

COTONOWA

[上大岡から広がる交流拠点「コト」の“WA”]



P5 新宿高野フルーティーライフ教室



P2「地産地消」TSUBAKI食堂講座



その道のプロから知る・学ぶ

あなたの心がときめく

“好き”がきっと見つかる!



P8 水彩スケッチ



P9 プリザーブドフラワー教室

特集

P2・3 京急沿線の魅力がつまったオリジナル講座特集

P13 オンライン講座で『おうち時間』充実!

P14・15 親子で楽しく学べる!スペシャル講座♪



P2 能舞台観劇ツアー



気軽に楽しめる1DAY講座も充実

お申込は、インターネット(24時間受付)
または6階＝総合サービスカウンター内
お得意様カウンターへ



※各講座へのお申込には、COTONOWA会員登録が必要です。(入会金・年会費無料)

お問合せ

京急百貨店 ※お電話でのお申込は承っておりません。

TEL 045-848-1111 (代表)

受付時間／午前10時～午後5時

インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA



京急沿線の魅力が詰まった オリジナル講座特集



講座番号
15-01
10F リヴァージュ

NEW!

TSUBAKI食堂×横浜市水道局・環境創造局×COTONOWA特別企画

1DAY

地産地消! 横浜の魅力を「食」を通じて感じよう♪



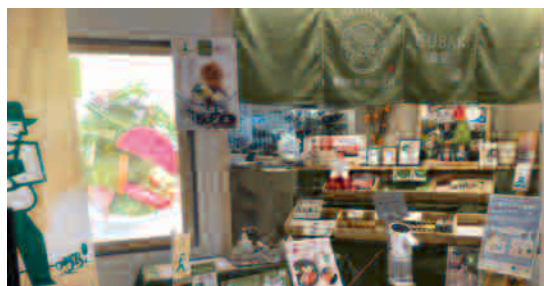
株式会社
よこはまグリーンピース
代表取締役社長
つばき なおき
椿 直樹

- LUXS FRONTの2階にお店を構える「横浜」を感じられる店、和風創作料理【TSUBAKI食堂】による講座を初開催♪横浜の魅力や「地産地消」についてお話しします。
- 地場野菜を使ったTSUBAKI食堂オリジナルの「野菜しゃぶしゃぶ」もご試食いただきます。
- しゃぶしゃぶには「はまっ子どうし The Water」を使用します。
横浜市より、水道局から水の魅力について、環境創造局農業振興課から地産地消についてご紹介します。



日時:2022年2月4日(金) 午前10時30分～正午

受講料:税込3,300円、別途教材費1,100円 定員:12名様 持ち物:筆記用具



TSUBAKI食堂

横浜の魅力や「地産地消」が「食」を通して体験できる店。
地場野菜の直売など「横浜」を感じられる店を目指しています。
(横浜市中区本町6丁目50番地の10)



横浜水道局キャラクター
「はまビヨン」



横浜市
オフィシャルウォーター
「はまっ子どうし The Water」



講座番号
15-02
現地集合

NEW!

今こそ知っておきたい能の世界 / 能舞台観劇ツアー in横浜能楽堂 開場前の館内見学&事前セミナー付き

- 横浜能楽堂で開催する「日本全国能楽キャラバン!金春円満井会横浜公演」をCOTONOWA会員様限定で、一般開場前の館内見学に加え、事前セミナー・昼食付の特別プランでお楽しみいただけます♪
- 今回の演目は「関寺小町」。最奥義とされ、金春流では原則として宗家の一子相伝とされる秘曲です。今回は「古式」という小書(特殊演出)付き。10年ぶりの上演となる貴重な機会です!
- 能を初めて見る方でもわかりやすいCOTONOWA会員様限定の特別プランをこの機会にお楽しみください♪

内容	当日スケジュール
横浜能楽堂にて受付開始	午前11時30分～正午
館内見学	正午～午後12時15分
事前セミナー	午後12時15分～1時
昼食(お弁当用意あり)	午後1時～2時 ※一般の方は午後1時開場
能舞台観劇	午後2時開演～午後5時頃終演予定

日時:2022年1月29日(土) 正午～午後5時頃終了予定

受講料:税込14,000円(A席チケット代・お弁当代込)

※チケットをお持ちの方は、チケット代を除く税込4,000円でご参加いただけます。

定員:20名様

会場:横浜能楽堂(神奈川県横浜西区紅葉ヶ丘27-2)

集合場所:横浜能楽堂 ロビー(午前11時30分より受付開始)

アクセス:京急線 日ノ出町駅より徒歩15分、桜木町駅より徒歩15分

戸部1丁目バス停下車徒歩5分

※駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。



※写真はいずれもイメージです。



現役能楽師が「能」の魅力をお話します♪

能舞台が楽しくなる机上講座

10F リヴァージュ

- 来たる能舞台ツアーをより楽しむために、現役能楽師による事前セミナーを開催♪
- 能が初めての方、ツアーに来られない方、お話だけでも聞きたい方も大歓迎です。
- 能を楽しむ鑑賞ポイントや当日の見どころなど、シテ方金春流能楽師による迫力あり面白さありのお話をお楽しみください。



シテ方金春流
能楽師
なかむら まさひろ
中村 昌弘

日時:2022年1月13日(木) 午前10時15分～11時45分

受講料:税込3,300円 定員:16名様



講座番号
15-03
ヘルス&ビューティ
現地集合

葉山マリーナ×COTONOWA特別企画

1DAY

海辺のウッドデッキで「絶景!Morning YOGA & MARLOWE ランチタイム」

HAYAMA MARINA
SINCE 1964

- 湘南・葉山の海や富士山が一望できるオーシャンビューのウッドデッキでヨガを体験!
- 朝ヨガで心地よい呼吸の波にのり、ココロとカラダを整えて気持ちいい一日をスタートしましょう!
- 朝ヨガでリフレッシュした後は、『MARLOWE』葉山マリーナ店のランチ&プリンセットをご堪能いただけます。



Beach Time Yoga
主催
たけうち
竹内 れいこ



日 時:2022年3月24日(木) 午前10時30分～午後1時頃(10時15分集合)
会 場:葉山マリーナ(神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2)
アクセス:・京急線逗子・葉山駅(南口)～2番バスのりば:
葉山一色(海岸廻り)行き～『葉山マリーナ』下車(約10分)
・JR逗子駅(東口)～3番バスのりば:葉山一色(海岸廻り)行き～
『葉山マリーナ』下車(約15分)
受講料:税込**4,400円** 定 員:10名様
持ち物:ヨガを行う服装、飲物、ヨガマット(お持ちでない場合は貸出いたします)
※雨天の場合は、葉山マリーナ内特別会場にて室内ヨガを開催いたします。



講座番号
15-04
教養&スキルアップ
現地集合

／ 弘明寺で楽しく学ぼう!! ／

1DAY

酒博士が主宰する大人の酒塾、発酵塾 in みうら湯 ～発酵食を食べて免疫力をアップしよう～

- 弘明寺かんのん通り商店街にある『酒学工房川松屋』と『みうら湯弘明寺店』のコラボ企画を開催!講座の前にみうら湯の温泉に入ることができる入館チケットがセットの特別講座です。
- 発酵食には免疫力UPの効果が!!講座の前半は発酵食についてのお話し、後半ではみうら湯の食事処『みうら亭』のおすすめメニューと発酵食に合うお酒を堪能しながら楽しく学びましょう!



※写真はイメージです。

黒湯天然温泉
みうら湯



弘明寺かんのん通り商店街
『酒学工房 川松屋』店主

かわまつ まさ たか
川松 正孝

東京農業大学大学院農業研究科修士課程修了。
「醸造学」、「発酵学」を学んだのち、
国税庁醸造試験所研究者として酒類の研究に
取り組む。

日 時:2022年3月14日(月) 午後5時～6時30分
会 場:黒湯天然温泉 みうら湯 弘明寺店(神奈川県横浜市南区中里1丁目25-1)
アクセス:・京急線弘明寺駅 徒歩7分 ・横浜市営地下鉄ブルーライン弘明寺駅 徒歩7分
受講料:税込**5,500円** 定 員:8名様(対象年齢20歳以上)
※当日は開店後いつでもご入館いただけます。みうら湯に来館時に、フロントにてお名前をお伝えください。
タオルと館内着をお貸しいたします。(一度退館された場合、再入館はできません)
※講座後にはご入浴できません。必ず講座前にご入浴いただき、会場に午後4時50分にお集まりください。

…継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 3



“はじめて”が体験できる 美味しい講座 Part1



講座番号
15-05
10F リヴァージュ
現地集合

三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA特別企画

三浦半島の食を体験しよう!!

おいしいをつなごう! 三浦半島
食彩NETWORK

1DAY

第1弾 プロの農家に学ぶ

～三浦半島のブロッコリーの魅力～
採れたてのブロッコリーを味わう!

- 三浦半島食彩ネットワークによる農業の講座を開催!
- プロ農園で生産している野菜、ブロッコリーの種類をご紹介します。ご試食付きです!



ご試食
付き!



三浦半島
食彩ネットワーク
プロ農園
すずき まさとし
鈴木 雅智

日時:2022年1月18日(火)
午後4時～5時30分

受講料:税込**3,300円**、別途教材費 税込**550円**
会場:京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュ
定員:15名様

第2弾 相模湾を一望できる農園で 農業体験!

「茎ブロッコリー(スティックセニョール)
摘み取り体験」

- 海を見渡す高台でちょうどよくミネラル分を含んだ潮風が吹く畑に育った美味しいブロッコリーの摘み取り体験♪
- 摘み取った野菜はお持ち帰りいただけます!



お土産
付き!



三浦半島
食彩ネットワーク
プロ農園
すずき まさとし
鈴木 雅智

日時:2月15日(火) 午後2時～3時
受講料:税込**3,850円**、別途教材費 税込**1,100円**
会場:プロ農園
(横須賀市長井6-17-46)
集合場所:京急線三崎口駅改札前
(午後1時15分集合)
※集合後現地までバス移動。
※別途バス代がかかります。
定員:15名様

第3弾 地産地消、 「おいしい」料理教室

～三浦半島産のブロッコリーを味わう～

- 三浦半島の食材を知り尽くしたクッキングコーディネーターが三浦半島産のブロッコリーを使って料理教室を開催♪
- 作った料理はお持ち帰りいただけます! ご試食いただけますのでぜひ三浦半島産のブロッコリーのすばらしさを体験してみてください。



ご試食
付き!



三浦半島食彩ネットワーク
料理教室
a la maison主宰
ふじもと ようこ
藤本 洋子

日時:3月15日(火)
午前10時15分～午後12時15分
受講料:税込**3,850円**
別途教材費 税込**1,100円**
会場:京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュ
定員:12名様 持ち物:エプロン、タオル



プロ農園

「プロ農園」のプロは「ブロッコリー」ですが、大根、にんにく、カリフラワー等はもちろん、珍しい季節の野菜を年間約100種類以上作っています。農業使用回数ゼロ野菜なども育てています。



三浦半島食彩ネットワーク

三浦半島の農家・漁家・水産業・飲食店など業種と世代の垣根を超えて構成された団体です。三浦半島の「おいしい」を広く知ってもらうことを目的に活動しています。
<http://miura-shokusai.net/>



講座番号
15-06
10F リヴァージュ

NEW!

本場中華街の味をご家庭で! /

「重慶飯店」木暮シェフに学ぶ中華料理の秘密

- 中華の名店、重慶飯店の木暮シェフによる、本場中華街の味を伝授いただくオリジナル講座を初開催します♪
- 普段手に入る食材を使って、「棒棒鶏」と「骨付きもも肉」の骨抜き方法のデモンストレーション・実践を交えながら楽しんでいただきます。
- 実際に講座内では簡単な試食と、ご参加者様にはもちろんデモンストレーションで使用する「岩井の胡麻油」のお土産もご用意いたします♪



重慶飯店
レシピ開発室長
こぐれ こうそう
木暮 浩三

内容	当日スケジュール
胡麻油の話	午前10時15分～10時35分
デモンストレーション&実践	午前10時35分～11時30分
試食・質問	午前11時30分～11時45分



日時:2022年1月31日(月) 午前10時15分～11時45分 受講料:税込**4,400円**(材料費含む)
定員:12名様 持ち物:エプロン、タオル、「棒棒鶏」お持ち帰り用のタッパー

協力:株式会社重慶飯店、岩井の胡麻油株式会社

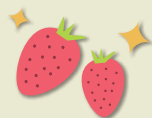


※写真はいずれもイメージです。



10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



講座番号
15-07
10F リヴァージュ

果物のある“美味しい”暮らし♪ / 新宿高野企業コラボ教室

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

1DAY



新宿高野
チーフパティシエ
鈴木 雅夫

新宿高野フルーティーライフ教室

- フルーツの可能性は無限大！
フルーツ専門店「新宿高野」と各企業がコラボレーション♪旬のフルーツをさまざまな楽しみ方で味わいましょう。
- 各回ともに新宿高野チーフパティシエによる実習と試食・ティータイム付き。
- コラボ企業のこだわりやフルーツの品種の特徴、味わい、食べ方など、たくさんの知識も学ぶことができます。

気軽に
できる
1DAY講座

お土産
付き

日時: 下記参照
受講料: 各回 税込5,500円
定員: 各回 12名様
持ち物: エプロン、タオル



1月・2月で使用する「莓」のイメージです。

※写真はいずれもイメージです。

コーヒーと旬のフルーツで 贅沢な時間を愉しむ

協力: キーコーヒー株式会社

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885



- 2021年1月以来のコラボを再び、キーコーヒーのインストラクターによる美味しいコーヒーのいれ方と、新宿高野チーフパティシエによる実践を交えた旬のフルーツと共に、特別な時間を堪能いただけます。
- コーヒーにこだわりのある方、普段あまりコーヒーを飲まない方も楽しむことができる講座です。



テーマフルーツ: 大分県ベリーズ(莓)、大分県サンセレブ(柑橘)

日時: 2022年1月13日(木) 午後1時～2時30分

旬のフルーツと和菓子のコラボレーション

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

創業慶応三年

山田屋まんじゅう

協力: 株式会社山田屋

- 2021年7月に開催した第一弾に続き、今回第二弾を開催♪
- 旬のフルーツと、山田屋の人気商品「まるぶ」で使用している「白あん」を使用したオリジナルスイーツを、チーフパティシエによる実践付きでお楽しみいただけます。
- 前回参加された方も、今回初参加の方も洋と和の絶妙なコラボレーションを楽しむことができます♪



テーマフルーツ: 熊本県うべに(莓)、鹿児島県春姫金柑

日時: 2月11日(金・祝) 午後1時～2時30分



講座番号
15-08
10F リヴァージュ

地元“杉田梅”で味わう / 楽しく学ぶアレンジレシピ

1DAY



合同会社
横浜旬・菜・果 代表
料理研究家・栄養士
市原 由子

- 京急百貨店地下1階の食品売場で販売している地元の「杉田梅製品」代表市原氏による講座です♪
- 日常のお料理に取り入れられる簡単・美味しいレシピを座学とデモンストレーションでお楽しみいただけます。
- 杉田梅とスイーツ、発酵など意外な組み合わせも注目です。

日程	時間	テーマ
2022年 1月11日(火)	午後1時～2時30分	杉田梅とスイーツ (スイーツのお土産付き)
2月7日(月)	午前10時30分～正午	杉田梅と発酵 (出来上がり米味噌1kg分の材料と 容器をお持ち帰りいただけます)
3月7日(月)	午前10時30分～正午	春のお花見弁当(折りに入れて お持ち帰りいただけます)



1月11日(火)
杉田梅とスイーツ



2月7日(月)
杉田梅と発酵



3月7日(月)春のお花見弁当



※写真はイメージです。

ご試食
付き!

日時: 上記参照
受講料: 各回 税込3,300円、別途教材費 1月・3月 税込1,100円 2月 税込1,650円(容器代含む)
定員: 各回 12名様 持ち物: タオル、お持ち帰り用袋(2月・3月)

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 5



“はじめて”が体験できる

美味しい講座 Part2



講座番号 15-09 連続
教養&スキルアップ 10F サンティエ 夜講座 → 継続

酒匠が教える! ~全国津々浦々~
日本酒を巡る




● 毎回都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話し、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。
● 日本酒をご愛飲されている方や、日本酒の知識を学びたい方、色々な方に広く楽しんでいただけます。

日 時: 2022年1月7日(金)、2月18日(金)、3月4日(金)
午後7時30分~9時
受講料: 3回セット 税込8,910円、別途教材費 税込8,085円
定 員: 16名様(対象年齢20歳以上)
最少催行人数 8名様

SSI認定 酒匠
日本酒学講師 酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発酵文化協会
認定講師
ハタヤマナツコ

講座番号 15-10 連続
教養&スキルアップ 10F リヴァージュ OK 途中受講可 → 継続

シニアソムリエによる
ワインの謎に迫る
[中級講座]



● 3回で学ぶ連続講座です。各回テーマごとにそれぞれのワインの造り方、代表的なブドウ品種、有名なワイン産地、そして料理との併せ方や楽しみ方についての座学とテイスティング。各回の終盤には軽食と共にワインを飲みながら楽しむ時間をご用意しています。
● 毎回テーマに沿ったワイン4種をテイスティングします。
※ 定員に空きがある場合、途中回からの受講可。

日程	テーマ
2022年1月29日(土)	「コンディション...温度や抜栓で変わる味わい」
2月5日(土)	「エレバージュ...樽熟成の意味と効果」
3月5日(土)	「テロワール...生産地の特徴が持つ意味」

日 時: 午後1時30分~3時30分
受講料: 3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込5,940円
定 員: 12名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 7名様

日本ソムリエ協会認定
シニアソムリエ
いざわしげのり
伊澤 成典

講座番号 15-11 1DAY
ライフ&リビング 10F リヴァージュ

スイーツジャーナリストおすすめ
「バレンタイン&冬のおすすめ
スイーツ」食べくらべ



● 有名パティスリーから隠れた名店まで、“チョコレート菓子”や“冬限定品”など6~7種類の和洋菓子をシェアして少しずつ楽しんでいただきます。
● 国内外の様々なスイーツを食べ歩き、名店パティシエも聴くその知識は必聴です!

スイーツジャーナリスト
ひらいわ りお
平岩 理緒

『マツコの知らない世界』
など多数のTV、ラジオ
などに出演。

※写真はイメージです。

日 時: 2022年2月13日(日) 午後2時~3時30分
受講料: 税込4,800円(お菓子代含む) 定 員: 12名様 最少催行人数 7名様

講座番号 15-12 1DAY
ライフ&リビング 10F リヴァージュ

港北区大倉山の人気野菜店
「大野菜」による旬の野菜セミナー



● 京急百貨店地下1階の食品催事で定期的に出店、横浜市港北区大倉山の野菜店「大野菜」による講座を開催。
● 「四季を楽しむ旬の野菜」をテーマに、地元神奈川で採れる野菜のこだわりや試食、今すぐ使える野菜の見分け方など要注目です!



大野菜の
お土産付き

株式会社大野菜
おおの せいじ たかし
大野 誠次・喬史

野菜テーマ: 冬の定番野菜

日 時: 2022年2月22日(火) 午後1時30分~2時30分
受講料: 税込1,650円(材料費含む)
定 員: 12名様 持ち物: タオルもしくはハンカチ

講座番号 15-13 1DAY
ライフ&リビング 10F リヴァージュ

風味豊かなハーブやいろいろなスパイスを使って楽しく学ぶ
朝岡スパイスセミナー



● スパイスマスターが新しいご提案として和の調味料“白みそ”を使ったスパイシーチキンカレーをお教えします。
● ご試食付き♪ひとつひとつの香りを楽しみ、和とスパイスの新しいおいしさを体験しましょう。

2022年3月4日(金) スパイスカレーセミナー

カレーパウダーに欠かせないクミン、コリアンダーなどスパイスの香り体験と、オリジナルパウダーで作る白みそを使ったスパイシー・チキンカレーの実演・試食も。

朝岡スパイス株式会社

スパイスマスター
まつおか みき
松岡 幹夫

ご試食
付き!

日 時: 午前10時15分~午後12時15分
受講料: 税込3,300円 定 員: 12名様(対象年齢 小学生以上) 持ち物: エプロン、タオル

※写真はイメージです。

10F リヴァージュ ... 昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ ... 夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 ... 現地集合・現地解散となります。 オンライン ... Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



たくさん見つけよう、**元気**になれるコト講座



講座番号
15-14
10F リヴァージュ

1DAY

旬の食材を美味しく味わう / 「たくあん・白菜漬け」づくり



薬膳・発酵料理家
国際中医薬膳師
食べごと研究所 主宰
やまだ なみ
山田 奈美

2022年1月18日(木)
たくあん・白菜漬け

冬の定番漬物2種類を手作り
してお持ち帰りいただきます。
たくあんは砂糖を使わず、果物
の皮で甘味を出します。
※2021年1月と同内容



※写真はイメージです。

日 時:午前10時30分～正午 受講料:税込**3,630円**、別途教材費 税込**1,700円** 定 員:16名様
持ち物:エプロン、包丁、キッチンばさみ、たくあん・白菜漬け お持ち帰り用袋



講座番号
15-15
10F リヴァージュ

1DAY

知ってなっとく! 楽しく学ぶ食品添加物

1,400種類を超える食品添加物が許可されて
いる添加物大国・日本。

- 実験や試飲を交えて、食品添加物について
楽しく学びましょう♪
- 知っているようで実は知らない食品添加
物の世界は必見です!

自然食品メーカー
「創健社」のお土産付き



協力:創健社 SOKEN.SHA
LOVE・FOOD・PEACE



一般社団法人
加工食品診断士
協会認定
加工食品診断士
とり さわ やすひろ
鳥沢 泰弘

日程	テーマ
2022年 2月10日(木)	「時短レシピと食品添加物」 ～便利さはホンモノ?ニセモノ? ①食品添加物の目的・用途 ②だしの素に含まれる食品添加物とは ③見えない「糖」「油」「塩」とは

日 時:午前10時15分～11時45分 受講料:税込**2,750円**
定 員:12名様 持ち物:タオル



講座番号
15-16
10F リヴァージュ

1DAY

薬膳を知ろう! くらしの健康薬膳

- 日々食べている身近な食材や薬茶で
薬膳の知識を紹介します。
- テーマに合わせた試食付き。



※写真はイメージです。



薬膳教室Kazen代表
国際中医薬膳師・
中医薬膳營養師
日本温活協会認定
温活士
かみむら けい こ
上村 佳子

日程	テーマ
2022年2月27日(日)	おうち簡単薬膳ごはん・2月

日 時:午後1時～2時30分
受講料:税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,100円** 定 員:12名様
持ち物:タオル



講座番号
15-17
10F リヴァージュ

1DAY

日本の四季を愛でる / おもてなしテーブル茶道



日本テーブル
茶道協会代表理事
かみばやし ひろ こ
神林 浩子

日程	テーマ
2022年1月4日(火)	新春
2月1日(火)	節分
3月1日(火)	上巳

日 時:各回 午前10時20分～正午 受講料:各回 税込**4,400円**(材料費含む) 定 員:各回 12名様



- みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点ててお楽しみいただきます。
- 懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
- 毎回、季節ごと京急百貨店地下1階＝諸国銘菓【夢うらら】のおすすめ
するお茶菓子も一部お楽しみいただきます。

→継続→ …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 7

講座番号 15-18 **→継続→** **体験 連続**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ

キラキラ光る美しさ初めてでも描ける 水彩スケッチ

- 雑貨など身近なモチーフを下書きせずにペンで描き、透明水彩絵の具で着色。
- 初回体験は気軽に参加できる体験講座です。講座の雰囲気や絵になる方、絵に興味がある方などお気軽にご参加ください！

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。

1月14日(金)午前10時15分～午後12時15分
テーマ:「モチーフスケッチ 冬野菜」
体験受講料 3,300円、別途教材費550円 持ち物:なし(手ぶらでお願いします)

講師作品

日時:2022年1月14日(金)※初回体験含む、2月11日(金・祝)、3月11日(金) 午前10時15分～午後12時15分
受講料:3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込1,320円
※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。

定員:12名様
持ち物:透明水彩絵の具(20色前後/ウィンザー&ニュートン、ホルベインなど)、水彩紙スケッチブック(SM程度)、筆、パレット、水性ペン(耐水性)※お持ちでない方には初回のみ貸出可。(初回に詳細をご説明いたします)

水彩イラストレーター
POP広告クリエイター
あすけみこ
足助 久美子

講座番号 15-19 **OK途中受講可** **→継続→** **体験 連続**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ

リアルからラフスケッチ淡彩まで 写真から描く水彩画

- 主に水彩の風景画ですが、人物・ペット・花等、描く元の写真があればジャンルは問いません。
- 写真を元に描くので、基本デッサンも必要なく、旅先のスケッチにも役立ちます。
- 初めての方は、手ぶらで参加できる初回体験よりご参加ください。

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。

1月15日(土)午後1時～3時
※作業ペースにより早く終わる可能性あり
テーマ:「初めての水彩画」 体験受講料 税込1,100円
定員:4名様 持ち物:なし(手ぶらでお願いします)

講師作品

日時:2022年1月15日(土)※初回体験含む、2月19日(土)、3月19日(土) 午後1時～3時
受講料:3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込550円(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。

定員:12名様
持ち物:水彩画道具一式(ホルベイン水彩絵具12色か18色セット)、彩色筆(中、大)、2B以上の鉛筆、ゴシック筆(極細筆)、※2回目以降の道具については、講師にご相談ください。

講座番号 15-20 **OK途中受講可** **OK見学可** **→継続→** **連続**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ

気軽に始める 水墨画

- 初めての方にもわかりやすく、水墨画の基本的な筆づくり、筆づかいなどを体験していただきます。
- 季節の草花など多彩なお題を経験者・初めての方それぞれがご自分のペースでステップアップしながら学ぶことができます。

講師作品

日時:2022年1月7日(金)、2月4日(金)、3月4日(金) 午後1時30分～3時30分
受講料:3回セット 税込11,550円 定員:12名様
持ち物:筆、画仙紙、墨、硯、毛せん(白)、絵皿(白)2枚(お持ちでない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購入できます。参考価格:上記持ち物一式 税込6,300円)

sumi-e society
奏墨主宰 水墨画家
うらただし
浦 正

講座番号 15-21 **中山みどり認定講師による** **1DAY**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ

羊毛フェルトアート 1DAYひな飾り体験

- 羊毛フェルトアートで大人気!中山みどり認定講師による気軽にできる1DAY講座です。
- かわいいひな飾りを作って、ご自宅などで飾りましょう♪

写真写真はイメージです。

中山みどり認定講師
「ウチの子を作りたい」と思われる方……
中山みどりフェルトアート技法で形にする楽しさを伝えています。

中山みどり認定講師による
羊毛フェルトアート
1DAYひな飾り体験

日時:2022年2月25日(金) 午後1時30分～4時
受講料:税込2,750円、別途教材費 税込1,650円 定員:10名様
持ち物:はさみ ※写真の金屏風・下の赤いフェルトもセットに含まれています。

midori nakayama
フェルトアート協会
フェルトアート協会認定講師
たなか
田中 あやこ

講座番号 15-22 **NEW!** **1DAY**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ

金沢金箔を使ったお箸作り挑戦 金箔貼り体験

- 豪華で美しい金沢金箔を使ってお箸作りの講座を初開催♪
- 取扱いが難しい金箔貼りも気軽に挑戦できる初心者向けの講座です。
- 自分用に作って普段の食卓を思い入れのあるお箸で鮮やかにしたり、プレゼント用としても最適です。
- お箸や柄の種類も豊富にご用意。お好きなデザインから選ぶ楽しさも味わいましょう♪

※写真はいずれもイメージです。

武藤株式会社
デザイナー
ワークショップ
講師
つばい さとる
坪井 悟

日時:2022年1月22日(土)、3月10日(木)
各回 午後1時30分～2時30分
受講料:各回 税込2,200円、別途教材費 税込1,650円
定員:各回 10名様 持ち物:なし(手ぶらでお願いします)

講座番号 15-23 **NEW!** **1DAY**

アート&カルチャー 10F リヴァージュ

日本の伝統文化の技法を学ぶ 蒔絵体験

- 漆器の加飾技術である「蒔絵」の体験講座を初開催します♪
- 本来「漆」を使用しますが、かぶれてしまうのを防ぐため、代用の塗料を使用して短時間で仕上げます。
- 図案の用意もある為、絵が得意でない方も安心して参加できます。お好みの器(椀、カップ、丸皿)を選んで、世界に一つだけのオリジナルを作りましょう♪

※写真はいずれもイメージです。

武藤株式会社
デザイナー
ワークショップ
講師
つばい さとる
坪井 悟

日時:2022年1月22日(土)、3月10日(木)
各回 午前10時30分～正午
受講料:各回 税込2,200円、別途教材費 税込1,650円
定員:各回 10名様 持ち物:エプロンまたは汚れてもよい服装



講座番号
15-24 花のある暮らし Vivo/
アート&カルチャー (10F リヴァージュ)



Vivoフラワー
デザインスクール主宰
(NFD公認校)
たけうち けいこ
武内 啓子



日程	時間	テーマ
2022年1月21日(金)	午前10時15分～ 午後12時15分	プリティ花束3色セット
2月18日(金)	午前10時15分～ 午後12時15分	ギフトボックス
3月7日(月)	午後1時30分～ 3時30分	スプリングリース

プリザーブドとドライで楽しむ フラワー教室

- 玄関やリビングにも素敵なインテリアになります。
- フランス生まれで、生花に特別な加工をして美しい状態を長年保ちます。
- 長く飾っていただくためのラッピング付きでギフトにも♪

作品イメージ



1月21日(金)
プリティ花束3色セット
【ちょっとしたギフトにも
インテリアにも】



2月18日(金)
ギフトボックス
【何かとお祝事の多い季節に】



3月7日(月)
スプリングリース
【春の息吹をリースで楽しめよう】

受講料: 各回 税込2,750円、別途教材費 税込2,750円 定員: 各回 10名様 持ち物: なし(手ぶらでお越しください)

講座番号
15-25 愛らしい
ミニ盆栽ワークショップ
アート&カルチャー (10F リヴァージュ)

- 大きな自然を写すミニ盆栽を仕立てましょう。初心者大歓迎です。
- 季節によって変化する盆栽の姿を愛で、自然を感じませんか。

日程	テーマ
2022年3月13日(日)	桜盆栽



盆栽ギャラリー
Boncio 代表
はすみ なおみ
葉住 直美

※写真はイメージです。
※気候や素材の育成状況により
一部内容を変更する場合があります
ありますのでご了承ください。



3月13日(日) 桜盆栽

日 時: 午後2時～3時30分
受講料: 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円
定員: 12名様 持ち物: 作品お持ち帰り用袋

講座番号
15-26 自分がほしくなっちゃうバルーンギフト!
桃の節句・
お雛様タオルケーキ
アート&カルチャー (10F リヴァージュ)



バルーン装飾&ギフト
ハビバルン代表
バルーンデコレーター、
TBF認定講師
はなわ かよこ

バルーンショップ
ハビバルン代表。
風船と想像を
ふくらませて、
丁寧に制作しています。

- タオルをスポンジのようにまるめて、バルーンで豪華にデコレーションする高さ約25cmのタオルケーキです。
- 今回はタオルをひなまつりケーキにして、想像力いっぱい楽しく制作いたしましょう。
- 世界に1つだけの可愛い手作りギフトです。



※写真はイメージです。

日 時: 2022年2月20日(日) 午前10時30分～正午
受講料: 税込2,200円、別途教材費 税込2,750円
定員: 10名様
持ち物: ハサミ、ニッパー(プラスチックの棒をきります)、
作品お持ち帰り用袋

講座番号
15-27 リアルを追求
大人だってときめく
食品サンプル教室
アート&カルチャー (10F リヴァージュ)

- 各回テーマごと、とってもしリアルな食品サンプルを作しましょう♪
- ご自宅に飾るもよし、プレゼントで差し上げるのもよし、物づくりがお好きな方にオススメです。

日程	テーマ
2022年1月21日(金)	山もり天ぷら盛り合わせ
2月18日(金)	プリンアラモードのアクセサリートレイ
3月18日(金)	食べかけ昭和オムライス



一般社団法人
日本食品サンプル
アート協会
認定講師
とみー
Tommy

※写真はイメージです。



1月21日(金)
山もり天ぷら盛り合わせ



2月18日(金)
プリンアラモードのアクセサリートレイ



3月18日(金)
食べかけ昭和オムライス

日 時: 各回 午後3時～5時 受講料: 各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円
定員: 各回 12名様 持ち物: エプロンまたは汚れてもよい服装、タオル

講座番号
15-28 花の折り紙
アート&カルチャー (10F リヴァージュ)

日本折紙協会認定
折紙講師
なか かずたか
中一隆



- 講師著書「折り紙のバラとくすだま」(日本ヴォーグ社)掲載商品を中心に、少し高度な作品を、美しく仕上げるコツと共に伝授します。
- 美しく・可愛らしく・面白い折り紙の世界をお楽しみください。

写真 左が「つばき」右が「バラ」
作品イメージ

日程	テーマ
2022年 2月12日(土)	バラK2(書籍未掲載)
3月12日(土)	つばき(「折り紙のバラとくすだま」P80)



日 時: 各回 午後1時30分～3時30分
受講料: 各回 税込3,850円、別途教材費 税込300円 定員: 各回 10名様
持ち物: (各回共通) 筆記用具、木工用ボンド、竹串
3月12日(土)「折り紙のバラとくすだま」テキスト、スティックのり

→継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY ...1DAY講座です。 連続 ...連続講座です。 体験 ...体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 9

“わたし”がもっと高まる時間を過ごそう☆

Skill UP!!



講座 & スキルアップ

講座番号
15-29

10F リヴァージュ

OK 途中受講可

→ 継続

体験 連続

挨拶だっておもてなし ニーハオ!中国語超入門

講座実施イメージ

- 「ポイント学習 中国語初級」の教材を使って、身近な対話の練習をします。
- 中国語の基本がわかりやすく理解できるよう、文法や表現のポイントをひとつひとつ丁寧に教えます。
- 初めて学ぶ方、中国語に触れたことがある方など、皆さんで楽しみながら基本的な“おもてなし”をしましょう♪

※継続講座の為、テキストの途中からのご参加となります。

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
1月15日(土)午前10時15分～11時30分
「今すぐ使える中国語の挨拶」体験受講料 税込3,080円

日 時:2022年1月15日(土)、2月5日(土)、2月19日(土)、
3月5日(土)、3月19日(土) 午前10時15分～11時30分
受講料:5回セット 税込15,400円
別途教材費 税込3,190円(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り4回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。

中国語講師
ちん だお じん
覃道静

定 員:8名様 持ち物:筆記用具、ノート



講座 & スキルアップ

講座番号
15-30

10F リヴァージュ

→ 継続

1DAY

初めてでもわかる やさしい手話

●職場やボランティアで小さなお手伝いのきっかけに。
●各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。

手話技能検定インストラクター
なかがわ
中川しおり

日 時:各回 午後3時30分～4時30分
受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込110円
定 員:各回 10名様

日程	テーマ
2022年 1月13日(木)	『お正月のあいさつ』…「明けましておめでとう」や「干支」など
2月10日(木)	『名ドラマを手話で』…手話を細かく解説と一緒に手話に挑戦!
3月10日(木)	『家族の表現』…父、母、孫などを使って会話してみましょう



講座 & スキルアップ

講座番号
15-31

10F リヴァージュ

→ 継続

連続

脳トレに最適!! 女性マージャン入門

●麻雀は脳トレや友達作りにも役立つ、魅力的な頭脳スポーツ競技のひとつです。
●初めての方でも気軽に楽しめるように、女性インストラクターがわかりやすく丁寧に指導いたします。

ニューロン麻雀スクール講師
おおたに みき
大谷 美記

講座実施イメージ

日 時:2022年1月11日(火)、1月25日(火)、2月8日(火)、
2月22日(火)、3月8日(火)、3月22日(火) 午前10時15分～午後12時15分
受講料:6回セット 税込16,500円、別途教材費 税込1,001円(新規の方のみ)
定 員:16名様 持ち物:筆記用具



講座 & スキルアップ

講座番号
15-32

10F リヴァージュ

→ 継続

1DAY

貴方の才能や魅力を引き出す オーラソーマ® カラーセラピー

●各回ごとにテーマを設けておりますが、各回お一人様ずつ5分程度のプチセッションに時間をかけていきます。皆さまの才能・魅力・可能性に沢山フォーカスしていく予定です。
●各回、それぞれ基礎的な内容になります。色が好きな方・自分自身をもっと知りたい方・カラーセラピストに興味がある方など、お気軽にご参加ください♪

SilentColor代表
ASIACT認定
オーラソーマ®
ティーチャー
きむら ふさみ
木村 ふさ美

講座内では全122種類のボトルの中から好きなカラーボトルをお選びいただけます♪

日 時:各回 午後1時30分～3時
受講料:各回 税込3,300円
別途教材費 税込1,100円
定 員:各回 12名様

日程	テーマ
2022年1月14日(金)	2022年の私を知る
3月11日(金)	春の色が持つ力



講座 & スキルアップ

講座番号
15-33

10F リヴァージュ

1DAY

スマホ生活を ワンランクアップ 大人のスマートフォン講座

●ワンランクお得で便利なスマホのアプリや機能を楽しみましょう。
●スマホを使い慣れていない方でも、わかりやすく丁寧にレクチャーします。

日 時:各回 午後1時～2時30分
受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込550円
定 員:各回 6名様
持ち物:ご自身のスマートフォン(レンタル不可)
講 師:電創専任インストラクター

日程	テーマ
2022年1月21日(金)	スマホ生活を便利にする機能とアプリを知ろう
2月18日(金)	ドット絵で作る、動くアイコン作成講座
3月18日(金)	LINEスタンプ作成講座



ライフ&リビング

講座番号
15-34

10F リヴァージュ

協力: 無印良品

1DAY

無印良品グッズでスッキリ! 暮らしが整う整理収納講座

●各回、京急百貨店5階の「無印良品」協力の講座です。片付けの具体的な方法や暮らしをラクにするコツが楽しく学べます。
●各回テーマに沿った無印グッズをご紹介。片付けがすぐしたくなる実践型の内容です。

整理収納
アドバイザー
おおき さとみ
大木 聖美

受講料:各回 税込2,600円 定 員:各回 12名様

日程	時間	テーマ
2022年1月17日(月)	午前10時15分～ 11時45分	キッチン整理と収納のコツ
2月21日(月)		防災備蓄ともしもの備え
3月14日(月)		お片付けワークとフリマアプリ活用講座

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。

講座番号
15-35
実践でわかりやすく学ぶ / **カメラ撮影テクニック**

1DAY

●お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが丁寧に解説します。実際に現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。

●お持ちのカメラに搭載された機能を、状況に合った設定にすると、いつもの写真が大きく変化します♪

フォトグラファー
はつ つかのり
服部 考規

1月9日(日) 新年の神社

2月20日(日) 梅の花

3月27日(日) 桜

受講料: 各回 税込**3,850円**
※3月27日(日)は別途入園料がかかります。

定員: 各回 12名様
持ち物: カメラ(スマートフォン可)、飲物、雨具
※歩きやすい靴でお越しください。
※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

日程	テーマ	時間	集合場所
2022年 1月9日(日)	新年の神社	午前10時～正午	JR鎌倉駅東口 交番前
2月20日(日)	梅の花	午後2時～4時	JR横須賀線 田浦駅改札前
3月27日(日)	桜	午後4時～6時	三溪園 正面入口

講座番号
15-36
山城ガールむつみさんと行く!

1DAY

●全国には何万もの城跡があります! 埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣!

●1月は現地集合と座学のセットで開催♪ 楽しく歴史・城跡を学びましょう。

歴史講師
やま じろ
山城ガール
むつみ

1月25日(火) 上行寺やぐら

2月22日(火) 十二所神社

3月22日(火) 高麗山城・堀切

受講料: 1月[実践]と[座学]のセットで税込**7,040円**([実践]税込**4,070円**・[座学]税込**2,970円**) ※実践のみ・座学のみのご参加可。
2月税込**3,300円**、別途教材費 税込**770円**、3月税込**4,400円**、別途教材費 税込**770円**
定員: 各回 15名様 持ち物: 帽子、飲物、雨具※靴は必ずスニーカーでお願いします。
※1月、2月は歩行距離約8km、3月は歩行距離10km、多少の山道あります。雨天決行。悪天候により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

日程	テーマ	時間	集合・解散
2022年 1月25日(火)	[実践]+[座学] いざ、水運の要衝『六浦湊』へ! 上行寺やぐらなどを歩こう!	[実践]午前9時集合～正午解散 [座学]午後1時30分～2時30分 ※[実践]+[座学]の両方を受講の方は昼食を各自お取ください。	[実践]集合: 京急線 金沢八景駅、解散: 京急線 六浦駅 [座学] 京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュ
2月22日(火)	いざ、朝比奈へ! 太刀洗いや滝など周辺の地形を楽しもう!	午前10時集合～午後1時頃解散 ※昼食時間はございません。	集合: JR鎌倉駅、解散: JR鎌倉駅 ※バス移動あり、多少の山道あります
3月22日(火)	いざ、高麗山城へ! 戦国の山城を楽しもう!	午前10時集合～午後3時頃解散 ※頂上で昼食時間があります。昼食は各自ご用意ください。	集合: JR大磯駅、解散: JR平塚駅 ※バス移動あり、多少の山道あります

講座番号
15-37
一歴史的名所 東日本編一

1DAY

各メディアで活躍する人気講師による
世界一面白い日本史

●大河ドラマ、時代劇、時代小説などを読む時にも役立つ情報がいっぱい!

●圧倒的な話術で展開される90分を楽しんで学びましょう。

●改めて学びたい日本全国の歴史的名所を、各回ごと地方を変えて解説します。

日本史講師・著述業
いとう がいち
伊藤 賀一

伊藤賀一さんの最新監修書
『No.1スタディイラストで楽しくおぼえる! 47都道府県』(日本文芸社)
※教材には含まれません。

日程	テーマ
2022年 1月16日(日)	首都圏(東京都・神奈川県・千葉県・埼玉県)
2月20日(日)	北関東・南東北(群馬県・栃木県・茨城県・福島県)
3月20日(日)	北海道・東北(北海道・青森県・岩手県・宮城県・秋田県・山形県)

日 時: 各回 午後1時30分～3時
受講料: 各回 税込**3,300円** 定員: 各回 15名様

講座番号
15-38
お金について正しく学ぶ
女性のためのマネー講座

1DAY

●2月は実際に投資を始めたい女性向けに、証券会社の口座開設手続きから商品注文までの流れをご紹介します。更に証券会社ごとの特徴など比較してわかりやすくご説明します。

●3月は「キャッシュレス決済」をテーマに、実際にキャッシュレス決済に興味があり、始めたいと思っている方向けの入門講座です。キャッシュレス決済の種類やメリット、実際の設定方法などを詳しくご説明いたします。

ファイナンシャルプランナー
おおくぼ のぶこ
大久保 宣子

日程	時間	テーマ
2022年2月26日(土)	午前10時30分～11時30分	初めての資産運用～準備編～
3月26日(土)	午後1時30分～2時30分	キャッシュレス決済を始めよう

日 時: 上記参照
受講料: 各回 税込**1,650円** 定員: 各回 10名様



講座番号
15-39

ヘルス&ビューティ

→継続→

ゆるめて～正す／

季節に合わせた骨盤調整

1DAY

昼講座
10F リヴァージュ

- 健康や美容の要である骨盤（カラダの土台）を整えることでカラダを機能的に使うことができます。
- 季節によって変化するカラダに合う、各回テーマごとの1DAY講座です。
- ご自宅でも気軽に実践することができます♪



b-ISTYLIST
ジュン
Jun.

夜講座
10F サンティエ

- 男女問わず身体の土台【骨盤】を整えることは大切です。
- 他人と比べるのではなく自分のよい状態を自身の力で引き出し、筋膜にアプローチしながら骨盤から全身（骨格）を整えます。身体が変わると気持ちも前向きに！

日程	テーマ
2022年1月6日(木)	運動不足解消
2月3日(木)	アレルギー対策
3月3日(木)	冬から春のカラダにスイッチ

日 時：【昼】各回 午後1時30分～2時30分 受講料：各回 税込2,750円
定 員：各回 8名様 持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル

日程	テーマ
1月14日(金)	その①：休み明けの生活リズムを取り戻す！
1月28日(金)	その②：休み明けの生活リズムを取り戻す！
2月11日(金・祝)	その①：春の身体に向かう為にゆるめましょう
2月25日(金)	その②：春の身体に向かう為にゆるめましょう
3月11日(金)	その①：冬にたまった毒素を排泄しましょう
3月25日(金)	その②：冬にたまった毒素を排泄しましょう

日 時：【夜】各回 午後7時30分～8時30分 受講料：各回 税込2,750円
定 員：各回 8名様 持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
15-40

ヘルス&ビューティ

OK途中受講可 →継続→

体験 連続

10F リヴァージュ

**バレエの動きを使って
癒しのゆったり身体づくり**

リラクゼーション柔軟教室

実施イメージ

●アロマの香りの中、バレエの簡単な動きを取り入れながら、無理なく少しずつ自分の身体を整えていきましょう。

●毎回ヨガの呼吸法を使って進めていきますので、初めての方も安心してゆったりとした気持ちでご参加いただけます。

●講座前後で心と身体の変化を体感してみましょう。

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
1月6日(木)午前10時15分～11時30分
体験受講料 税込2,420円

ホワイトスワン式
バレエヨガ考案者、
主宰
にのみや ふじこ

日 時：2022年1月6日(木)、1月20日(木)、2月3日(木)、2月17日(木)、3月3日(木)、3月17日(木) 午前10時15分～11時30分
受講料：6回セット 税込14,520円
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定 員：8名様 持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
15-41

ヘルス&ビューティ

OK途中受講可 →継続→

体験 連続

10F リヴァージュ

ストレッチプラス+

心を整え、カラダを引き締め、
しなやかな体づくりを目指します

●バレエ、ヨガ、禅、ピラティスなどの理論、哲学を取り入れた独自のメソッドで、全身をバランスよくトレーニングします。心と体を鍛え、健康で怪我の予防にも繋がる体づくりを目的とします。

●プラス+の意味とは…バレエやヨガの動きを取り入れることで、ストレッチ効果だけではなく、若さやしなやかさ、美しい姿勢を作り出します。クラシック音楽に合わせて運動することにより、リラクゼーション効果も体感できます。

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
1月24日(月)午後3時15分～4時30分
体験受講料 税込2,750円

バレエ講師
ボディメンテナンス講師
そとやま みおのり
外山 美典

日 時：2022年1月24日(月)、1月31日(月)、2月14日(月)、2月28日(月)、3月14日(月)、3月28日(月) 午後3時15分～4時30分
受講料：6回セット 税込16,500円
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定 員：10名様 持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
15-42

ヘルス&ビューティ

→継続→

連続

10F リヴァージュ

**～仙骨のゆがみを整えて
バランスの良い体をつくる～
背骨コンディショニング**

●背骨の土台『仙骨』がゆがむことで背中や首もゆがみます。そして腰痛や肩こりなどさまざまな症状を引き起こしやすくなります。

●ゆがんだ骨をゆるめ、仙骨枕で矯正、そして簡単な筋トレでゆがみを整えて充実した毎日を目指していきましょう。

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
1月24日(月)午後1時～2時30分
体験受講料 税込16,500円

一般社団法人
背骨コンディショニング
協会
公認スペシャリスト
こいけ ななこ
小池 奈々子

日 時：2022年1月24日(月)、1月31日(月)、2月14日(月)、2月28日(月)、3月14日(月)、3月28日(月) 午後1時～2時30分
受講料：6回セット 税込16,500円 定 員：10名様
持ち物：動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
15-43

ヘルス&ビューティ

OK見学可 →継続→

連続

10F リヴァージュ

**笑顔でいきいき♪
スマイル HULA
レアレア**

●フラダンスを通じて仲間作りをしませんか？
見学も大歓迎です♪初めての方も、過去に経験のある方も皆と一緒にレッスンをしていきます。

●基本のステップを中心に、曲の内容を理解しながらゆっくり進めていきますので、どなたでも安心してご参加いただけます。

初回体験
初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
1月24日(月)午後3時30分～4時40分
体験受講料 税込14,850円

フラサークル
Hiwahiwa
Makamaka主宰
きはい Hi'ilei
としえ

日 時：2022年1月6日(木)、1月20日(木)、2月3日(木)、2月17日(木)、3月3日(木)、3月17日(木) 午後3時30分～4時40分
受講料：6回セット 税込14,850円 定 員：8名様
持ち物：動きやすい服装(Tシャツ・パウスカート・パレオなど)、飲物、タオル、筆記用具

講座番号 15-44 **連続**

教養&スキルアップ **10F リヴァージュ** **継続**

生活が輝く「朗読講座」



朗読家・朗読講師
とう どう か りん
藤堂 叶倫

導入コース

- 「朗読ってどんなもの？」を、一緒に楽しみながら感じてみませんか？民話「かさじぞう」をテキストに朗読の必要なスキルを身に付ける2回講座です。
- 腹式呼吸のレクチャー、活舌をよくする練習、楽で聞き取りやすい発声などを元気に勉強していきます♪

日 時：2022年2月4日（金）、3月4日（金）
午後4時～5時30分
受講料：2回セット 税込7,040円（教材費含む）
定 員：10名様 対 象：基礎から勉強したい方
持ち物：筆記用具、手鏡、飲み物

講座番号 15-45 **1DAY**

ヘルス&ビューティ **10F リヴァージュ**

今こそ印象をアップさせる！ メイクレッスン・ パーソナルカラー診断

眉・アイメイク アドバイスレッスン

2022年2月27日（日）

マスクの時代だからこそ目元の印象は大切です。苦手な方も多い眉の基本的な描き方、アイメイクをレッスンします。

日 時：午前10時15分～午後12時15分
受講料：税込5,500円 定 員：6名様
持ち物：アイブロー、アイメイク用品一式

パーソナルカラー診断（基礎編）

3月13日（日）

似合う色は、あなたの印象力をアップさせます！実際にドレープ（布の色）を当てた診断、色の効果、活用方法を学びます。
※簡易診断（シーズン診断のみ）をなりますこと、ご了承ください。

日 時：午前10時15分～11時45分
受講料：税込4,950円 定 員：4名様

オンライン講座で『おうち時間』充実！

※講座番号15-46～48の **オンライン** 講座は実施の前日までにご登録いただいているメールアドレスに、ZoomのID、パスワードをお送りいたします。
講座開始10分前より接続が可能となります。Wi-Fiのご使用など通信環境の良い場所でご参加ください。Zoomでの受講にはパソコン、スマートフォン、タブレットが必要となります。

講座番号 15-46 **1DAY**

アート&カルチャー **オンライン**

「花のある暮らし Vivo / オンライン！ 『ロマンティックなバラのハート』を作しましょう！

ハートの透明なふた付きケースにバラが詰まってとってもファンシー♥

※写真はイメージです。

- ご自分のインテリアにも、お友達へのプレゼントにしても素敵です！
- プリザーブドフラワーは生のお花に特殊な加工を施す事により、キレイな状態を長年保つ事が出来る、フランス生まれのお花です。
- オンラインは気軽に簡単！スマホでもパソコンでも大丈夫です！
- 講座のご招待メールが届いたらアドレスをクリックで講座スタート。
- 画面を見ながら講師と対面で進めて手元も見やすく会話もOK！
- オンラインが初めての方でもZoomでつながれば楽しくご参加できます。

日 時：2022年2月2日（水） 午前10時15分～午後12時15分 場 所：各ご家庭にて
受講料：税込2,750円、別途教材費 税込2,750円 定 員：6名様
ご準備いただく物：プレゼントのピンセット、はさみ※作業スペースを保護する新聞紙など
※材料、資材、取扱説明書は前日に宅急便（着払い・お客様負担）にてお届けいたします。
※ご登録の住所と発送先が異なる場合は、発送先をご指定ください。

オンライン必須アイテム
ピンセット
プレゼント



ロマンティックなバラのハート

講座番号 15-47 **1DAY**

教養&スキルアップ **オンライン**

短い文で話してみよう！ シンプル英会話

英語講師 いしざき 石崎 あみ

- 日常会話、旅行先でも使える、便利で簡単なフレーズ少しずつ学んでいきます。
- お好きなテーマにオンラインで参加できる1DAY講座となります♪

日程	テーマ
2022年1月6日（木）	まずは挨拶・自己紹介
1月20日（木）	身近なことを話してみよう
2月3日（木）	趣味について話してみよう
2月17日（木）	楽しい会話は質問文から
3月3日（木）	質問文のバリエーション
3月17日（木）	楽しく英語でおしゃべりしましょう

日 時：各回 午後1時15分～2時
場 所：各ご家庭にて 受講料：各回 税込1,980円 準備いただく物：筆記用具

講座番号 15-48 **1DAY**

ヘルス&ビューティ **オンライン**

オンライン！ 背骨コンディショニング

夜講座

- 人気の背骨コンディショニングをオンラインで、各回季節ごとテーマを変えて実施します♪
- お仕事終わりの疲れた身体を整えましょう。

日程	テーマ
2022年1月21日（金）	寒い季節の坐骨神経の辛さに対処する体操
2月18日（金）	寒い季節の坐骨神経の辛さ撃退体操

日 時：各回 午後7時30分～8時40分 場 所：各ご家庭にて
受講料：各回 税込2,300円 定 員：各回 10名様
ご準備いただく物：タオル、飲み物、ヨガマット（バスタオルも可）

継続…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 **1DAY** …1DAY講座です。 **連続** …連続講座です。 **体験** …体験講座です。

講座番号
15-49
10F リヴァージュ

新宿高野

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1883

※写真はイメージです。

1DAY



新宿高野
チーフパティシエ
すずき まさお
鈴木 雅夫

親子フルーティーライフ教室

- フルーツ専門店「新宿高野」がフルーツの秘密や楽しさをお伝えします!
- 美味しい試食を食べながら旬のフルーツのお話など自慢したくなるような豆知識など、プロのパティシエから楽しく学びましょう!
- ひと手間でかわいい♡フルーツカットの実習を通して親子の絆も深まります。

テーマフルーツ:茨城県いばらキッス(苺)、鹿児島県紅甘夏(柑橘)

日時:2022年3月26日(土) 午前10時30分~正午

受講料:親子1組 税込4,400円

定員:親子10組20名様 対象:小学1~6年生のお子さまと保護者様

持ち物:エプロン、タオル



実習イメージ

講座番号
15-50
夜講座
現地集合

親子で学ぼう!

協力:京浜急行電鉄(株)

1DAY

京急ミュージアム「ナイトツアー」に出発!! オリジナルデザイン車両の工作を体験しよう!

- 人気のシリーズ!!営業終了後の京急ミュージアムでCOTONOWA会員様だけの貸し切りツアーを開催!!
- 知らなかった電車のヒミツを京急社員が楽しく解説!
- 人気の「マイ車両工場」工作体験!オリジナルデザインの鉄道玩具「プラレール」を制作し、オリジナルボックスに入れてお持ち帰りいただけます。※親子1組につき1個です。

日時:2022年3月18日(金) 午後5時30分~7時30分

集合場所:京急グループ本社1階京急ミュージアム入口(午後5時15分受付開始)

会場:京急グループ本社1階(横浜市西区高島1-2-8)

アクセス:横浜駅東口から徒歩約7分 受講料:親子1組2名様 税込3,300円

定員:親子10組20名様 対象:小学1~6年生のお子さま



京急ミュージアム
KEIKYU MUSEUM



※写真はイメージです。



講座番号
15-51
10F リヴァージュ

短期集中! 小学生プログラミング入門

1DAY

- あらかじめ用意されたキャラクターを動かす簡単なプログラミングから始めます。
- ゲームやアニメーションなどのプログラミング作品を制作し、プログラミングの方法や考え方を学びます。
- 各回、午前の部を初めてのお子さまを対象にした入門レベル、午後の部は経験者のお子さまを対象にした中級レベルで実施します!

日程	テーマ
2022年 2月6日(日)	午前の部:ゴースト退治ゲームを作ろう(入門レベル) 午後の部:射撃ゲームを作ろう(中級レベル)
3月6日(日)	午前の部:魚に餌やりゲームを作ろう(入門レベル) 午後の部:だるまさんがころんだゲームを作ろう(中級レベル)

日時:各回 午前の部:午前10時15分~午後12時15分 午後の部:午後1時15分~3時15分

受講料:各回 税込3,300円 定員:各回 6名様 対象:小学1~6年生のお子さま※保護者同伴可

持ち物:筆記用具、USBメモリ 講師:電創専任インストラクター





講座番号
15-52
10F リヴァージュ

親子で実践

アンテノールケーキ教室



1DAY

- 京急百貨店でも大人気の洋菓子店「アンテノール」による親子向けのケーキ教室です♪
- ホールケーキに親子でお好きにアレンジ・デザインした世界にひとつだけのオリジナルケーキを作り、そのまま持ち帰ることができます♪

※写真はイメージです。



日 時:2022年2月26日(土) 午後1時30分～3時
受講料:親子1組 税込4,400円(材料費含む)
定 員:親子10組20名様
対 象:小学1～6年生のお子さまと保護者様
持ち物:エプロン、タオル 講 師:アンテノール副工場長



講座番号
15-53
10F リヴァージュ

リアルを追求 親子でときめく食品サンプル教室



一般社団法人日本食品
サンプルアート協会
認定講師取得
とみー
Tommy

- 親子でリアルなバレンタインチョコサンデーの食品サンプルを楽しく作ろう♪
- 本物そっくりに仕上げる食品サンプル、親子で熱中すること間違いなし。素敵な思い出作りにどうぞ♪

日程	テーマ
2022年1月30日(日)	バレンタインチョコサンデー



※写真はイメージです。

日 時:①午後1時15分～2時15分 ②午後2時45分～3時45分
受講料:各回 親子1組 税込1,650円、別途教材費 税込1,100円
定 員:①・②各回 親子5組10名様 持ち物:エプロンまたは汚れてもよい服装、タオル
対 象:小学1～6年生のお子さまと保護者様



講座番号
15-54
10F リヴァージュ

親子でウキウキ!バルーンオブジェ

チョコ入りスノーマン 「バレンタイン」バルーンラッピング



バルーン装飾&ギフト
ハピバルン代表
バルーンデコレーター、
TBF認定講師

はなわ かよこ

バルーンショップ
ハピバルン代表。
風船と想像を
ふくらませて、
丁寧に制作しています。

- 透明のゴム風船に、チョコ、コンフェッティや風船をいれてラッピング!
- これだけでカワイイプレゼントに…更にその技法を使ってチョコ入りスノーマンを作ります。
- “チョコン”と置いて飾れるスノーマンのオブジェ(高さ約35cm)です。親子で力を合わせて、バルーンアートにチャレンジ!楽しく作りましょう♪

日 時:2022年1月30日(日) 午前10時30分～正午
受講料:親子1組 税込1,650円、別途教材費 税込2,200円
定 員:8組16名様 対 象:5歳以上のお子さまと保護者様
持ち物:ハサミ、作品お持ち帰り用袋

※写真はイメージです。



1DAY

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 15



インターネット受付 受付時間:24時間

<https://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※パソコン・スマートフォンのみの対応となります。

1. 会員登録(入会金・年会費無料)

初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。(会員番号(ログインID)とパスワードは次回ログイン時に必要です。)

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※@keikyu-group.jpドメインよりメールをお送りいたします。

2. 講座の仮申込

ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。

続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了していません。

席席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3. お支払い

●クレジットカード払い・コンビニ払い

仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。

●店頭払い 6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンターにお越しください。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただきます場合がございます。

※講座実施7日前までに参加確認が取れない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

入会について

- 講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録が必要です。
- 会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。
- COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
- ご登録いただいた個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
- 2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。
- 退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。
- くわしくはホームページおよび入会時にお渡しする会員規約をご確認ください。

講座について

- 天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。
- 継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。
- 万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

店頭受付 受付時間:午前10時～午後5時

上大岡 京急百貨店

6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

1. 講座の仮申込(会員登録)

直接カウンターにお越しください。お申込用紙へご記入いただけます。初めての方は、会員登録を行います。

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2. お支払い

お支払い方法は、現金払い・ポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・オカス友の会お買い物カード・コード決済がお選びいただけます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただきます場合がございます。

※講座実施7日前までに参加確認が取れない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

参加当日

- 原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。
- 一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。
- 別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。
- 講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは上記お問合せ先へお電話にてお申し出ください。

●キャンセル料

実施日の7日前まで…全額返金いたします。

実施日の前日まで…一律手数料税込1,100円を頂戴いたします。

実施日当日以降…ご返金いたしかねます。

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。

※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。

※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。

※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望のお客様は、手数料税込550円を頂戴いたします。

※感染症拡大防止の為、掲載講座の定員・内容の変更および講座が中止となる場合がございます。

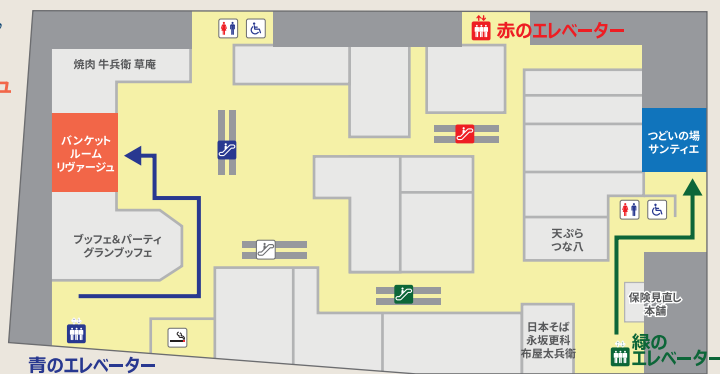
会場ご案内

10階 バンケットルームリヴァージュ

京急百貨店 10階=青のエレベーターを降りて正面 プッフェレストラン「グラン プッフェ」の右隣が会場です。

10階 つといの場・サントイエ

京急百貨店10階=緑のエレベーター側化粧室右手より、会場へ繋がる通路となります。店内天井看板のCOTONOWAマークが目印です。



2021年11月現在

KEIKYU

京急百貨店・上大岡駅

<https://www.keikyu-depart.com/>

電話: 045-848-1111 (代表)

横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556