

京急百貨店の学び場×あそび場×集い場

コトノワ Vol.17

2022年7月～9月

春夏号〔第2弾〕

COTONOWA

教室で学ぶ楽しみ♪
現地で感じる新鮮な体験！

親子でワクワク
思い出づくり

その道のフロから
知る・学ぶ

P4 新設高野
フルーティーライフ教室

P3 三浦おアールと三浦野梨

P2 カツオの捌き方教室

P8 水彩スケッチ

P15 親子で食品サンプル教室

P9 フリザー・ドアラウー教室

気軽に楽しめる
1DAY講座も充実

特集

P2・3
京急沿線の魅力がつまった
オリジナル講座特集

P4・5・6
“はじめて”が体験できる
美味しい講座 Part1, Part2

P14・15
親子で楽しく学べる！夏休みスペシャル講座♪

お申込は、いつでもどこでも24時間受付の
インターネットが便利です！

※京急百貨店6階＝総合サービスカウンター内
お得意様カウンターでも承ります



お問合せ

京急百貨店 ※お電話でのお申込は承っておりません。

TEL 045-848-1111 (代表)

受付時間／午前10時～午後5時

インターネット受付 受付時間：24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※各講座へのお申込には、COTONOWA会員登録が必要です。(入会金・年会費無料)



京急沿線の魅力が詰まった オリジナル講座特集



講座番号
17-01
現地集合
10F リヴァージュ

1DAY

三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA特別企画

三浦半島の食を体験しよう!! ～三浦半島の水産業を学ぶ～

おいしいをつなごう! 三浦半島
食彩NETWORK

第1弾

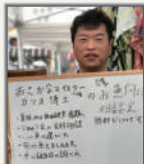
カツオ博士に学ぶ カツオ講座

- カツオ博士の異名を持つ長井水産・嘉山代表が三浦半島の水産業を紹介。
- 近年、三浦半島で水揚げ量が増えているカツオの捌き方・お刺身の作り方を紹介します。
- 参加者の皆様には、実際にカツオを捌いていただき、その場で試食していただきます♪

ご試食
付き!



三浦半島食彩ネットワーク
長井水産(株)代表
かやま さだあき
嘉山 定晃



日 時:7月12日(火) 午後1時～2時30分
受講料:税込3,850円、別途教材費 税込1,500円
会 場:京急百貨店10階=パンケトルーム・リヴァージュ
定 員:12名様

第2弾

カツオ博士が案内する 三崎漁港巡り

- 特定第3種漁港に指定され日々様々な水産物が水揚げされている三崎漁港と市場を、長井水産・嘉山代表が案内します。
- 普段知ることができない、漁港・市場の仕事や魚の流通の仕組みなどを紹介します♪



三浦半島食彩ネットワーク
長井水産(株)代表
かやま さだあき
嘉山 定晃



日 時:8月30日(火) 午後1時30分～3時
受講料:税込3,850円、別途教材費 税込1,100円
会 場:三崎漁港
集合場所:京急線三崎口駅(午後1時集合)
※現地での合流を希望される方は、三浦市三崎水産物
地方卸売市場(三浦三崎郵便局前)に
午後1時30分集合
定 員:20名様

第3弾

カツオ料理教室

- 三浦半島の食材を知り尽くしたクッキングコーディネーターによる、カツオを使った料理教室を開催♪
- 新鮮なカツオを使用したご家庭でも実践できる内容です。講座内で作ったカツオ料理は試食できます。

ご試食
付き!



三浦半島
食彩ネットワーク料理教室
a la maison主宰
ふじもと ようこ
藤本 洋子



日 時:9月20日(火) 午前10時15分～午後12時15分
受講料:税込3,850円、別途教材費 税込1,100円
会 場:京急百貨店10階=パンケトルーム・リヴァージュ
定 員:12名様 持ち物:エプロン、タオル



長井水産株式会社

長井水産は横須賀市長井で50年以上、相模湾や東京湾の水揚げを豊洲(築地)をはじめ全国に出荷してきました。
また、全国の浜や市場より旬の鮮魚介類を調達できる水産会社です。



三浦半島食彩ネットワーク

三浦半島の農家・漁家・水産業・飲食店など業種と世代の垣根を超えて構成された団体です。三浦半島の「おいしい」を広く知ってもらうことを目的に活動しています。 <http://miura-shokusai.net/>

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=パンケトルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



講座番号
17-02
現地集合

NEW!

京急油壺温泉キャンプパーク×三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA特別企画

1DAY

京急油壺マリンパーク跡地に誕生♪ 三崎まぐろ&三浦野菜を使った食彩バーベキュー

- 本年京急油壺マリンパーク跡地に誕生した、京急油壺温泉キャンプパークの定休日をCOTONOWA会員様限定で特別に会場を貸し切り♪手ぶらで気軽に参加できるバーベキューイベントを日頃の感謝の気持ちを込めたCOTONOWA特別企画として開催♪
 - 三崎まぐろを知り尽くした「くろば亭」が他では味わえないまぐろの希少部位を使ったバーベキューを提供します。
 - さらに油壺の山崎農園でとれた三浦の旬の夏野菜・果物もたっぷり楽しめます。
 - イベント当日はくろば亭・山崎農園も参加し、当日の食材の紹介も行います。
- ※現地には暑さ対策用の大型テントをご用意しています。
※バーベキュー用の器材、食材、ソフトドリンクはご用意ございます。(アルコールドリンクの会場での購入及び持込可)



おいしいをつなごう! 三浦半島
食彩NETWORK



三浦半島
食彩ネットワーク
山崎農園
やまざき かずよし
山崎和喜



協力:三浦半島食彩ネットワーク、くろば亭、山崎農園

日 時:8月2日(火) 午前11時～午後1時 会 場:京急油壺温泉キャンプパーク(三浦市三崎町小網代1082)
アクセス:京急線三崎口駅～『油壺温泉』行き終点『油壺温泉』下車徒歩5分、隣接駐車場もございます(有料)
集合場所:京急油壺温泉キャンプパーク入口前 受講料:税込**6,600円**(材料費含む) 定 員:30名様
持ち物:エプロン、タオル、飲物(ソフトドリンクは会場にてご用意しています)

京急油壺温泉キャンプパーク



海と夕日と富士山を望む、絶景キャンプパーク。都心からアクセス抜群!
当時の面影をそのままに、京急油壺マリンパーク跡地に誕生。美肌の湯として知られる天然温泉「油壺温泉」も隣接。

三浦半島食彩ネットワーク



三浦半島の農家・漁家・水産業・飲食店など業種と世代の垣根を越えて構成された団体です。三浦半島の「おいしい」を広く知ってもらうことを目的に活動しています。
<http://miura-shokusai.net/>



講座番号
17-03

NEW!

予告

【COTONOWA6周年】特別企画

Sicilia
Granduca⁺
グランドウーカ

1DAY

「小網代湾海底ワイン熟成プロジェクト」ワインを楽しむ会



日本ソムリエ協会
認定
シニアソムリエ
いざわ しげの
伊澤 成典

- 2021年12月に小網代湾へ沈めたワインが、海底の天然ワインセラーで約半年間熟成。この度COTONOWA特別企画としてご参加者様におつまみと共に“海底熟成”されたフランスワイン(赤・白)を召し上がっていただきます♪
- COTONOWAの「ワインの謎に迫る」講座で人気の伊澤先生を案内役に、京急百貨店10階の南イタリア・シチリア料理「グランドウーカ」のおつまみと共にワインを楽しみましょう♪

「海底熟成ワイン」とは

ワインボトルを海底に沈めて冬場に半年間熟成させたもので、海底の砂や波の微量な振動が熟成を促すと言われていいます。「海底熟成ワイン」の作業工程では、海水が入り込まないよう、小網代産のニホンミツバチから採れた蜜蝋を湯煎して溶かしたものに、栓部分を3回くぐらせてコーティングしています。



※写真は実際に蜜蝋コーティングを行い、海底へ沈めている写真です。

日 時:7月下旬から8月上旬頃に複数日実施予定。※6月下旬頃ワインの引き上げ日より実施日が確定いたします。
受付開始日・実施日・会場が決まり次第、COTONOWAホームページ及びメールマガジンにてお知らせいたします。
場 所:京急百貨店10階=南イタリア・シチリア料理「グランドウーカ」もしくはバンケットルーム・リヴァージュ
受講料:各回 税込**5,500円**(おつまみ・ワイン代含む) 定 員:各回 12名様(対象年齢20歳以上)
※お一人様1回限りの参加とさせていただきます。

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 3



“はじめて”が体験できる

美味しい講座 Part1



講座番号
17-04
10F リヴァージュ

果物のある“美味しい”暮らし♪ / 新宿高野企業コラボ教室

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

1DAY

新宿高野フルーティーライフ教室



新宿高野
チーフパティシエ
すずき まさお
鈴木 雅夫

- フルーツの可能性は無限大！
フルーツ専門店「新宿高野」と各企業がコラボレーション♪旬のフルーツをさまざまな楽しみ方で味わいましょう。
- 各回ともに新宿高野チーフパティシエによる実習と試食・ティータイム付き。
- コラボ企業のこだわりやフルーツの品種の特徴、味わい、食べ方など、たくさんの知識も学ぶことができます。

気軽に
できる
1DAY講座

お土産
付き

日時: 下記参照
受講料: 各回 税込5,500円
定員: 各回 12名様
持ち物: エプロン、タオル



7月で使用する「桃」のイメージです。

※写真はいずれもイメージです。

スパイスでフルーツのコラボレーション スパイスで味わうスイーツと紅茶

TAKANO ×



協力: 朝岡スパイス株式会社

- スパイス専門会社「朝岡スパイス」のスパイスマスターが、スパイスの上手な使い方や香り体験をしていただきます。
- スパイスを活かしたフルーツコンポートやスパイスティーのバリエーションを実践・試食を交えながら楽しみましょう♪
- ご家庭でも取り入れられるスパイスの活用法で、スイーツや紅茶をアレンジしましょう♪



スパイスマスター
まつおか みさお
松岡 幹夫氏

テーマフルーツ: 山梨県桃

日時: 7月14日(木) 午後1時～2時30分

大北海道物産展連動企画 厚真町産ハスカップ×フルーツを愉しむ

TAKANO ×



協力:
ハスカップファーム山口農園

- 毎年恒例、京急百貨店「大北海道物産展」連動の特別講座を開催♪
- 3年連続のコラボとなる、ハスカップの名産地「北海道・厚真町」ハスカップを使用したオリジナルスイーツをアフタヌーンティー形式でお楽しみいただきます。
- 北海道の魅力を講座で味わえる貴重な機会を、是非お楽しみください♪

※いずれも過去実施時の写真です。



テーマフルーツ: 長野県佐久穂町オータムキュート、サンブルーン

日時: 9月24日(土) 午後2時～3時30分



講座番号
17-05
10F リヴァージュ

スイーツジャーナリストおすすめ /

“栗の和洋菓子&初秋のスイーツ”食べくらべ

1DAY



スイーツジャーナリスト
ひらいわりお
平岩 理緒

『マツコの知らない世界』
など多数のTV、ラジオ
などに出演。

- 有名パティスリーから隠れた名店まで、栗やぶどう、いちじくなど秋フルーツ6～7種類の和洋菓子をシェアして少しずつ楽しんでいただきます♪
- 国内外の様々なスイーツを食べ歩き、名店パティシエも唸るその知識は必聴です！

※写真はイメージです。



日時: 9月11日(日) 午後2時～3時30分 受講料: 税込4,800円(お菓子代含む) 定員: 12名様 最少催行人数 7名様

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つづいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



講座番号
17-06
10F リヴァージュ

＼ 本場中華街の味をご家庭で！ /

1DAY

協力：株式会社重慶飯店、岩井の胡麻油株式会社

CHUNGKING CHINESE SZECHWAN RESTAURANT

「重慶飯店」木暮シェフに学ぶ中華料理の秘密

- 中華の名店、重慶飯店の木暮シェフによる、本場中華街の味を伝授いただくオリジナル講座です。
- 普段手に入る食材を使用して、「海老のマヨネーズソース」をデモンストレーション・実践を交えながら楽しんでいただきます。
- 実際に講座内では簡単な試食と、ご参加者様にはもちろんデモンストレーションで使用する「岩井の胡麻油」のお土産もご用意いたします♪



重慶飯店
レシピ開発室長
木暮 浩三

内容	当日スケジュール
胡麻油の話	午前10時15分～10時35分
デモンストレーション・実践	午前10時35分～11時30分
試食・質問	午前11時30分～11時45分



日 時：9月22日（木） 午前10時15分～11時45分 受講料：税込**4,400円**（材料費含む）
定 員：12名様 持ち物：エプロン、タオル、「海老のマヨネーズソース」お持ち帰り用のタッパー

重慶飯店

安政四年（1857年）創業。守り続ける伝統の製法。

岩井の胡麻油

※写真はいずれもイメージです。



講座番号
17-07
10F リヴァージュ

レストランの味を / チーズを使ったおうちフレンチ講習会

1DAY



レストラン
ラタトゥイユ
オーナーシェフ
恩田 健司



CAFE®
チーズアート
認定講師
須藤 千恵子

- 横浜・関内にお店を構える、本格的かつカジュアルなフランス料理店「レストランラタトゥイユ」のオーナーシェフとソムリエ＆フロマジェによるコラボ講座です♪
- チーズを使った“おもてなしのひと皿”とワインペアリングを紹介し、さらにフレンチシェフによるお家で作れそうな“フランス料理”をお教えます。
- 講座の最後にシェフがデモンストレーションで作った料理の試食をしていただきます。

テーマ料理 ハーブ・オリーブ・夏野菜
チーズと楽しむワインペアリング



※写真はイメージです。

日 時：7月18日（月・祝） 午後2時～4時 受講料：税込**4,950円**（材料費含む） 定 員：12名様（対象年齢20歳以上） 持ち物：エプロン、タオル



講座番号
17-08
10F リヴァージュ

＼ 地元“杉田梅”で味わう / 楽しく学ぶアレンジレシピ

1DAY



合同会社
横浜旬・菜・果 代表
料理研究家・栄養士
市原 由貴子

- 京急百貨店地下1階の食品売場で販売している「杉田梅製品」代表市原氏による講座です♪
- 日常のお料理にも取り入れられる簡単・美味しいレシピを座学とデモンストレーションでお楽しみいただきます。
- 酸味と塩味、旨味のバランスが素晴らしい杉田梅製品の魅力をお伝えします。



横浜旬・菜・果
協力：合同会社横浜旬・菜・果



※写真はイメージです。

日程	テーマ
7月4日（月）	赤しその魅力、効果（しそジュース、ゆかり、しば漬け）
8月1日（月）	杉田梅のある暮らし～夏野菜と共に～（ガスパッチョ、夏野菜のピクルス、トマトそうめん）
9月5日（月）	杉田梅のある暮らし～杉田梅の二次加工～（梅びしお、梅干し出し汁、かつお梅、梅こうじ）

日 時：各回 午前10時30分～正午
受講料：各回 税込**3,300円**、別途教材費 7月・9月 税込**1,760円**、8月 税込**1,430円**
定 員：各回 12名様 持ち物：エプロン、タオル



ご試食
付き！

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 5



“はじめて”が体験できる

美味しい講座 Part2



講座番号
17-09
10F リヴァージュ

注目「フェーズフリー」食材乾物で / いつもの美味しいが、もしもの備えに

1DAY

- 乾物を備蓄することで、「ローリングストック」が実現できます。
今話題の食品ロスや環境問題にも配慮した注目の講座です！
- 面倒くさいと思われがちな乾物が、実は時短！
- 包丁なし調理が基本。水無し、火なしの調理も。

カリキュラム

乾物を家庭備蓄に上手に取り入れるためのワーク
「もしも」の時に慌てない！デモンストレーションによる料理のご紹介とご試食
「いつも」と「もしも」の枠を取り払うフェーズフリーという新しい考え方もお伝えします。



DRYandPEACE
ゆかこ たひらえみ
サカイ優佳子+田平恵美

乾物の新しい使い方を提案し、
あさイチなどメディア出演、著書多数。



※写真はイメージです。

日時:9月5日(月) 午後1時30分～3時30分
受講料:税込4,290円(材料費含む) 定員:12名様



講座番号
17-10
10F リヴァージュ



日本の四季を愛でる / おもてなしテーブル茶道

1DAY



日本テーブル
茶道協会 代表理事

かんばやし ひろこ
神林 浩子

日程	時間	テーマ
7月19日(火)	各回 午前10時20分～正午	水点
8月23日(火)		処暑
9月6日(火)		重陽

受講料:各回 税込4,400円(材料費含む) 定員:各回 12名様

- みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点ててお楽しみいただきます。
- 懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
- 毎回、季節ごと京急百貨店 地下1階＝諸国銘菓【夢うらら】のおすすめのお菓子も一部お楽しみいただきます。



講座番号
17-11
10F サンティエ



連続

酒匠が教える!～全国津々浦々～ 日本酒を巡る



SSI認定 酒匠
日本酒学講師 嘲酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発酵文化協会
認定講師

ハタヤマナツコ

- 毎回都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話し、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。
- 日本酒をご愛飲されている方や、日本酒の知識を学びたい方、色々な方に広く楽しんでいただけます。

日時:7月15日(金)、8月19日(金)、9月16日(金)
午後7時30分～9時
受講料:3回セット 税込8,910円、別途教材費 税込8,085円
定員:16名様(対象年齢20歳以上)
最少催行人数 8名様



講座番号
17-12
10F リヴァージュ



連続

シニアソムリエによる ワインの謎に迫る [上級講座]

- シニアソムリエによるワインの本質に迫る上級講座です。3回の講座で、ブドウ品種の見極めを中心に、生産地や造り方によって、味わいがどのように変化していくか、さらに普及品と中高級品の格の違いを見極め、品質の差と価格の差の相関を学びます。
- 毎回テーマに沿ったワイン4～5種類をテイスティングします。

※定員に空きがある場合、途中回からの受講可。



連続講座 ワイン上級講座	
日程	テーマ
7月2日(土)	「ソーヴィニヨン・ブラン 爽快さを際立たせる酸の意」
8月6日(土)	「メルロ 近代ワインの寵児としての可能性」
9月3日(土)	「ピノ・ノワール 世界を魅了する可憐な個性」

日時:午後1時30分～3時30分
受講料:3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込5,940円
定員:12名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 7名様



日本ソムリエ
協会認定
シニアソムリエ
いざわ しげのり
伊澤 成典

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



たくさん見つけよう、

元気

になれるコト講座



講座番号 17-13
ヘルス&ビューティ 10F リヴァージュ 1DAY

薬膳を知ろう！ くらしの健康薬膳

- 日々食べている身近な食材や薬茶で薬膳の知識を紹介します。
- テーマに合わせた試食付き。



※写真はイメージです。

薬膳教室Kazen代表
国際中医薬膳師・
中医薬膳營養師
日本温活協会認定
温活士
かみむら けい こ
上村 佳子

日程	テーマ
8月23日(火)	おうち簡単薬膳ごはん・8月

日 時:午後1時～2時30分
受講料:税込3,300円、別途教材費 税込1,100円 定 員:12名様
持ち物:タオル

講座番号 17-14
ライフ&リビング 10F リヴァージュ 1DAY

知ってなっとく！ 楽しく学ぶ食品添加物

1,400種類を超える食品添加物が許可されている添加物大国・日本。

- 実験や試飲を交えて、食品添加物について楽しく学びましょう！
- 知っているようで実は知らない食品添加物の世界は必見です！

協力:株式会社 創健社 SOKEN.SHA LOVE・FOOD・PEACE



自然食品メーカー
「創健社」のお土産付き

日程	テーマ
9月29日(木)	「食品添加物の基礎講座」 ～食品添加物を使用する目的・用途～

一般社団法人
加工食品診断士
協会認定
加工食品診断士
とりさわ やすひろ
鳥沢 泰弘

日 時:午前10時15分～11時45分 受講料:税込2,750円
定 員:12名様 持ち物:エプロン、タオル

講座番号 17-15
ライフ&リビング 10F リヴァージュ 1DAY

暮らしが整う！ / 整理収納講座

協力: KEYUCA



- 日々の生活を快適に、すぐに片付けがしたくなる内容です。
- 講座の後半は京急百貨店5階【KEYUCA】ショップへ移動してオススメ収納グッズの紹介と便利な使い方をレクチャーします！

気軽に片付けが学べる楽しい実践型の講座です！

ここがポイント！

- ★ 整理収納の進め方を知ることでご自宅のお片付けにすぐに活かすことができます
- ★ 実際に商品を見ることで収納グッズの選び方や使い方が分かるようになります
- ★ 聞くだけではわからない実践型のセミナーで整理収納を楽しく学べます！



整理収納アドバイザー
おおき さとみ
大木 聖美

日 時:7月30日(土) 午前10時15分～11時45分 受講料:税込2,600円 定 員:12名様

講座番号 17-16
教育&スキルアップ 10F リヴァージュ 連続

脳トレに最適!! / 女性マージャン入門

→ 継続 →

- 麻雀は最高の脳トレ！
いくつになっても楽しめる趣味です。
- 女性インストラクターがわかりやすく丁寧にお伝えいたしますので、初めての方でも安心してお越しください。
- 日常を忘れて一緒に麻雀を楽しみませんか。



ニューロン麻雀
スクール講師
おおたに みき
大谷 美記



講座実施イメージ

日 時:7月12日(火)、7月26日(火)、8月9日(火)、9月13日(火)、9月27日(火)
午前10時15分～午後12時15分
受講料:5回セット 税込13,750円、別途教材費 税込1,001円(新規の方のみ)
定 員:16名様 持ち物:筆記用具

→ 継続 → …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 7



見て“**楽しい**” 作って“**楽しい**” 彩り時間を体験しよう☆



講座番号
17-17
10F リヴァージュ

OK 途中
受講可

→ 継続 →

リアルからラフスケッチ淡彩まで / 写真から描く水彩画

体験 連続

- 主に水彩の風景画ですが、人物・ペット・花等、描く元の写真があればジャンルは問いません。
- 写真を元に描くので、基本デッサンも必要なく、旅先のスケッチにも役立ちます。
- 初めての方は、手ぶらでご参加できる初回体験よりご参加ください。

日本大学芸術学部
美術学科卒 水彩画家



どてうち やす お
堤内 康雄

講師作品



初回
体験

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
7月16日(土)午後1時~3時 ※作業ペースにより早く終わる可能性あり
テーマ:「初めての水彩画」 体験受講料 税込1,100円
定員:4名様 持ち物:なし(手ぶらでお願いします)

連続
講座

日時:7月16日(土)※初回体験含む、8月20日(土)、9月17日(土) 午後1時~3時
受講料:3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込550円(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。
定員:12名様
持ち物:水彩画道具一式(ホルバイン水彩絵具(12色か18色セット)、彩色筆(中、大)、
2B以上の鉛筆、ゴシック筆(極細筆)
※2回目以降の道具については、講師にご相談ください。



講座番号
17-18
10F リヴァージュ

→ 継続 →

キラキラ光る美しさ 初めてでも描ける / 水彩スケッチ

体験 連続



水彩イラストレーター
POP広告クリエイター
あすけくみこ
足助 久美子

- 雑貨など身近なモチーフを下書きせずにペンで描き、透明水彩絵の具で着彩。
- 初回体験は気軽にご参加できる体験講座です。講座の雰囲気や気分になる方、絵に興味がある方などお気軽にご参加ください♪

初回
体験

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
7月8日(金)午前10時15分~午後12時15分
テーマ:「花を描く」 体験受講料 税込3,300円、別途教材費550円
定員:4名様 持ち物:なし(手ぶらでお願いします)

日時:7月8日(金)※初回体験含む、8月12日(金)、9月9日(金)
午前10時15分~午後12時15分
受講料:3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込1,320円
※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。
定員:12名様
持ち物:透明水彩絵の具(20色前後/ウィンザー&ニュートン、ホルバインなど)、
水彩紙スケッチブック(SM程度)、筆、パレット、水性ペン(耐水性)
※お持ちでない方には 初回のみ貸出可。(初回に詳細をご説明いたします)



講師作品



講座番号
17-19
10F リヴァージュ

OK 途中
受講可

OK 見学可

→ 継続 →

気軽に始める / 水墨画

連続



sumi-e society
墨墨 主宰
水墨画家
うらただし
浦正

- 初めての方にもわかりやすく、水墨画の基本的な筆づくり、筆づかいなどを体験していただけます。
- 季節の草花など多彩なお題を経験者・初めての方それぞれがご自分のペースでステップアップしながら学ぶことができます。

講師作品



講座実施イメージ



日時:7月1日(金)、8月5日(金)、9月2日(金) 午後1時30分~3時30分
受講料:3回セット 税込11,550円 定員:12名様
持ち物:筆、画仙紙、墨、硯、毛せん(白)、絵皿(白)2枚
(お持ちでない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購入できます。参考価格:上記持ち物一式 税込6,300円)

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



講座番号
17-20
(10F リヴァージュ)

＼花のある暮らし Vivo /

1DAY

プリザーブドとドライで楽しむフラワー教室



Vivoフラワー
デザインスクール主宰
(NFD公認校)
たけうち けいこ
武内 啓子
Vivoフラワーデザイン
スクール主宰
(NFD公認校)
プリザーブドフラワー
インストラクター

- 玄関やリビングにも素敵なインテリアになります。
- フランス生まれで、生花に特別な加工をして美しい状態を長年保ちます。
- 長く飾っていただくためのラッピング付きでギフトにも最適です♪



7月15日(金) サマーメモリー夏の思い出
サイズ:幅24cm、奥行13cm、高さ7cm



8月19日(金) オータムファッションバック
サイズ:幅21cm、奥行10cm、厚さ5〜6cm



9月16日(金) ゴージャス・ヴィクトリアンローズ
サイズ:直径14cm、高さ12cm

作品イメージ

受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込2,750円 定 員:各回 10名様 持ち物:なし(手ぶらでお越しください)



講座番号
17-21
(10F リヴァージュ)

1DAY

愛らしい ミニ盆栽ワークショップ

- 大きな自然を写すミニ盆栽を仕立てましょう。初心者大歓迎です。
- 季節によって変化する盆栽の姿を愛で、自然を感じませんか。
- 今回はメンテナンス講座を開催♪過去に葉住先生の講座で仕立てたミニ盆栽をご持参いただき、皆さんで状態を確認・メンテナンスをいたします。



※写真はイメージです。



盆栽ギャラリー
Bonciao 代表
はすみ なおみ
葉住 直美

※写真はイメージです。
※気候や素材の育成状況により
お土産を変更する場合がありますのでご了承ください。

日 時:午後2時〜3時30分 受講料:税込2,750円、別途教材費 税込3,300円
定 員:12名様
持ち物:お持ち帰り用袋、お持ちのミニ盆栽(高さ20cm程度)お一人様3点まで

日程	テーマ
9月4日(日)	「盆栽メンテナンス」 (草物盆栽のお土産付き♪)



講座番号
17-22
(オンライン)

1DAY

花のある暮らし Vivo オンライン!

※写真はイメージです。

ご自宅が教室に!スマホで受けてみよう!
『ゴージャス・ヴィクトリアンローズ』

- ご自分のインテリアにも、お友達へのプレゼントにしても素敵です!
- プリザーブドフラワーは生のお花に特殊な加工を施す事により、キレイな状態を長年保つ事が出来る、フランス生まれのお花です。
- オンラインは気軽に簡単!もちろんパソコンでも大丈夫です!
- 講座のご招待メールが届いたらアドレスをクリックで講座スタート。
- 画面を見ながら講師と対面で進めて手元も見やすく会話もOK!
- オンラインが初めての方でもZoomでつながれば楽しくご参加できます。



9月21日(水)
ゴージャス・ヴィクトリアンローズ



Vivoフラワー
デザインスクール
主宰
(NFD公認校)
たけうち けいこ
武内 啓子

日程	テーマ
9月21日(水)	ゴージャス・ヴィクトリアンローズ

日 時:午前10時15分〜午後12時15分 場 所:各ご家庭にて
受講料:税込2,750円、別途教材費 税込2,750円 定 員:6名様
ご準備いただく物:はさみ※作業スペースを保護する新聞紙など
※材料、資材、取扱説明書は前日に宅急便(着払い・お客様負担)
にてお届けいたします。
※ご登録の住所と発送先が異なる場合は、発送先をご指定ください。



講座番号
17-23
(10F リヴァージュ)

1DAY

リアルを追求 大人だってときめく 食品サンプル教室

- 各回テーマごと、とってもリアルな食品サンプルを作しましょう♪
- ご自宅に飾るもよし、プレゼントで差し上げるのもよし、物づくりが好きな方にオススメです。

日程	テーマ
7月15日(金)	びっくり卵かけご飯とドッキリたまごセット
9月16日(金)	秋にも食べたいクリームみつつまめ



7月15日(金)
びっくり卵かけご飯と
ドッキリたまごセット



9月16日(金)
秋にも食べたいクリームみつつまめ



一般社団法人
日本食品サンプル
アート協会
認定講師
とみー
Tommy

日 時:各回 午後3時〜5時 受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円
定 員:各回 12名様
持ち物:エプロンまたは汚れてもよい服装、タオル 7月・卵の殻(※洗って持参ください。)

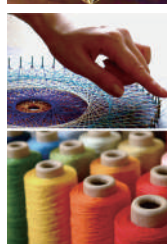


講座番号
17-24
(10F リヴァージュ)

1DAY 連続

イロトリドリの糸の世界へようこそ 糸かけ曼荼羅

糸かけ
アートセラピー
くろ いし まゆ み
黒石 万由美



- 糸かけ曼荼羅は見た目の美しさはもちろん、無心になって糸をかけることで、自分自身の内面と静かに向き合う瞑想のような時間を持つことができます。
- 基本の糸かけ曼荼羅から、インテリアに応用した作品を作ります。

日程	テーマ
体験 1DAY 7月29日(金)	初心者向け作品24ピン(15×15cm)
連続 8月26日(金) 9月9日(金)	2回で麻の葉を作ります(20×20cm)

日 時:各回 午後1時30分〜3時30分
受講料:1DAY 税込3,300円、別途教材費 税込2,310円
2回セット 税込6,600円、別途教材費 税込6,140円
※テキスト、ネイルガイド、糸かけペンをお持ちでない方は、税込4,190円でご購入いただけます。
定 員:各回 8名様
持ち物:タオル、金づち、ハサミ(糸切り用)、眼鏡(必要な方)

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 9

“わたし”が もっと高まる時間 を過ごそう☆

Skill UP!!

講座番号 17-25 連続

教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

挨拶だっておもてなし
ニーハオ!中国語講座

講座実施イメージ

- 「ポイント学習 中国語」の教材を使って、身近な対話の練習をします。
- 中国語の基本がわかりやすく理解できるよう、文法や表現のポイントを一つ一つ丁寧に教えます。
- 皆さんで楽しみながら基本的な“おもてなし”を学びましょう!

中国語講師
ちん だお じん
覃道静

日時:7月9日(土)、7月23日(土)、8月20日(土)、
9月10日(土)、9月24日(土)
午前10時15分～11時30分
受講料:5回セット 税込**15,400円**
別途教材費 税込**3,190円**(新規の方のみ)
定員:8名様
持ち物:筆記用具、ノート

講座番号 17-26 1DAY

教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

お金について正しく学ぶ
女性のためのマネー講座

- 7月は、今注目の「NISA」について取り上げます。興味はあるけれど、私にもできるかな?と感じている方も多いはず。そんなNISA初心者の方向けに、仕組みや活用方法について、わかりやすくお伝えします。
- 9月は、「iDeCo」をテーマにお伝えします。人生100年時代ともいわれる昨今、老後の資産形成について、一緒に学んでみませんか?

ファイナンシャルプランナー
おおくぼ のこ
大久保 宣子

日程	時間	テーマ
7月9日(土)	午後1時30分～2時30分	はじめてのNISA ～仕組みと活用方～
9月10日(土)		はじめてのiDeCo ～仕組みと活用方～

※iDeCoは、65歳未満の方が加入できます(条件あり)
受講料:各回 税込**1,650円** 定員:各回 10名様

講座番号 17-27 1DAY

教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

各メディアで活躍する人気講師による
世界一面白い日本史

- 大河ドラマ、時代劇、時代小説などを読む時にも役立つ情報がいっぱい!
- 圧倒的な話術で展開される90分を楽しんで学びましょう。
- 歴代大河ドラマの総復習をテーマに、改めて大河ドラマの魅力を振り返りましょう。

伊藤賀一さんの最新著書
歴史と地理の新しい
教養365
※教材には含まれません。

日本史講師・著述業
いとう がいち
伊藤 賀一

日程	テーマ
7月17日(日)	大河ドラマ 昭和編
9月18日(日)	大河ドラマ 平成・令和編

日時:各回 午後1時30分～3時
受講料:各回 税込**3,300円** 定員:各回 15名様

講座番号 17-28 1DAY

教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

スマホ生活を
ワンランクアップ
大人のスマートフォン講座

- ワンランクお得で便利なスマホのアプリや機能を楽しみましょう。
- スマホを使い慣れていない方でも、わかりやすく丁寧にレクチャーします。

日程	テーマ
7月15日(金)	これからはじめるインスタグラム講座

日時:午後1時30分～3時
受講料:税込**2,750円**、別途教材費 税込**550円**
定員:6名様
持ち物:ご自身のスマートフォン(レンタル不可。
※らくらくフォンは、本講座はご受講できません。)
講師:電創専任インストラクター

講座番号 17-29 連続

教養&スキルアップ 10F リヴァージュ

初めてでもわかる / **やさしい手話**

- 職場やボランティアで小さなお手伝いのきっかけに。
- 各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。

日程	テーマ
7月14日(木)	『手話ソングで楽しく覚える手話』…童謡で簡単な手話を覚えてみましょう
8月18日(木)	『動物の手話単語』…ネコやパンダなど身近な動物を手話で
9月8日(木)	『役立場面』を手話で…「いらっしゃいませ。何名様ですか?」

手話技能検定インストラクター
なかかわ
中川しおり

日時:各回 午後3時30分～4時30分 受講料:各回 税込**2,750円**、別途教材費 税込**110円**
定員:各回 10名様

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



講座番号

17-30

現地集合

10F リヴァージュ

実践と座学でわかりやすく学ぶ /

カメラ撮影テクニック

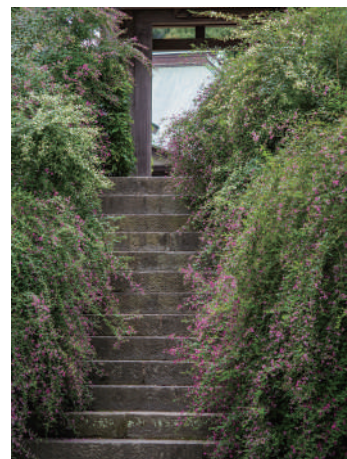
※写真はいずれもイメージです。

1DAY

- お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが丁寧に解説します。実践では現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。
- お持ちのカメラに搭載された機能を、状況に合った設定にすると、いつもの写真が大きく変化します♪
- 8月は座学を実施。過去に服部先生の実践講座で撮影されたお写真を先生が解説・分析します。



7月17日(日) 城ヶ島



9月18日(日) 萩寺

日程	テーマ	時間	集合場所
7月17日(日)	【実践】城ヶ島で海岸を長時間露光	午後2時～4時	京急線 三崎口駅 ※集合後、バス移動あり
8月21日(日)	【座学】講評会	午後2時～4時 (午後1時30分より受付開始)	京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュ
9月18日(日)	【実践】鎌倉の萩寺を撮る	午後2時～4時	JR横須賀線 鎌倉駅 西口 時計台広場前



フォトグラファー
はつとり たかのり
服部 考規

受講料:各回 税込3,850円 定員:各回 12名様

持ち物:7月・9月 カメラ(スマートフォン可)、飲物、雨具※歩きやすい靴でお越しください。

8月 カメラ(スマートフォン可)、USBメモリ(過去に講座で撮影したデータ10枚程度をjpeg形式にてお持ちください。)

※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

※8月の講評会は受付された方からパソコンへデータを移します。データは当日のみ使用し、終了後は速やかに削除します。



講座番号

17-31

現地集合

10F リヴァージュ



山城ガール
むつみさんと行く! /

歴史めぐり「出陣のススメ」

1DAY

- 全国には何万もの城跡があります!
埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣!
- 7月は現地集合と座学のセットで開催♪
楽しく歴史・城跡を学びましょう。



7月26日(火) 品濃町白旗神社



9月27日(火) 三浦義村の墓



歴史講師

やまじろ
山城ガールむつみ

日程	テーマ	時間	集合・解散
7月26日(火)	東海道と頼朝&義経の白旗神社へ!	【実践】午前9時集合～正午頃解散 【座学】午後1時30分～2時30分 ※【実践】と【座学】の両方を受講の方は昼食を各自お取ください。	集合:JR 東戸塚駅 解散:ブルーライン 上永谷駅 歩行距離:約7km・山道なし
8月23日(火)	水上交通の要衝『走水』&横須賀美術館へ	午前10時集合～午後1時頃解散 ※昼食時間はございません。	集合:京急線 新大津駅 解散:観音崎バス停 歩行距離:約6km・山道なし、途中電車移動あり ※横須賀美術館にて「三浦一族の肖像展」を見学(入館料は各自負担)
9月27日(火)	いざ、三浦義村の墓&菊名城へ!	午前9時30分集合～午後1時頃解散 ※昼食時間はございません。	集合:京急線 三浦海岸駅 解散:京急線 三浦海岸駅 歩行距離:約7km・山道なし、バス移動あり ※集合後、三浦海岸駅より9時46分発バスで「岩浦」へ移動

受講料:7月【実践】と【座学】のセットで税込7,040円(【実践】税込4,070円・【座学】税込2,970円) ※実践のみ・座学のみのご参加可。

8月・9月 税込3,300円、別途教材費:税込770円

定員:各回 15名様 持ち物:帽子、飲物、雨具 ※靴は必ずスニーカーでお越しください。

※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

→継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。



講座番号
17-32



ゆるめて～正す/

季節に合わせた骨盤調整

1DAY



10F リヴァージュ

●健康や美容の要である骨盤(カラダの土台)を整えることでカラダを機能的に使うことができます。

●季節によって変化するカラダに合う、各回テーマごとの1DAY講座です。

●ご自宅でも気軽に実践することができます♪



実施イメージ



b-ISTYLIST
ジョン
Jun.

日程	テーマ
7月7日(木)	二の腕、ウエストをスッキリ!
8月4日(木)	体側ほぐして停滞知らず
9月1日(木)	身体をねじって秋へ向かう♪

日 時:【昼】各回 午後1時30分～2時30分 受講料:各回 税込2,750円
定 員:各回 8名様 最小催行人数 2名様
持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



10F サンティエ

●男女問わず身体の土台【骨盤】を整えることは大切です。

●他人と比べるのではなく自分のよい状態を自身の力で引き出し、筋膜にアプローチしながら骨盤から全身(骨格)を整えます。身体が変わると気持ちも前向きに!

日程	テーマ
7月1日(金)	二の腕、ウエストをスッキリ!①
7月21日(木)	二の腕、ウエストをスッキリ!②
8月5日(金)	体側ほぐして停滞知らず①
8月18日(木)	体側ほぐして停滞知らず②
9月2日(金)	身体をねじって秋へ向かう!①
9月15日(木)	身体をねじって秋へ向かう!②

日 時:【夜】各回 午後7時30分～8時30分 受講料:各回 税込2,750円
定 員:各回 8名様 最小催行人数 2名様
持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
17-33

10F リヴァージュ



バレエの動きを使って
癒しのゆったり開脚

リラクゼーション柔軟教室



ホワイトスワン式
バレエヨガ考案者、
主宰

にのみや ふじこ

- アロマの香りの中、バレエの簡単な動きを取り入れながら、無理なく少しずつ自分の身体を整えていきましょう。
- 毎回ヨガの呼吸法を使って進めていきますので、初めての方も安心してゆったりとした気持ちでご参加いただけます。
- 講座前後で心と身体の変化を体感してみましょう。



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
7月7日(木) 午前10時15分～11時30分
体験受講料 税込2,420円



実施イメージ

日 時:7月7日(木)、7月21日(木)、8月4日(木)、8月18日(木)、9月1日(木)、9月15日(木) 午前10時15分～11時30分
受講料:6回セット 税込14,520円 ※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。 定 員:8名様
持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
17-34

10F リヴァージュ



心を整え、カラダを引き締め、
しなやかな体づくりを目指します/

ストレッチプラス+

体験 連続

- バレエ、ヨガ、禅、ピラティスなどの理論、哲学を取り入れた独自のメソッドで、全身をバランスよくトレーニングします。心と体を鍛え、健康で怪我の予防にも繋がる体づくりを目的とします。
- プラス+の意味とは…バレエやヨガの動きを取り入れることで、ストレッチ効果だけではなく、若さやしなやかさ、美しい姿勢を作り出します。クラシック音楽に合わせて運動することにより、リラクゼーション効果も体感できます。



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
7月4日(月) 午後3時15分～4時30分
体験受講料 税込2,750円



バレエ講師
ボディー
メンテナンス講師
そとやま み のり
外山 美典

日 時:7月4日(月)、7月11日(月)、8月8日(月)、8月22日(月)、9月12日(月)、9月26日(月) 午後3時15分～4時30分
受講料:6回セット 税込16,500円 ※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定 員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号

17-35

10F リヴァージュ



心と身体をゆるりと感じて整える / アーユルヴェーダヨガ

体験 連続



ヨガ講師
アーユルケアリスト®
認定講師
しま
みの島 みか

- インド・スリランカの伝統医学『アーユルヴェーダ』の理論に基づいて、心と身体をケアしていくヨガレッスンです。
- 季節や時間に合わせたポーズやセルフマッサージをしながら整えていきます。
- ご自分の今の状態・体調に合わせて身体を動かすので、初心者の方でも無理なくご参加いただけます。



初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
7月11日(月)午前10時30分～11時45分
体験受講料 税込2,750円



実施イメージ



日時:7月11日(月)、7月25日(月)、8月8日(月)、8月22日(月)、9月12日(月)、9月26日(月) 午前10時30分～11時45分

受講料:6回セット 税込16,500円 ※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。

定員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号

17-36

10F リヴァージュ



仙骨のゆがみを整えてバランスの良い体をつくる / 背骨コンディショニング

連続



一般社団法人
背骨コンディショニング
協会
公認スペシャリスト

こいけ なこ
小池 奈々子

- 背骨の土台『仙骨』がゆがむことで背中や首もゆがみます。そして腰痛や肩こりなどさまざまな症状を引き起こしやすくなります。
- ゆがんだ骨をゆるめ、仙骨枕で矯正、そして簡単な筋トレでゆがみを整えて充実した毎日を目指していきましょう。



実施イメージ



日時:7月11日(月)、7月25日(月)、8月8日(月)、8月22日(月)、9月12日(月)、9月26日(月)

午後1時～2時30分

受講料:6回セット 税込16,500円 定員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号

17-37

10F リヴァージュ



美容と健康のための / 女性ホルモン講座

1DAY

- 7月:更年期に出てくる不調やその仕組みについて学びます。タイプチェックを行い、食事・アロマ・ストレッチなどセルフケアをお伝えします。
- 9月:年齢を重ねると女性ホルモンの減少や様々な原因により、お肌と髪は変化します。正しいスキンケアや栄養を学び、若々しい印象を保つためのセルフ頭皮マッサージの実習も行います。



セラピスト
すずき まなみ
鈴木 真奈美
アロマサロン「Mediaroma」
女性ホルモンバランス
プランナー協会認定講師

日程	テーマ
7月24日(日)	更年期をラクに過ごすためのコツ
9月4日(日)	肌老化を遅らせるためのエイジングケア ※アロマクラフトの作成あり

日時:各回 午前10時15分～11時45分 受講料:各回 税込3,300円、別途教材費 税込550円(9月のみ) 定員:各回8名様
持ち物:ヘアブラシ※セルフ頭皮マッサージ後に使用します。必要な方のみお持ちください(9月のみ)

※7月は動きやすい服装でお越しください。

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

講座番号
17-38
10F リヴァージュ

新宿高野 /

親子フルーティーライフ教室

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

1DAY

※写真はイメージです。



新宿高野
チーフパティシエ
鈴木 雅夫

- フルーツ専門店「新宿高野」がフルーツの秘密や楽しさをお伝えします！
- 美味しい試食を食べながら旬のフルーツのお話など自慢したくなるような豆知識など、プロのパティシエから楽しく学びましょう！
- ひと手間でもかわいい♡フルーツカットの実習を通して親子の絆も深まります。



実習イメージ

日時: 8月27日(土) 午前10時30分～正午

受講料: 親子1組 税込4,400円

定員: 親子10組20名様 対象: 小学1～6年生のお子さまと保護者様

持ち物: エプロン、タオル

講座番号
17-39
10F リヴァージュ

わくわく思い出づくり /

世界で一つだけのオリジナルスノードームを作ろう♪



武藤株式会社
デザイナー
ワークショップ講師

坪井 悟

- お好みのパーツやラメの粉を選んで世界で一つだけのオリジナルスノードームを親子で楽しく作ります♪
- いろいろな世界観が選べる様に多種多様なパーツをご用意しています。
- お子さまだけでなく大人も一緒に楽しめるワークショップとなっています。

※写真はイメージです。

日時: 7月31日(日)

① 午前10時30分～11時30分

② 午後1時～2時

③ 午後2時30分～3時30分

受講料: 各回 親子1組 税込1,650円

別途教材費 税込2,200円

定員: 各回 親子10組20名様

対象: 4歳以上のお子さまと保護者様

持ち物: タオル



講座番号
17-40
10F リヴァージュ

親子でウキウキ!

バルーンでつくるチョコケーキ

1DAY



バルーン装飾&ギフト
ハビバルン代表
バルーンデコレーター、
TBF認定講師

はなわかよこ

風船と想像を
ふくらませて、
丁寧に制作しています。

- ふくらまさないゴム風船でつくる不思議なケーキ。いっぱい切って、貼って、被せて、親子で力を合わせて作り上げましょう♪
- いつも見慣れたゴム風船が、美味しそうなケーキに変わる楽しさを味わってみてくださいね♪

※完成作品サイズ
10×15cm
(約10.5号のケーキのサイズ)



※写真はイメージです。

日時: 7月24日(日) 午後1時～2時30分

受講料: 親子1組 税込2,200円

別途教材費 税込2,200円

定員: 親子6組12名様

対象: 5歳以上のお子さまと保護者様

持ち物: よく切れるハサミ、ペンチ、ニッパ、作品お持ち帰り用袋

講座番号
17-41
10F リヴァージュ

NEW!

親子で楽しくラジオを作ろう♪

1DAY

- 夏休みの自由工作にピッタリ! 親子でラジオを作ってみよう!
- 作ったラジオで、実際に音楽を聴くこともできます。工作が好きなお子さま、自由研究を検討中のお子さまも大歓迎です!



パラレルクリエイター
おおしろ ちかこ
大城 周子

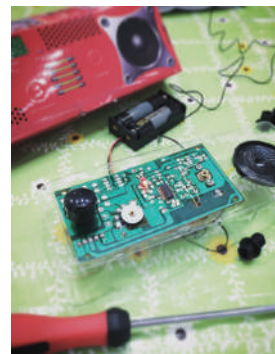
日時: 8月21日(日) 午前10時30分～正午

受講料: 親子1組 税込2,420円、

別途教材費 税込1,870円

定員: 親子10組20名様

対象: 4歳以上のお子さまと保護者様



※写真はイメージです。



講座番号
17-42
10F リヴァージュ

親子で実践 /

アンテノールケーキ教室



ANTÉNOR
PÂTISSIER À KOBE 1966

- 京急百貨店でも大人気の洋菓子店「アンテノール」による親子向けのケーキ教室です♪
- ホールケーキに親子でお好みにアレンジ・デザインした世界にひとつだけのオリジナルケーキを作り、そのまま持ち帰ることができます♪

※写真はイメージです。



日 時:7月30日(土) 午後1時30分～3時
受講料:親子1組 税込4,400円(材料費含む)
定 員:親子10組20名様
対 象:小学1～6年生のお子さまと保護者様
持ち物:エプロン、タオル 講 師:アンテノール副工場長



講座番号
17-43
10F リヴァージュ

親子でときめく食品サンプル教室

1DAY

※写真はイメージです。



一般社団法人日本食品
サンプルアート協会
認定講師取得
とみー
Tommy

- 親子でカラフルなカップケーキの食品サンプルを作りましょう♪
 - カップケーキの土台(プレーン・いちご・チョコ)、ソース、マーブルチョコの色など、沢山の種類の中から好きなものを選ぶことができます!
 - 上にのっているいちごかココアクッキーも、どちらか好きなものを選んでくださいね。ご希望の方はメモスタンドとして使用できるよう加工いたします。
- ※親子で1個つくります。

日程	テーマ
8月11日(木・祝)	デコカップケーキ

日 時:①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分
受講料:親子1組 税込1,100円、別途教材費 税込1,650円
定 員:①・②各回 親子5組10名様 持ち物:エプロンまたは汚れてもよい服装、タオル
対 象:3歳以上のお子さまと保護者様



完成したデコカップケーキ大きさは約10センチになります。



講座番号
17-44
10F リヴァージュ

親子で楽しむ カラーセラピー教室

1DAY

- 親子それぞれ1本ずつ好きなカラーボトルをまず最初に直感で選んでみよう!
- 選んだボトルの色を通して、お子さまの持つ魅力や良いところを再発見。
- 講座が終わった後も、家族やお友達で楽しめるプリント付き♪



SilentColor代表
ASIACT認定
オーラソーマー®
ティーチャー
きむら み
木村 ふさ美

講座内では全122種類の
ボトルの中から
好きなカラーボトルを
お選びいただけます♪

日 時:8月12日(金)
午後1時30分～3時
受講料:親子1組 税込2,200円
別途教材費 税込1,100円
定 員:親子5組10名様
対 象:小学1～6年生のお子さまと
保護者様



講座番号
17-45
10F リヴァージュ

短期集中! 小学生プログラミング入門

1DAY

- あらかじめ用意されたキャラクターを動かす簡単なプログラミングから始めます。
- ゲームやアニメーションなどのプログラミング作品を制作し、プログラミングの方法や考え方を学びます。



日程	テーマ
7月17日(日)	シューティングゲームを作ろう
9月18日(日)	間違い探しゲームを作ろう

日 時:各回 午前10時15分～午後12時15分
受講料:各回 税込3,300円
定 員:各回 6名様 対 象:小学1～6年生のお子さま※保護者同伴可
持ち物:筆記用具、USBメモリ 講 師:電創専任インストラクター

→継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY ...1DAY講座です。 連続 ...連続講座です。 体験 ...体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 15



インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※パソコン・スマートフォンのみの対応となります。

1. 会員登録(入会金・年会費無料)

初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。(会員番号(ログインID)とパスワードは次回ログイン時に必要です。)

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※@keikyu-group.jpドメインよりメールをお送りいたします。

2. 講座の仮申込

ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。

続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了していません。

席席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3. お支払い

●クレジットカード払い・コンビニ払い

仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。

●店頭払い 6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンターにお越しください。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただきます場合がございます。

店頭受付 受付時間:午前10時～午後5時

上大岡 京急百貨店

6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

1. 講座の仮申込(会員登録)

直接カウンターにお越しください。お申込用紙へご記入いただきます。初めての方は、会員登録を行います。

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2. お支払い

お支払い方法は、現金払い・ポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・オカス友の会お買い物カード・コード決済がご利用いただけます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただきます場合がございます。

参加当日

●原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。

●一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。

●別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。

●講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは上記お問合せ先へお電話にてお申し出ください。

●キャンセル料

7日前まで	キャンセル料は発生しません(受講料は全額返金)
6日～前日	全講座一律税込1,100円を頂戴いたします。 ※お支払いがお済みでない仮申込の方を含む
当日以降	受講料全額を頂戴いたします

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。

※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。

※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。

※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望のお客様は、手数料税込550円を頂戴いたします。

※感染症拡大防止の為、掲載講座の定員・内容の変更および講座が中止となる場合がございます。

入会について

- 講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録が必要です。
- 会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。
- COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
- ご登録いただいた個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
- 2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。
- 退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。
- くわしくはホームページおよび入会時にお渡しする会員規約をご確認ください。

講座について

- 天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。
- 継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。
- 万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

会場ご案内

10階 バンケットルームリヴァージュ

京急百貨店 10階=青のエレベーターを降りて正面 プbuffレストラン「グランbuff」の右隣が会場です。

10階 つどいの場・サンティエ

京急百貨店10階=緑のエレベーター側化粧室右手より、会場へ繋がる通路となります。店内天井看板のCOTONOWAマークが目印です。



2022年5月現在

KEIKYU

京急百貨店・上大岡駅

<https://www.keikyu-depart.com/>電話: 045-848-1111 (代表)
横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556