

京急百貨店の新しい学び場×あそび場×集い場

COTONOWA

「上大岡から広がる交流拠点「コト」の“WA”」

講座

教室

×
お出かけ・現地集合
プラン



気軽に楽しめる1DAY講座も充実

あなたの心が
ときめく“好き”が
きっと見つかる!

その道のプロから知る・学ぶ



特集

P2・P3

京急沿線の魅力がつまった
オリジナル講座特集

P4・P5

“はじめて”が体験できる美味しい講座特集



COTONOWA公式Instagram (official_cotonowa)
“フォロー”お待ちしております♪
https://www.instagram.com/official_cotonowa/



COTONOWA公式Facebook
“いいね”お待ちしております♪
<https://www.facebook.com/cotonowa.keikyu/>



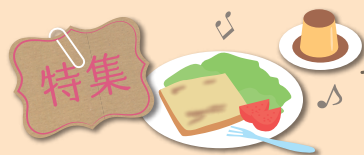
KEIKYU

京急百貨店・上大岡駅

<http://www.keikyu-depart.com/>

電話：045-848-1111（代表）

横浜市港南区上大岡西1-6-1 〒233-8556



京急沿線の魅力が詰まった

オリジナル講座特集



講座番号

12-01

NEW!

現地集合

葉山マリーナ×COTONOWA特別企画

1DAY

海辺のウッドデッキで「絶景!Morning YOGA & MARLOWE ランチタイム」

HAYAMA MARINA

- 湘南・葉山の海や富士山が一望できるオーシャンビューのウッドデッキでヨガを体験!
- 朝ヨガで心地よい呼吸の波にのり、ココロとカラダを整えて気持ちいい一日をスタートしましょう!
- 朝ヨガでリフレッシュした後は、『MARLOWE』葉山マリーナ店のランチ&プリンセットをご堪能いただけます。



Beach Time Yoga
主催
たけうち
竹内 れいこ



日時:5月20日(木) 午前10時15分～午後1時頃

会場:葉山マリーナ(神奈川県三浦郡葉山町堀内50-2)

アクセス:・京急線逗子・葉山駅(南口)～2番バスのりば:

葉山一色(海岸廻り)行き～『葉山マリーナ』下車(約10分)

・JR逗子駅(東口)～3番バスのりば:葉山一色(海岸廻り)行き～

『葉山マリーナ』下車(約15分)

受講料:税込4,400円 定員:10名様

持ち物:ヨガを行う服装、飲み物、ヨガマット(お持ちでない場合は貸出いたします)

※雨天の場合は、葉山マリーナ内特別会場にて室内ヨガを開催いたします。



講座番号

12-02

NEW!

現地集合

弘明寺で楽しく学ぼう!!

酒博士が主宰する大人の酒塾、発酵塾 in みうら湯 ～発酵食を食べて免疫力をアップしよう～

- 弘明寺かんのん通り商店街にある『酒学工房川松屋』と『みうら湯弘明寺店』のコラボ企画を初開催!講座の前にみうら湯の温泉に入ることができる入館チケットがセットの特別講座です。
- 発酵食には免疫力UPの効果が!!講座の前半は発酵食についてのお話し、後半ではみうら湯の食事処『みうら亭』のおすすめメニューと発酵食に合うお酒を堪能しながら楽しく学びましょう!

※写真はイメージです。



黒湯天然温泉
みうら湯



弘明寺かんのん通り商店街
『酒学工房 川松屋』店主

かわまつ まさ たか
川松 正孝

東京農業大学大学院農業研究科修士課程修了。
「醸造学」、「発酵学」を学んだのち、
国税庁醸造試験所研究者として酒類の研究に
取り組む。

日時:4月19日(月) 午後5時～6時30分

会場:黒湯天然温泉 みうら湯 弘明寺店(神奈川県横浜市南区中里1丁目25-1)

アクセス:・京急線弘明寺駅 徒歩7分 ・横浜市営地下鉄ブルーライン弘明寺駅 徒歩7分

受講料:税込5,500円 定員:8名様※20歳以上のお客様

※当日は開店後いつでもご入館いただけます。みうら湯に来館時に、フロントにてお名前をお伝えください。

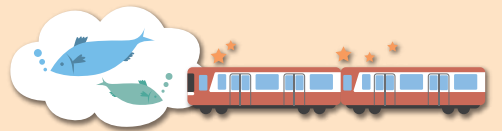
タオルと館内着をお貸しいたします。(一度退館された場合、再入館はできません)

※講座後にはご入浴できません。必ず講座前にご入浴いただき、会場に午後4時50分にお集まりください。

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。

10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つづいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
12-03
10F リヴァージュ
現地集合

三浦半島食彩ネットワーク×COTONOWA特別企画

三浦半島の食を体験しよう!!

おいしいをつなごう! 三浦半島

食彩NETWORK

全3回すべてご参加の方には、お土産をプレゼント!

第1弾 漁師に習う ～相模湾の地魚の捌き方講座～

- 三浦半島食彩ネットワークによる漁業の講座を初開催!
- 横須賀市・長井港の漁師が相模湾で獲れる地魚の紹介や捌き方を紹介します!



ご試食
付き!

三浦半島
食彩ネットワーク
房竹丸
みやがわ さとし
宮川 聡

日 時:4月20日(火)
午後4時～5時30分
受講料:税込**3,850円**、別途教材費 税込**1,100円**
会 場:京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュ
定 員:12名様

第2弾 横須賀市・長井港で体験! ～干物の作り方を学ぶ～

- 横須賀市・長井港にて講座を開催!
- プロの漁師が現地で獲れた魚を捌き、干物の作り方を伝授します!
- 『房竹丸』が運営する直売所を訪問し、販売されている加工品などをご紹介します。



三浦半島
食彩ネットワーク
房竹丸
みやがわ さとし
宮川 聡

日 時:5月18日(火) 午後1時30分～3時30分
受講料:税込**3,850円**、別途教材費 税込**1,100円**
場 所:房竹丸直売所近く(横須賀市長井3-46)
集合場所:京急線三崎口駅改札前
※集合後現地までバス移動
※別途バス代がかかります。
定 員:12名様
※汚れても良い服装でお越しください。

第3弾 地産地消、「おいしい」料理教室 ～相模湾の地魚を味わう～

- 三浦半島の食材を知り尽くしたクッキングコーディネーターが相模湾の地魚や三浦野菜を使って料理教室を開催!
 - 食材は房竹丸の地魚を使用します。
 - 作った料理はお持ち帰りいただけます!
- ご試食
付き!



三浦半島食彩ネットワーク
料理教室
a la maison主宰
ふじもと ようこ
藤本 洋子

日 時:6月15日(火)
午前10時15分～午後12時15分
受講料:税込**3,850円**
別途教材費 税込**1,100円**
会 場:京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュ
定 員:12名様 持ち物:エプロン、タオル



房竹丸・直売所

横須賀最大の漁港・長井漁港でサザエや伊勢エビ、ホラ貝などを漁獲しています。直売所では「クモダコ」を瓶詰めにしたアヒージョや缶詰「たこ飯のもと」などの加工品の販売も行っています。



三浦半島食彩ネットワーク

三浦半島の農家・漁家・水産業・飲食店など業種と世代の垣根を超えて構成された団体です。三浦半島の「おいしい」を広く知ってもらうことを目的に活動しています。
<http://miura-shokusai.net/>



講座番号
12-04
夜講座
現地集合



京急電鉄特別企画



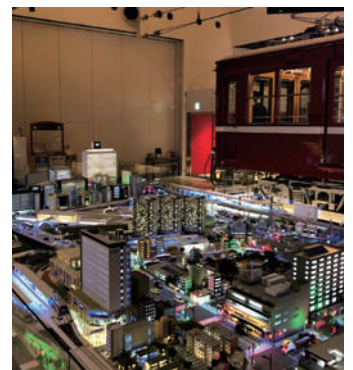
協力:京浜急行電鉄(株)

京急ミュージアム
KEIKYU MUSEUM

京急の歴史の話&京急ミュージアム 「ナイトツアー!!」

- 営業終了後の京急ミュージアムを貸し切りでナイトツアーを開催!!
 - 知らなかった京急線の歴史を少しアカデミックに京急社員がわかりやすく説明します♪
 - 120周年の歴史がつまった貴重な120年史のお土産付き!
- ※マイ車両工場・鉄道シュミレーションの体験はできません。

日 時:6月3日(木) 午後6時～7時30分
受講料:税込**3,300円** 定 員:30名様
集合場所:京急グループ本社 2階エントランス(午後5時45分受付開始)
会 場:京急グループ本社1階(横浜市西区高島1-2-8)
アクセス:横浜駅東口から徒歩約7分(みなとみらい線からもアクセスできます)



※写真はイメージです。

…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <http://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 3

講座番号
12-05
ライフ&リビング
10Fリヴァージュ



新宿高野チーフパティシエ
すずき まさお
鈴木 雅夫

果物のある“美味しい”暮らし♪ 新宿高野企業コラボ教室 新宿高野フルーティーフライフ教室

- フルーツの可能性は無限大！
フルーツ専門店「新宿高野」と企業がコラボレーション♪旬のフルーツをさまざまな楽しみ方で味わいましょう。
- 各回ともに新宿高野チーフパティシエによる実習と試食・ティータイム付き。
- コラボ企業のこだわりやフルーツの品種の特徴、味わい、食べ方などたくさんの知識も学べます。

気軽に
できる
1DAY講座

お土産
付き

日 時: 下記参照
受講料: 各回 税込5,500円
定 員: 各回 12名様
持ち物: エプロン、タオル

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

1DAY



5月で使用する「マンゴー」のイメージです。

※写真はいずれもイメージです。

TAKANO 信州小布施で菓菓子二百年
X 桜井甘精堂

協力: 株式会社桜井甘精堂

大信州展特別企画「桜井甘精堂」 小布施栗とフルーツの スイーツづくり

- 信州小布施で菓菓子二百年の老舗「桜井甘精堂」とのコラボ講座を再び。2019年5月以来の開催です♪
- 京急百貨店の大信州展開催期間に実現した、特別講座をご堪能ください。
- 講座内では栗あんを使った特製スイーツを作ってお召し上がりいただきます♪

テーマフルーツ: ひとりじめ西瓜、マンゴー

日 時: 5月13日(木) 午前10時30分～正午



TAKANO X 朝岡スパイス株式会社

協力: 朝岡スパイス株式会社

「朝岡スパイス」とフルーツの コラボレーション スパイスで味わうスイーツと紅茶

- スパイス専門会社「朝岡スパイス」のスパイスマスターがスパイスの上手な使い方や香りを体験。
- スパイスを活かしたフルーツコンポートやスパイスティーのバリエーションを実践・試食を交えながら楽しみましょう♪
- 普段も取り入れることができるスパイスの活用法で、スイーツや紅茶を一味も二味もアレンジしましょう。

テーマフルーツ: イバラキング(メロン)、パッションフルーツ

日 時: 6月10日(木) 午前10時30分～正午



スパイスコーディネーター
マスター
まつおか あきお
松岡 幹夫氏

講座番号
12-06
ライフ&リビング
10Fリヴァージュ

NEW!

野菜生まれの横浜育ち。／

「スープ・ドゥ・レギューム」の 料理教室

ご試食
付き!

- “野菜生まれの横浜育ち。”とは…?
スープの作り方やお家で作れるアレンジレシピを「霧笛楼 総料理長」が、トークを交えて実演しご紹介します。(ご試食付き)
- 「横浜州市民病院管理栄養士」より、今回ご紹介させて頂くお料理を栄養学的に簡単にわかりやすい解説をします。
- 今回、地産地消として「はまっごうし The Water」と「緑区十日市場産のお米」を使用しております。横浜市 水道局ならびに環境創造局農業振興課より、食材の魅力についてご紹介します。



横浜 元町
霧笛楼
取締役・総料理長
いま ひろ
今平 茂



横浜州市民病院
管理栄養士
ほり ぐち
堀口 真樹



横浜州市民病院
医師
ひらの もと はる
平野 資晴



仏蘭西料亭
霧笛楼
YOKOHAMA MOTOMACHI

YOKOHAMA MUNICIPAL
CITIZEN'S HOSPITAL

横浜市水道局

YOKOHAMA FARM
横浜農場



地元愛から、
時代を超える想いに。

日 時: 5月27日(木) 午前10時15分～午後12時15分 受講料: 税込3,300円
定 員: 12名様 持ち物: エプロン、タオル

「スープ・ドゥ・レギューム」は、2020年度KAICA Awardsで
大賞を受賞した、市民参加型の「食」をテーマとした疾病予防活動の
コンテンツの一つです。 <https://kaikaproject.net/>



講座番号
12-07
10F リヴァージュ



※昼夜ともに同会場



アンデルセン 手づくりパン教室

- パンづくりの技術はもちろん、美味しい食べ方や楽しみ方も学べます。
- ベテラン講師が丁寧に説明します。🍷のテーマは、初めての方でも気軽にできるビギナー向けの内容となりますので、お気軽にご参加ください。

日 時: **昼の部** 午後1時～4時、**夜の部** 午後6時～9時
受講料: 各回 税込**5,100円**(材料費含む) 定 員: 各回 16名様
持ち物: エプロン※女性の方はかかとの低い靴でお越しください。
※人気講座のため同一内容の場合、昼・夜どちらかのお申込に限らせていただきます。
※講座開始時間30分前より受付の整理券を会場にて配布します。
ご希望のお席がある方はご利用ください。(お一人様一枚限り)



手づくりしたパンは地下1階のアンデルセン店舗内の石窯で焼き上げます!

※写真はイメージです。各回の作品イメージはCOTONOWAホームページをご覧ください。



株式会社
アンデルセン
グループ
たけだ みつへ
武田 貢

日程	テーマ
4月8日(木) 夜	クラステンブロー
5月13日(木) 夜	紅茶のパン(アールグレイ)
6月7日(月) 昼	フォカッチャ 🍷
6月10日(木) 夜	



講座番号
12-08
10F リヴァージュ

1DAY

スイーツジャーナリストおすすめ 夏先取りのさわやか ひんやりスイーツ 食べくらべ



※写真はイメージです。



スイーツジャーナリスト
ひらいわ りお
平岩 理緒
『マツコの知らない世界』
など多数のTV、ラジオ
などに出演。



- 旬のフルーツを使ったスイーツもお楽しみに!
- 有名パティスリーから隠れた名店まで、暑さに負けない厳選さわやかスイーツを6～7種類シェアして少しずつ楽しんでいただきます♪
- 国内外の様々なスイーツを食べ歩き、名店パティシエも唸るその知識は必聴です!

日 時: 6月20日(日)
午後2時～3時30分
受講料: 税込**4,800円**(お菓子代含む)
定 員: 12名様
最少催行人数 7名様



講座番号
12-09
10F リヴァージュ

OK 途中
受講可

→ 継続

シニアソムリエによる ワインの謎に迫る [中級講座]

- 3回で学ぶ連続講座です。各回テーマごとにそれぞれのワインの造り方、代表的なブドウ品種、有名なワイン産地、そして料理との併せ方や楽しみ方についての座学とテイスティング。各回の終盤には軽食と共にワインを飲みながら楽しむ時間をご用意しています♪
- 毎回テーマに沿ったワイン4種をテイスティングします。

※定員に空きがある場合、途中回からの受講可。



連続講座 ワイン中級講座	
日程	テーマ
4月3日(土)	テイスティング…味わいから見える真実
5月1日(土)	セパージュ…品種が持つ個性と特徴
6月5日(土)	ブレンド…組み合わせが生む無限の味わい

日 時: 午後1時30分～3時30分
受講料: 3回セット 税込**9,900円**、別途教材費 税込**5,940円**
定 員: 12名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 7名様



日本ソムリエ
協会認定
シニアソムリエ
いざわ しのり
伊澤 成典



講座番号
12-10
10F サンティエ



→ 継続

連続

酒匠が教える!
～全国津々浦々～

日本酒を巡る



SSI認定 酒匠
日本酒学講師 唼酒師
JSA認定
SAKE DIPLOMA
日本発酵文化協会 認定講師
ハタヤマナツコ

- 毎回都道府県を選びテーマを決め、県の説明、お酒やおつまみの特徴をお話し、その県のお酒とおつまみを味わっていただきます。
- 日本酒をご愛飲されている方や、日本酒の知識を学びたい方、色々な方に広く楽しんでいただけます。



日 時: 4月2日(金)、5月7日(金)、6月4日(金) 午後7時30分～9時
受講料: 3回セット 税込**8,910円**、別途教材費 税込**8,085円**
定 員: 16名様(対象年齢20歳以上) 最少催行人数 8名様

→ 継続 …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <http://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 5



講座番号
12-11
ライフ&リビング
10F リヴァージュ

自分自身の健康を理解する／

1DAY

健康食品専門店AFCによる健康セミナー

AFC
協力：株式会社エーエフシー

- 日本全国で健康セミナー、相談会を実施している健康食品の専門家による「今、気になる」健康についてのセミナーを開催♪
- ベジメーター、AGEs測定器などを使用したその場ですぐわかる健康チェックも実施いたします。



株式会社日本予防医学
研究所
主任研究員
ふくだ つきゆき
福田 嗣幸

5月29日(土) テーマ：今、摂りたいサプリメント

- 健康の大切さを改めて感じる事の多い今、積極的に摂取したい栄養成分やサプリメント等をご紹介します。
- 講座内では、指先1本でできる測定器を使用してご自身の健康チェックを体験できます。
- 過去に参加経験がある方は、前回の結果と比較できます。



「AFC」の
お土産付き

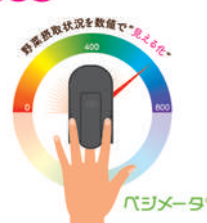
日 時：午前10時15分～11時45分 受講料：税込**1,980円**
定 員：12名様 持ち物：希望者のみ、過去の測定会の結果



※写真はAGEs測定器の
実施イメージです。



野菜足りてますか？
指1本で簡単チェック



ベジメーター

講座番号
12-12
ヘルス&ビューティ
10F リヴァージュ

1DAY

薬膳を知ろう！ くらしの健康薬膳

- 日々食べている身近な食材や薬茶で薬膳の知識を紹介します。
- テーマに合わせた試食付き。



※写真はイメージです。



薬膳教室
Kazen代表
国際中医薬膳師・
中医薬膳營養師
かみむら けいこ
上村 佳子

日程	テーマ
5月25日(火)	身体も心もスッキリ！ 薬膳サンドとジュース

日 時：午後1時～2時30分
受講料：税込**3,300円**、別途教材費 税込**1,100円** 定 員：12名様
持ち物：タオル

講座番号
12-13
ライフ&リビング
10F リヴァージュ

1DAY

知ってなっとく！ 楽しく学ぶ食品添加物

- 1,400種類を超える食品添加物が許可されている添加物大国・日本。
- 実験や試飲を交えて、食品添加物について楽しく学びましょう♪
- 知っているようで実は知らない食品添加物の世界は必見です！

協力：創健社
SOKEN.SHA
LOVE・FOOD・PEACE



自然食品メーカー
「創健社」のお土産付き



一般社団法人
加工食品診断士
協会認定
加工食品診断士
とりさわ やすひろ
鳥沢 泰弘

日程	テーマ
6月29日(火)	加工食品と食品添加物(リン酸塩・ うま味調味料・亜硝酸Naについて)

日 時：午前10時15分～11時45分
受講料：税込**2,750円**
定 員：12名様 持ち物：エプロン、タオル

講座番号
12-14
ライフ&リビング
10F リヴァージュ

1DAY

旬の食材を美味しく味わう 「梅しごと」づくり

6月18日(金) 梅しごと

無農薬の黄熟梅を使った梅干し(1kg)の実習、傷ついたり熟しすぎた梅を使った“変わり漬け”の実習もあります。
“変わり漬け”の詳細は当日のお楽しみに♪



薬膳・発酵料理家
国際中医薬膳師
食べごと研究所
主宰

やまだ なみ
山田 奈美

日 時：午前10時30分～正午
受講料：税込**3,630円**、別途教材費 税込**1,650円** 定 員：16名様
持ち物：エプロン、梅干し持ち帰り用の保存容器、変わり漬け持ち帰り用の容器(150ml程度)、ふきん(洗った梅を各自拭く用)





講座番号
12-15
現地集合

山城ガールむつみさんと
行く！

歴史めぐり「出陣のススメ」

- 全国には何万もの城跡があります！埋もれてしまった歴史を掘り起こす旅へいざ出陣！
- 4月は現地集合と座学のセットで初開催♪楽しく歴史・城跡を学びましょう。



歴史講師
やま じつ
山城ガールむつみ



4月27日(火) 鴨居八幡



5月25日(火) 観音埼



6月22日(火) 和田合戦

日程	テーマ	時間	集合場所
4月27日(火)	【実践】+【座学】 三浦一族・多々良氏の本地地へ① 多々良城を探せ！(鴨居港周辺)	【実践】午前9時集合～正午頃解散 【座学】午後1時15分～2時45分 ※【実践】+【座学】の両方を受講の方は 昼食を各自お取りください。	【実践】京急線浦賀駅改札前 【座学】京急百貨店10階＝ パンケッツルーム・リヴァージュ
5月25日(火)	三浦一族・多々良氏の本地地へ② 多々良城を探せ！(観音埼周辺)	午前10時集合～午後1時頃解散 ※昼食時間はございません。	京急線浦賀駅改札前
6月22日(火)	先取り！鎌倉殿の13人！ 「いざ、和田合戦へ！」		JR鎌倉駅西口時計台広場 ※解散は極楽寺駅

受講料：各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**770円**※4月のみ座学とセットで税込**7,370円**
([実践]税込**4,070円**・[座学]税込**3,300円**)となります。実践のみ・座学のみのご参加可。
定 員：各回 15名様 持ち物：スニーカー、帽子、飲み物、雨具
※靴は必ずスニーカーでお越しください。
※雨天決行。悪天候により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。



講座番号
12-16
現地集合

実践でわかりやすく学ぶ/ カメラ撮影テクニック

- お持ちのカメラ機能をもっと使いこなせるように撮影のプロが丁寧に解説します。実際に現地でテーマに合わせて撮影テクニックを楽しく学びながら撮影します。初心者大歓迎です。
- お持ちのカメラに搭載された機能を、状況に合った設定にすると、いつもの写真が大きく変化します♪



フォトグラファー
はっとり たかのり
服部 考規



4月18日(日) 八重桜イメージ



5月15日(土) 水族館イメージ



6月20日(日) あじさいイメージ

日程	テーマ	時間	集合場所
4月18日(日)	八重桜(秦野戸川公園)	午後2時～4時頃解散	小田急線渋谷駅改札前 ※バス移動あり
5月15日(土)	水族館 (京急油壺マリンパーク)	午前10時～正午頃解散	京急線 三崎口駅改札前 ※バス移動あり
6月20日(日)	あじさい (鎌倉駅周辺の寺社など)	午後2時～4時頃解散	JR横須賀線 鎌倉駅東口改札前

受講料：各回 税込**3,850円** ※5月15日(土)は水族館入園料各自負担。
定 員：各回 12名様 持ち物：カメラ(スマートフォン可)、歩きやすい靴、飲み物、雨具
※雨天決行。悪天候により中止となる場合、前日の午後5時までにご連絡いたします。



講座番号
12-17
10F リヴァージュ

各メディアで活躍する人気講師による /

世界一おもしろい日本史 ー日本の総理大臣編ー

- 大河ドラマ、時代劇、時代小説などを読む時にも役立つ情報がいっぱい！
- 圧倒的な話術で展開される90分を楽しんで学びましょう。
- 日本の歴代総理大臣と現代の社会情勢を交えて、日本史を新たな視点から解説します。



日本史講師・著述業
いとう がいち
伊藤 賀一

日程	テーマ
4月25日(日)	総理大臣(昭和時代①)
5月23日(日)	総理大臣(昭和時代②)
6月27日(日)	総理大臣(平成・令和)

日 時：各回 午後2時～3時30分
受講料：各回 税込**3,300円** 定 員：各回 15名様

伊藤賀一さんの最新著書
「90秒スタディ」ですぐわかる！
日本史速習講義
※教材には含まれません。



→継続→…前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <http://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 7



今だから始めよう♪『おうち時間』充実！1DAY講座



講座番号
12-18
10F リヴァージュ

日本の四季を愛でる / おもてなしテーブル茶道

1DAY



- みなさまにはそれぞれに茶筌でお茶を点ててお楽しみいただきます。
- 懐紙や菓子切りの使い方、和菓子、抹茶のいただき方など、日常楽しめる茶の湯を体験しましょう。
- 初めてでも、どなたでも手ぶらで気軽にご参加いただけます。
- 5月は新茶特別講座を初開催♪京急百貨店地下1階＝菓子売場で人気の「山田屋」とコラボします。人気の山田屋まんじゅうをご堪能ください。



日本テーブル
茶道協会代表理事

かんばやし ひろこ
神林 浩子

日程	テーマ
4月6日(火)	清明
6月1日(火)	麦秋

創業歴三年
山田屋まんじゅう
協力：株式会社山田屋

日程	テーマ
5月3日(月・祝)	山田屋まんじゅう



日 時：各回 午前10時20分～正午 受講料：各回 税込4,400円(材料費含む) 定 員：各回 12名様



講座番号
12-19
10F リヴァージュ

花のある暮らし Vivo /

1DAY

プリザーブドとドライで 楽しむフラワー教室



Vivoフラワーデザイン
スクール主宰(NFD公認校)

たけうち けいこ
武内 啓子

Vivoフラワーデザイン
スクール主宰(NFD公認校)
プリザーブドフラワー
インストラクター



4月16日(金) インク瓶型ハーバリウム
(ペン・THANK YOUタグ付き)



5月21日(金) 若葉色のアレンジ



6月26日(土) ブルーとパープルのグラデーション

作品イメージ

日 時：各回 午前10時15分～午後12時15分 受講料：各回 税込2,750円、別途教材費 税込2,750円 定 員：各回 10名様
持ち物：なし(手ぶらでお越しください)



講座番号
12-20
10F リヴァージュ

愛らしい ミニ盆栽ワークショップ

1DAY

- 大きな自然を写すミニ盆栽を仕立てましょう。初心者大歓迎です。
- 季節によって花も咲かせる盆栽の姿を愛で、自然を感じませんか。

日程	テーマ
5月22日(土)	黒松盆栽



盆栽ギャラリー
Bonciao 代表
はすみ なおみ
葉住 直美

※写真はイメージです。
※気候や素材の育成状況により
一部内容を変更する場合がありますのでご了承ください。



5月22日(土) 黒松盆栽

日 時：午後2時～3時30分
受講料：税込2,750円、別途教材費 税込3,300円
定 員：12名様



講座番号
12-21
10F リヴァージュ

自分がほしくなっちゃうバルーンギフト！ かわいい2段のタオルケーキ

1DAY



バルーン装飾&ギフト
ハビバルン代表
バルーンデコレーター、
TBF認定講師
はなわ かよこ

- タオルをスポンジのようにまるめて、バルーンで豪華にデコレーションするタオルケーキです。
- バルーンをかえれば、お誕生日、出産祝い、結婚祝いなどご用途いろいろ！
- フェイスタオルとタオルハンカチを使った高さ約25cmのアレンジ、世界に1つだけのカワイイ手作りギフトです。



※写真はイメージです。

バルーンショップ
ハビバルン代表。
風船と想像を
ふくらませて、
丁寧に制作しています。

日 時：5月23日(日) 午前10時30分～正午
受講料：税込2,200円、別途教材費 税込2,750円
定 員：10名様
持ち物：よく切れるハサミ、ニッパー(プラスチックの棒を切り
ます)、作品お持ち帰り用袋

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝バンケットルーム・リヴァージュにて開催。

10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号

12-22

NEW!

10F リヴァージュ

日本を代表する石けんに選ばれた湘南石鹸による特別講座開催♪

1DAY

シンプルなレシピでしっとり洗い上げる 半生枠練り“はちみつ石けん”づくり体験

お土産
付き!

湘南石鹸代表
石けんクリエイター
かわむら こうじ
川村 耕士



- 『まるでスイーツづくり!』とビックリ!初めての方でもわかりやすく楽しく作れて石けんの基礎知識も学べます。
- 石けんは、約2か月間の熟成乾燥を経て、ご自宅に配送します。
- 参加いただいたお客様には7階ボーテガールにて販売中の湘南石鹸のご優待チケット&石けんをプレゼント。

日 時:5月30日(日) 午前10時30分~午後12時30分

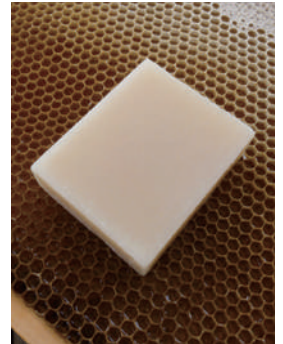
受講料:1組 税込6,600円(お一人様税込3,300円)

定 員:6組12名様

※親子でお申込の場合、お子さまは小学校高学年以上に限ります。

※お一人様でもお申込いただけますが、他のお客様と2人1組にて材料を分けての共同作業となります。

持ち物:エプロン、タオル



講座番号

12-23

10F リヴァージュ

リアルを追求 大人だってときめく 食品サンプル教室

1DAY

- 各回テーマごと、とってもリアルな食品サンプルを作しましょう!
- ご自宅に飾るのもよし、プレゼントで差し上げるのもよし、物づくりがお好きな方にオススメです。

日程	テーマ
4月16日(金)	チョコサンデー(メロスタンド)
5月21日(金)	いくらのアクセサリートレイ
6月18日(金)	ピーマン嫌いのお子さま風ナポリタン

一般社団法人
日本食品サンプル
アート協会
認定講師取得
とみー
Tommy

※写真はイメージです。



4月16日(金)「チョコサンデー」



5月21日(金)「いくらのアクセサリートレイ」



6月18日(金)「ナポリタン」

日 時:各回 午後3時~5時

受講料:各回 税込2,750円、別途教材費 税込3,300円 定 員:各回 12名様

持ち物:エプロンまたは汚れてもいい服、タオル



講座番号

12-24

10F リヴァージュ

花の折り紙

1DAY

- お花をモチーフにした作品を中心に折り紙を使って立体的に表現します。
- 折って楽しむだけでなく、飾ったり贈ったりできる作品を作ります。
- 美しく・可愛らしく・面白い折り紙の世界をお楽しみください。



日本折紙協会認定
折紙講師
なか かず たか
中一隆

日程	テーマ
4月10日(土)	カーネーション(六角構造)
5月8日(土)	あじさい
6月12日(土)	スイレン



4月10日(土)カーネーション

日 時:各回 午後1時30分~3時30分

受講料:各回 税込3,850円、別途教材費 税込300円 定 員:各回 10名様

持ち物:4月10日(土)筆記用具、木工用ボンド、スティックのり

5月8日(土)筆記用具、はさみ、木工用ボンド、スティックのり

6月12日(土)筆記用具



講座番号

12-25

10F リヴァージュ

無印良品グッズでスッキリ! / 整理収納とお掃除講座

1DAY

- 無印グッズを活用して、実践を交えながら整理収納・お掃除を楽しくレクチャーします。
- 各回、京急百貨店5階の「無印良品」に協力いただいております。

無印良品

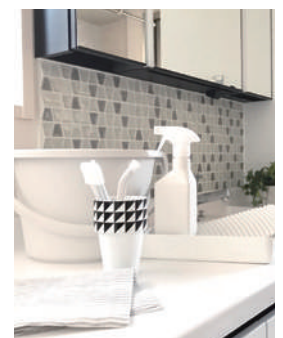
協力:

整理収納
アドバイザー
おおき さと み
大木 聖美



日程	時間	テーマ
4月19日(月)		新年度にオススメ、掃除・片付けの基本
5月17日(月)	午前10時15分~11時45分	衣替え・クローゼット収納
6月21日(月)		物の手放し方・フリマアプリ活用講座

受講料:各回 税込2,600円 定 員:各回 12名様



→継続 ← 前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <http://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 9



ここから見える世界は、まだこんなに深い！



講座番号
12-26
10F リヴァージュ

→継続→

体験 連続

キラキラ光る美しさ
初めてでも描ける

水彩スケッチ



水彩イラストレーター
POP広告クリエイター

あすけくみこ
足助 久美子

初回
体験

初回体験を受講後、
次回以降のお申込を
ご検討いただけます。

4月9日(金)

午前10時15分～午後12時15分

テーマ:「植物を描く」

体験受講料 税込3,300円、別途教材費 税込550円

持ち物:なし(手ぶらでお越しください)



講師作品

連続
講座

日時:4月9日(金)※初回体験含む、
[外]5月14日(金)、6月11日(金)
午前10時15分～午後12時15分
※5月14日(金)野外スケッチの詳細は、
初回講座時にご説明いたします。

受講料:3回セット 税込9,900円

別途教材費 税込1,100円

※初回体験から受講の場合、残り2回分の
受講料と教材費をお支払いいただきます。

定員:12名様

持ち物:透明水彩絵の具(20色前後/ウィンザー&ニュートン、ホルベインなど)、
水彩紙スケッチブック(SMサイズ程度)、筆、パレット、水彩ペン(耐水性)
※お持ちでない方には初回のみ貸出可。(初回に詳細をご説明いたします。)



講師作品



講座番号
12-27
10F リヴァージュ

→継続→

連続

心に花を咲かせましょう

永田紗戀の花咲く書道®



花咲く書道
認定講師

たなかのりこ
田中 紀子

- テレビなどで取り上げられ話題の花咲く書道®!
- 墨と色で自分の想いを表現できる新しい書道アートです。

作品例



日時:4月20日(火)、5月18日(火)、6月15日(火)、7月20日(火)、8月17日(火)、9月21日(火) 午後1時～3時

受講料:6回セット 税込16,500円

※別途「花咲く書道基本セット(花書パレット、筆、墨汁)」税込11,000円を講師よりご購入いただきます。(お持ちでない方のみ)

定員:10名様 持ち物:花咲く書道基本セット



講座番号
12-28
10F リヴァージュ

OK途中
受講可

OK見学可

→継続→

体験 連続

気軽に始める 水墨画

- 初めての方にもわかりやすく、水墨画の基本的な筆づくり、筆づかいなどを体験していただけます。
- 季節の草花など多彩なお題を経験者・初めての方それぞれがご自分のペースでステップアップしながら学ぶことができます。



初回
体験

初回体験を受講後、次回以降の
お申込をご検討いただけます。

4月2日(金)午後1時30分～3時30分
A4サイズの作品を1点お持ち帰り可。
体験受講料:税込3,850円



sumi-e society
奏墨 主宰 水墨画家
うらたし
浦 正

日時:4月2日(金)、5月7日(金)、6月4日(金)
午後1時30分～3時30分

受講料:3回セット 税込11,550円 ※初回体験から受講の場合
残り2回分の受講料をお支払いいただきます。

定員:12名様

持ち物:筆、画仙紙、墨、硯、毛せん(白)、絵皿(白)2枚(お持ち
でない場合は、初回講座内で必要分を講師より直接購
入できます。参考価格:上記持ち物一式 税込6,300円)



講座番号
12-29
10F リヴァージュ

OK途中
受講可

→継続→

体験 連続

リアルからラフスケッチ淡彩まで 写真から描く水彩画

- 主に水彩の風景画ですが、人物・ペット・花等、描く元の写真があればジャンルは問いません。
- 写真を元に描くので、基本デッサンも必要なく、初めての方でも気軽に始められます。
- 旅先のスケッチにも役立ちます。

初回
体験

初回体験を受講後、
次回以降のお申込を
ご検討いただけます。

4月17日(土)午後1時～3時
※作業ペースにより早く終わる可能性あり
テーマ:「初めての水彩画」 体験受講料 税込1,100円
定員:4名様 持ち物:なし(手ぶらでお越しください)

連続
講座

日時:4月17日(土)、5月15日(土)、6月19日(土)
午後1時～3時

受講料:3回セット 税込9,900円、別途教材費 税込550円(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残り2回分の受講料と教材費をお支払いいただきます。

定員:12名様

持ち物:水彩画道具一式(ホルベイン水彩絵具12色か18色セット)、
彩色筆(中、大)、2B以上の鉛筆、ゴシック筆(極細筆)、
2回目以降初回道具セット

日本大学芸術学部
美術学科卒
水彩画家
とてうち やす お
堤内 康雄



10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。

10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つどいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
12-30
10F リヴァージュ

中山みどり認定講師による

midori nakayama
フェルトアート協会

フェルトアート協会認定講師
田中 あやこ

中山みどり認定講師。
「ウチの子を作りたい」と
思われる方へ…
中山みどりフェルトアート技法で
形にする楽しさをお伝えしています。

羊毛フェルトアートでウチの子 (愛犬・愛猫)を作る

- 羊毛と針で、本物に近づけるように愛犬・愛猫のフェルトアートを作ります。
- 初回時に、犬・猫の色がわかる写真(正面・横・全身・背後・作りたいポーズなど)をプリントしてご持参ください。

日時: 4月23日(金)、5月28日(金)、6月25日(金)、8月27日(金) 午後1時30分～4時

※作業ペースにより時間が延びる場合がございます。

受講料: 4回セット 税込**15,400円**、別途教材費 税込**3,300円**(初めての方)、税込**3,962円**(経験者の方)

※完成作品のサイズが初めての方と経験者の方で異なります。

定員: 10名様 持ち物: 愛犬・愛猫の毛の色がわかる写真数点、はさみ

※複雑な柄の子は上級者向けです。一度ご相談ください。



※写真はイメージです。



講座番号
12-31
10F リヴァージュ

OK 途中
受講可

体験 連続

挨拶だっておもてなし

ニーハオ!中国語超入門

講座実施イメージ

- 「ポイント学習 中国語初級」の教材を使って、身近な対話の練習をします。
- 中国語の基本がわかりやすく理解できるよう、文法や表現のポイントをひとつひとつ丁寧に教えます。
- 初めて学ぶ方、中国語に触れたことがある方など、皆さんで楽しみながら基本的な“おもてなし”をしましょう!

初回
体験

初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月3日(土)午前10時15分～11時30分
「今すぐ使える中国語の挨拶」 体験受講料 税込**3,080円**



中国語講師
ちん だお じん
覃 道 静

日時: 4月3日(土)、4月17日(土)、5月1日(土)、5月15日(土)、
6月5日(土)、6月19日(土) 午前10時15分～11時30分

受講料: 6回セット 税込**18,480円**

別途教材費 税込**3,190円**(新規の方のみ)

※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料と教材費を
お支払いいただきます。

定員: 8名様 持ち物: 筆記用具、ノート



講座番号
12-32
10F リヴァージュ

新しい生活様式を
身に着けよう

スマホでオンライン生活講座

- 話題のZoomを使ってオンラインランチやネットショッピングなど、新しい生活スタイルを快適・安心に取り入れましょう。
- スマホを使い慣れない方でも、わかりやすく丁寧にレクチャーします。



	日程	テーマ
1DAY	4月16日(金)	【1DAY】はじめてのZoom入門講座(10Fリヴァージュにて)
連続	5月21日(金)	【連続講座1回目】Zoomを入れてみましょう(10Fリヴァージュにて)
	6月18日(金)	【連続講座2回目】スマホの使い方講座～Zoomを使って～(各ご家庭にて)



日時: 【1DAY】4月16日(金)午後12時30分～2時30分
【連続講座】5月21日(金)、6月18日(金)午後1時～2時30分
受講料: 1DAY: 税込**2,750円**、別途教材費 税込**550円**
2回セット: 税込**5,500円**、別途教材費 税込**550円**
定員: 6名様 持ち物: ご自身のスマートフォン(レンタル不可。
※らくらくフォンは、本講座はご受講できません。)
講師: 電創専任インストラクター



講座番号
12-33
10F リヴァージュ

→ 継続

脳トレに最適!! 女性マージャン入門

- 麻雀は脳トレや友達作りにも役立つ、魅力的な頭脳スポーツ競技のひとつです。
- 初めての方でも気軽に楽しめるように、女性インストラクターがわかりやすく丁寧に指導いたします。



ニューロン麻雀
スクール講師
おたに み き
大谷 美記



日時: 4月13日(火)、4月27日(火)、5月11日(火)、5月25日(火)、
6月8日(火)、6月22日(火)

午前10時15分～午後12時15分

受講料: 6回セット 税込**16,500円**

別途教材費 税込**1,001円**(新規の方のみ)

定員: 16名様 持ち物: 筆記用具



講座番号
12-34
10F リヴァージュ

→ 継続

初めてでもわかる やさしい手話

- 職場やボランティアで小さな手伝いのきっかけに。
- 各回テーマごとに、基礎的な手話を楽しく学んでいきます。



日程	テーマ
4月8日(木)	『名前』の手話表現 自分の名前を手話で…
5月13日(木)	『趣味』の手話表現 読書やヨガなど…
6月10日(木)	『災害時』の場面を手話で…「津波です!逃げましょう!」など



手話技能検定
インストラクター
なかかわ
中川 しおり

日時: 各回 午後3時30分～4時30分

受講料: 各回 税込**2,750円**

別途教材費 税込**110円**

定員: 各回 10名様

→ 継続 ← …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

お問合せ | 京急百貨店 TEL 045-848-1111(代表) | <http://cotonowa.jp/> | お申込方法は裏表紙をご覧ください。掲載写真はイメージを含みます。

COTONOWA | 11



“わたし”がもっと高まる時間を過ごそう☆

Skill Up!!

講座番号 **12-35** **NEW!** **1DAY**
 教養&スキルアップ **10F リヴァージュ**

気品ある女性ヘステージアップ 必ず身につく ワンランク上のマナー美人講座

- 女性ならではの美しい立ち居振る舞いを学びます。まずは正しい姿勢から身に付けましょう。
- テーブルマナーのお話を交えて、ケーキと飲物の頂き方をレッスンします。
- 冠婚葬祭の中でも一番迷うことのお葬式のマナーをお勉強します。
- 各回、楽しいティータイムがあります。(お菓子と飲物付き)

日程 テーマ

4月24日(土)	マナーの基礎知識、美しい立ち居振る舞い
5月31日(月)	テーブルマナーレッスン(ケーキとお飲物)
6月29日(火)	お葬式のマナー 知識と実技(お焼香ほか)

日 時:各回 午後1時~2時30分
 受講料:各回 税込**3,080円**(材料費含む)
 定 員:各回 12名様

マナースクール
 アイトリエール
 代表
 よしなが えり
吉永 衣里

講座番号 **12-36** **10F リヴァージュ** **連続**

手相からしあわせのヒントを見つけよう やさしい手相 基礎編&応用編

- テキストを用いて、手相の基本から「運命線」「感情線」「財運線」など、各回ごとにテーマを設けて進めていきます。
- 鑑定事例の話も交えながら、誰にでもわかりやすく解説いたします。
- 初めての方は「基礎編」、過去に基礎編を受講されたことがある方は「応用編」へご参加ください。

日 時:4月22日(木)、5月27日(木)、6月24日(木)、7月29日(木)、8月26日(木)、9月30日(木)
 応用編 午後1時~2時30分
 基礎編 午後3時~4時30分
 受講料:各6回セット 税込**14,520円**
 別途教材費 税込**3,000円**
 定 員:各12名様 講 師:東明学院専任講師

手相解説
 運命線 感情線 財運線 知能線 結婚線 生命線

講座番号 **12-37** **NEW!** **1DAY**
 教養&スキルアップ **10F リヴァージュ**

“星座”と“香り”で自分を知る 月星座とアロマセラピー

Essence of Heal[®]
 一般社団法人エッセンスオブヒール

- 私たちは1人につき複数の天体(星座)を持っているのをご存じでしょうか。その中の『月星座』に注目し、月が私達にどのような影響を与えているのか、アロマとの関係性なども学んでいきます。
- さらに香りから自由にイメージを膨らます「香りのイメージング」を体験したり、ご自分の月星座の香りでクラフトも作成し、お持ち帰りいただけます♪

日程 テーマ

4月20日(火)	ホロスコープと香りでお自分を読み解く(月星座編)
6月12日(土)	※ホロスコープ作成に生年月日・出生時間・場所が必要となります。

日 時:各回 午前10時15分~正午
 受講料:各回 税込**3,300円**、別途教材費 税込**660円** 定 員:各回 10名様
 持ち物:色鉛筆、スマートフォンもしくはタブレット

一般社団法人
 エッセンスオブヒール
 アロマセラピスト
 認定ファシリテーター
 しらかさ さとみ
白坂 聡美

講座番号 **12-38** **10F リヴァージュ** **連続**

いつもの日常がワクワクする 楽しいタロット

- 古くから世界中で愛されている不思議なカードの占いです。
- 悩みの解決へのヒントを見出したり、初めての方も経験者も、学びながら奥深くもあり楽しさを体感できる知れば知るほど面白くなる講座です。

カリキュラム
 ①~⑥小アルカナカードの説明。実際に全78枚を使用して占いながらカードの読み方を解説します。

占師
 はすみ てんしょう
蓮見 天翔

日 時:4月27日(火)、5月25日(火)、6月22日(火)、7月27日(火)、8月24日(火)、9月28日(火) 午後3時15分~4時45分
 受講料:6回セット 税込**15,180円**、別途教材費 税込**600円** 定 員:12名様
 持ち物:布クロス(初回にご説明します。)、ノート、ペン、(タロットセットをお持ちでない場合は、初回講座内で講師より直接購入できます。税込**5,000円**)

講座番号 **12-39** **10F リヴァージュ** **1DAY**
 教養&スキルアップ

新生活をよりあなたらしく オーラソーマ® カラーセラピー

SilentColor代表
 ASIACT認定
 オーラソーマ®
 ティーチャー
 木村 ふさ美

- 100本以上ある美しいカラーボトルを選んでいただき、色・数字を通して、あなたの魅力や才能、可能性、現在や未来などを紐解いていきます。
- 各回テーマごと、それぞれ基礎的な内容になります。色が好きな方、自分自身をもっと知りたい方、カラーセラピストに興味がある方など、お気軽にご参加ください♪

日程 テーマ

4月9日(金)	あなたの魅力・才能
5月14日(金)	あなたの可能性
6月11日(金)	あなたの現在と未来

講座内では全119種類のボトルの中から好きなカラーボトルをお選びいただけます♪

日 時:各回 午後1時30分~3時
 受講料:各回 税込**3,300円**
 別途教材費 税込**1,100円**
 定 員:各回 12名様

講座番号 **12-40** **10F リヴァージュ** **1DAY** **連続**
 ヘルス&ビューティ

あの人おしゃれ!と言わせる パーソナルカラー・顔タイプ診断

1DAY **パーソナルカラー診断【基礎編】**
 4月11日(日)・6月13日(日)

似合うカラーを取り入れるだけで、あなたの印象力はアップします!カラーの効果や活用方法をレッスンします。
 ※簡易診断(シーズン診断のみ)となりますことご了承ください。

日 時:各回 午前10時15分~11時45分
 受講料:各回 税込**4,950円** 定 員:各回 4名様

連続 **顔タイプ診断**
 4月18日(日)・5月9日(日)

似合う服は、顔のタイプで決まります。あなたをグン!とおしゃれに見せる服のテイスト、アクセサリー、髪型等、実習も交えてレッスンします。

1日目/似合う服がわかる理論、ご自身の顔タイプを知る
 2日目/アイテムや雑誌を使った顔タイプ別似合うファッション体験

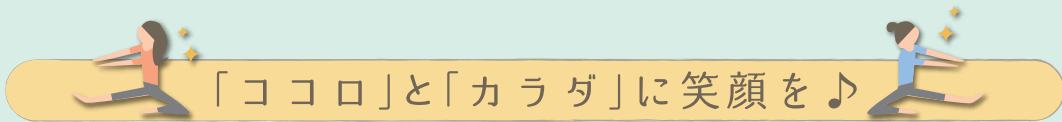
日 時:午前10時30分~正午(午前10時10分から受付開始、受付された方から診断用写真撮影)
 受講料:2回セット 税込**7,920円** 定 員:6名様
 持ち物:1日目/電卓 2日目/はさみ、ファッション雑誌

イメージコンサルタント
 すずき まなみ
鈴木 真奈美

イメージコンサルティング
 サロン「RoseAura」代表
 顔タイプアドバイザー1級

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階=バンケットルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階=つづいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。



講座番号
12-41



ゆるめて～正す／

季節に合わせた骨盤調整

1DAY 連続



10F リヴァージュ

- 健康や美容の要である骨盤(カラダの土台)を整えることでカラダを機能的に使うことができます。
- 季節によって変化するカラダに合う、各回テーマごとの1DAY講座です。
- ご自宅でも気軽に実践することができます♪

日程	テーマ
4月1日(木)	初夏に向けた身体づくり
5月6日(木)	身体と心を整える
6月3日(木)	梅雨に備えた身体づくり



b-I-STYLIST
ジョン
Jun.

日 時:【昼】各回 午後1時30分～2時30分
受講料:各回 税込2,750円
定 員:各回 8名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



10F サンティエ

- 男女問わず身体の土台【骨盤】を整えることは大切です。
- 他人と比べるのではなく自分のよい状態を自身の力で引き出し、筋膜にアプローチしながら



骨盤から全身(骨格)を整えます。身体が変わると気持ちも前向きに!

日 時:【夜】4月9日(金)、4月23日(金)、5月14日(金)、5月28日(金)、
6月11日(金)、6月25日(金) 午後7時30分～8時30分
受講料:6回セット 税込16,500円 定 員:8名様
持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
12-42



体験 連続

バレエの動きを使って癒しのゆったり身体づくり リラクゼーション柔軟教室



ホワイトスワン式
バレエヨガ考案者、
主宰
にのみや ふじこ

- アロマの香りの中、バレエの簡単な動きを取り入れながら、無理なく少しずつ自分の身体を整えていきましょう。
- 毎回ヨガの呼吸法を使って進めていきますので、初めての方も安心してゆったりとした気持ちでご参加いただけます。
- 講座前後で心と身体の変化を体感してみましょう。



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月1日(木) 午前10時15分～11時30分
体験受講料 税込2,420円

日 時:4月1日(木)、4月15日(木)、5月6日(木)、5月20日(木)、6月3日(木)、
6月17日(木) 午前10時15分～11時30分
受講料:6回セット 税込14,520円
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定 員:8名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
12-43

NEW!

体験 連続

心を整え、カラダを引き締め、しなやかな 体づくりを目指します ストレッチプラス+



初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月12日(月) 午後3時～4時15分
体験受講料 税込2,750円



バレエ講師
ボディーメンテナンス講師
そと やま み のり
外山 美典

- バレエ、ヨガ、禅、ピラティスなどの理論、哲学を取り入れた独自のメソッドで、全身をバランスよくトレーニングします。心と体を鍛え、健康で怪我の予防にも繋がる体づくりを目的とします。
- プラス+の意味とは...バレエやヨガの動きを取り入れることで、ストレッチ効果だけではなく、若さやしなやかさ、美しい姿勢を作り出します。クラシック音楽に合わせ、運動することにより、リラクゼーション効果も体感できます。

日 時:4月12日(月)、4月26日(月)、5月10日(月)、5月24日(月)、6月14日(月)、
6月28日(月) 午後3時15分～4時30分
受講料:6回セット 税込16,500円
※初回体験から受講の場合、残り5回分の受講料をお支払いいただけます。
定 員:10名様 持ち物:動きやすい服装、飲物、タオル



講座番号
12-44



連続

～仙骨のゆがみを整えて バランスの良い体をつくる～ 背骨コンディショニング



一般社団法人
背骨コンディショニング
協会
公認スペシャリスト
こいけ なこ
小池 奈々子

- 骨がゆがむことで筋肉や靭帯も硬くなり腰痛や肩こりを引き起こしやすくなります。
- ゆがんだところは硬くなり動きにくくなります。
- ゆるめ・矯正・簡単な筋トレで自分で体を楽にする体操を身につけます。



日 時:4月12日(月)、4月26日(月)、5月10日(月)、5月24日(月)、
6月14日(月)、6月28日(月) 午後1時～2時30分
受講料:6回セット 税込16,500円 定 員:10名様
持ち物:フェイスタオル、飲物



講座番号
12-45



連続

笑顔でいきいき♪ スマイル HULA レアレア



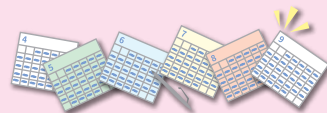
フラサークル
Hiwahiwa
Makamaka主宰

きはら Hi'ilei
としえ

- フラダンスを通じて仲間作りをしませんか? 見学も大歓迎です♪初めての方も、過去に経験のある方も皆と一緒にレッスンをしていきます。
- 基本のステップを中心に、曲の内容を理解しながらゆっくり進めていきますので、どなたでも安心してご参加いただけます。

日 時:4月1日(木)、4月15日(木)、5月6日(木)、
5月20日(木)、6月3日(木)、6月17日(木)
午後3時30分～4時40分
受講料:6回セット 税込14,850円 定 員:8名様
持ち物:動きやすい服装(Tシャツ・パウスカート・パレオなど)、
飲物、タオル、筆記用具

継続...前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY ...1DAY講座です。 連続 ...連続講座です。 体験 ...体験講座です。



講座番号
12-46
10F リヴァージュ

NEW!

かわいい♡ / ミニチュアフード【基礎編】

連続

- “かわいい♡”ミニチュアフードを作りませんか？粘土の扱いや成形の仕方などの基礎から自分のアイデアを活かした作品作りまで、しっかりと学ぶことができます。
- 趣味で楽しみたい方も、資格を取りたい方もまずは基礎編からじっくりはじめてみましょう♪
(本講座は、日本ミニチュアフード協会カリキュラム認定レッスンの基礎コースにあたります。)



日本ミニチュアフード協会
代表
のづれいな
野津 礼奈



各写真は講師制作の作品例です。



基礎編 カリキュラム

初めに、基本的な材料、粘土の種類を学びます。
その後、テーマに沿って基本の作り方を学びます。
①パンケーキを作ろう②カップ&ソーサーの作り方
③フルーツを作ろう!④クレープを作ろう!
⑤ラーメンを作ろう!⑥ミルフィーユを作ろう!

日 時:4月8日(木)、4月22日(木)、6月24日(木)、7月29日(木)、8月26日(木)、9月23日(木・祝) 午前10時30分～正午
受講料:6回セット 税込**21,384円**、別途教材費 税込**24,200円** 定 員:12名様
持ち物:カッター、はさみ、定規、木工用ボンド、持ち帰り用袋



講座番号
12-47
10F リヴァージュ

生活が輝く! / 朗読講座

連続



朗読家・朗読講師
とうとう かりん
藤堂 叶倫

導入コース

- 朗読とは?に始まり、“朗読は難しいから面白い”を和気あいあいとした雰囲気の中で感じていただく導入講座です♪

日程	テーマ(テキスト)
5月7日(金)	母音の口の形、活舌など(北原白秋「五十音」他)
6月4日(金)	アクセント、イントネーションなど (高村光太郎「智恵子抄」)より

日 時:午後4時～5時30分
受講料:2回セット 税込**7,040円**(教材費含む)
定 員:8名様
対 象:初心者または基礎から勉強したい方
持ち物:筆記用具、手鏡、飲物



経験者コース

→継続→

- 小説や詩などの内容理解を大切にして、聞き手にわかりやすくしっかりと伝える為にはどうしたら良いか?を様々な方法で楽しく学ぶコースです。
- 一人一人の持つ個性を引き出し、魅力あふれる朗読を目指します。

※現在満席の為、新規お申込を停止しております。空席が次次第、ご案内いたします。

日 時:4月6日(火)、5月4日(火・祝)、6月1日(火)、7月6日(火)、
8月3日(火)、9月7日(火)
①午後1時～2時30分 ②午後3時～4時30分 ※①、②同内容
受講料:6回セット 税込**21,120円**(教材費含む) 定 員:①・② 各10名様
対 象:過去にCOTONOWAの朗読講座を受講された方やその他の
朗読講座を2年以上学んだ経験者の方



講座番号
12-48
10F リヴァージュ

本漆で大切な器を直す / 金継ぎ教室 初級コース・経験者コース

連続

- 毎回人気の金継ぎ教室です。初めての方は初級コースへ、過去に参加経験がある初回セットをお持ちの方は、レベルアップする経験者コースへお申込ください♪
- 思い出のある大切な器を自分で直すことができれば、さらに愛着を持って使い続けることができます。
- 初回セットはご自宅でも気軽に金継ぎができるセットになっています。



山笑堂 主宰
かわばた きち たろう
川端 吉太郎



写真はいずれも作品例



日 時:4月19日(月)、5月17日(月)、6月21日(月)、8月16日(月)
①初級コース:午後12時20分～2時20分 ②経験者コース:午後2時50分～4時50分
受講料:4回セット 税込**14,520円**、別途教材費(初回セット含む) 税込**9,000円**※初級コースのみ
初回セットをお持ちの経験者コースは必要な消耗品のみ講師より講座内で直接購入。
定 員:①・② 各12名様 ※本講座では本漆を使用します。かぶれやすい方はご注意ください。
持ち物:エプロン、初回セット(経験者のみ)、完成した器が入る大きさのタッパー、割れ・欠けのある
小ぶりの磁器または陶器数点、ハンドクリーム(かぶれやすい方)

10F リヴァージュ …昼間に京急百貨店10階＝パンケトルーム・リヴァージュにて開催。 10F サンティエ …夜間に京急百貨店10階＝つづいの場・サンティエにて開催。

現地集合 …現地集合・現地解散となります。

講座番号 12-49 **OK途中受講可** → 継続 →

体験 連続

知性が光る冠婚葬祭も安心!生活に役立つ
小筆入門から賞状書士

講師作品

●まずはご自身の名前を、初めて筆を持つ方も安心して始められます。丁寧に書ける楷書文字は美文字の一つ、一生の宝物。
●小筆で楷書の基本を身につけて生活に活かす楷書講座コースと、更に賞状作成の技術を学べる賞状書士コースから選べます。初めての方も経験者も継続して受講できます。

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月13日(火)午後3時15分～4時45分
「名前を書くときのポイントを見つける」
体験受講料 税込3,300円

日本賞状書士養成センター師範 室園 雅咲

日時:4月13日(火)、5月11日(火)、6月8日(火)、7月13日(火)、8月10日(火)、9月14日(火) 午後3時15分～4時45分 ※①・②共に同じ時間です。
受講料:6回セット 税込16,500円、
別途教材費 ①楷書講座コース 税込3,300円、②賞状書士コース 税込7,370円 +小筆代 税込1,100円(新規の方のみ)
※初回体験から受講の場合、残りの5回分をお支払いいただきます。
定員:①・②合計8名様 持ち物:なし(初回講座時に、墨汁についてご案内します)

講座番号 12-50 → 継続 →

体験 連続

パイロットペン習字通信講座講師 岡田 美佳

はじめて習う **ペン習字講座**

●パイロットペン習字通信講座講師からの直接指導!狩田巻山氏のテキストを用いて、大人の文字を練習します。それぞれのレベルに合わせた少人数指導なので、初心者の方も安心してご参加ください。ご自身の名前を美しく書くところから始めてみませんか?

講師作品

各回のカリキュラム ①かな ②カタカナ ③楷書 ④楷書 ⑤縦書き

初回体験 初回体験を受講後、次回以降のお申込をご検討いただけます。
4月23日(金)午前10時15分～午後12時15分
「かな」体験受講料 税込2,640円

日時:4月23日(金)、5月28日(金)、6月25日(金)、8月27日(金)、9月24日(金) 午前10時15分～午後12時15分
受講料:5回セット 税込13,200円※初めての方は別途教材費(短期上達ペン習字/日本習字普及協会)税込506円にて講師より直接購入していただけます。
※初回体験から受講の場合、残り4回分をお支払いいただきます。
定員:10名様
持ち物:硬筆の筆記用具(デスクペン、万年筆、ボールペンがおすすめ)、B5サイズの無地のレポート用紙1冊、30cm定規

親子向け講座

講座番号 12-51 → 継続 →

ママ&パパ

短期集中! / **小学生プログラミング入門** 1DAY

●あらかじめ用意されたキャラクターを動かす簡単なプログラミングから始めます。
●ゲームやアニメーションなどのプログラミング作品を制作し、プログラミングの方法や考え方を学びます。
●5月のロボットプログラミングは、初めての子と経験者の子でコースを分けて実施します♪

日程	テーマ
4月4日(日)	Scrach 初級編:シューティングゲームを作ろう
5月2日(日)	ロボットプログラミング(午前の部:初めての子、午後の部:経験者の子)
6月6日(日)	Scrach 中級編:対戦ピンポンゲームを作ろう

日時:各回 午前10時15分～午後12時15分 ※5月のロボットプログラミングのみ
午前の部:午前10時15分～午後12時15分、午後の部:午後1時～3時
受講料:各回 税込3,300円 定員:各回6名様 対象:小学1～6年生のお子さま※保護者同伴可
持ち物:筆記用具、USBメモリ 講師:電創専任インストラクター
※5月のロボットプログラミングの午後の部は、プログラミング経験者の子(ロボットプログラミングが初めてでもプログラミングをやった事があれば参加できます)が対象となります。

講座番号 12-52

ママ&パパ

受講料 **無料**

★特別企画★

6月は環境月間

★ \ 京急オリジナル / ★

エコバッグを作ろう!!

京急電鉄マスコットキャラクター **けいきゅん**

●レジ袋有料化にともない、マイバッグは必須アイテム!
●世界で一つだけのオリジナルエコバッグを作ろう!!
●京急オリジナルスタンプを押したり、カラーペンで絵を書いて大切な人へプレゼントしよう!!

日時:6月13日(日) 午後2時～3時
受講料:無料 定員:先着8組16名様 対象:小学生以下のお子さまと保護者様
※エコバッグ、京急オリジナルスタンプ、カラーペンはご用意しております。その他、各自持込可。

→ 継続 → …前期からの継続講座、および今期より新規受講可能講座です。 1DAY …1DAY講座です。 連続 …連続講座です。 体験 …体験講座です。

入会・お申込のご案内

講座のお申込方法

3月13日(土)午前10時受付開始

インターネット受付 受付時間:24時間

<http://cotonowa.jp/> 京急 COTONOWA

※パソコン・スマートフォンのみの対応となります。

1. 会員登録(入会金・年会費無料)

初めての方は、申込前にホームページ右側の「会員登録」より、会員登録を行ってください。(会員番号(ログインID)とパスワードは次回ログイン時に必要です。)

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※@keikyu-group.jpドメインよりメールをお送りいたします。

2. 講座の仮申込

ログイン後、講座検索または講座一覧よりご希望の講座を選択し、画面下の「申込確認画面へ」をクリック。内容をご確認のうえ、「仮申込をする」をクリックしてください。

続けて他の講座を申込む場合は、同じ操作を繰り返してください。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

【ご注意】この時点ではお申込は完了しておりません。

座席は確保しておりますが、お支払いをもって申込成立となります。

3. お支払い

・クレジットカード払い・コンビニ払い

仮申込講座一覧にて、左側の支払いボックスにチェックを入れ「次へ」をクリックしてください。お支払い方法を選択の上、手順に沿って操作ください。

・店頭払い 右上記の総合サービスカウンターにお越しください。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

※講座実施7日前までに参加確認が取れない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

入会について

●講座お申込の際は申込者それぞれの会員登録が必要です。

●会員証の発行はございません。お問合せ等の場合はお名前とお電話番号をお申し出ください。

●COTONOWA会員様には、Eメール・郵送などによりCOTONOWAならびに京急百貨店の各種ご案内を送付いたします。

●ご登録いただいた個人情報につきましては、株式会社京急百貨店のプライバシーポリシーに則った取り扱いをいたします。

●2年間講座のお申込が無い場合、自動退会となります。

●退会をご希望の場合、お電話もしくはホームページのお問合せフォームよりお申し出ください。

●くわしくはホームページおよび入会時にお渡しする会員規約をご確認ください。

講座について

●天災・悪天候等のやむを得ない事情により、代理講師による講義または休講となる場合がございます。

●継続受講優先のお申込受付期間を設定しております。

●万一、講座中に傷病などが発生した場合、応急の処置はいたしますが、明らかな運営者の過失の場合を除き、賠償の責は負いません。

お問合せ ※お電話でのお申込は承っておりません。

京急百貨店 TEL 045-848-1111 (代表)

受付時間/午前10時～午後5時



店頭受付 受付時間:午前10時～午後5時

上大岡 京急百貨店

4月19日(月)まで 7階=総合サービスカウンター内COTONOWA窓口

4月22日(木)より 6階=総合サービスカウンター内お得意様カウンター

※4月20日(火)、21日(水)は移設作業の為、窓口での受付はできません。

1. 講座の仮申込(会員登録)

直接カウンターにお越しください。お申込用紙へご記入いただきます。初めての方は、会員登録を行います。

※登録の際は、メールアドレスが必要となります。

※満席の場合はキャンセル待ちを承ります。

2. お支払い

お支払い方法は、現金払い・ポイント券・各種商品券・クレジットカード払い・オカス友の会お買い物カードが選ばいただけます。

【ご注意】お支払いをもって申込成立となります。

【お支払期限】講座実施7日前

※お支払いがお済みでない場合、教材等の準備のため、講座実施10日前より参加確認のご連絡をさせていただく場合がございます。

※講座実施7日前までに参加確認が取れない場合、自動キャンセルとさせていただきます。

参加当日

・原則、講座実施に関する事前案内書はございません。会報誌およびホームページの講座詳細をご確認ください。

・一定の人数に満たない場合、講座が中止となる場合がございます。その場合、原則として実施日の7日前までにご連絡いたします。

・別途記載がある場合を除き、講座実施の10分前より受付を開始いたします。受付にてお名前をお申し出ください。

・講座のご参加時は駐車サービスの対象外とさせていただきます。

お申込のキャンセル・変更について

店頭もしくは上記お問合せ先へお電話にてお申し出ください。

●キャンセル料

実施日の7日前まで・・・全額返金いたします。

実施日の前日まで・・・一律手数料税込1,100円を頂戴いたします。

実施日当日以降・・・ご返金いたしかねます。

※仮申込のキャンセルはホームページからも可能です。

※キャンセル待ち登録の取り消しはお電話にてお申し出ください。

※連続講座の場合、1回目の講座開始以降のキャンセルはお受けできません。

※お客様都合によるキャンセルの場合、現金書留にてご返金希望のお客様は、手数料税込550円を頂戴いたします。

※感染症拡大防止の為、掲載講座の定員・内容の変更および講座が中止となる場合がございます。

会場ご案内

10F リヴァージュ

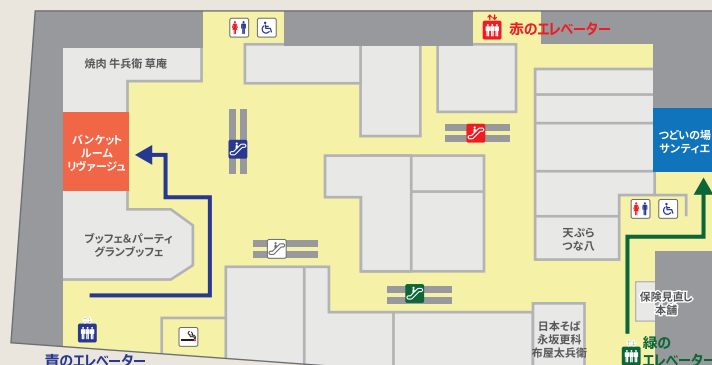
京急百貨店 10階=青のエレベーターを降りて

正面 プッフェレストラン「グランブッフェ」の右隣が会場です。

10F サンティエ

京急百貨店10階=緑のエレベーター側化粧室右手より、会場へ繋がる通路となります。

店内天井看板のCOTONOWAマークが目印です。



2021年2月現在