

京急百貨店の新しい学び場×あそび場×集い場

コトノワ Vol.14

2021年10月～12月

秋冬号[第1弾]

COTONOWA

[上大岡から広がる交流拠点「コト」の“WA”]

おかげさまで
5周年!

「コト」の“WA”に感謝を込めて

★5周年記念イベント★開催

楽しい体験&充実時間

講座

教室

あなたの心がときめく

“好き”がきっと見つかる!



P9 食品サンプル教室

P9 プリザーブドと
ドライフラワー教室



P14 金継ぎ教室



P3 ピアノコンサートin葉山マリーナ



P3 セーリングクルージング&ランチ

特集

P2・P3 COTONOWA5周年記念イベント

P13 オンライン講座で『おうち時間』充実!

P15 親子で楽しく学べる!スペシャル講座♪



COTONOWA公式Instagram (official_cotonowa)
“フォロー”お待ちしております♪
https://www.instagram.com/official_cotonowa/



KEIKYU

京急百貨店・上大岡駅

<https://www.keikyu-depart.com/>

電話: 045-848-1111 (代表)

横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556



講座番号
14-01
現地集合

NEW!

COTONOWA5周年記念イベント

1DAY

今知りたい!～天気と歴史から見える自然との繋がり～

お天気キャスター×スタディサプリ講師
セミナー&トークショー

気象予報士・防災士
通訳案内士(英語)
ウェザーマップ所属

ふくおか りょうこ
福岡 良子

大学在学中に気象予報士の資格を取得。卒業後は放送局のサポート業務、地方局でのお天気キャスターを経験。NHK総合テレビ「ニュース7」や「ニュース シブ5時」で2020年11月まで気象キャスターとして出演。2021年2月に通訳案内士(英語)の資格を取得。また同月に第一子を出産。

- 京急百貨店25周年・COTONOWA5周年を記念して、COTONOWA会員様限定のスペシャルセミナー&トークショーを「ひまわりの郷」ホールにて初開催いたします♪
- NHK総合テレビでお天気キャスターとして活躍されていた福岡良子さんと、COTONOWAの「世界一おもしろい日本史」講座でも大人気のスタディサプリ社会科講師の伊藤賀一先生による、特別な時間をお楽しみください♪
- 福岡さんの気象予報士・防災士の視点でお話される天気の話と、伊藤先生による歴史との繋がりで見えてくる「自然災害」などをテーマに、今すぐ使える豆知識や私達の普段の生活にも役立つ楽しい話題も盛り沢山。NHKの朝ドラなどで注目される気象の裏側の話も注目です!
- 仕事帰りの方や、学生の皆さんもご参加いただける、午後6時からの開催となります。

イベント当日スケジュール	内容
17:30～18:00	港南区民文化センター「ひまわりの郷」6階ホワイエにて受付開始
18:00～18:20	福岡さんセミナー 「命を守る天気予報の使い方」～聞いて得する天気の裏話～
18:20～18:40	伊藤先生セミナー「自然災害と歴史の関係性」
18:40～18:45	休憩
18:45～19:20	お二人によるトークショー
19:20～19:30	質疑応答



日本史講師・著述業
リクルート「スタディサプリ」
社会科講師

いとう がいち
伊藤 賀一

リクルート「スタディサプリ」“日本一生徒数の多い社会講師”。43歳で一般受験し、早稲田大学教育学部生涯教育学専修に在学中。数々のテレビ出演やプロレスのリングアナウンサーなど多方面で活動中。著書『世界一おもしろい日本史の授業』シリーズ、『笑う日本史』(以上KADOKAWA)など。

日時:10月6日(水) 午後6時～7時30分頃終了予定 ※5時30分より港南区民文化センター「ひまわりの郷」6階ホワイエにて受付開始

参加料:税込1,100円 定員:先着150名様

会場:港南区民文化センター「ひまわりの郷」ホール(神奈川県横浜市港南区上大岡西1-6-1)

アクセス:京急線・横浜市営地下鉄ブルーライン「上大岡駅」直結※詳しくは港南区民文化センター「ひまわりの郷」ホームページをご確認ください。



講座番号
14-02
10Fリヴァージュ

各メディアで活躍する人気講師による

世界一おもしろい日本史 ー歴史的名所中日本編ー

- 大河ドラマ、時代劇、時代小説などを読む時にも役立つ情報がいっぱい!
- 圧倒的な話術で展開される90分を楽しんで学びましょう。
- 改めて学びたい日本全国の歴史的名所を、各回ごと地方を変えて解説します。



日本史講師・著述業
いとう がいち
伊藤 賀一

日程	テーマ
10月17日(日)	近畿地方①(三重県・滋賀県・京都府)
11月21日(日)	近畿地方②(大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県)
12月19日(日)	中部地方

日時:各回 午後1時30分～3時

受講料:各回 税込3,300円 定員:各回 15名様

伊藤賀一さんの最新監修書
『No.1スタディ イラストで
楽しくおぼえる! 47都道府県』
(日本文芸社)
※教材には含まれません。





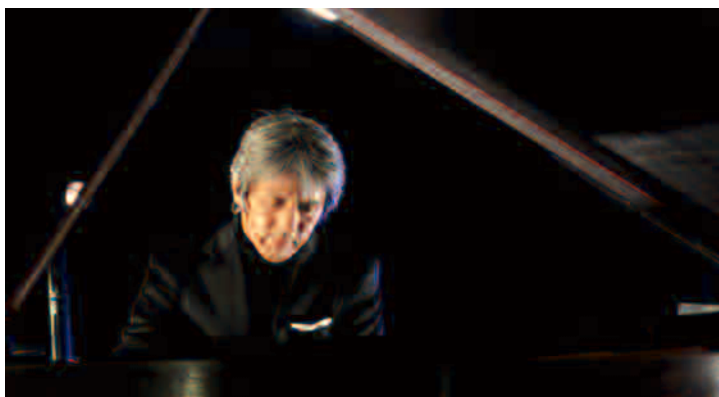
講座番号
14-03
現地集合

NEW!

COTONOWA5周年記念イベント

1DAY

守時タツミ「景色の見える音楽会」in 葉山マリーナ ～環境に負担をかけないライフスタイルを音楽を通じて感じよう～



音楽家
もり とき
守時タツミ

守時タツミ/音楽家

キーボードプレーヤーとして音楽活動を開始。
コンサートツアー、レコーディングから、アレンジ、プロデュースまでこなす。
「おとえほん」や「MOTTAINAI SOUND」、などの企画、プロデュースを手掛け、高い評価を得ている。
2015年よりNHKラジオ深夜便で「音の絵本」「景色の見える音楽」のレギュラーコーナーを担当。

MOTTAINAI SOUNDとは

日本各地の海や山、町の音など、その土地で聞こえてくる音を録音し、その時目にした風景と、その場で感じた思いを曲にして、自然の音とミックスしたのが「MOTTAINAI SOUND」です。地球環境に負担をかけないライフスタイルを広め、持続可能な循環型社会の構築を目指す世界的な活動として展開しているMOTTAINAIキャンペーンに音楽家という視点で参加しています。

●COTONOWA5周年企画!音楽家守時タツミ氏が全国各地で収録した自然の音に合わせて作曲した楽曲「MOTTAINAI SOUND」を中心に葉山マリーナにてピアノコンサートを初開催♪

海に囲まれたこの会場で、ピアノとともに流れる自然の音をぜひ、感じてみてください♪

●ご参加いただいたお客様には、
葉山マリーナのレストランで
使用できる割引チケット
(1,000円相当)も
プレゼント。

レストラン
チケット
プレゼント!



HAYAMA MARINA
SINCE 1964

日 時:10月24日(日) 午前11時～正午(約60分) 会 場:葉山マリーナ(神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2)
アクセス:・京急線逗子・葉山駅(南口)～2番バスのりば:葉山一色(海岸廻り)行き～『葉山マリーナ』下車(約10分)
・JR逗子駅(東口)～3番バスのりば:葉山一色(海岸廻り)行き～『葉山マリーナ』下車(約15分) 参加料:税込1,650円 定 員:50名様



講座番号
14-04
現地集合

NEW!

葉山マリーナ×COTONOWA特別企画

1DAY

湘南・葉山の海や富士山が一望できる 『セーリングクルーザー貸切!!COTONOWA会員限定 特別ツアー!!』

●セーリングクルーザーを貸し切って、日本ヨット発祥の地“葉山”
の海風を満喫しよう!
さらに、葉山マリーナのレストランで使えるお食事券(2,000円
相当)がセットになったCOTONOWA会員様限定の企画です。
※レストランは、お好みに合わせて、葉山マリーナ内のレストラン
からお選びいただけます。



HAYAMA MARINA
SINCE 1964



※写真はイメージです。

日 時:11月6日(土) 午前11時～午後12時30分※午前10時45分までに葉山マリーナ入口までお越しください。
会 場:葉山マリーナ(神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2)
アクセス:・京急線逗子・葉山駅(南口)～2番バスのりば:葉山一色(海岸廻り)行き～『葉山マリーナ』下車(約10分)
・JR逗子駅(東口)～3番バスのりば:葉山一色(海岸廻り)行き～『葉山マリーナ』下車(約15分)
受講料:税込6,600円 定 員:10名様
※雨天決行。高波や強風など悪天候により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

→継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY ...1DAY講座です。 連続 ...連続講座です。 体験 ...体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 3



京急沿線の魅力が

つまった オリジナル講座特集



講座番号
14-05
10F リヴァージュ
現地集合

三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA特別企画

三浦半島の食を体験しよう!!

おいしいをつなごう! 三浦半島

食彩NETWORK

1DAY

第1弾 プロの養蜂家に学ぶ ～養蜂の仕事やはちみつ の魅力を知らう～

- 三浦半島食彩ネットワークによる養蜂の講座を初開催!
- 小網代の森を中心に養蜂を行っている養蜂家が養蜂のしごとやはちみつの魅力を語ります。



三浦半島
食彩ネットワーク
大仙養蜂園
いしくら たけし
飯倉 剛

日時:10月19日(火)
午後4時～5時30分
受講料:税込**3,300円**
会場:京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュ
定員:12名様

第2弾 蜜蝋体験教室 In レストラン SYOKU-YABO農園

- 横須賀市大楠山の麓にあるレストラン SYOKU-YABO農園にて養蜂家による蜜蝋体験教室を開催♪
- SYOKU-YABO農園で育てた食材で作った昼食付き!

昼食
付き!



三浦半島
食彩ネットワーク
大仙養蜂園
いしくら たけし
飯倉 剛

日時:11月16日(火) 午後12時30分～2時30分
受講料:税込**3,850円**、別途教材費 税込**1,870円**
場所:レストランSYOKU-YABO農園
(横須賀市芦名2-1700)
集合場所:京急線逗子・葉山駅改札前
(午前11時45分集合)
※集合後現地までバス移動。
※別途バス代がかかります。
定員:12名様

第3弾 地産地消、「おいしい」料理教室 ～三浦半島産のはちみつを味わう～

- 三浦半島の食材を知り尽くしたクッキングコーディネーターが三浦半島産のはちみつを使って料理教室を開催♪
- 作った料理はお持ち帰りいただけます! ご試食いただけますのでぜひ三浦半島産のはちみつのすばらしさを体験してみてください。

ご試食
付き!



三浦半島食彩ネットワーク
料理教室
a la maison主宰
ふじもと ようこ
藤本 洋子

日時:12月21日(火)
午前10時15分～午後12時15分
受講料:税込**3,850円**
別途教材費 税込**1,100円**
会場:京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュ
定員:12名様 持ち物:エプロン、タオル



大仙養蜂園

小網代の森を中心に、養蜂を行なっています。神奈川県を中心に、各所で養蜂技術支援や講演なども行っています。西洋ミツバチだけではなく、日本ミツバチによる在来種・伝統養蜂も得意です。



三浦半島食彩ネットワーク

三浦半島の農家・漁家・水産業・飲食店など業種と世代の垣根を超えて構成された団体です。三浦半島の「おいしい」を広く知ってもらうことを目的に活動しています。
<http://miura-shokusai.net/>



講座番号
14-06
夜講座
現地集合

あの『歌う電車』再び・・・

ドレミファインバータの話& 京急ミュージアムナイトツアー

- 営業終了後の京急ミュージアムを貸し切りでナイトツアーを開催!!
 - 本年夏に運行を終了した『ドレミファインバータ』について、京急社員がその歴史やしくみを解説します。
- ※マイ車両工場・鉄道シミュレーションの体験はできません。

日時:12月23日(木) 午後6時～7時30分
集合場所:京急電鉄本社2階エントランス(午後5時45分受付開始)
会場:京急グループ本社1階(横浜市西区高島1-2-8)
アクセス:横浜駅東口から徒歩約7分
受講料:税込**2,200円** 定員:40名様

協力:京浜急行電鉄(株)



京急ミュージアム
KEIKYU MUSEUM



※写真はイメージです。

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



“はじめて”が体験できる

美味しい講座 Part1



講座番号
14-07
10F リヴァージュ



新宿高野チーフパティシエ
鈴木 雅夫

果物のある“美味しい”暮らし♪

新宿高野フルーティーライフ教室

- フルーツの可能性は無限大！
フルーツ専門店「新宿高野」による旬のフルーツをさまざまな楽しみ方で味わいましょう。
- 各回ともに新宿高野チーフパティシエによる実習と試食・ティータイム付き。
- 10月はCOTONOWA5周年「マスクメロン」をテーマフルーツにした記念講座を開催します♪

気軽に
できる
1DAY講座

お土産
付き

日時：下記参照
受講料：各回 税込5,500円
定員：各回 12名様
持ち物：エプロン、タオル

TAKANÔ
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

1DAY



10月で使用する「マスクメロン」のイメージです。

※写真はいずれもイメージです。

COTONOWA5周年

クラウンマスクメロン 100周年特別コラボ

- COTONOWA5周年とクラウンマスクメロン100周年を記念して、スペシャル記念スイーツをご用意いたします。
- マスクメロンに加え、貴重な信州佐久穂町産プルーンも講座内で味わえます♪



テーマフルーツ：マスクメロン、信州佐久穂町産プルーン

日時：10月14日(木) 午後1時～2時30分

少し早めの

クリスマスに向けたスイーツ



- 今年のクリスマスをちょっとしたひと工夫で華やかに飾りましょう♪
- 新宿高野のクリスマスケーキを一足先にご紹介♪
- 新宿高野のチーフパティシエによるフルーツカットテクニックに加え、ティーインストラクターが教える紅茶も一緒にお楽しみいただけます♪
- 初めての方も、過去に講座へ参加したことがある方もお楽しみいただける内容です。



テーマフルーツ：紫苑ぶどう

日時：11月11日(木) 午後1時～2時30分



講座番号
14-08
10F リヴァージュ

協力：

無印良品

整理収納
アドバイザー
おおき さとみ
大木 聖美

1DAY

無印良品グッズでスッキリ！ 整理収納とお掃除講座



- 各回、京急百貨店5階の「無印良品」協力の講座です。整理収納アドバイザーが無印グッズを最大限活用して、整理収納・お掃除を楽しくレクチャーします。
- すぐ実践できる内容です。身の周りを整えて、日々の生活を快適にしませんか？

日程	テーマ
10月18日(月)	整理収納のキホンと手放し方
11月15日(月)	衣替え・クローゼット収納
12月20日(月)	年末にスッキリ、掃除の基本

日時：各回 午前10時15分～11時45分 受講料：各回 税込2,600円
定員：各回 12名様



講座番号
14-09
10F リヴァージュ

NEW!

協力：京急百貨店
3階＝婦人靴売場
おおき さとみ

整理収納
アドバイザー
おおき さとみ
大木 聖美

1DAY

再利用してサステナブル活動を促進！ 靴の空き箱リメイク×整理収納



- 「サステナブル」をテーマにした、京急百貨店3階の婦人靴売場協力の講座です。
- 売場で不要となった靴の空き箱をリメイクして暮らしの中に取り入れるアイデアを整理収納アドバイザーがご紹介。
- 講座の前半は暮らしの中に取り入れられる整理収納術を座学形式でご紹介、後半は実際に皆さんで靴の空き箱を使ってリメイクするワークショップを開催。作った空き箱はそのままと持ち帰りいただけます。

『サステナブル』とは

「持続可能な」という意味で、特に地球の自然環境の維持に役立つ事業や開発、自然環境に配慮した行動を表現する際に使われる言葉。

セミナーの流れ

- ・サステナブルな暮らしとは
- ・靴の空き箱を利用した収納法
- ・靴の空き箱リメイク例
- ・みんなで靴の空き箱をリメイクしてみよう！

京急百貨店3階＝婦人靴売場
サステナブルライフフェア期間

靴の展示に加え、売場内に靴箱を再利用した大木先生ご提案のリメイク展示をご用意いたします。

展示期間：
9月22日(水)～10月6日(水)
展示場所：
京急百貨店3階＝婦人靴売場

日時：10月4日(月) 午後1時30分～3時 受講料：税込2,600円
定員：12名様 持ち物：定規、はさみ、カッター、作品お持ち帰り用袋

→継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 5



“はじめて”が体験できる

美味しい講座 Part2



講座番号 14-10 10F サンティエ 連続

夜講座 → 継続

酒匠が教える! ~全国津々浦々~
日本酒を巡る



● 毎回都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話し、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。
● 日本酒をご愛飲されている方や、日本酒の知識を学びたい方、色々な方に広く楽しんでいただけます。

SSI認定 酒匠
日本酒学講師 喇酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発酵文化協会
認定講師

日時: 10月15日(金)、11月5日(金)、12月3日(金)
午後7時30分~9時
受講料: 3回セット 税込8,910円、別途教材費 税込8,085円
定員: 16名様(対象年齢20歳以上)

ハタヤマナツコ 最少催行人数 8名様

講座番号 14-11 10F リヴァージュ 1DAY

京急あきたフェア
2021連動特別企画
秋田の食と発酵を
楽しむ会



● 京急グループで毎年恒例の「京急あきたフェア」連動特別企画コラボ講座を昨年に続き開催します♪
● 秋田の食を講座内で味わい、発酵食の知識も学ぶことができます。

SSI認定 酒匠
日本酒学講師 喇酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発酵文化協会
認定講師

日時: 10月23日(土) 午前10時40分~正午
受講料: 税込4,400円

ハタヤマナツコ 定員: 16名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 8名様

あきた発酵ツーリズム
AKITA
FERMENTATION
TOURISM

講座番号 14-12 10F リヴァージュ 連続

OK 途中受講可 → 継続

シニアソムリエによる
ワインの謎に迫る
[中級講座]

● 3回で学ぶ連続講座です。各回テーマごとにそれぞれのワインの造り方、代表的なブドウ品種、有名なワイン産地、そして料理との併せ方や楽しみ方についての座学とテイスティング。各回の終盤には軽食と共にワインを飲みながら楽しむ時間をご用意しています♪
● 毎回テーマに沿ったワイン4種をテイスティングします。
※定員に空きがある場合、途中回からの受講可。



日程	テーマ
10月2日(土)	セパージュ…品種の個性が伝えるもの
11月6日(土)	ブレンド…組み合わせが生む無限の味わい
12月4日(土)	ノン・ドセ…スパークリングの奥深い味わい

日時: 午後1時30分~3時30分
受講料: 3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込5,940円
定員: 12名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 7名様

日本ソムリエ協会認定
シニアソムリエ
いざねしづの
伊澤 成典

講座番号 14-13 10F リヴァージュ 1DAY

スイーツジャーナリストおすすめ
“モンブラン&秋スイーツ”
食べくらべ

● 有名パティスリーから隠れた名店まで、“モンブラン”数種など、秋のスイーツ6~7種類をシェアして少しずつ楽しんでいただきます♪
● 国内外の様々なスイーツを食べ歩き、名店パティシエも唸るその知識は必聴です!

スイーツジャーナリスト
ひらいつりお
平岩 理緒

『マツコの知らない世界』
など多数のTV、ラジオ
などに出演。



※写真はイメージです。

日時: 10月24日(日) 午後2時~3時30分
受講料: 税込4,800円(お菓子代含む) 定員: 12名様 最少催行人数 7名様

講座番号 14-14 10F リヴァージュ NEW!

地元“杉田梅”で味わう / 楽しく学ぶアレンジレシピ

● 京急百貨店地下1階の食品売場で定期的に販売している「杉田梅製品」代表の市原氏による講座を初開催します♪
● 普段のお料理にも取り入れられる簡単・手軽なレシピを座学とデモンストレーションでお楽しみいただきます。
● 各回ごと、季節に合わせたテーマで開催。特に保存性を高める「杉田梅製品」は、年末年始の大切なお膳の役に立ちます。

※写真はイメージです。

日程	テーマ
10月4日(月)	日本の食文化を味わう…新米と杉田梅
11月1日(月)	洋食と杉田梅
12月6日(月)	お節料理

日時: 各回 午前10時15分~午後12時15分
受講料: 各回 税込3,300円
別途教材費 10月・11月 税込1,100円
12月 税込1,650円
定員: 各回 12名様 持ち物: タオル

ご試食付き!

合同会社
横浜旬・菜・果 代表
料理研究家・栄養士
いちばら ゆきこ
市原 由貴子





10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つづいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。



たくさん見つけよう、元気になれるコト講座



講座番号
14-15
10F リヴァージュ

自分自身の健康を理解する /

1DAY

健康食品専門店AFCによる健康セミナー



協力：株式会社エーエフシー

- 日本全国で健康セミナー、相談会を実施している健康食品の専門家による「今、気になる」健康についてのセミナーを開催♪
- ベジメータ、AGEs測定機などを使用したその場ですぐにわかる健康チェックも実施いたします。



株式会社日本予防医学
研究所
主任研究員
ふくだ たくみ
福田 嗣幸

11月5日(金) テーマ：はじめての腸活

- 毎日を健やかに過ごすために取り入れたい“腸活”習慣。
腸内環境を整えるためのコツと健康食品の上手な活用法をお教えします。
- 自分の今の健康状態をチェックする測定会も実施します。
- 過去に参加経験のある方は、前回の結果と比較できます。

日 時：午前10時15分～11時45分 受講料：税込**1,980円**
定 員：12名様 持ち物：希望者のみ、過去の測定会の結果



※写真はAGEs測定機の
実施イメージです。



野菜足りてますか？
指1本で簡単チェック



ベジメータ®



講座番号
14-16
10F リヴァージュ

日本テーブル茶道協会
代表理事
かんばやし ひろこ
神林 浩子

1DAY

日本の四季を愛でる おもてなしテーブル茶道

- みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点ててお楽しみいただけます。
- 懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
- 毎回、季節ごと京急百貨店地下1階＝諸国銘菓【夢うらら】のおすすめするお茶菓子も一部お楽しみいただけます。



日程	テーマ
10月5日(火)	寒露
11月2日(火)	霜降
12月7日(火)	大雪

日 時：各回 午前10時20分～正午 受講料：各回 税込**4,400円**(材料費含む)
定 員：各回 12名様 持ち物：なし(手ぶらでお越し下さい)



講座番号
14-17
10F リヴァージュ

1DAY

薬膳を知ろう！ くらしの健康薬膳

- 日々食べている身近な食材や薬茶で薬膳の知識を紹介します。
- テーマに合わせた試食付き。



※写真はイメージです。



薬膳教室Kazen代表
国際中医薬膳師・
中医薬膳營養師
日本温活協会認定
温活士
かみむら けいこ
上村 佳子

日程	テーマ
11月27日(土)	薬膳温活スープで寒さ対策

日 時：午後1時～2時30分
受講料：税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,100円** 定 員：12名様
持ち物：タオル



講座番号
14-18
10F リヴァージュ

風味豊かなハーブや いろいろなスパイスを使って楽しく学ぶ 朝岡スパイスセミナー

1DAY



- スパイスマスターがスパイスとハーブの上手な使い方をお教えします。
- ご試食付き♪ひとつひとつの香りを楽しみ、スパイスとハーブの魅力を体験しましょう。



スパイスマスター
まつおか みさお
松岡 幹夫

12月3日(金)クリスマスハーブ、スパイス講座

クリスマス料理に使うハーブ、スパイスの香りの体験とオリジナルハーブミックスを作ります。
オリジナルハーブを使用した料理の実演・試食付きです♪

朝岡スパイス株式会社



日 時：午前10時15分～午後12時15分
受講料：税込**3,300円**
定 員：12名様(対象年齢 小学生以上) 持ち物：エプロン、タオル、筆記用具



講座番号
14-19
10F リヴァージュ

旬の食材を美味しく味わう 「キムチ」づくり

1DAY



薬膳・発酵料理家
国際中医薬膳師
食べごと研究所
主宰
やまだ なみ
山田 奈美



12月9日(木) キムチ

代表的な白菜キムチを仕込んでお持ち帰りいただけます。白菜にめり込むヤンニョムから手づくりし、辛さもお好みで調整できるようにします。そのまま食べても、いろいろな料理にアレンジすることもできます♪
(2018年12月・2019年12月・2020年12月と同内容)

日 時：午前10時30分～正午
受講料：税込**3,630円**、別途教材費 税込**1,700円** 定 員：16名様
持ち物：エプロン、包丁、キッチンばさみ、おろし金、キムチお持ち帰り用手提げ袋

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 7



見て“楽しい” 作って“楽しい” 彩り時間を体験しよう☆



講座番号 **14-20** **連続**
アート&カルチャー **10F リヴァージュ** **→継続→**

キラキラ光る美しさ初めてでも描ける 水彩スケッチ

- 雑貨など身近なモチーフを下書きせずにペンで描き、透明水彩絵の具で着色。
- 11月は「野外スケッチ」を実施！日本大通周辺の景色を描きましょう。
- 初めて参加される方は、初回のみお道具の貸出もできます。お気軽にご参加ください！



講師作品

日時: 10月8日(金)、[外] 11月12日(金)、12月10日(金)
午前10時15分～午後12時15分
受講料: 3回セット 税込**9,900円**、別途教材費 税込**1,100円**
定員: 12名様
持ち物: 透明水彩絵の具(20色前後/ウィンザー&ニュートン、ホルベインなど)、水彩紙スケッチブック(SM程度)、筆、パレット、水性ペン(耐水性) ※お持ちでない方には初回のみ貸出可。(初回に詳細をご説明いたします)

水彩イラストレーター
POP広告クリエイター
あすけ みこ
足助 久美子

講座番号 **14-21** **連続**
アート&カルチャー **10F リヴァージュ** **→継続→**

心に花を咲かせましょう 永田紗戀の花咲く書道®

- テレビなどで取り上げられ話題の花咲く書道®!
- 墨と色で自分の想いを表現できる新しい書道アートです。



作品例

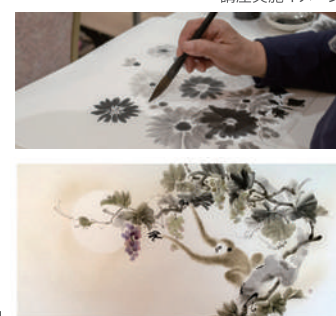
日時: 10月19日(火)、11月16日(火)、12月21日(火)、
2022年1月18日(火)、2月15日(火)、3月15日(火)
午後1時～3時
受講料: 6回セット 税込**16,500円**
※別途「花咲く書道基本セット(花書パレット、筆、墨汁)」
税込**11,000円**を講師よりご購入いただけます。
(お持ちでない方のみ)
定員: 10名様 持ち物: 花咲く書道基本セット

花咲く書道認定講師
たなか のこ
田中 紀子

講座番号 **14-22** **連続**
アート&カルチャー **10F リヴァージュ** **OK途中受講可** **OK見学可** **→継続→**

気軽に始める 水墨画

- 初めての方にもわかりやすく、水墨画の基本的な筆づき、筆づかいなどを体験していただけます。
- 季節の草花など多彩なお題を経験者・初めての方それぞれがご自分のペースでステップアップしながら学ぶことができます。



講座実施イメージ

講師作品

日時: 11月5日(金)、12月3日(金) 午後1時30分～3時30分
受講料: 2回セット 税込**7,700円**
定員: 12名様
持ち物: 筆、画仙紙、墨、硯、毛せん(白)、絵皿(白)2枚(お持ちでない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購入できます。参考価格: 上記持ち物一式 税込**6,300円**)

sumi-e society
奏墨主宰 水墨画家
うらたし
浦 正

講座番号 **14-23** **連続**
アート&カルチャー **10F リヴァージュ** **OK途中受講可** **→継続→**

リアルからラフスケッチ淡彩まで 写真から描く水彩画

- 主に水彩の風景画ですが、人物・ペット・花等、描く元の写真があればジャンルは問いません。
- 写真を元に描くので、基本デッサンも必要なく、旅先のスケッチにも役立ちます。
- 初めての方は、手ぶらでご参加できる初回体験よりご参加ください。



講師作品

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。

10月16日(土) 午後1時～3時
※作業ペースにより早く終わる可能性あり
テーマ: 「初めての水彩画」 体験受講料 税込**1,100円**
定員: 4名様 持ち物: なし(手ぶらでお試しください)

連続講座 日時: 10月16日(土) ※初回体験含む、11月20日(土)、12月18日(土) 午後1時～3時
受講料: 3回セット 税込**9,900円**、別途教材費 税込**550円**(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただけます。
定員: 12名様
持ち物: 水彩画道具一式(ホルベイン水彩絵具12色か18色セット)、彩色筆(中、大)、2B以上の鉛筆、ゴシック筆(極細筆)、※道具については、講師にご相談ください。

日本大学芸術学部
美術学科卒業
水彩画家
どてう やす お
堤内 康雄

講座番号 **14-24** **連続**
アート&カルチャー **10F リヴァージュ**

中山みどり認定講師による 羊毛フェルトアートでウチの子(愛犬・愛猫)を作る

midori nakayama フェルトアート協会認定講師
中山みどり認定講師 田中 あやこ

中山みどり認定講師。「ウチの子を作りたい」と思われる方へ...
中山みどりフェルトアート技法で形にする楽しさをお伝えしています。

- 羊毛と針で、本物に近づけるように愛犬・愛猫のフェルトアートを作ります。
- 初回時に、犬・猫の色がわかる写真(正面・横・全身・背後・作りたいポーズなど)をプリントしてご持参ください。



※写真はイメージです。

日時: 10月22日(金)、11月26日(金)、12月24日(金)、2022年1月28日(金)
午後1時30分～4時 ※作業ペースにより時間が延びる場合がございます。
受講料: 4回セット 税込**15,400円**
別途教材費 税込**3,300円**(初めての方)、税込**3,962円**(経験者の方)
定員: 10名様 持ち物: 愛犬・愛猫の毛の色がわかる写真数点、はさみ
※複雑な柄の子は上級者向けです。一度ご相談ください。

講座番号 **14-25** **1DAY**
アート&カルチャー **10F リヴァージュ**

中山みどり認定講師による 羊毛フェルトアート1DAY体験

- 羊毛フェルトアートで大人気! 中山みどり認定講師による、子どもから大人まで誰でも気軽にできる初心者向けの1DAY講座です。
- 来年2022年の干支である“とら”のかわいい干支飾りで素敵な1年を迎えましょう!



※写真はイメージです。

midori nakayama フェルトアート協会認定講師
中山みどり認定講師 田中 あやこ

中山みどり認定講師。
「ウチの子を作りたい」と思われる方へ...
中山みどりフェルトアート技法で形にする楽しさをお伝えしています。

日時: 12月6日(月) 午後1時30分～4時30分
受講料: 税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,650円** 定員: 10名様
持ち物: はさみ ※写真の金屏風・下の赤いフェルトもセットに含まれています。



講座番号
14-26
10F リヴァージュ

＼花のある暮らし Vivo /

プリザーブドとドライで楽しむフラワー教室

1DAY



Vivoフラワー
デザインスクール主宰
(NFD公認校)

たけうち けいこ
武内 啓子

- 玄関やリビングにも素敵なインテリアになります。
- フランス生まれで、生花に特別な加工をして美しい状態を長年保ちます。
- 長く飾っていただくためのラッピング付きでギフトにも♪



10月15日(金)
ヘーゼルナッツファー



11月19日(金)
星空のクリスマスツリー



12月17日(金)
ピンポンマムのお正月アレンジ

作品イメージ

日 時:各回 午前10時15分～午後12時15分

受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込2,750円 定 員:各回 10名様 持ち物:なし(手ぶらでお越しください)



講座番号
14-27
10F リヴァージュ

愛らしいミニ盆栽ワークショップ

1DAY

- 大きな自然を写すミニ盆栽を仕立てましょう。初心者大歓迎です。
- 季節によって変化する盆栽の姿を愛で、自然を感じませんか。

日程	テーマ
10月10日(日)	楓盆栽
12月12日(日)	苔玉(正月風)



盆栽ギャラリー
Boncio 代表
はすみ なおみ
葉住 直美

※写真はイメージです。
※気候や素材の育成状況により
一部内容を変更する場合がありますのでご了承ください。



12月12日(日) 苔玉(正月風) イメージ

日 時:各回 午後2時～3時30分

受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円

定 員:各回 12名様 持ち物:作品持ち帰り用袋(各回共通)



講座番号
14-28
10F リヴァージュ

自分がほしくなっちゃうバルーンギフト! ハロウィンタオルケーキ

1DAY



バルーン装飾&ギフト
ハビバルン代表
バルーンデコレーター、
TBF認定講師
はなわ かよこ

- タオルをスポンジのようにまるめて、バルーンで豪華にデコレーションする高さ約25cmのタオルケーキです。
- 今回はタオルをミイラくんにして、想像力いっぱい楽しく制作いたしましょう。
- 世界に1つだけの可愛い手作りギフトです。

※写真はイメージです。



日 時:10月14日(木) 午前10時30分～正午

受講料:税込2,200円、別途教材費 税込2,750円

定 員:10名様

持ち物:ハサミ、ニッパー(プラスチックの棒をきります)、
作品お持ち帰り用袋

バルーンショップ
ハビバルン代表。
風船と想像を
ふくらませて、
丁寧に制作しています。



講座番号
14-29
10F リヴァージュ

リアルを追求 大人だってときめく 食品サンプル教室

1DAY

- 各回テーマごと、とってもしリアルな食品サンプルを作しましょう♪
- ご自宅に飾るもよし、プレゼントで差し上げるのもよし、物づくりがお好きな方にオススメです。

日程	テーマ
10月15日(金)	具沢山のお子様ラーメン
11月19日(金)	クリスマスデザートビュッフェ
12月17日(金)	お節プレート飾り

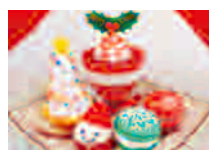


一般社団法人
日本食品サンプル
アート協会
認定講師
とみー
Tommy

※写真はイメージです。



10月15日(金)
具沢山のお子様ラーメン



11月19日(金)
クリスマスデザートビュッフェ



12月17日(金)
お節プレート飾り

日 時:各回 午後3時～5時 受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円
定 員:各回 12名様 持ち物:エプロンまたは汚れてもよい服装、タオル



講座番号
14-30
10F リヴァージュ

花の折り紙

日本折紙協会認定
折紙講師
なか かずたか
中一隆



- お花をモチーフにした作品を中心に折り紙を使って立体的に表現します。
- 折って楽しむだけでなく、飾ったり贈ったりできる作品を作ります。
- 美しく・可愛らしく・面白い折り紙の世界をお楽しみください。

日程	テーマ
10月9日(土)	花芯をまき絡めるバラC3
11月13日(土)	たとう折りのバラT1
12月11日(土)	星のバラ玉 U1-20



10月9日(土) バラC3 作品イメージ

日 時:各回 午後1時30分～3時30分

受講料:各回 税込3,850円、別途教材費 税込300円

※3回まとめてお申込の場合、受講料 税込9,900円、別途教材費 税込900円
でお申込いただけます。

定 員:各回 10名様

持ち物:10月9日(土)木工用ボンド 11月13日(土)スティックのり
12月11日(土)定規(30cm)、カッターナイフ、カッターマット
(各回共通)作品お持ち帰り用袋、竹串、ピンセット(先の尖ったもの)、
筆記用具、「折り紙のバラとくす玉」テキスト

→継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY ...1DAY講座です。 連続 ...連続講座です。 体験 ...体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 9

“わたし”がもっと高まる時間を過ごそう☆

Skill Up!!

講座番号 14-31 連続
10F リヴァージュ

いつもの日常がワクワクする 楽しいタロット

●古くから世界中で愛されている不思議なカードの占いです。
●悩みの解決へのヒントを見出したり、初めての方も経験者も、学びながら奥深くもあり楽しさを体感できる知れば知るほど面白くなる講座です。

カリキュラム
①～⑥大アルカナカードの説明。
実際に全78枚を使用して占いながらカードの読み方を解説します。

占師
はすみ てんしょう
蓮見 天翔



日時:10月26日(火)、11月30日(火)、2022年1月25日(火)、2月22日(火)、
3月22日(火)、3月29日(火) 午後3時15分～4時45分
受講料:6回セット 税込15,180円、別途教材費 税込600円 定員:12名様
持ち物:布クロス(初回にご説明します。)、ノート、ペン、(タロットセットをお持ちでない場合は、初回講座内で講師より直接購入できます。税込5,000円)

講座番号 14-32 連続
10F リヴァージュ

手相を読み解き 素晴らしい2022年を迎えましょう やさしい手相 入門編

●テキストを用いて、手相の基本から「運命線」「感情線」「知能線」「生命線」「財運線」と各回毎にテーマを設けて進めていきます。
●鑑定事例の話も交えながら、初めての方にもわかりやすく解説いたします。



日時:10月28日(木)、11月25日(木)、
12月23日(木)、2022年1月27日(木)、
2月24日(木)、3月24日(木)
午後3時～4時30分
受講料:6回セット 税込14,520円
別途教材費 税込3,000円
定員:12名様 講師:東明学院専任講師

講座番号 14-33 連続
10F リヴァージュ

脳トレに最適!! 女性マージャン入門

●麻雀は脳トレや友達作りにも役立つ、魅力的な頭脳スポーツ競技のひとつです。
●初めての方でも気軽に楽しめるように、女性インストラクターがわかりやすく丁寧に指導いたします。

ニューロン麻雀
スクール講師
おとなみ き
大谷 美記



日時:10月12日(火)、10月26日(火)、11月9日(火)、11月30日(火)、
12月14日(火) 午前10時15分～午後12時15分
受講料:5回セット 税込13,750円
別途教材費 税込1,001円(新規の方のみ)
定員:16名様 持ち物:筆記用具

講座番号 14-34 1DAY
10F リヴァージュ

貴方の才能や魅力を引き出す オーラソーマ® カラーセラピー

●各回ごとにテーマを設けておりますが、各回お一人様ずつ5分程度のプチセッションに時間をかけていきます。皆さまの才能・魅力・可能性に沢山フォーカスしていく予定です。
●各回、それぞれ基礎的な内容になります。色が好きな方・自分自身をもっと知りたい方・カラーセラピストに興味がある方など、お気軽にご参加ください♪

SilentColor代表
ASIAC認定
オーラソーマ®
ティーチャー
きむら み
木村 ふさ美

日程	テーマ
10月8日(金)	オーラソーマとは?
11月12日(金)	選んだボトルの見方
12月10日(金)	セルフケアのご紹介

講座内では全121種類のボトルの中から好きなカラーボトルをお選びいただけます♪

日時:各回 午後1時30分～3時
受講料:各回 税込3,300円
別途教材費 税込1,100円
定員:各回 12名様

講座番号 14-35 1DAY 連続
ヘルス&ビューティ 10F リヴァージュ

今こそ印象をアップさせる! メイクレッスン・骨格診断

1DAY
眉・アイメイクレッスン
10月10日(日)

マスクの時代だからこそ目元の印象は大切です。苦手な方も多い眉の基本的な描き方、アイメイクをレッスンします。

日時:午前10時15分～午後12時15分
受講料:税込5,500円 定員:6名様
持ち物:アイブロー、アイメイク用品一式

連続
骨格診断
11月28日(日)・12月12日(日)

自分の骨格タイプを知り、体型をきれいにさせる洋服の選び方をレッスンします♪
※鎖骨・膝が見せられる服装でお越し下さい。

日時:午前10時15分～11時45分
受講料:2回セット 税込7,920円 定員:6名様
持ち物:2回目…トップス、ボトムス

イメージコンサルタント
すずき まなみ
鈴木 真奈美
イメージコンサルティング
サロン「RoseAura」代表
顔タイプアドバイザー1級

講座番号 14-36 1DAY
10F リヴァージュ

お金について正しく学ぶ 女性のためのマネープラン

●“資産運用”について、興味はあるけど難しそう。リスクがあるから始めるのが怖い。将来に向けて老後資金が不安。など色々気になることがあるのではないのでしょうか?
●各回テーマを設けながら、女性講師による女性に向けたマネープランを気軽に学ぶことができる講座です。

ファイナンシャル
プランナー
おおくぼ のぶこ
大久保 宣子

日程	テーマ
10月30日(土)	投資信託
11月27日(土)	NISA

日時:各回 午前10時30分～11時30分
受講料:各回 税込1,650円 定員:各回 10名様

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。 オンライン …Zoomを使ってご自宅などからオンラインで参加となります。

講座番号 14-37 OK途中受講可 体験 連続

教養&スキルアップ 10Fリヴァージュ

挨拶だっておもてなし ニーハオ!中国語超入門

講座実施イメージ

- 「ポイント学習 中国語初級」の教材を使って、身近な対話の練習をします。
- 中国語の基本がわかりやすく理解できるよう、文法や表現のポイントをひとつひとつ丁寧に教えます。
- 初めて学ぶ方、中国語に触れたことがある方など、皆さんで楽しみながら基本的な“おもてなし”をしましょう!

※継続講座の為、テキストの途中からの参加となります。

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月2日(土)午前10時15分～11時30分
「今すぐ使える中国語の挨拶」 体験受講料 税込3,080円

日 時:10月2日(土)、10月16日(土)、11月6日(土)、11月20日(土)、
12月4日(土)、12月18日(土) 午前10時15分～11時30分
受講料:6回セット 税込18,480円
別途教材費 税込3,190円(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。

中国語講師 草道 静

定 員:8名様 持ち物:筆記用具、ノート

講座番号 14-38 体験 連続 1DAY

教養&スキルアップ 10Fリヴァージュ

初めてでもわかる やさしい手話

●職場やボランティアで小さな手伝いのきっかけに。
●各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。

日程	テーマ
10月14日(木)	『曜日』の手話を覚えて会話してみましょう。繰り返し練習するので初めてでも大丈夫!
11月11日(木)	『役立つ場面』を手話で…「この電車は乗り換えが必要です」など。
12月9日(木)	『手話ソング』ほかX'masの手話…「クリスマスの歌」を手話で歌ってみましょう。

手話技能検定インストラクター 中川 しおり

日 時:各回 午後3時30分～4時30分
受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込110円
定 員:各回 10名様

ここから見える 世界は、まだこんなに深い!

講座番号 14-39 山城ガールむつみさんと行く! 現地集合 10Fリヴァージュ 1DAY

歴史めぐり「出陣のススメ」

●全国には何万もの城跡があります!埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣!
●10月は現地集合と座学のセットで開催♪楽しく歴史・城跡を学びましょう。

歴史講師 やまじろ 山城ガール むつみ

日程	テーマ	時間	集合・解散
10月26日(火)	【実践】+【座学】大河ドラマ先取り! いざ、梶原氏ゆかりの『梶原』と州崎古戦場へ!	【実践】午前9時集合～正午解散 【座学】午後1時30分～2時30分 ※【実践】+【座学】の両方を受講の方は昼食を各自お取りください。	【実践】集合:湘南モノレール湘南深沢駅、解散:湘南モノレール富士見町駅 【座学】京急百貨店10階=パンケトルーム・リヴァージュ
11月30日(火)	大河ドラマ先取り! いざ、和田氏ゆかりの『深沢』&梶原氏ゆかりの『苗田』へ!	午前10時集合～午後1時頃解散 ※昼食時間はございません。	集合:湘南モノレール西鎌倉駅、解散:湘南モノレール湘南深沢駅 ※別途拝観料100円
12月21日(火)	大河ドラマ先取り! いざ、梶原景時「寒川館」&三浦氏「田村館」へ!		集合:JR寒川駅、解散:JR平塚駅※バスで平塚駅に戻ります。

受講料:10月のみ座学とセットで税込7,040円(【実践】税込4,070円・【座学】税込2,970円)※実践のみ・座学のみのご参加可。
11月・12月は各回 税込3,300円、別途教材費 税込770円
定 員:各回 15名様 持ち物:帽子、飲み物、雨具※靴は必ずスニーカーでお越しください。
※歩行距離約8km、10月・11月は多少の山道あります。雨天決行。悪天候により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

講座番号 14-40 実践でわかりやすく学ぶ / カメラ撮影テクニック 現地集合 1DAY

教養&スキルアップ

●お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが丁寧に解説します。実際に現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。

●お持ちのカメラに搭載された機能を、状況に合った設定にすると、いつもの写真が大きく変化します!

フォトグラファー はっとり たかのり 服部 考規

10月3日(日)コスモス

11月13日(土)飛行機

12月5日(日)イルミネーション

日程	テーマ	時間	集合場所
10月3日(日)	コスモス(くりはま花の国)	午後2時～4時	京急線 京急久里浜駅 改札前
11月13日(土)	飛行機(羽田空港周辺)	午前10時～正午	京急線 天空橋駅 改札前
12月5日(日)	イルミネーション(江ノ島)	午後4時～6時	小田急江ノ島線 片瀬江ノ島駅 改札前

受講料:各回 税込3,850円 定 員:各回 12名様
持ち物:カメラ(スマートフォン可)、歩きやすい靴、飲み物、雨具
※雨天決行。悪天候等により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

講座番号
14-41

ヘルス&ビューティ

→継続→

1DAY 連続

ゆるめて～正す／季節に合わせた骨盤調整

1DAY

●健康や美容の要である骨盤(カラダの土台)を整えることでカラダを機能的に使うことができます。

●季節によって変化するカラダに合う、各回テーマごとの1DAY講座です。

●ご自宅でも気軽に実践することができます♪

日程	テーマ
10月7日(木)	「食欲の秋」の犯人は冷え!
11月4日(木)	乾燥とムクミからの解放方法
12月2日(木)	保温するカラダ

日時:【昼】各回 午後1時30分～2時30分
受講料:各回 税込**2,750円**
定員:各回 8名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル

連続

●男女問わず身体の土台【骨盤】を整えることは大切です。

●他人と比べるのではなく自分のよい状態を自身の力で引き出し、筋膜にアプローチしながら骨盤から全身(骨格)を整えます。

身体が変わると気持ちも前向きに!



日時:【夜】10月8日(金)、10月22日(金)、11月12日(金)、11月26日(金)、12月10日(金)、12月24日(金) 午後7時～8時
受講料:6回セット 税込**16,500円** 定員:8名様
持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル

講座番号
14-42

ヘルス&ビューティ

OK途中受講可

→継続→

体験 連続

バレエの動きを使って 癒しのゆったり身体づくり

リラクゼーション柔軟教室

実施イメージ



●アロマの香りの中、バレエの簡単な動きを取り入れながら、無理なく少しずつ自分の身体を整えていきましょう。

●毎回ヨガの呼吸法を使って進めていきますので、初めての方も安心してゆったりとした気持ちでご参加いただけます。

●講座前後で心と身体の変化を体感してみましょう。

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月7日(木) 午前10時15分～11時30分
体験受講料 税込**2,420円**

ホワイトスワン式 バレエヨガ考案者、主宰 **にのみや ふじこ**

日時:10月7日(木)、10月21日(木)、11月4日(木)、11月18日(木)、12月2日(木)、12月16日(木) 午前10時15分～11時30分
受講料:6回セット 税込**14,520円**
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定員:8名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル

講座番号
14-43

ヘルス&ビューティ

OK途中受講可

→継続→

体験 連続

心を整え、カラダを引き締め、しなやかな体づくりを目指します

ストレッチプラス+



初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月11日(月) 午後3時15分～4時30分
体験受講料 税込**2,750円**

バレエ講師 ボディメンテナンス講師 **外山 美典**

●バレエ、ヨガ、禅、ピラティスなどの理論、哲学を取り入れた独自のメソッドで、全身をバランスよくトレーニングします。心と体を鍛え、健康で怪我の予防にも繋がる体づくりを目的とします。

●プラス+の意味とは…バレエやヨガの動きを取り入れることで、ストレッチ効果だけではなく、若さやしなやかさ、美しい姿勢を作り出します。クラシック音楽に合わせて運動することにより、リラクゼーション効果も体感できます。

日時:10月11日(月)、10月25日(月)、11月8日(月)、11月22日(月)、11月29日(月)、12月13日(月) 午後3時15分～4時30分
受講料:6回セット 税込**16,500円**
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル

講座番号
14-44

ヘルス&ビューティ

→継続→

連続

～仙骨のゆがみを整えて バランスの良い体をつくる～

背骨コンディショニング



●背骨の土台『仙骨』がゆがむことで背中や首もゆがみます。そして腰痛や肩こりなどさまざまな症状を引き起こしやすくなります。

●ゆがんだ骨をゆるめ、仙骨枕で矯正、そして簡単な筋トレでゆがみを整えて充実した毎日を目指していきましょう。

一般社団法人 背骨コンディショニング協会 公認スペシャリスト **こいけ ななこ 小池 奈々子**

日時:10月11日(月)、10月25日(月)、11月8日(月)、11月22日(月)、11月29日(月)、12月13日(月) 午後1時～2時30分
受講料:6回セット 税込**16,500円** 定員:10名様
持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル

講座番号
14-45

ヘルス&ビューティ

→継続→

OK見学可

連続

笑顔でいきいき♪

スマイル HULA レアレア



●フラダンスを通じて仲間作りをしませんか? 見学も大歓迎です! 初めての方も、過去に経験のある方も皆と一緒にレッスンをしていきます。

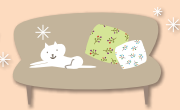
●基本のステップを中心に、曲の内容を理解しながらゆっくり進めていきますので、どなたでも安心してご参加いただけます。

フラサークル **Hiwahiwa Makamaka** 主宰 **きはい Hi'ilei としえ**

日時:10月7日(木)、10月21日(木)、11月4日(木)、11月18日(木)、12月2日(木)、12月16日(木) 午後3時30分～4時40分
受講料:6回セット 税込**14,850円** 定員:8名様
持ち物:動きやすい服装(Tシャツ・パウスカート・パレオなど)、飲物、タオル、筆記用具



オンライン講座で『おうち時間』充実!



講座番号

14-46

10F リヴァージュ

新しい生活様式を身に着けよう /

スマホ入門講座



- 話題のZoomを使ってオンラインランチやネットショッピングなど、新しい生活スタイルを快適・安心に取り入れましょう。
- スマホを使い慣れない方でも、わかりやすく丁寧にレクチャーします。

1DAY

日程	テーマ
10月15日(金)	Zoom導入講座(初めての方:Zoomのやり方など)
11月19日(金)	スマホ入門講座(文字入力、ネット検索など)
12月17日(金)	スマホでフリマアプリ講座(アプリのダウンロード、会員登録など)

日 時:各回 午後1時~2時30分

受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込550円

定 員:各回 6名様

持ち物:ご自身のスマートフォン

(レンタル不可。※らくらくフォンは、本講座はご受講できません。)

講 師:電創専任インストラクター

※講座番号14-47~49の **オンライン** 講座は実施の前日までに登録いただいているメールアドレスに、ZoomのID、パスワードをお送りいたします。

講座開始10分前より接続が可能となります。Wi-Fiのご使用など通信環境の良い場所でご参加ください。Zoomでの受講にはパソコン、スマートフォン、タブレットが必要となります。



講座番号

14-47

オンライン

NEW!

花のある暮らし Vivo / オンライン! 針葉樹(生)などで作るクリスマスリース教室



Vivoフラワー
デザインスクール主宰
(NFD公認校)

たけうち けいこ
武内 啓子

- オンライン講座でクリスマスに飾れるリースを作ります!
- 生の針葉樹なので、森林浴のような良い香りも楽しめます♪
- 飾っていただく間にドライフラワーとなり長く楽しめます。

日 時:12月3日(金) 午前10時15分~午後12時15分

場 所:各ご家庭にて

受講料:税込2,750円、別途教材費 税込2,750円

定 員:6名様

ご準備いただく物:プレゼントのクラフトばさみ、新聞紙

※材料、資材、取扱説明書は前日に宅急便

(着払い・お客様負担)にてお届けいたします。

※ご登録の住所と発送先が異なる場合は、発送先をご指定ください。

12月3日(金)
フレッシュクリスマスリース
外径:約30cm



※写真はイメージです。

オンライン
初開催記念!

クラフト
ばさみ
プレゼント



講座番号

14-48

オンライン

短い文で話してみよう!

シンプル英会話

- 日常会話、旅行先でも使える、便利で簡単なフレーズ少しずつ学んでいきます。
- 好きなテーマにオンラインで参加できる1DAY講座となります♪



英語講師
いしざき
石崎 あみ

日程	テーマ
10月7日(木)	まずは挨拶・自己紹介
10月21日(木)	身近なことを話してみよう
11月4日(木)	趣味について話してみよう
11月18日(木)	楽しい会話は質問文から
12月2日(木)	質問文のパリエーション
12月16日(木)	楽しく英語でおしゃべりしましょう



日 時:各回 午前11時30分~午後12時15分

場 所:各ご家庭にて 受講料:各回 税込1,980円 準備いただく物:筆記用具



講座番号

14-49

オンライン

→継続→



オンライン! 背骨コンディショニング

- 人気の背骨コンディショニングをオンラインで、各回季節ごとテーマを変えて実施します♪
- お仕事終わりの疲れた身体を整えましょう。



一般社団法人
背骨コンディショニング
協会
公認スペシャリスト
こいけ ななこ
小池 奈々子

日程	テーマ
10月29日(金)	仙腸関節を運動でゆるめて腰痛対策
11月26日(金)	肩こりは背骨の歪みの神経痛! ゆるめて解決!



日 時:各回 午後7時30分~8時40分 場 所:各ご家庭にて

受講料:各回 税込2,300円 定 員:各回 10名様

準備いただく物:タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルも可)

→継続→...前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY ...1DAY講座です。 連続 ...連続講座です。 体験 ...体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 13



講座番号
14-50
10F リヴァージュ

本漆で大切な器を直す / 金継ぎ教室 初級コース・経験者コース

- 毎回人気の金継ぎ教室です。初めての方は初級コースへ、過去に参加経験がある初回セットをお持ちの方は、レベルアップする経験者コースへお申込ください。
- 思い出のある大切な器を自分で直すことができれば、さらに愛着を持って使い続けることができます。
- 初回セットはご自宅でも気軽に金継ぎができるセットになっています。



写真はいずれも作品例



連続



山笑堂 主宰
かわばた きち たろう
川端 吉太郎



日 時: 10月18日(月)、11月15日(月)、12月20日(月)、2022年1月17日(月)

① 初級コース: 午後12時20分～2時20分 ② 経験者コース: 午後2時50分～4時50分

受講料: 4回セット 税込14,520円、別途教材費(初回セット含む) 税込9,000円※初級コースのみ
初回セットをお持ちの経験者コースは必要な消耗品のみ講師より講座内で直接購入。

定 員: ①・② 各12名様 ※本講座では本漆を使用します。かぶれやすい方はご注意ください。

持ち物: エプロン、初回セット(経験者のみ)、完成した器が入る大きさのタッパー、割れ・欠けのある小ぶりの磁器または陶器数点、ハンドクリーム(かぶれやすい方)



講座番号
14-51
10F リヴァージュ

OK途中
受講可

体験 連続

突然の冠婚葬祭も安心! 賞状書士が教える 生活に役立つ小筆入門



日本賞状書士
養成センター師範
むろその がしろう
室園 雅咲

- ご自身の名前を書くことから始めますので、筆を持ち慣れていない方もご参加ください。
 - のし袋を使った名前の練習や宛名書きなど生活で役立つ必須項目から抑えていきます。
- 賞状書士による楷書でバランスのとれた字を学びましょう。
- 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
- 10月12日(火) 午後3時15分～4時45分
「基本の点画と名前の練習」
体験受講料 税込2,750円
別途教材費 税込1,650円(小筆代含む)

日 時: 10月12日(火)、11月9日(火)、12月14日(火)、2022年1月11日(火)、2月8日(火)、3月8日(火) 午後3時15分～4時45分
受講料: 6回セット 税込16,500円、別途教材費 小筆代税込1,100円(新規の方のみ)
+ ①楷書講座コース 税込5,425円もしくは②賞状書士コース 税込7,370円
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。
定 員: ①・② 合計 8名様 持ち物: なし(初回講座時に、墨汁についてご案内いたします)
※普段使用されている小筆(筆ペン不可)をお持ちの方はご持参ください。



講座番号
14-52
10F リヴァージュ

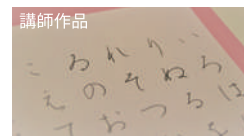
OK途中
受講可

体験 連続

はじめて習う ペン習字講座

岡田 美佳

- パイロットペン習字通信講座講師からの直接指導! 狩田巻山氏のテキストを用いて、大人の文字を練習します。
- それぞれのレベルに合わせた少人数指導なので、初心者の方も安心してご参加ください。ご自身の名前を美しく書くところから始めてみませんか?



講師作品

各回のカリキュラム ①かな ②カタカナ ③楷書 ④楷書 ⑤縦書き

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
10月22日(金) 午前10時15分～午後12時15分
「かな」体験受講料 税込2,640円

日 時: 10月22日(金)、11月26日(金)、2022年1月28日(金)、2月25日(金)、3月25日(金) 午前10時15分～午後12時15分
受講料: 5回セット 税込13,200円※初めての方は別途教材費(短期上達ペン習字/日本習字普及協会) 税込506円にて講師より直接購入していただけます。
※初回体験から受講の場合、残り4回分をお支払いいただきます。
定 員: 10名様
持ち物: 硬筆の筆記用具(デスクペン、万年筆、ボールペンがおすすめ)、B5サイズの無地のレポート用紙1冊、30cm定規



講座番号
14-53
10F リヴァージュ

OK途中
受講可

生活が輝く! 朗読講座



朗読家・朗読講師
とうとう かみん
藤堂 叶倫

導入コース【part III】

腹式呼吸によるウォーミングアップに始まり、朗読に必要なスキルを身に付けながら、エッセイに挑戦してみましょう♪

日程	テーマ(テキスト)
11月5日(金)	朗読の「プロミネンス」について 他
12月3日(金)	朗読の「間」について 他

テキスト(2回共通): 男どき女どきより「若々しい女について」向田邦子

日 時: 午後4時～5時30分
受講料: 2回セット 税込7,040円(教材費含む)
定 員: 10名様
持ち物: 筆記用具、飲み物



経験者コース

- 小説や詩などの内容理解を大切に、聞き手にわかりやすくしっかりと伝える為にはどうしたら良いか?を様々な方法で楽しく学ぶコースです。
 - 一人一人の持つ個性を引き出し、魅力あふれる朗読を目指します。
- ※現在満席の為、新規お申込を停止しております。空席が出次第、ご案内いたします。

日 時: 10月5日(火)、11月2日(火)、12月7日(火)、2022年1月4日(火)、2月1日(火)、3月1日(火)
① 午後1時～2時30分 ② 午後3時～4時30分 ※①・② 同内容
受講料: 6回セット 税込21,120円(教材費含む) 定 員: ①・② 各 8名様
対 象: 過去にCOTONOWAの朗読講座を受講された方やその他の朗読講座を2年以上学んだ経験者の方
持ち物: 筆記用具、飲み物

連続



講座番号
14-54
10F リヴァージュ



かわいい♡ミニチュアフード【応用編】

- “かわいい♡”ミニチュアフードを作りませんか？粘土の扱いや成形の仕方などの基礎から自分のアイデアを活かした作品作りまで、しっかりと学ぶことができます。
- 趣味で学びたい方も、資格を取りたい方もじっくりはじめてみましょう！
(本講座は、日本ミニチュアフード協会カリキュラム認定レッスンの応用コースにあたります)



日本ミニチュアフード協会
代表

のづれいな
野津 礼奈



各写真は講師制作の作品例です。



応用編 カリキュラム

- ①②パンを作ろう！(チョココロネ・フランスパン)
- ③④松花堂弁当を作ろう！
(お弁当箱、天ぷら、お刺身、ご飯の型取り練習、
焼き鮭、卵焼き)
- ⑤⑥シャルロットケーキを作ろう！

日 時:10月28日(木)、11月25日(木)、12月23日(木)、2022年1月27日(木)、2月24日(木)、3月24日(木) 午前10時30分～正午
受講料:6回セット 税込**21,384円**、別途教材費 税込**13,200円** 定 員:12名様
持ち物:カッター、はさみ、定規、木工用ボンド、持ち帰り用袋
対 象:日本ミニチュアフード協会 カリキュラム認定レッスン[基礎コース]を受講された方



親子で楽しく学べる！スペシャル講座



講座番号
14-55
現地集合



親子で学ぼう！

協力:京浜急行電鉄(株)

1DAY

京急ミュージアム 「スペシャルナイトツアー」に出発！！

- 人気のシリーズ!!営業終了後の京急ミュージアムでCOTONOWA
会員様だけの貸し切りツアーを開催!!
- 知らなかった電車のヒミツを京急社員が楽しく解説!
京急ミュージアムオリジナルテキストをプレゼント!
- 普段は入ることのできないデハ230形の運転台にて写真撮影&車掌
体験付!!

日 時:12月4日(土) 午後6時～7時30分
集合場所:京急グループ本社2階エントランス(午後5時45分受付開始)
会 場:京急グループ本社1階(横浜市西区高島1-2-8)
アクセス:横浜駅東口から徒歩約7分
受講料:親子1組 税込**3,300円** 定 員:親子15組30名様
対 象:小学1～6年生のお子さま



※写真はイメージです。



講座番号
14-56
10F リヴァージュ

短期集中!



1DAY

小学生プログラミング入門

- あらかじめ用意されたキャラクターを動かす簡単なプログラミングから始めます。
- ゲームやアニメーションなどのプログラミング作品を制作し、プログラミングの方法や考え方を学びます。
- 各回午前の部を初めてのお子さまを対象とした入門レベル、
午後の部は経験者のお子さまを対象とした中級レベル
で実施します♪



日程	テーマ
10月3日(日)	Scratch(午前の部:水族館を作ろう、午後の部:スロットゲームを作ろう)
11月7日(日)	Scratch(午前の部:迷路ゲームを作ろう、午後の部:ロケット足し算クイズを作ろう)
12月5日(日)	ロボットプログラミング(午前の部:初めてのお子さま、午後の部:経験者のお子さま)

日 時:各回 午前の部:午前10時15分～午後12時15分 午後の部:午後1時～3時
受講料:各回 税込**3,300円** 定 員:各回6名様
対 象:小学1～6年生のお子さま※保護者同伴可 持ち物:筆記用具、USBメモリ
講 師:電創専任インストラクター



講座番号
14-57
10F リヴァージュ

1DAY

親子でウキウキ!バルーンオブジェ ハロウィン キャンディースタンド



バルーン装飾&ギフト
ハビバルン代表
バルーンデコレーター、
TBF認定講師
はなわ かよこ

バルーンショップ
ハビバルン代表。
風船と想像を
ふくらませて、
丁寧に制作しています。

- ハロウィンの飾りとしても可愛い、高さ約35cmのバルーンオブジェ。可愛いお客様が来た時は、キャンディーをはずしてプレゼントできちゃいますよ!
- 風船と想像をたくさんふくらませて、親子で楽しく作りましょう。



※写真はイメージです。

日 時:10月17日(日) 午前10時30分～正午
受講料:親子1組 税込**1,650円**、別途教材費 税込**2,200円**
定 員:6組12名様 ※5歳以上のお子さまと保護者様
持ち物:ハサミ、作品お持ち帰り用袋

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <https://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 15

1. 会員登録(入会金・年会費無料)

初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。(会員番号(ログインID)とパスワードは次回ログイン時に必要です。)

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※@keikyu-group.jpドメインよりメールをお送りいたします。

2. 講座の仮申込

ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。

続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了しておりません。

座席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3. お支払い

●クレジットカード払い・コンビニ払い

仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。

●店頭払い 6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンターにお越しください。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

※講座実施7日前までに参加確認が取れない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

入会について

- 講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録が必要です。
- 会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。
- COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。
- ご登録いただいた個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。
- 2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。
- 退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。
- くわしくはホームページおよび入会時にお渡しする会員規約をご確認ください。

講座について

- 天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。
- 継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。
- 万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

会場ご案内

10F リヴァージュ

京急百貨店 10階=青のエレベーターを降りて
正面 ブッフェレストラン「グランブッフェ」の右隣が会場です。

10F サンティエ

京急百貨店10階=緑のエレベーター側化粧室右手より、
会場へ繋がる通路となります。
店内天井看板のCOTONOWAマークが目印です。



上大岡 京急百貨店

6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

1. 講座の仮申込(会員登録)

直接カウンターにお越しください。お申込用紙へご記入いただきます。
初めての方は、会員登録を行います。

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2. お支払い

お支払い方法は、現金払い・ポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・オカス友の会お買い物カード・コード決済が選べいただけます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

※講座実施7日前までに参加確認が取れない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

参加当日

- 原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。
- 一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。
- 別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。
- 講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは上記お問合せ先へお電話にてお申し出ください。

●キャンセル料

実施日の7日前まで・・・全額返金いたします。

実施日の前日まで・・・一律手数料税込1,100円を頂戴いたします。

実施日当日以降・・・ご返金いたしかねます。

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。

※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。

※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。

※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望のお客様は、手数料税込550円を頂戴いたします。

※感染症拡大防止の為、掲載講座の定員・内容の変更および講座が中止となる場合がございます。

