者大歓迎です。
- 季節によって花も咲かせる盆栽の姿を愛で、自然を感じませんか。

※写真はイメージです。
※気候や素材の育成状況により一部内容を変更する場合がありますのでご了承ください。



盆栽ギャラリー
Bonciao 代表
はすみ なおみ
葉住 直美



「長寿梅の盆栽」イメージ

日程	テーマ
5月28日(日)	「キンズの盆栽」
6月24日(土)	「長寿梅の盆栽」

日 時:各回 午後2時～3時30分
受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円 定 員:各回 12名様
持ち物:作品お持ち帰り用袋

…継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 7

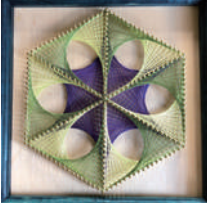


見て“楽しい” 作って“楽しい” 彩り時間を体験しよう☆

講座番号 **20-20** **10F リヴァージュ** **1DAY**

アート&カルチャー **イトドリ色の世界へようこそ 糸かけ曼荼羅**

糸かけ アートセラピー 黒石 万由美

●糸かけ曼荼羅は見た目の美しさはもちろん、無心になって糸をかけることで、自分自身の内面と静かに向き合う瞑想のような時間を持つことができます。

●基本の糸かけ曼荼羅から、インテリアにもできる応用作品を作ります。

日程	テーマ
4月27日(木)	初心者向け作品24ピン(15×15cm)
5月25日(木)	初心者向け作品32ピン(15×15cm)

※写真はイメージです。

日 時:各回 午前10時15分～午後12時15分
受講料:1DAY:税込**3,300円**、別途教材費 4月 税込**2,390円** 5月 税込**3,090円**
※テキスト、ネイルガイド、糸かけペンをお持ちでない方は、税込**4,190円**でご購入いただけます。
定 員:各回 8名様 持ち物:タオル、ハサミ(糸切り用)、眼鏡(必要な方)

講座番号 **20-21** **10F リヴァージュ** **1DAY**

アート&カルチャー **リアルを追求 大人だってときめく 食品サンプル教室**

●各回テーマごと、とってもリアルな食品サンプルを作りましょう！
●ご自宅に飾るもよし、プレゼントで差し上げるのもよし、物づくりがお好きな方にオススメです。

日程	テーマ
4月20日(木)	やっぱりお祝いにはちし寿司
6月16日(金)	ベリーソースだらだらパンケーキ貯金箱




4月20日(木) やっぱりお祝いにはちし寿司
6月16日(金) ベリーソースだらだらパンケーキ貯金箱

一般社団法人 日本食品サンプルアート協会 認定講師
とみー Tommy

※写真はイメージです。

日 時:各回 午後3時～5時 受講料:各回 税込**2,750円**、別途教材費 税込**3,300円**
定 員:各回 12名様 持ち物:エプロンまたは汚れてもよい服装、作品お持ち帰り用袋

講座番号 **20-22** **10F リヴァージュ** **1DAY 連続**

アート&カルチャー **花の折り紙** 日本折紙協会認定折紙講師 なか かつたか 中一隆

●パレリー・パン氏のマジックローズキューブは、サイコロ状のキューブがバラの花に変身する手品のような楽しい作品です。今回は講師アレンジによる、このマジックローズキューブの八重咲版、ならびに36枚組のくす玉バージョンを取り上げます。

●アレンジによる変容をお楽しみいただくために3回続けてのご受講をおすすめします。

※2回セットの講座となる為、5月13日(土)及び6月10日(土)それぞれ単独での受講はできません。

日程	テーマ
1DAY 4月8日(土)	八重咲マジックローズキューブ
連続 5月13日(土)	マジックローズキューブ36枚組-1
連続 6月10日(土)	マジックローズキューブ36枚組-2

日 時:各回 午後1時30分～3時30分
受講料:【1DAY】税込**3,850円**、別途教材費 税込**330円**
【連続】税込**7,700円**、別途教材費 税込**660円**※3回まとめてお申込の場合、受講料 税込**9,900円**、別途教材費 税込**990円**でお申込いただけます。
定 員:各回 10名様 持ち物:各回共通 筆記用具、5月・6月ご参加の方は、定規(30cm)、カッターマット、カッターナイフもお持ちください。

講座番号 **20-23** **10F リヴァージュ** **1DAY 連続**

アート&カルチャー **レザークラフト** シンプルレザークラフト ジュン主宰 なかがわ じゅんこ 中川 淳子

●本革で小物を作ります。作るだけでなく長く使うことで愛着がわき、革が変化する様子が楽しめます。

●オリジナルの作品はご自宅用にも、プレゼントとしてもおすすめです。

日程	テーマ
1DAY 4月27日(木)	春!新生活の小物整理にミニのトレイ&バスケット
連続 5月25日(木)・6月22日(木)	さっと使えて便利! スマホショルダー






サイズ:トレイ 縦13cm×横13cm、バスケット 縦7cm×横12cm×深さ5.5cm
※サイズは目安です。

サイズ:縦19cm×横11cm×厚さ1.5cm

日 時:各回 午後1時30分～3時30分
受講料:【1DAY】税込**2,420円**、別途教材費 税込**1,950円**
【連続】2回セット 税込**4,840円**、別途教材費 税込**3,850円**
定 員:8名様 対象:年長～(小3以下保護者同伴)大人
※小学校3年生以下のお子さまは、保護者の方同伴と一緒に参加できます。

講座番号 **20-24** **10F リヴァージュ** **1DAY**

アート&カルチャー **リーズナブル雑貨をタイルでおしゃれに / DIYタイルクラフト**

●カラフルなタイルを使って、雑貨を可愛くリメイクしましょう！

4月13日(木) 「ホワイトフレームの一輪挿し」
どんなインテリアにも合う、植物も引き立てるホワイト。様々なかたちのホワイトのタイルやパーツを使用し、オリジナルのオシャレな一輪挿しを作ります。

5月11日(木) 「北欧のおうちとプレート」
お好きな壁紙を貼ってタイルで装飾したおうちを1つと、小物置きなど万能に使えるプレートを1つ作ります。おうちはフック付きなので壁などに取り付けて鍵をかけたり、フックを外してプレートの上に飾ることも出来ます。

6月8日(木) 「カフェプレート」
人気のコラベルタイルを使用。朝食やおやつの時間にパンとスープ、クッキーとコーヒーなどの組み合わせで、ちょっと気分の上がるプレートに乗せて楽しめます。

日 時:各回 午前10時15分～午後12時15分
受講料:各回 税込**2,420円**、別途教材費 4月 税込**1,100円** 5月 税込**1,430円** 6月 税込**1,650円**
定 員:各回 15名様 持ち物:エプロン、作品お持ち帰り用袋、牛乳パックを下から10cmくらいの高さで切った容器





ホワイトフレームの一輪挿し
※写真はイメージ、デザインは一例です。

北欧のおうちとプレート
カフェプレート

日本ヴォーグ社認定 タイルクラフト講師
すがわら ひろみ 菅原 礼美

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
20-25
10F リヴァージュ

→継続→

心に花を咲かせましょう /

永田紗戀の花咲く書道®



花咲く書道
認定講師
たなか のりこ
田中 紀子

- テレビなどで取り上げられ話題の花咲く書道®!
- 墨と色で自分の想いを表現できる新しい書道アートです。

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月18日(火)午後1時~3時 体験受講料 税込2,750円
別途教材費 税込550円(お道具レンタル代)



作品例

連続講座

日 時:4月18日(火)※初回体験含む、5月16日(火)、6月20日(火)、7月18日(火)、
9月19日(火) 各回 午後1時~3時
受講料:5回セット 税込13,750円
※別途「花咲く書道基本セット(花書パレット、筆、墨汁)」税込11,000円を講師より
ご購入いただきます。(お持ちでない方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り4回分の受講料をお支払いいただけます。
定 員:10名様 持ち物:花咲く書道基本セット



講座番号
20-26
10F リヴァージュ

OK途中
受講可

→継続→

はじめてでもステキに描ける / 色鉛筆画

- 絵を描く事に自信のない方も、お手本を使って色鉛筆を重ね塗りやぼかす事によって驚くほど深みのある作品が描けるようになります♪
- ステキな作品に仕上がるよう丁寧に指導いたします。



現代色鉛筆画
協会委員
ふくだ
福田 あきこ

日程	テーマ
4月3日(月)	りんご
6月5日(月)	紫陽花
7月3日(月)	夏野菜
8月7日(月)	季節の作品①
9月4日(月)	季節の作品②



4月3日(月)りんご



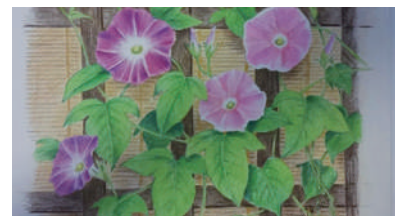
6月5日(月)紫陽花



7月3日(月)夏野菜



8月7日(月)季節の作品①



9月4日(月)季節の作品②

日 時:午後1時~3時
受講料:5回セット 税込12,925円、別途教材費 税込1,650円
定 員:12名様
持ち物:三菱ポリカラー36色色鉛筆、練り消しゴム
※お持ちでない方は、税込3,500円でご購入いただけます。



講座番号
20-27
10F リヴァージュ

OK途中
受講可

OK
見学可

→継続→

連続

講座実施イメージ

気軽に始める 水墨画

- 初めての方にもわかりやすく、水墨画の基本的な筆づくり、筆づかいなどを体験していただけます。
- 季節の草花など多彩なお題をもとに、ご自分のペースでステップアップしながら学ぶことができます。



講師作品



水墨画会 奏墨
主宰
水墨画家
うらたし
浦 正

日 時:4月7日(金)、5月5日(金・祝)、6月2日(金)
午後1時30分~3時30分
受講料:3回セット 税込11,550円 定 員:12名様
持ち物:筆、画仙紙、墨、硯、毛せん(白)、絵画(白)2枚(お持ち
でない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購
入できます。参考価格:上記持ち物一式 税込6,300円)



講座番号
20-28
10F リヴァージュ

OK途中
受講可

→継続→

体験 連続

リアルからラフスケッチ淡彩まで 写真から描く水彩画

- 主に水彩の風景画ですが、人物・ペット・花等、描く元の写真があればジャンルは問いません。
- 写真を元に描くので、基本レッスンも必要なく、旅先のスケッチにも役立ちます。
- 初めての方は、手ぶらでご参加できる初回体験よりご参加ください。



講師作品

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月15日(土)午後1時~3時
※作業ペースにより早く終わる可能性あり
テーマ:「初めての水彩画」 体験受講料 税込1,100円
定 員:4名様 持ち物:なし(手ぶらで越してください)

連続講座 日 時:4月15日(土)※初回体験含む、5月20日(土)、6月17日(土)
午後1時~3時
受講料:3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込550円(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただけます。
定 員:12名様
持ち物:水彩画道具一式(ホルバイン水彩絵具(12色か18色セット)、
彩色筆(中、大)、2B以上の鉛筆、ゴシック筆(極細筆)、
2回目以降初回道具セット)

→継続→ …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

“わたし”が もっと高まる時間 を過ごそう☆

Skill UP!!



講座番号
20-29
10F リヴァージュ

＼ お金について正しく学ぶ / 女性のためのマネー講座

1DAY

- 4月は「はじめての資産運用 基礎編」と題し、①なぜ資産運用が注目されているのか②金融商品の種類③(投資信託の)目論見書の見方の3点に注目した基礎的な内容をご紹介します♪
- 5月の「実践編」では、①資産運用3つの心得②困った時の対処法③売買の流れと見極めのポイントをご紹介します。基礎編と併せて学ぶと、より理解が深まります。



ファイナンシャル
プランナー
おおき ぶ こ
大久保 宣子

日程	時間	テーマ
4月8日(土)	午前10時30分～ 11時30分	はじめての資産運用 基礎編
5月13日(土)		はじめての資産運用 実践編

受講料:各回 税込1,650円 定員:各回 15名様



講座番号
20-30
10F リヴァージュ



脳トレに最適!! 女性マージャン入門

連続

- 麻雀は最高の脳トレ!いくつになっても楽しめる講座です。
- 女性インストラクターがわかりやすく丁寧に教えたいしますので、初めての方でも安心してお越しください。
- 日常を忘れて一緒に麻雀を楽しみませんか。



ニューロン麻雀
スクール講師
おおたに み き
大谷 美記



講座実施イメージ

日 時:4月11日(火)、4月25日(火)、5月9日(火)、5月23日(火)、
6月13日(火)、6月27日(火)
①午前10時15分～午後12時15分 ②午後12時45分～2時45分
受講料:6回セット 税込16,500円、別途教材費 税込1,001円(新規の方のみ)
定員:①・②各 12名様 持ち物:筆記用具



講座番号
20-31
10F リヴァージュ



初めてでもわかる やさしい手話

1DAY



- 職場やボランティアで小さなお手伝いのきっかけに。
- 各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。

日程	テーマ
4月13日(木)	『あいさつ』のいろいろ…基本のあいさつから使えるアレンジまで
5月11日(木)	『名ドラマを解説!』…「そういう意味だったのか!」…が分かる!
6月8日(木)	『役立つ場面』を手話で…コンビニで「袋は要りますか?」など



手話技能検定
インストラクター
なかがわ
中川 しおり

日 時:各回 午後3時30分～4時30分
受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込110円
定員:各回 16名様



講座番号
20-32
10F リヴァージュ

＼ 暮らしが整う! / 整理収納講座

協力:
KEYUCA 212 KITCHEN STORE

1DAY



- 片付け方法や暮らしをラクにするコツを学べます。
- 日々の生活を快適に、すぐに片付けがすぐたくなる実践型の内容です。
- 講座の後半は実際に京急百貨店の売場へ移動。4月は【KEYUCA】、5月は【無印良品】、6月は【212 KITCHEN STORE】それぞれ売場の商品を手に取りながら、オススメグッズの紹介と便利な使い方をレクチャーします!

日程	時間	テーマ
4月17日(月)	午前10時15分	クローゼット整理と衣類の手放し方
5月15日(月)	～	整理収納と防災備蓄
6月19日(月)	11時45分	整理収納の基本とキッチン収納

受講料:各回 税込2,600円 定員:各回 12名様



整理収納アドバイザー
おおき さとみ
大木 聖美

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つづいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。

講座番号
20-33
10F リヴァージュ

各メディアで活躍する人気講師による / 世界一面白い日本史

1DAY



日本史講師・著述家
いとう がいち
伊藤 賀一

- 大河ドラマ、時代劇、時代小説などを読む時にも役立つ情報がいっぱい!
- 講師の圧倒的な話術で、楽しみながら学ぶことのできる90分の講座です。
- 本年の大河ドラマの主人公「徳川家康」をテーマに、日本史を新たな視点から解説します。

日程	テーマ
4月16日(日)	徳川家康と家臣団①
6月18日(日)	徳川家康と家臣団②

伊藤賀一さんの最新著書
「三河物語」
(リベラル新書)
※教材には含まれません。



日 時:各回 午後1時30分～3時 受講料:各回 税込3,300円 定 員:各回 15名様

講座番号
20-34
現地集合

実践でわかりやすく学ぶ / カメラ撮影テクニック

1DAY

- お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが丁寧に解説します。実践では現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。
- お持ちのカメラに搭載された機能を、状況に合った設定にすると、いつもの写真が大きく変化します♪



4月9日(日)新江ノ島水族館



5月7日(日)昭和記念公園のネモフィラ



6月11日(日)八景島のアジサイ

※写真はいずれもイメージです。



フォトグラファー
はっとり たかの
服部 考規

受講料:各回 税込3,850円
定 員:各回 12名様
持ち物:カメラ(スマートフォン可)、飲料、雨具
※歩きやすい靴でお越しください。
※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

日程	テーマ	時間	集合場所
4月9日(日)	新江ノ島水族館	午後2時～4時	小田急線 片瀬江ノ島駅 改札前
5月7日(日)	昭和記念公園のネモフィラ	午後2時～4時	JR 西立川駅 改札前
6月11日(日)	八景島のアジサイ	午前10時～正午	シーサイドライン 八景島駅 改札前

講座番号
20-35
現地集合

山城ガール / 歴史めぐり「出陣のススメ」

1DAY

- 全国には何万もの城跡があります! 埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣!
- お一人様1つ、ガイドングレシーバーのレンタル付きで初めての方も安心! 楽しく歴史・城跡を学びましょう♪



4月25日(火)大仏切り通し



5月23日(火)金子家忠の陣屋



6月27日(火)大船・青木神社



歴史講師
やま しろう
山城ガール
むつみ

日程	テーマ	時間	集合・解散
4月25日(火)	いざ、極楽寺と大仏切り通しへ!	午前10時集合～午後1時頃解散 ※昼食時間はございません。	集合:江ノ電 極楽寺駅 解散:江ノ電 長谷駅 歩行距離7km・アップダウン、山道あり
5月23日(火)	いざ、衣笠合戦! 寄せ手、金子家忠の陣屋と衣笠城へ		集合:JR 衣笠駅 解散:JR 衣笠駅 ※途中バス移動あり 歩行距離7km・アップダウン、山道あり (バス代は各自負担となります)
6月27日(火)	いざ、鎌倉街道! 大船から北鎌倉までの古道の痕跡を探して歩く		集合:JR 大船駅 解散:JR 北鎌倉駅 歩行距離10km・多少のアップダウンあり

受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込1,870円※ガイドングレシーバーのレンタル代含む 定 員:各回 30名様
持ち物:帽子、飲料、雨具 ※靴は必ずスニーカーでお越しください。 ※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

→継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。



講座番号
20-36
10F リヴァージュ



＼いつもの日常がワクワクする／

楽しいタロット

連続



占師
はすみ てんしょう
蓮見 天翔

- 古くから世界中で愛されている不思議なカードの占いです。
- 悩みの解決へのヒントを見出したり、初めての方も経験者も、学びながら奥深い楽しさを体感することができる、知れば知るほど面白くなる体験型の講座です。
- 毎回テーマを変えて占いながらカードの読み方を解説します。もう一度タロットを学びなおしたい方もどうぞ。



日時：4月25日(火)、5月23日(火)、6月27日(火)、7月25日(火)、8月22日(火)、9月26日(火)
午後3時15分～4時45分
受講料：6回セット 税込**15,180円**、別途教材費 税込**600円** 定員：12名様
持ち物：布クロス(初回にご説明します。)、ノート、ペン。(タロットセットをお持ちでない場合は、初回講座内で講師より直接購入できます。税込**5,000円**)



講座番号
20-37
10F リヴァージュ



突然の冠婚葬祭も安心! 賞状書士が教える / 生活に役立つ小筆入門

体験 連続



日本賞状書士
養成センター師範
むろその がしゅう
室園 雅咲

- 名前や住所を小筆で書けるように基本(楷書)の字を学びます。
- 大人になると急に必要とされる芳名帳、のし袋への記入も慌てず自信をもって対応できるようになります。



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月11日(火)午後3時15分～4時45分
「基本の点画と名前の練習」体験受講料 税込**2,750円**
別途教材費 税込**1,700円**(小筆代含む) 定員：2名様



講師作品

日時：4月11日(火)初回体験含む、5月9日(火)、6月13日(火)、7月11日(火)、8月8日(火)、9月12日(火) 午後3時15分～4時45分
受講料：6回セット 税込**16,500円**、別途教材費 ①楷書講座コース税込**5,425円**もしくは②賞状書士コース税込**7,370円**、小筆代税込**1,150円**(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。 定員：①+②合計 10名様
持ち物：なし(初回講座時に、墨汁についてご案内いたします)※普段使用されている小筆(筆ペン不可)をお持ちの方はご持参ください。



講座番号
20-38
10F リヴァージュ



はじめて習う / ペン習字講座

体験 連続



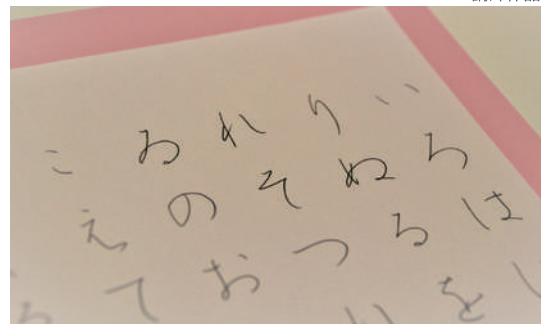
パイロットペン
習字通信講座講師
文部科学省後援
硬筆書写
技能検定1級
おかだ みか
岡田 美佳

- パイロットペン習字通信講座講師からの直接指導! 狩田巻山氏のテキストを用いて、大人の文字を練習します。それぞれのレベルに合わせた少人数指導なので、初心者の方も安心してご参加ください。ご自身の名前を美しく書くところから始めてみませんか?

各回のカリキュラム ①かな②カタカナ③楷書④楷書⑤縦書き⑥横書き



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月28日(金)午前10時15分～午後12時15分
「かな」体験受講料 税込**2,640円**



講師作品

日時：4月28日(金)初回体験含む、5月26日(金)、6月23日(金)、7月28日(金)、8月25日(金)、9月22日(金) 午前10時15分～午後12時15分
受講料：6回セット 税込**15,840円**※初めての方は別途教材費(短期上達ペン習字/日本習字普及協会)税込**550円**にて講師より直接購入していただきます。
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただきます。
定員：10名様 持ち物：硬筆の筆記用具(デスクペン、万年筆、ボールペンがおすすめ)、B5サイズの無地のレポート用紙1冊、30cm定規



講座番号
20-39
10F リヴァージュ

＼ 本漆で大切な器を直す ＼

金継ぎ教室 初級コース・経験者コース

- 毎回人気の金継ぎ教室です。初めての方は初級コースへ、過去に参加経験がある方は、レベルアップする経験者コースへお申込ください。
- 思い出のある大切な器を自分で直すことができれば、さらに愛着を持って使い続けることができます。
- 初級コースでご購入いただく教材はご自宅でも気軽に金継ぎができるセットになっています。



※写真はイメージです。



連続



山笑堂 主宰
かわばた きち た ろう
川端 吉太郎

日 時：4月17日(月)、5月15日(月)、6月19日(月)、7月17日(月・祝)

① 初級コース：午後12時20分～2時20分 ② 経験者コース：午後2時50分～4時50分

受講料：4回セット 税込**14,520円**、① 初級コースは別途教材費 税込**9,400円**

経験者コースの方は、講座内で講師から直接消耗品を購入することができます。

定 員：①・② 各12名様 ※本講座では本漆を使用します。かぶれやすい方はご注意ください。

持ち物：エプロン、個人セット(経験者のみ)、完成した器が入る大きさのタッパー、割れ・欠けのある

小ぶりの磁器または陶器数点、ハンドクリーム(かぶれやすい方)



講座番号
20-40
10F リヴァージュ

＼ 中山みどり認定講師による ＼

羊毛フェルトアートでウチの子(愛犬・愛猫)を作る

midori
nakayama
フェルトアート協会

フェルトアート協会認定講師

田中 あやこ

中山みどり認定講師。
「ウチの子を作りたい」と
思われる方へ・・・
中山みどりフェルトアート技法で
形にする楽しさをお伝えしています。

- 羊毛と針で、本物に近づけるように愛犬・愛猫のフェルトアートを作ります。
- 初回時に、犬・猫の色がわかる写真(正面・横・全身・背後・作りたいポーズなど)をプリントしてご持参ください。

日 時：5月26日(金)、6月23日(金)、7月28日(金)、8月25日(金)

午後1時30分～4時※作業ペースにより時間が延びる場合がございます。

受講料：4回セット 税込**15,400円**、別途教材費 税込**3,300円**(初めての方)、税込**3,962円**(経験者の方)

定 員：8名様 持ち物：愛犬・愛猫の毛の色がわかる写真数点、はさみ

※複雑な柄の子は上級者向けです。一度ご相談ください。



※写真はイメージです。

連続



講座番号
20-41
10F リヴァージュ



＼ 生活が輝く! ＼ 朗読講座



朗読家・朗読講師
とうとう か りん
藤堂 叶倫

とにかく楽しい!を追求した 基礎コース

- 朗読に必要な腹式呼吸、姿勢、活舌のレッスンをし、コロナ禍で衰えてしまった機能を元気にしていきます!
- 奥深い文学作品に触れながら、朗読の基礎を楽しく身に付けます!

日 時：4月4日(火)、5月2日(火)、6月6日(火)、
7月4日(火)、8月1日(火)、9月5日(火)
午前11時～午後12時30分

受講料：6回セット 税込**21,120円**

定 員：10名様

対 象：初心者及び基礎から朗読を勉強したい
経験者の方

持ち物：筆記用具、手鏡、飲料



朗読の奥深さに心惹かれる 応用コース

- 朗読作品の内容理解を大切に、聞き手にわかりやすくしっかりと伝える為にはどうしたら良いか?を様々な方法で学びます。
- 一人一人の持つ個性を引き出し、魅力あふれる朗読を目指します。

※現在満席の為、新規お申込を停止しております。空席が次第、ご案内いたします。

日 時：4月4日(火)、5月2日(火)、6月6日(火)、7月4日(火)、
8月1日(火)、9月5日(火)

① 午後1時～2時30分 ② 午後3時～4時30分 ※①、② 同内容

受講料：6回セット 税込**21,120円** 定 員：①・② 各 8名様

対 象：過去にCOTONOWAの朗読講座を受講された方やその他の朗読講座を
2年以上学んだ経験者の方

持ち物：筆記用具、飲料

連続

→ 継続 ← …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 13



講座番号

20-42

→継続→

10F リヴァージュ

心と身体をゆりと感じて整える / アーユルヴェーダヨガ



ヨガ講師
アーユルケアリスト®
認定講師
しま
みのか

- インド・スリランカの伝統医学『アーユルヴェーダ』の理論に基づいて、心と身体をケアしていくヨガレッスンです♪
- 季節や時間に合わせたポーズやセルフマッサージをしながら整えていきます。
- ご自分の今の状態・体調に合わせて身体を動かすので、初心者の方でも無理なくご参加いただけます。



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。

4月10日(月)午前10時30分～11時45分

体験受講料 税込2,750円



実施イメージ



日時:4月10日(月)初回体験含む、4月24日(月)、5月8日(月)、5月22日(月)、6月12日(月)、6月26日(月)

午前10時30分～11時45分

受講料:6回セット 税込16,500円 ※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。

定員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号

20-43

→継続→

10F リヴァージュ



いつまでも動ける、歩ける体をつくる / 背骨コンディショニング



一般社団法人
背骨コンディショニング
協会
公認スペシャリスト
こいけ なな
小池 奈々子

- 背骨の土台『仙骨』がゆがむことで背中や首もゆがみます。そして腰痛や肩こりなどさまざまな症状を引き起こしやすくなります。
- ゆがんだ骨をゆるめ、仙骨枕で矯正、そして簡単な筋トレでゆがみを整えて充実した毎日を目指していきましょう。



実施イメージ

日時:4月10日(月)、4月24日(月)、5月8日(月)、5月22日(月)、6月12日(月)、6月26日(月)

午後1時～2時30分

受講料:6回セット 税込16,500円 定員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号

20-44

→継続→

10F リヴァージュ

OK途中
受講可

体験 連続

心を整え、カラダを引き締め、 しなやかな体づくりを目指します ストレッチプラス+

- バレエ、ヨガ、禅、ピラティスなどの理論、哲学を取り入れた独自のメソッドで、全身をバランスよくトレーニングします。心と体を鍛え、健康で怪我の予防にも繋がる体づくりを目的とします。
- プラス+の意味とは…バレエやヨガの動きを取り入れることで、ストレッチ効果だけではなく、若さやしなやかさ、美しい姿勢を作り出します。クラシック音楽に合わせて運動することにより、リラクゼーション効果も体感できます。



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。

4月10日(月)午後3時15分～4時30分

体験受講料 税込2,750円



日時:4月10日(月)初回体験含む、4月24日(月)、5月8日(月)、5月22日(月)、

6月12日(月)、6月26日(月) 午後3時15分～4時30分

受講料:6回セット 税込16,500円

※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。

定員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号

20-45

10F リヴァージュ

OK途中
受講可

→継続→

体験 連続

バレエの動きを使って 癒しのゆったり身体づくり

リラクゼーション柔軟教室



ホワイトスワン式
バレエヨガ考案者、
主宰

- アロマの香りの中、バレエの簡単な動きを取り入れながら、無理なく少しずつ自分の身体を整えていきましょう。
- 毎回ヨガの呼吸法を使って進めていきますので、初めての方も安心してゆったりとした気持ちでご参加いただけます。
- 講座前後で心と身体の変化を体感してみましょう。



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。

4月6日(木)午前10時15分～11時30分

体験受講料 税込2,420円



実施イメージ

日時:4月6日(木)初回体験含む、4月20日(木)、5月18日(木)、6月1日(木)、
6月15日(木) 午前10時15分～11時30分

受講料:5回セット 税込12,100円

※初回体験から受講の場合、残り4回分の受講料をお支払いいただけます。

定員:8名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル

講座番号
20-46

\ゆるめて～正す/

季節に合わせた骨盤調整

1DAY



10F リヴァージュ

- 健康や美容の要である骨盤(カラダの土台)を整えることでカラダを機能的に使うことができます。
- 季節によって変化するカラダに合う、各回テーマごとの1DAY講座です。
- ご自宅でも気軽に実践することができます♪



実施イメージ

b-i STYLIST
ジュン

日程		
4月6日(木)	5月4日(木・祝)	6月1日(木)

日 時:【昼】各回 午後1時30分～2時30分 受講料:各回 税込2,750円
定 員:各回 8名様 最小催行人数 2名様
持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル



10F サンディエ

- 男女問わず身体の土台【骨盤】を整えることは大切です。
- 他人と比べるのではなく自分のよい状態を自身の力で引き出し、筋膜にアプローチしながら骨盤から全身(骨格)を整えます。身体が変わると気持ちも前向きに!

日程		
4月7日(金)	5月5日(金・祝)	6月2日(金)

日 時:【夜】各回 午後7時30分～8時30分 受講料:各回 税込2,750円
定 員:各回 8名様 最小催行人数 2名様
持ち物:動きやすい服装、飲み物、タオル

講座番号
20-47

10F リヴァージュ

母の日のプレゼントにも
大切な人を想う
香りのワークショップ

1DAY

- あなたの大切な人や思い出を香りで表現してみませんか? 香りのイメージング体験や精油の特徴も学びながら、フレグランスを創ります。
- 出来上がった香りは美しくラッピングしてお持ち帰り頂けます。

一般社団法人
エッセンスオブヒール
アロマセラピスト
認定ファシリテーター
しらさか 聡美
白坂 聡美

※写真はイメージです。

日 時:4月28日(金) 午後2時～3時30分
受講料:税込3,630円、別途教材費 税込1,320円 定 員:10名様
持ち物:色鉛筆、筆記用具、スケッチブック(小さめでOK)

講座番号
20-48

10F リヴァージュ

眉・アイメイク
アドバイスレッスン

1DAY

- 目元と眉が変わるだけで若々しい印象に!あなたの骨格に合った眉の描き方、基本のアイメイクをレッスンします♪

イメージコンサルタント
すずき まなみ
鈴木 真奈美
イメージコンサルティングサロン
「RoseAura」代表・
顔タイプアドバイザー1級

※写真はイメージです。

日 時:6月18日(日) 午前10時15分～午後12時15分
受講料:税込5,500円 定 員:6名様
持ち物:アイブロウ、アイメイク用品一式(アイシャドウ、アイライナー、マスカラ、ビューラー等)、
※お持ちであれば前髪を留めるピン、フェイスパウダー、大きめの卓上鏡をご持参ください。
※当日は普段通りのメイクでお越しください。



親子で楽しく学べる! スペシャル講座♪

講座番号
20-49

10F リヴァージュ

\短期集中! / 小学生プログラミング入門

1DAY

- あらかじめ用意されたキャラクターを動かす簡単なプログラムから始めます。
- ゲームやアニメーションなどのプログラミング作品を製作し、プログラミングの方法や考え方を学びます。
- 各回、初級編は初めてのお子さまを対象にした入門レベル、中級編は経験者のお子さまを対象にした中級レベルで実施します♪

初級編		中級編	
日程	テーマ	日程	テーマ
4月2日(日)	りんごキャッチゲーム	4月2日(日)	ヒトデ退治ゲーム
5月7日(日)	コスモシューティングゲーム	5月7日(日)	ロケットシューティングゲーム
6月4日(日)	バドミントンゲーム	6月4日(日)	風船シューティングゲーム

※過去に小学生プログラミング講座を受講済みの方のみ受講できます。

日 時:各回 初級編:午前10時15分～午後12時15分 中級編:午後1時15分～3時15分
受講料:各回 税込3,300円
定 員:各回 6名様 対 象:小学1～6年生のお子さま※保護者同伴可
持ち物:筆記用具、USBメモリ(空き容量1GB以上のもの) 講 師:電創専任インストラクター



継続...前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY ...1DAY講座です。 連続 ...連続講座です。 体験 ...体験講座です。



インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※パソコン・タブレット・スマートフォンのみの対応となります。

1. 会員登録(入会金・年会費無料)

初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。(会員番号(ログインID)とパスワードは次回ログイン時に必要です。)

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※@keikyugroup.jpドメインよりメールをお送りいたします。

2. 講座の仮申込

ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。

続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了していません。

席席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3. お支払い

●クレジットカード払い・コンビニ払い

仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。

●店頭払い 6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンターにお越しください。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

店頭受付 受付時間:午前10時～午後5時(水曜日を除く)

上大岡 京急百貨店

6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

1. 講座の仮申込(会員登録)

直接カウンターにお越しください。お申込用紙へご記入いただきます。初めての方は、会員登録を行います。

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2. お支払い

お支払い方法は、現金払い・京急プレミアポイントポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・京急百貨店友の会オアシスクラブお買物カード・電子マネー・コード決済が選べいただけます。

●京急プレミアポイントが税込110円につき1ポイント付与されます。

●ポイントは講座参加月の翌月末までに付与されます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

参加当日

●原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。

●一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。

●別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。

●講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは上記お問合せ先へお電話にてお申し出ください。

●キャンセル料

7日前まで	キャンセル料は発生しません(受講料は全額返金)
6日～前日	全講座一律税込1,100円を頂戴いたします。 ※お支払いがお済みでない仮申込の方を含む
当日以降	受講料全額を頂戴いたします

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。

※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。

※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。

※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望のお客様は、手数料税込550円を頂戴いたします。

※感染症拡大防止の為、掲載講座の定員・内容の変更および講座が中止となる場合がございます。

入会について

- 講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録が必要です。
- 会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。
- COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
- ご登録いただいた個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
- 2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。
- 退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。
- くわしくはホームページおよび入会時にお渡しする会員規約をご確認ください。

講座について

- 天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。
- 継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。
- 万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

会場ご案内

| 京急百貨店 |

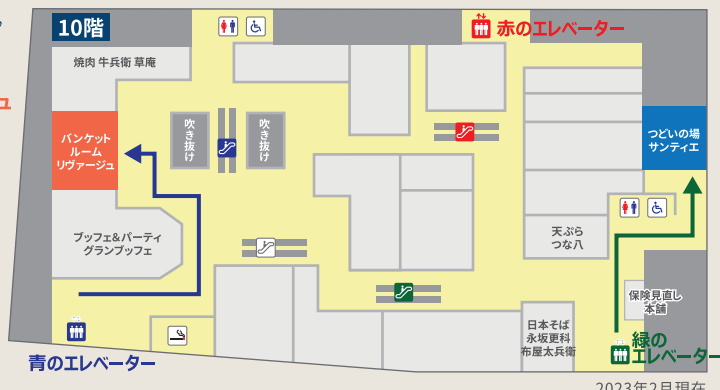
10階 バンケットルームリヴァージュ

京急百貨店 10階=青のエレベーターを降りて正面 プッフェレストラン「グラン プッフェ」の右隣が会場です。

| 京急百貨店 |

10階 つどいの場・サントイエ

京急百貨店10階=緑のエレベーター側化粧室右手より、会場へ繋がる通路となります。店内天井看板のCOTONOWAマークが目印です。



2023年2月現在

京急百貨店 アクセス

京急線・
横浜市営地下鉄線
直結



KEIKYU

京急百貨店・上大岡駅

<https://www.keikyu-depart.com/>

電話: 045-848-1111 (代表)
横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556